

ふれあい活動総合センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付 ● 伊奈町大字小室2450-1 ●
 ☎724-0717 http://www.yumekuru.jp

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

日時	4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日の各金曜日13時30分～15時
定員	20名(先着順) 参加費 各回300円
持ち物	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下

ベビーマッサージ体験教室

赤ちゃんとママ、どちらにも効果があるベビーマッサージ! 体験してみませんか?

日時	4月20日、5月18日、6月15日の各木曜日10時30分～12時
対象	1か月健診終了後の乳児～
定員	15組(先着順)
費用	各回800円(オイル代等含む)
持ち物	バスタオル、オムツ、飲み物(幼児用)

デコ巻き寿司教室

- ①フレンチブルドック、消防車
- ②カーネーション、ハートのくま

日時	①4月17日(月)②4月24日(月)9時30分～12時15分(全2回)
定員	16名(先着順)
費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、保冷剤

無料講座! 学びのセミナー

これからの老い方を研究しよう

日時	4月23日(日)13時30分～15時30分
定員	20名(先着順) 持ち物 筆記用具



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日時	4月16日(日)9時～16時30分	定員	6名(先着順)
----	-------------------	----	---------

けんかつの催し物

県民活動総合センター 伊奈町内宿台6-26
 インターネット http://www.kenkatsu.or.jp
 申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎728-7113

行政書士講座

日時	4月9日～9月24日の各日曜日10時～16時(全24回) ※8月13日を除く
定員	30名(先着順)
参加費	78,000円(教材費含む)

宅地建物取引士講座

日時	4月8日～9月2日の各土曜日10時～15時(全20回) ※5月6日、8月12日を除く
定員	40名(先着順)
参加費	60,000円(教材費含む)

ケアマネジャー受験対策講座

日時	5月14日～8月6日の各日曜日10時～16時(全12回) ※6月4日を除く
定員	50名(先着順)
参加費	45,000円(教材費含む)

公民館講座のご案内

- ☎ 〒362-0806 伊奈町大字小室 5161
 伊奈町公民館(総合センター内) ☎722-9112
 申 4月20日(木) (必着) で、往復はがきに①希望講座名
 ②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。

健康教室「簡単ストレッチ体操」(全5回)

楽しく健康づくりを!!

日時	5月11日・18日・25日、6月1日・8日の各木曜日14時～15時30分
場所	総合センター2階多目的ホール
対象	一般成人(初心者) 定員 20名
講師	米山操氏(レクリエーションコーディネーター)
参加費	95円(保険代)

料理教室「おいしいパン作り」(全2回)

日程	内容
6月7日(水)	・ピザパン ・キャベツとチキンのサラダ ・コンソープ
6月14日(水)	・クルミとレーズンのロールパン ・トマトとツナの冷製パスタ ・ポーチドエッグのサラダ

時間	10時～13時
場所	ふれあい活動センター(ゆめくる)
対象	一般成人 定員 16名
費用	1,600円(材料費)
講師	大澤緑氏(料理研究家)

図書館通信



パソコン
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/>
 スマートフォン
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/spopac/index.do>
 携帯電話
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/mobile/index.do>
☎ 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○4月から新サービスが始まります！

- ・図書館に本の除菌ができる図書消毒機を設置します。
 - ・ユニクスにお買い物のついでに本の返却ができるブックポストを設置します。
 - ・これまで隔月だったブックシャトル・ユニクスが毎月1回の運行になります。
- 新サービスをぜひご利用ください。

○図書館イベント情報！

- ・楽しんで半紙に書く講座
- 日時** ①5月14日(日)②5月28日(日)13時30分～(約90分)
内容 ①中国古典の筆遣いを学び、雰囲気を楽しむ②前回の手本を清書し、簡易軸に仕上げる
講師 若菜夏子氏
対象 一般成人
定員 15名(2回とも参加できる方。子ども連れ不可)
申・関 4月9日(日)から図書館カウンターまたは電話で申込受付
 ※使い慣れている大筆・小筆があればお持ちください。
 ・春のワクワクえいがかい
期日 4月23日・30日(日)※2日とも同じ内容です。
時間・内容 11時～アニメ「くまのがっこう」とブックトーク(約30分)、15時～アニメ「銀河がマロを呼んでいる」(約50分)
対象 幼児～小学生(大人のみ参加可)
定員 40名(当日先着順)

○「読書マラソン」「この本よんでみて!」開始

今年の読書マラソンとよんでみてカードは4月から始まります。たくさんよんでノートに書こう！

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 4月16日(日)14時～
上映作品 『世阿弥の能』(49分)
 『文楽の魅力』(30分)

☎ 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7

○今月の図書館展示のご案内

一般展示『本で旅する』
 児童展示『昔話をよんでみよう!』

おはなし会

- 3歳以下向け 4月7日・21日(金)11時～
- 幼児・児童向け 4月1日・8日・15日・22日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」4月・5月

4月5日・19日、5月17日 Aコース (第1・3水曜日) 丸山公民館 14:00～14:35 南小学校 15:00～16:00	4月12日・26日、5月10日・24日 Cコース (第2・4水曜日) 小針北小学校 14:40～15:45 さくら公園 16:05～16:35
4月6日・20日、5月18日 Bコース (第1・3木曜日) 原児童公園 10:40～11:15 宮前児童公園 11:35～12:10 あやめ会館 13:40～14:15 小室小学校 14:40～15:40	4月13日・27日、5月11日・25日 Dコース (第2・4木曜日) 中島児童公園 11:00～11:35 伊奈中央会館 13:50～14:20 小針小学校 14:40～15:40 ※4月4日、5月2日(火)ユニクス伊奈15:00～16:00

休館日(4月・5月) ※黒のマスが休館日です

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

※28日(日)は月末整理日のため休館となります。
 ※31日(火)は月末整理日のため休館となります。

①いつでも ②なかまに ③会える場所

総合センターからのご案内

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

☎ 伊奈町大字小室5161
☎ 7 2 2 - 9 1 1 1
<http://inamachi.info/>

総合センター朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えております。朝市ののぼりが目印です。

日程	4月7日・21日、5月5日の各金曜日
場所	総合センター西側エントランス

フラワーアレンジメント教室

日時	4月18日(火)10時～12時
対象	一般成人
費用	2,500円(材料費含む)
講師	杉山三和子氏
申込み	4月11日(火)までに総合センター窓口または電話で受付

※材料手配の都合により、12日(火)以降のキャンセルは、材料費2,200円をいただきます。この場合、あとから材料のお花をお渡します。

住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を相談できます。具体的な相談は、資料をご持参ください。

日時	5月7日(日)9時～12時 ※相談はお一人1時間までです。
定員	6名(先着順) 相談員 埼玉県行政書士会会員
申込み	総合センター窓口または電話で受付

更年期症状予防・改善エクササイズ

あなたの身体から「あつい、つらい、いたい、だるい、さむい」などの声が聞こえてきませんか？

日時	5月13日・20日・27日、6月10日の各土曜日 15時～16時30分(全4回)
定員	24名(先着順) ※要事前申込
参加費	各回500円(1回のみ参加可)
申込み	総合センター窓口または電話で受付