

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

〒伊奈町大字小室2450-1
☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

フィットネス教室 コース1~5

囲碁入門教室

「相手の心理を読む」、「物事の先を読む」能力が養え、脳トレにもなる囲碁を体験してみませんか！

日時	5月16日・23日、 6月6日・13日・20日・27日の各土曜日 13時30分～16時30分
対象	中学生以上
定員	20名(先着順)
費用	各300円
持ち物	筆記用具

デコ巻き寿司教室

梅雨と夏をテーマに季節を彩る素敵なデコ巻き寿司を作りましょう！

①おすわりカエル、紫陽花 ②やどかり、向日葵

日時	①5月27日(水) ②6月3日(水) 9時30分～12時15分
定員	16名(先着順)
費用	3,000円(材料費等含む)
持ち物	保冷剤、持帰り用容器、エプロン、 三角きん、ふきん

無料講座！学びのセミナー

相続・成年後見(任意後見)について

日時	5月24日(日)13時30分～15時30分
定員	20名(先着順)
持ち物	筆記用具など



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。
日時	5月17日(日)10時～16時
定員	5名(先着順)

コース1 歩くエアロビクス

内容	リズムに合わせてシンプルな動作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを行います。強度〈中〉
日時	6月8日(月)～7月27日(月)10時～11時(全8回)

コース2 ピラティス教室

内容	日常生活で生じるゆがみや癖を解消し、正しい姿勢作りを目指します。インナーマッスルを使うので、ウエスト引締めや腰痛改善にも効果的です。強度〈弱〉※靴は使用しません
日時	6月8日(月)～7月27日(月)13時30分～14時30分(全8回)

コース3 初めてエアロビクス

内容	リズムに合わせた全身運動で、楽しみながら疲れにくい身体作りを行います。強度〈弱〉
日時	6月3日(水)～7月22日(水)10時～11時(全8回)

コース4 バレトン

内容	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ、ウエスト引き締めや華やかな身体作りを行います。姿勢改善にも効果的です。強度〈弱～中〉※靴は使用しません
日時	6月4日(木)～7月23日(木)19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ教室

内容	ヨガのさまざまなポーズや呼吸法で、姿勢改善・血行促進・脳の活性化などに効果的です。強度〈弱〉※靴は使用しません
日時	6月5日(金)～7月24日(金)13時30分～14時30分(全8回)

フィットネス教室 コース1~5の共通事項

場所	体育室	定員	各90名
対象	一般成人(コース4は中学生以上も可)		
費用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806伊奈町大字小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ ※返信用には、申込者の宛先(住所、氏名)を必ず記入ください。 ※複数のコースを希望の場合、コースごとに必ず往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	5月16日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。		

図書館通信



図書館情報は…
パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 723-0017 伊奈町本町2-186-1

○図書館イベント情報！

・『読書マラソン』がはじまります！

読んだ本をノートに書いてスタンプを集める「読書マラソン」と、読んだ本をみんなに紹介する「よんでみて！カード」が6月2日(火)からはじまります。

詳しくは図書館のカウンターにお問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。

・い・と・わのじかん 『6がつ くるくる』

日時 5月30日(土) 14時～(約30分)

内容 図書館スタッフによる雨にまつわる紙芝居や手遊びのおはなし会を開きます。お部屋に飾れる「てるてる坊主」を作る時間もありますよ。これからくる梅雨が待ち遠しくなるかも…？

場所 集会室 対象 幼児～小学校中学年ぐらい

定員 20名(先着順)

☎・☎ 5月10日(日)から図書館カウンターまたは電話で受付

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 5月17日(日)14時～

場所 集会室

上映作品 『ガッツ親父とオサム』(56分)

☎ 熊谷 ☎ 721-5247

おはなし会

● 3歳以下向け 5月1日・15日(金)11時～

● 幼児・児童向け 5月2日・9日・16日・23日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」 5月・6月

5月20日、6月3日・17日

Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

5月13日・27日、6月10日・24日

Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

5月21日、6月4日・18日

Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

5月14日・28日、6月11日・25日

Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

休館日(5月・6月) ※黒のマスが休館日です

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※3日(日)～6日(火)は通常通り開館し、翌7日(水)を休館します。29日(金)は月末整理日のため休館となります。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※30日(火)は月末整理日のため休館となります。

図書館ではこのほかにもさまざまなイベントを開催しています！

詳しくは図書館内の掲示や図書館ホームページをご覧ください。

○今月の図書館展示のご案内

一般展示『誇らしく、日本食を。』…5月から開催されるミラノ万博で、日本館は「共存する多様性」をテーマに日本食を紹介する展示を予定しているそうです。そこで図書館では、日本食の由来・食材・料理法・エッセイなどの資料を展示します。

児童展示『くだものだいすき！』…みんなの好きなくだものはなんですか？今月はくだものが出てくる本をあつめました！どんなしゅるいがあるのかな？あのおかしや食べものの中にくだものが入ってる!?本をよんでくだものひみつを見つけよう！

今月のおすすめ



「本当の世界は、想像よりもはるかに小さい」「負けても終わりではない。やめたら終わりだ」ニーチェの言葉を猫の写真とともに紹介し、身近な例や分かりやすい言葉を使って説明する。

『常識なんてにゃんセンス』

(リベラル社)



「本」は、いつ、どんな人たちの努力・工夫によって作られていったのか？ページのある冊子本を中心に、カエサルくんとその仲間たちが巻物から電子書籍までの本の歴史を語る。

『カエサルくんと本のおはなし』

いけがみしゅんいち文、せきぐちよしみ絵(福音館書店)

新着図書案内

『電車道』……………磯崎憲一郎著
『毎日が楽しくなるご近所フォトのスヌ』…岡本洋子ほか著

『埼玉県のひみつ』……望月恭子構成、おだぎみを漫画
『アルカーディのゴール』……ユージン・イェルチン作/絵
『おばあちゃんからライオンをかくすには』

……………ヘレン・スティーヴンズ作