

第15回北足立郡市町人権フェスティバル

☎ 人権推進課 2241

差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して

日時 7月4日(火) 11時～15時30分

場所 ゆめぱれす(朝霞市民会館、朝霞市本町1-26-1)

入場無料
事前申込不要

イベント内容

○ミニコンサート

朝霞しらこぼと保育園鳴子おどり、朝霞マンドリンアンサンブル、ゴスペルサークル寿限無、朗読劇など

○トークセッション

演題 「こころのバリアフリーをめざして」

講師：土田和歌子さん

(車いすランナー/夏冬パラリンピック金メダリスト)

田口 亜希さん

(ライフル射撃/パラリンピック日本代表)

コーディネーター：

金子 元彦さん

(東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科准教授)



土田和歌子さん



田口亜希さん

○その他

各市町団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナーほか

女性の権利110番

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

日時 6月21日(水)10時～16時

☎ 埼玉弁護士会 710-5666

6月26日～7月2日は

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉人権擁護委員会連合会は、子どもをめぐるさまざまな人権問題への取組として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設定し、通常の受付時間を延長するなどして、一人でも多くの子どもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

※秘密は厳守します。

日時 6月26日(月)～7月2日(日)

8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

相談電話番号 0120-007-110(全国共通・無料)

※IP電話からは接続できません。

☎ さいたま地方法務局人権擁護課 859-3507

6月23日から29日は 「男女共同参画週間」 です

「男で○、女で○、共同作業で◎。」

平成29年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

男女共同参画社会とは、男性と女性が対等なパートナーとして、ともにその個性や能力を発揮することができ、協力し認め合い、いきいきと暮らせる社会のことです。



「男だから」「女だから」という理由で、我慢してきたことや、嫌な思いをしたことはありませんか？

「男女共同参画社会」を実現するためには国や県、町だけでなくみなさん一人ひとりの取組が必要です。

多様な生き方を尊重し、すべての人があらゆる場面で活躍でき、男性にとっても、女性にとっても豊かな人生を築くために男女共同参画社会の実現を目指しましょう。

☎ 人権推進課 2241

特定健康診査・健康診査を受けましょう

実施期間 6月10日(土)～9月30日(土)

特定健診は、皆様が加入している各健康保険組合等が実施するものです。

健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよい機会です。ぜひ、1年に1度は健診を受けましょう。

なお、例年9月はどの医療機関も大変混み合い、予約が取れない状況になりますので、**早めの受診**をお願いします。

	健康診査	特定健康診査	
		75歳以上の方または65歳以上の障害認定者で後期高齢者医療保険に加入している方	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方
受診方法	町から 受診券 と 特定健康診査・健康診査のお知らせ を郵送します。受診券到着後、下記の医療機関に 直接 お申し込みください。		加入している健康保険組合（健康保険証発行元）にお問い合わせください。
自己負担	なし（無料）		
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ●受診券 ●後期高齢者医療被保険者証 	<ul style="list-style-type: none"> ●受診券 ●国民健康保険被保険者証 	
健診内容	問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖）・尿検査・貧血検査・心電図検査 ※腹囲は40歳～74歳の方のみ実施します。		
問合せ先	保険医療課医療係 ☎ 2174・2175	保険医療課国民健康保険係 ☎ 2171・2172	

※健康増進課（保健センター）で実施しているがん検診等も同時に受けることができます。（詳しくは26ページへ）

※特定健診の結果により、特定保健指導を受けることができますので、この機会に受診しましょう。

受診医療機関一覧	名称	電話番号	名称	電話番号
	※受診時間は、各医療機関の診療時間内となります。	伊奈病院健康管理センター(直通)	723-6071	金崎内科医院
伊奈病院(代表)		721-3692	木村クリニック	723-8884
石くぼ医院		872-6121	希望病院	723-0855
伊奈中央病院		721-3022	みなみのメディカルクリニック	720-0033
今成医院		723-8280	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
内田クリニック		728-9296	世沢整形外科	723-9191
尾崎内科クリニック		720-1701		

いきいきロコモコール！講習会 参加者募集

受付期間
6/14(水)
7/14(金)



いつまでも元気で歩ける足腰を目指しましょう!!

☎ 福祉課介護認定給付係 ☎ 2124

加齢とともに足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。

ロコモ予防に足腰を上手にきたえるための体操の講習会を開催します。

日時 初回7月25日(火)、3か月後10月25日(水)
①10時～12時②13時30分～15時30分

場所 総合センター多目的ホール

内容 初回到ロコモセミナー（講師：伊奈病院整形外科石橋英明先生ほか）、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操です）の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。3か月後、再び運動機能測定をして、効果を確認するプロ

グラムです。3か月の間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

対象 65歳以上で、初回と3か月後ともに参加が可能で、その間自宅でロコモ体操を継続する意欲のある伊奈町在住の方

定員 各20名（先着順）
※当日は、簡単な体操ができる服装でお越しください。かかとの高い靴はお控えてください。

参加費 無料
☎ 福祉課介護認定給付係へ電話または窓口で受付
※土・日曜日を除く

11・12月にも同内容を実施予定です。後日回覧で募集のご案内を予定しています。