

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

不妊検査・不妊治療を行った方を対象に 費用の一部を助成します

町では、夫婦がともに受けた不妊検査および不妊治療にかかった費用の一部を助成します。助成は同一夫婦1組につき1回限りとなります。

対象 申請時に法律上の婚姻関係にある夫婦であり、双方または一方が住民登録のある方で次に掲げる条件をみです方

- ① 早期不妊検査
 - 検査開始時の妻年齢が43歳未満である夫婦
 - 特定不妊治療費助成事業で知事等が定める指定医療機関での一連の検査を受けた場合
助成額：上限額2万円
- ② 早期不妊治療
 - 治療開始時の妻年齢が35歳未満である夫婦
 - 申請年度に県不妊治療費助成事業等の初回助成対象となったもの（一部除外あり）
助成額：上限額10万円

申請方法 健康増進課窓口または町ホームページにある申請書および必要書類を提出

申請期間 不妊検査または不妊治療の終期の属する年度末まで

※2月1日～3月31日に終了した場合に限り翌年度5月31日まで受け付けます。

※申請書類等詳しくは町ホームページまたは下記までお問い合わせください。

☎ 健康増進課（保健センター）

幼児のおやつと はみがき教室に 参加しませんか？

日時

1日目：8月17日(休)10時～11時

2日目：8月24日(休)10時～12時

※2日間で1コース

場所

保健センター料理室、
会議室

内容

1日目：歯科衛生士による虫歯
予防の話や紙しばい、
正しいはみがきの実技

2日目：栄養士による簡単なお

やつ作り（調理実習中

はボランティアによる

保育があります）

対象

2～5歳の幼児と
保護者

定員

10組（要予約）

参加費

無料

開・閉

7月10日(月)から健康増
進課（保健センター）

窓口または電話で受付

注意！ 熱中症に

熱中症予防 5つの ポイント

- ① 高齢者は上手にエアコンを
- ② 暑くなる日は要注意
- ③ 水分はこまめに補給
- ④ 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤ 周りの人にも心配りを



熱中症になったときの処置

涼しい場所で身体を冷やし、水分・少量の塩分補給をする。意識がはっきりせず、自力で水が飲めない場合は、すぐに医療機関に搬送する。

健康一口メモ

胃カメラで どんな事がわかるか

上部消化管内視鏡検査（通称「胃カメラ」）は食道、胃、十二指腸の病気を診断するための検査です。若干の苦痛はあるものの、症状がないうちに胃がんや食道がんを早期発見する、ということについては効果絶大です。診断はもちろんです、薬で治らない胃の症状が、胃カメラでがんがなかったとわかっただけで安心して治ってしまうという、治療としての効果を発揮する場合があります。

最近鉛筆ほどの細い胃カメラ（スコープ）があり、鼻から検査をすることも可能となっています。鼻からの検査での良い点は、検査中の「おえっ」という反射が起きにくく、95%の患者さんは口からより鼻が楽、というアンケート調査もあります。鼻からの難点としては細いスコープではやや画質が悪い、組織を採取しようとするときの操作がやや難しいなどが挙げられますが、新しいバージョンのスコープではそれらは大幅に改善されています。鼻と口を比べても、診断の難しい早期胃がんの発見率に差がなかった、とする研究も報告されるようになってきています。

ってきています。

胃カメラでわかるのは胃がただけではありません。胃の粘膜を見れば「萎縮性胃炎」というヘリコバクター・ピロリ菌による慢性的な変化があるかどうかわかります。萎縮性胃炎は自覚症状はありませんが（胃袋が縮むのではなく、胃の粘膜固有層という表面の部分が顕微鏡で見ると薄く見えるので「萎縮性」です）、胃がんのほとんどは萎縮性胃炎を背景として発症します。萎縮性胃炎の原因となるピロリ菌を除菌すると胃がんの予防になることも確実視されています。実際、ピロリ菌感染者の少ない欧米では胃がんは稀な疾患です。ピロリ菌は年齢5歳以上で感染することはあまりないので、一度除菌してしまえば、もう一度再発する可能性は1%以下とされています。

ご本人の健康維持のためにはもちろんですが、そこで萎縮性胃炎と診断されて、ピロリ菌を除菌すれば、お子さん、お孫さんの世代の胃がんを減らすという意味でも大変意義のあることです。将来、日本から胃がんを撲滅するためにも胃カメラを受けてみませんか？

〈提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会〉

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	7/14(金) 8/4(金)	因平成29年3月生 因平成29年4月生	13:10 ~13:50	因当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	7/21(金) 8/18(金)	因平成27年12月生 因平成28年1月生		
3歳児健康診査	7/4(火) 8/1(火)	因平成26年2月生 因平成26年3月生		
乳児相談	7/14(金) 8/4(金)	因1歳未満 因身体計測・育児全般の相談 因母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	因当日、直接会場へ
育児相談	7/21(金) 8/18(金)	因1歳以上就学前 因身体計測・健康・育児・栄養等の相談 因母子手帳・おむつ		
幼児相談	7/28(金) 8/25(金)	因発育・発達等の面で気になる方 因母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	8/22(火)	因栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 因母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	因当日、直接会場へ(会場は料理室です)
両親学級	7/27(木)	因赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行ないます 因妊娠8~9か月の初妊婦と夫 因母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ~13:15	因予約制 ※先着8組まで ※電話受付可
母親学級	7/5(水) 7/12(水) 7/19(水)	因出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 因初産の方 因母子手帳		因予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	8/23(水)	因1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 因母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 因当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	7/19(水) 8/23(水)	因保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 因町民の方 因健康手帳(初めての方は、当日交付)	10:00 ~11:00	因当日、直接会場へ
こころの健康相談	7/26(水)	因専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、さまざまな相談に応じます 因町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
7/2 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	7/23 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	728-2377		府川医院(桶川市)	耳・アレ	786-2672
	北本共立診療所(北本市)	内・消・循	048-592-1641		榑原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	048-542-6582
7/9 (日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	787-5616	7/30 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神経外科	786-7715
	いなぎentクリニック(北本市)	耳・気・放・形外	048-593-4567		山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
7/16 (日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701	8/6 (日)	プラムの里診療所(桶川市)	内	787-2882
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808		安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
7/17 (祝)	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	771-8880	※受診の際は、一度各病院にお問い合わせください。 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022				
	林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急 電話相談 (#8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)(7時~翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)

◆大人の救急電話相談

大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 月曜日~土曜日(18時30分~22時30分)

日曜日、祝日、GW、年末年始(12月29日~1月3日)(9時~22時30分)

◆緊急医療機関案内

緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。

◆埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索または、<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)