

◆ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

胃がん検診（集団）を実施します

日時 男女別に日程を設けていますのでご注意ください。
※事前に予約されていない方は受診できません。

日程	性別	受付時間
4月18日(月)	女性	①から④
	男性	⑤から⑧
4月26日(火)	男性	①から④
	女性	⑤から⑧
4月28日(木)	女性	①から④
	男性	⑤から⑧

次の表から受付時間をお選びください。

受付時間			
①	8:30~8:45	⑤	10:00~10:15
②	8:45~9:00	⑥	10:15~10:30
③	9:00~9:15	⑦	10:30~10:45
④	9:15~9:30	⑧	10:45~11:00

場所 保健センター

対象 40歳以上（昭和52年3月31日以前生まれ）の町民で、勤務先で受診機会のない方

定員 日程ごとに①から⑧までそれぞれ各10名

費用 800円

※70歳以上（昭和22年3月31日以前生まれ）の方は無料

内容 バリウム造影検査（無地のTシャツであればそのまま検査できます。）

申 3月16日(水)から健康増進課窓口または電話で受付

【注意事項】

- 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
- 降圧剤などの薬を服用している方は主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は受付時に伝えてください。
- 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸（盲腸を含む）・胆のう等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
- 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

い〜な！健康マイレージ

記念品の引き換えはお済みですか？

まだ引き換えがお済みでない方は早めにご
願います。ポイントの来年度への繰り
越しはできませんのでご了承ください。

引換期限 3月25日(金)
引換場所 保健センター
受付時間 8時30分～17時15分まで(土・日曜および祝日を除く)

健康一口メモ

メニエール病

メニエール病は、内耳性めまいで、しばしばめまいの代名詞のように言われていますが、めまい患者さん全体の10%程です。古くは、ローマの英雄シーザーや近代絵画の巨匠ゴッホもこの病気に罹っていたのではないかとされており、日本の現代芸能人にもこの病気で悩んでいる人がいます。1861年フランス人医師メニエール氏が、めまいは内耳からくるという報告を行い、その後の研究でメニエール病の原因が、内耳のむくみ（内リンパ水腫）であることが判明しました。発症頻度は、人口10万人あたり30人程度で、女性に多く、働き盛りの30代～40代に多いです。何故内耳がむくむのか、原因はわかっていません。日常のストレスや睡眠不足がつづいた後に発作的に発症することが多く、几帳面な性格の人が罹りやすいとも言われています。

メニエール病の症状は、耳鳴りや難聴（特に低い音の）と共に回転性めまいが発作的に生じ、この発作が繰り返して起こるのが特徴です。メニエール病の典型的経過は、ストレスや睡眠不足がつづいた後

に片方の耳の聞こえが悪くなり、耳のつまった感じや耳鳴りが生じ、翌朝強烈な回転性めまいが起こり、何回も吐いて慌てて救急車を呼ぶ。病院で脳の検査を受けても異常が見つからず、耳鼻科を受診するようにすすめられる。という経過です。めまいは、数時間つづくことが多く、長くても1日以内にはおさまります。発作時に生じた難聴は、発病初期には元に戻りますが、メニエール病発作を繰り返す内に徐々に聴力が低下して、元に戻らなくなってしまいます。

メニエール病の治療は、めまい発作を起こしたときには、抗めまい薬や吐き気止め薬、不安をやわらげる薬の注射や内服投与を行い、その後内耳のむくみをとるための利尿薬や内耳の循環を改善させる薬やビタミン薬をしばらくの間投与します。難治例では、むくんだ内耳のリンパ液を排出させる手術を行う場合もあります。最も大切なことは、日常のストレスを改善させることです。メニエール病と診断された場合、めまい発作が起こらなくても、定期的に聴力低下が起こっていないか、専門医の診察が必要です。（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	3/11(金) 4/8(金)	☑平成27年11月生 ☑母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル ☑平成27年12月生	13:10 ~13:50	☑当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	3/18(金) 4/15(金)	☑平成26年8月生 ☑母子手帳・質問票(はがき) ☑平成26年9月生		
3歳児健康診査	3/1(火) 4/5(火)	☑平成24年10月生 ☑母子手帳・アンケート用紙・尿 ☑平成24年11月生		
乳児相談	3/11(金) 4/8(金)	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	☑当日、直接会場へ
育児相談	3/18(金) 4/15(金)	☑1歳以上就学前 ☑身体計測、健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ		
幼児相談	3/4(金)	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
両親学級	3/25(金)	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ~13:15	☑予約制(先着8組まで) ※電話受付可
母親学級	3/2(水) 3/9(水) 3/16(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	13:05 ~13:15	☑予約制 ※電話受付可

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	3/16(水) 4/20(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付)	10:00 ~11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	3/23(水)	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
3/6 (日)	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	777-3000	3/27 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウ	728-1611
	北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641		さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循・小	048-591-2088
3/13 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	4/3 (日)	ペニバけ眼科クリニック(桶川市)	眼	787-2955
	大谷記念病院(桶川市)	内	728-2411		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	まつき整形外科マチクリニック(北本市)	整外・リウ・内	048-540-6463		耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳	048-591-3855
3/20 (日)	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳・リハ	723-8884	4/10 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	本藤整形外科(北本市)	整・リウ・リハ・皮	048-592-7667		伊藤クリニック(北本市)	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	048-593-5588
3/21 (月・休)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022				
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191				

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急電話相談(#8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)(7時~翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分~22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。