

ふれあい活動総合センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

伊奈町大字小室2450-1
☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

フィットネス教室 コース1~5

脳を鍛える楽しい折り紙

初夏を彩るアヤメを鉢植え仕立てで折ります。

日時	5月20日(出)13時30分~16時
対象	中学生以上
定員	15名(先着順)
費用	1,000円(材料費含む)
持ち物	はさみ、ボンドのり、筆記用具

サークル体験会

ゆめくるを利用している文化系や簡単な運動系サークルが集まった体験会を開催します。ぜひご参加ください。
※詳細は広報いな5月号と一緒に配布されるチラシをご覧ください。

日時	5月27日(出)10時~15時
場所	2階各施設
参加費	無料(材料代がある場合は実費)

無料講座！学びのセミナー


お墓の選び方と改葬の手続き

日時	5月28日(日)13時30分~15時30分
定員	20名(先着順)
持ち物	筆記用具

YURUKUウォーク

正しい姿勢を作り、楽に気持ちよく歩くウォーキング法。腰・膝痛の改善、スタイルアップに効果的です。

日時	5月29日(月)13時30分~14時30分
定員	70名(先着順)
参加費	町内在住・在勤者300円、町外者450円
持ち物	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日時	5月21日(日)9時~16時30分
定員	6名(先着順)

コース1 初めてエアロビクス

内容	音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度<弱>
日時	6月5日~7月24日の各月曜日 10時~11時(全8回)

コース2 やさしいピラティス

内容	日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度<弱>※靴不要
日時	6月5日~7月24日の各月曜日 13時30分~14時30分(全8回)

コース3 歩くエアロビクス

内容	リズムに合わせてシンプルな操作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを目指します。強度<中>
日時	6月7日~7月26日の各水曜日 10時~11時(全8回)

コース4 バレトン&簡単骨盤調整

内容	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせたバレトンと、マットを使用したストレッチで骨盤調整を行います。強度<弱~中>※靴不要
日時	6月8日~7月27日の各木曜日 19時30分~20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ

内容	ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度<弱>※靴不要
日時	6月9日~7月28日の各金曜日 13時30分~14時30分(全8回)

【フィットネス教室 コース1~5の共通事項】

場所	体育室	定員	各90名
対象	一般成人(コース4は中学生以上も可)		
費用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		

申込方法
必ず**往復はがき**(1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町大字小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。
※複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。

申込締切
5月20日(出)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。

図書館通信



図書館情報は・・・

パソコン
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/>
 スマートフォン
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/spopac/index.do>
 携帯電話
<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 7 2 3-0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○図書館イベント情報！

- ・いとわのじかん 「なぞなぞがいっぱい！」
 日時 5月7日(日) 14時～(約40分)
 内容 「なぞなぞ」をテーマとした絵本の読み聞かせや、手遊び・ペープサートなどを図書館スタッフがを行います。
 対象 幼児～小学校低学年くらい
 定員 20名(先着順)
 ※「いとわ」とは…「伊、(い) 奈町立「図、(と) 書館スタッフによるお話し、(わ) のじかん」の頭文字を取った名称です。
- ・「ほっとほっとコンサート(春)」開催！
 日時 5月26日(金)11時～(約30分)
 内容 赤ちゃんと保護者のみなさんが一緒に楽しめる“ほっと”を感じるミニコンサート(ベビーカーでもお越しいただけます。)
 歌 たぐちたみ(メゾソプラノ歌手)
 演奏 高橋恵子(ピアニスト)、加藤美菜子(バイオリン)
 対象 赤ちゃんとその保護者
 参加費 無料
 定員 20組 ※要事前申込
 主催 ほっとコンサートの会
 問・申 5月2日(火)から図書館カウンターまたは電話で受付

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 5月21日(日)14時～
 上映作品 『からすのパンやさん』(20分)
 『10ぴきのかえる』(20分)

☎ 熊谷 ☎ 7 2 1-5 2 4 7

おはなし会

- 3歳以下向け 5月5日・19日(金)11時～
- 幼児・児童向け 5月6日・13日・20日・27日(日)14時～

今日のおすすめ

(一般)『本をつくるという仕事』 稲泉連著(筑摩書房)
 (児童)『あからん』 西村繁男作(福音館書店)

新着図書案内

(一般)『救急病院』……………石原慎太郎著
 (児童)『ふたりユースケ』……………三田村信行作

移動図書館「ブックシャトル」5月・6月

5月17日、6月7日・21日	5月10日・24日、6月14日・28日
Aコース (第1・3水曜日)	Cコース (第2・4水曜日)
丸山公民館 14:00～14:35	小針北小学校 14:40～15:45
南小学校 15:00～16:00	さくら公園 16:05～16:35
5月18日、6月1日・15日	5月11日・25日、6月8日・22日
Bコース (第1・3木曜日)	Dコース (第2・4木曜日)
原児童公園 10:40～11:15	中島児童公園 11:00～11:35
宮前児童公園 11:35～12:10	伊奈中央会館 13:50～14:20
あやめ会館 13:40～14:15	小針小学校 14:40～15:40
小室小学校 14:40～15:40	※5月2日、6月6日(火)ワックス伊奈15:00～16:00

休館日(5月・6月) ※黒のマスが休館日です

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

※31日(火)は月末整理日のため休館となります。
 ※30日(金)は月末整理日のため休館となります。

けんかつの催し物

県民活動総合センター
 ホームページ <http://www.kenkatsu.or.jp>

けんかつバラフェスタ

フラワーアレンジメント体験や展示のほか、ミニ新幹線体験乗車やミニコンサート、模擬店など実施します。

日時 5月21日(日)10時～15時
 参加費 無料(一部有料)
 申・問 活動支援担当 ☎ 7 2 8-7 1 1 6

コブリナサーカス～サーカスNINJA

日時 5月21日(日)
 午前の部:10時30分開場、11時開演
 午後の部:13時開場、13時30分開演
 定員 各300名(先着順)
 参加費 500円(2歳以下のお子様は、保護者の膝の上でご鑑賞の場合は無料)
 申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎ 7 2 8-7 1 1 3

シニアのためのデジカメ入門・データ整理術

日時 5月12日～7月21日の各金曜日9時30分～12時30分(全10回)※6月2日を除く
 定員 30名(先着順)
 対象 おおむね60歳以上、文字入力・マウス操作ができる方
 参加費 21,000円(教材費含む)
 申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎ 7 2 8-7 1 1 3

シニアのためのパソコン入門

日時 5月16日～7月18日の各火曜日9時30分～12時30分(全10回)
 定員 30名(先着順)
 対象 おおむね60歳以上でパソコンを始めてみたい方
 参加費 20,500円(教材費別途1,050円)
 申・問 生涯学習・地域連携担当 ☎ 7 2 8-7 1 1 3