

小・中学生

わたしの作品



「思い出の公園」

木や花の色使いや自転車に影をつけたりしたところを工夫しました。



くりばら まなか
栗原 愛佳さん
(小針中3年/羽貴)



たかおか
高岡 みのりさん
(小針北小6年/羽貴)



きくち かいと
菊池 凱翔さん
(小針北小6年/小針内宿)

「羽貴高架下」

細かい所まで実物の色に近づけて、新幹線橋脚の立体感を表現しました。



えぐち みなみ
江口 美波さん
(小針中3年/細田山)

小六
高岡みのり
春の足音

小六
菊池凱翔
春の足音

けんかつの催し物

県民活動総合センター
伊奈町内宿台6-26
<http://www.kenkatsu.or.jp>

平成28年度彩の国いきがい大学
伊奈学園学生募集

申込期限 2月29日(月) (必着)
開催日 火曜、水曜、木曜日それぞれ年間38日
定員 各曜日120~130名 (定員を超えた場合は抽選)
費用 42,000円 (その他実費負担あり)
申・問 彩の国いきがい大学伊奈学園 ☎728-2299
<http://www.ikg-saitama.jp/university/index.html>

けんかつ鉄道フェア2016

日時 2月13日(土)・14日(日)10時~15時
※入場無料
問 経営企画担当 ☎728-7117

習俗・宗教の幕末維新史

日時 2月10日~3月16日の各水曜日10時~11時45分 (全5回)
※3月2日を除く
定員 60名 (先着順)
料金 7,500円
申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎728-7113

みなさんはペットボトルキヤップの回収活動をご存知ですか? キヤップを収集し、そのリサイクルで発生した利益を、発展途上国の子ども向けのワクチン代として寄付する運動のことです。12月18日、今日はこのペットボトルキヤップ回収活動を長年やっておられる戸井田よし子さん(大針)にお話を伺いました。

キヤップの回収活動を始めたきっかけを教えてください。「実は子どもを病気で亡くしまして、その悲しさからほかの子どもにも同じ思いをさせたくないという思いが強くなり、たまたまキヤップの回収活動の存在を知り、病気で苦しむ子どもたちの助けに少しでもなればという思いから始めました。」と戸井田さん。平成26年は8万個、平成27年は



No.315



それを上回る数のキヤップを回収しているそうです。活動をしていくうえで大変だったことはありますか? 「世のため人のためという気持ち一つでやっているのですが大変だと思ったことはありませんね。」と戸井田さん。



ありがとうございます。戸井田さんの活動の積み重ねが世界中の多くの子どもたちの命を救ってくれることを祈っています。

出かけませんか

相続・遺言・成年後見無料電話 (面談)相談

日時 月～金曜の10時～15時(祝日は除く)

※面談の場合はお電話ください。

場所 メゾン・ラ・テール101(さいたま市中央区本町東2-18-1)

※JR埼京線与野本町駅東口徒歩1分
主催 NPO法人埼玉成年後見支援センター

☎ 鍵和田☎711-3701

参加しませんか

ボーイスカウト伊奈第1団

「夢」、「冒険」体験を通して学ぶスカウト野外授業に参加しませんか。

日時 3月6日(日)9時30分受付

場所 スカウト広場(志久駅そば)

※雨天時は同広場で説明会を行います。

対象 幼稚園年長以上の少年少女

☎ 大川☎722-1467

♪一緒に歌おう♪「歌の泉」

ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい歌を一緒に歌いませんか。いつでも誰でも気軽に参加できます。

開催日程 ①ふれあい活動センター

- (ゆめくる) …第1水曜・第4木曜
②総合センターボランティアビューロー…第2水曜・第3木曜
③パブリックルーム(ユニクス伊奈2階) …2月7日(日)、3月29日(火)、4月3日(日)
④ぶち・カル内宿台(内宿台3-120) …第4土曜
- 【共通事項】
時間 14時～16時
参加費 500円
☎ 吉村☎090-1478-7517

募集します

ストレッチMayumi

ストレッチとピラティスをミックスして行います。運動が苦手な方も、自分の体調に合わせて体を動かすことができます。

※無料体験有

日時 10時30分～11時30分(月2回)

場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)会議室

会費 2,000円

※別途入会金500円

☎ 出町☎723-7403

伊奈太極会

入門太極拳から基本練習します。

日時 毎週木曜日10時～11時30分

場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)会議室

る)会議室
会費 月2,000円
定員 20名
☎ 佐藤☎090-5803-9975

四半的弓道クラブ

楽しみながら健康作り。来て見てふれてください。

日時 2月7日(日)・14日(日)・20日(土)、3月19日(土)13時～16時30分

場所 総合センター多目的ホール

☎ 新井☎722-6592

フラダンスサークル ロケラニ・フラ・プリンセス

イベントと一緒に踊りましょう。経験がなくても大丈夫。ゆっくり、のんびり練習して楽しみましょう。無料です。

練習日 第2・4土曜日

※時間はお問い合わせください。4月からは11時～13時で開催します。

場所 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)

☎ 赤羽☎090-6010-5999(19時～21時)

明るいあいさつで コミュニティの 輪を広げよう



伊奈町コミュニティづくり推進協議会

おすすめクッキング No.292



中華風炒り豆腐



- ①豆腐はキッチンペーパーに包んで重石をし、よく水切りする。
- ②干し海老はひたひたの水につけて戻し、しいたけは軸を切るとともに粗みじんに切る。ザーサイも同様に切る。にはら1cmの長さに切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱してしょうが、ねぎをいため、香りが出たらひき肉を加えてパラパラにいためる。豆板醤を加えていため、干し海老、しいたけ、ザーサイ、にはら、干し海老のつけ汁を加えてこしょうを入れ、強めの中火でいためる。
- ④豆腐を手で崩しながら入れ、いりつけてパラパラにし、Aを加えて全体に味をつける。汁気があれば飛ばす。
- ⑤仕上げにごま油を回し入れて香りをつける。

材料

木綿豆腐……………1丁	豚ひき肉……………100g	
干し海老……………大さじ2	サラダ油……………大さじ1強	
しいたけ……………4枚	豆板醤……………小さじ1/2	
ザーサイ(味付け)…50g	こしょう……………適量	
にはら……………1束	ごま油……………小さじ1	
しょうが(みじんぎり)		
……………1片	A { 砂糖……………小さじ2	
長ねぎ(みじんぎり)		塩……………小さじ1/4
……………1/3本		しょう油、酒…各小さじ2

(6人分)