

# 特定健康診査・健康診査を受けましょう

**実施期間 9月30日(土)まで**

下記の方を対象にした特定健康診査・健康診査が始まりました。特定健康診査は、みなさんが加入する保険者ごとに実施するものです。

生活習慣を見直すよい機会です。健康な生活を送るために、ぜひ、1年に1度は健診を受けましょう。

**なお、毎年9月は予約が殺到し、ご希望の日時に受診できない場合がありますので、早めの受診をお願いします。**

	伊奈町国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療に加入している方
問い合わせ先	保険医療課 国民健康保険係 ㊟2172	保険医療課 医療係 ㊟2175
対象者	40～74歳	75歳以上（一部65歳以上の方を含む）
健診の種類	特定健康診査	健康診査
健診の内容	問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)・尿検査・貧血検査・心電図検査 ※腹囲は、40～74歳の方のみ実施。	
申込方法	対象者には、受診券を郵送しました。受診券到着後、実施医療機関に直接お申し込みください。受診券が届かなかった方や、住所・氏名等が変更になった方は、再交付しますので、保険医療課国民健康保険係までご連絡ください。(4月2日以降、伊奈町国民健康保険に加入した方で、健診を希望する方は保険医療課国民健康保険係までご連絡ください。)	対象者には、受診券を郵送しました。受診券到着後、実施医療機関に直接お申し込みください。受診券が届かなかった方や、住所・氏名等が変更になった方は、受診券を再交付しますので、保険医療課医療係までご連絡ください。
持ち物	・受診券 ・国民健康保険被保険者証	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証
費用	無 料	

※40～74歳で、町国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、ご自分が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

## 初回献血！

# お友達 & ご家族 紹介キャンペーン

7～9月に献血経験者の方と、お友達やご家族などで献血未経験の方が、県内の献血ルームで一緒に献血していただくと、素敵なプレゼントをさしあげます！

この夏はお友達と一緒に献血ルームに来てみませんか？



プレゼントはタオルです

※プレゼントはなくなり次第終了します。

☎ 健康増進課 ☎ 720-5000

## 2017バラまつり

5月10日から約1か月にわたり町制施行記念公園で2017バラまつりが開催されました。



▲市町村観光物産展



▲ライトアップ

また、5月21日にはバラまつりの開催に合わせて、県民活動総合センターにおいて「けんかつバラフェスタ」が開催されました。

バラを始めとする季節の花を使った体験型のイベント等が多数行われ、大勢の方がバラまつりと合わせて楽しんでいました。



▲けんかつバラフェスタ

各種イベントや市町村観光物産展等が開催され、連日多くの方が訪れました。

今年もバラ園のライトアップを開催し、昼間とは一味違う幻想的なバラを楽しみました。

# カメラ日記

## きれいな町に！

5月28日、ゴミ<sup>ゼロ</sup>0をスローガンに「クリーン伊奈町」運動が実施され、大勢の人々の参加・協力により140kgのゴミが集まり、町内がきれいになりました。

この運動は、町青少年相談員を中心にライオンズクラブ、子ども会、ボーイスカウト、商工会、地域ぐるみ環境浄化部などの協力で地域全体をきれいにしようという目的で毎年行われているものです。

当日だけでなく、365日クリーンな伊奈町を目指してこれからも活動していきます。



## 健康長寿教室

5月25日、細田山区で今年度初めての健康長寿教室が行われました。参加者のみなさんは健康運動指導士の指導のもと、椅子に座ったままできる健康体操を実践し、笑いを交えながら健康長寿への意識を高めていました。



## シルバー人材センター表敬訪問



6月22日、シルバー世代を支援する組織として地域社会に貢献している、(公社)伊奈町シルバー人材センターが(公社)全国シルバー人材センター事業協会から優良団体表彰を受け、大島町長を表敬訪問しました。