

第13回 綾瀬川クリーン大作戦

ボランティア大募集

伊奈町と蓮田市の境を流れる1級河川の「綾瀬川」は、ジョギングロードなども整備され、水辺の憩いの場として多くの町民のみなさんに親しまれています。

この事業も今年で13回目となり、毎年多くのボランティアの皆様のご尽力により、綾瀬川の水辺環境も年々改善されてきています。

しかし、いまだにごみの不法投棄が見受けられます。皆様のご協力のもと、町のシンボルでもある清らかな綾瀬川を取り戻していきましょう。

日時 10月28日(土) 9時～11時

※雨天中止（小雨決行。雨天判定は当日の朝7時に決定しますので、環境対策課へお問い合わせください。）

作業内容

綾瀬川の境橋から別所橋までの7.5kmの区間で、河川敷内に散乱したごみの回収です。

なお、集合および作業実施場所は、地図からご希望のコースを選び、お申込みください。

応募資格

小学校5年生以上の方（保護者同伴の場合、小学校1年生以上より参加できます。）

■ 9月11日(月)～10月13日(金)までに住所・氏名・電話番号・希望コースを環境対策課☎2253へ



《綾瀬川クリーン大作戦コース一覧表》

集合時間：9時 終了予定時間：11時

No.	コース	集合場所
①	上綾瀬橋 ⇒ 境橋	上綾瀬橋（小針内宿）
②	上綾瀬橋 ⇒ 榎戸橋	
③	小貝戸堰橋 ⇒ 榎戸橋	小貝戸堰橋（小室）
④	小貝戸堰橋 ⇒ 東北新幹線高架下	
⑤	起点 ⇒ 東北新幹線高架下	ジョギングロード起点（栄6丁目）
⑥	起点 ⇒ 別所橋	

注意事項

- ① 駐車場はありませんので自転車または徒歩等でお越しください。
- ② コースにつきましては、申込み状況により、希望に添えない場合がありますので、ご容赦ください。（その場合は事前にご連絡します。）
- ③ 足元が不安定な場所もありますので、ケガのないよう十分ご注意ください。
- ④ 服装は作業着等でお越しください。なお、軍手とごみ袋はこちらでご用意します。

第15回

AI♥犬フェスティバル

犬のしつけ方教室参加者 大募集

いろいろな種類のワンちゃんが勢ぞろいしてみんなでしつけのお勉強をします。当日は犬のしつけ方教室のほかに、愛犬と一緒に〇×クイズ、わんわん“まで”ゲーム、ドッグダンスショー、TetoTe プロジェクト、ふれあい広場、ワンちゃんの譲渡会、記念撮影コーナーなども開催します。

期 日 10月21日(土)

時 間 1組目10時50分～11時20分、2組目12時～12時30分（受付9時～9時30分）

場 所 上平公園（上尾市）

参加条件 ①平成29年度の狂犬病予防法に基づく登録・注射が済んでいる方
②犬1頭に対して制御できる大人が1名以上参加できる方（中学生可）

定 員 1・2組目ともに各30組（応募者多数の場合は抽選）

参加費 伊奈町、上尾市に在住の方…1組500円（保険料等）、その他の市町村に在住の方…1組2,000円（参加費・保険料等）

注意事項 会場では犬の逃走や咬傷事故等に十分に注意し、糞尿は飼主の責任で適切に処理してください。

■・☎ 9月21日(木)までに環境対策課☎2252へ



ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

伊奈町大字小室2450-1
 ☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

フィットネス教室 コース1～5

17ゆめくる祭

伊奈町ふれあい活動センターの利用者、地域住民の皆様とともに創る「ゆめくる祭」を開催します。ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時 **10月1日(日)**
10時～16時(雨天決行)

※ゆめくる祭当日は通常業務を休止します。なお、駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車でのご来場はご遠慮ください。詳しくは広報いなどと一緒に配られるプログラムをご覧ください。

アロハ!フラ!

激しい運動は不安だけど身体を動かしたい方、フラダンスが気になっていた方、フラダンスの雰囲気と音楽を楽しみましょう。

日時	10月4日(水)10時～11時
定員	90名(先着順)
参加費	町内在住・在勤者300円、町外者450円
持ち物	動きやすい服装(ゆったりとしたスカートでも可)、タオル、飲み物

じきょうじゆつ 自彊術(健康体操)教室

身体の隅々まで動かす31の動作を通して身体の悪いところを整えます。体力に自信のない方、運動が苦手な方にも簡単にできる体操です。

日時	10月5日・12日・19日の各木曜日 13時30分～15時(全3回)
定員	30名(先着順)
参加費	各回300円
持ち物	動きやすい服装、バスタオル、5本指の靴下、飲み物



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日時	9月17日(日)9時～16時30分
定員	6名(先着順)

コース1 初めてエアロビクス	
内容	音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
日時	10月2日～11月27日の各月曜日10時～11時(全8回) ※10月9日は休講

コース2 やさしいピラティス	
内容	日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
日時	10月2日～11月27日の各月曜日13時30分～14時30分(全8回) ※10月9日は休講

コース3 歩くエアロビクス	
内容	リズムに合わせてシンプルな動作を繰り返し、脂肪燃焼やスタイルアップを目指します。強度〈中〉
日時	10月11日～11月29日の各水曜日10時～11時(全8回)

コース4 パンチフィットネス	
内容	音楽に合わせてパンチやキックを行います。背中や二の腕、ウエストを引き締めたい方におすすめです。強度〈弱～中〉
日時	9月28日～11月16日の各木曜日19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ	
内容	ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
日時	10月6日～11月24日の各金曜日13時30分～14時30分(全8回)

フィットネス教室 コース1～5の共通事項

場所	体育室	定員	各90名
対象	一般成人(コース4は中学生以上)		
参加費	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
申込方法	必ず 往復はがき (1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町大字小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ ※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入ください。 ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。 ※往復はがきが124円になりましたので、ご注意ください。		
申込締切	9月16日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。		