

# ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

〒 伊奈町大字小室2450-1  
☎724-0717  
<http://www.yumekuru.jp>

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

## パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病・肩こり・腰痛の予防、または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも無理なく楽しみながらできます。

日時	10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日の各金曜日13時30分～15時
定員	20名(先着順) 参加費 各回300円
持ち物	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下

## 本格的そば打ち教室

そば粉を練ってゆで上げるまで、初めての方でも気軽に楽しくそば打ちを体験できます。

日時	10月29日、11月5日・12日の各日曜日(全3回) 13時30分～16時
定員	8名(先着順)
費用	3,300円(材料費含む)
持ち物	エプロン、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器

## 無料講座！学びのセミナー

地震雲の種類と分析について①知っていれば救われる?②備えあれば、家族と自分の自己救済が可能

日時	10月22日(日)13時30分～15時30分
定員	20名(先着順) 持ち物 筆記用具

## デコ巻き寿司教室

①ランタン、ゴースト②サンタ、プレゼント

日時	①10月27日(金)、②11月3日(祝)9時30分～12時15分(全2回)
定員	16名(先着順) 費用 3,000円(材料費含む)
持ち物	持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具



## くらしの相談室 (遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日時	10月15日(日)9時～16時30分
定員	6名(先着順)

## ①いつでも ②なかまに ③会える場所

# 総合センターからのご案内

〒 伊奈町大字小室5161  
☎722-9111  
<http://inamachi.info/>

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

### 総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えております。朝市ののぼりが目印です。

日程	10月6日・20日、11月24日の各金曜日
場所	総合センター西側エントランス

### 頭の体操・健康マージャン教室

第3期(10月～12月)の受講生の募集です。

日時	10月20日、11月3日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日の各金曜日9時30分～12時
場所	老人福祉センター機能回復訓練室
対象	老人福祉センター来所者
定員	20名 講師 岩城平七郎氏
申込み	10月9日祝までに総合センター窓口または電話で受付

### 栄養セミナー

主に料理室での実践形式のセミナーです。栄養に関する知識も習得できます。

日時	10月15日(日)・22日(日)13時30分～16時30分
対象	一般成人 定員 16名(先着順)
講師	星野弘子氏(食育インストラクター)
参加費	1回700円
申込み	10月11日(火)までに参加費を添えて総合センター窓口で受付

### フラワーアレンジメント教室

ハロウィンをイメージしたアレンジメントを行います。

日時	10月24日(火)10時～12時
場所	総合センター第1研修室
対象	一般成人 定員 20名(先着順)
費用	2,500円(材料費含む)
講師	杉山三和子氏
申込み	10月17日(火)までに総合センター窓口または電話で受付

※材料手配の都合により、18日(水)以降のキャンセルは、材料代2,200円をいただきます。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。

### 住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を相談できます。具体的な相談は、資料をご持参ください。

日時	11月4日(土)9時～12時※相談はお一人1時間までです。
定員	6名(先着順) 相談員 埼玉県行政書士会会員
申込み	総合センター窓口または電話で受付

### 音楽フェスティバル

町内外で活動するバンド、ユニットで演奏する音楽家たちを集めた音楽祭です。※入場無料

日時	11月5日(日)13時開演
場所	総合センター3階大ホール

# 図書館通信



図書館情報は…

パソコン

<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/>

スマートフォン

<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/spopac/index.do>

携帯電話

<https://www.lib100.nexs-service.jp/town-ina-saitama/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

## ○図書館イベント情報!

### ・い・と・わのじかん「ハッピーハロウィン」

ハロウィンの絵本の読みきかせや、楽しいゲームをします♪仮装してきてくれたお友達は、なにかプレゼントがもらえるかも…。

日時 10月22日(日)14時～(約40分)

対象 幼児～小学生

定員 20名(先着順)※事前申込不要

### ・講演会「子育てを楽しく」

いつの時代も子育てには悩みが付きもの。そんなお悩みを図書館で解消しませんか?

日時 10月28日(土)10時30分～(約60分)

講師 磯辺栄子氏(子育て支援センター)

対象 乳幼児を持つ保護者

※ベビーカーでもお越しいただけます。

定員 20名※要事前申込

☎・☎ 図書館カウンターまたは電話で受付

### ・文化・教養講座「大人の教養」

日程 ①10月29日、②11月19日、③12月10日の各日曜日

時間 ①③13時30分～ ②10時30分～(各回約90分)

内容 ①「さようなら そして こんにちは一河合隼雄の世界」、②「水のある風景—おさらい世界地図」、③「こまやかな観察者—渡邊崋山の世界」

講師 富田鋼一郎氏(文芸・文化・教育研究家)

対象 一般成人

定員 各回40名※要事前申込

☎・☎ 図書館カウンターまたは電話で受付

### おはなし会

●3歳以下向け 6日、20日(金)11時～

●幼児・児童向け 7日、14日、21日、28日(土)14時～

## ○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 10月15日(日)14時～

上映作品 『十五少年漂流記』(66分)

対象 小学生～

☎ 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7

## 今月のおすすめ

『海に沈んだ大陸の謎 最新科学が解き明かす激動の地球史』 佐野貴司著(講談社)

『おにごっこできるえほん』 のぶみさく(幻冬舎)

## 休館日(10月・11月)

※黒のマスが休館日です

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※9日(月)は祝日のため開館し、翌10日(火)が休館となります。31日(火)は月末整理日のため休館となります。

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※30日(木)は月末整理日のため休館となります。

## 移動図書館「ブックシャトル」 10月・11月

10月4日・18日、11月1日・15日

Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

10月11日・25日、11月8日・22日

Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

10月5日・19日、11月2日・16日

Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

10月12日・26日、11月9日

Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

※10月3日・11月7日(火)ウキス伊奈15:00～16:00

## 公民館講座のご案内

☎ 〒362-0806 伊奈町小室5161

伊奈町公民館(総合センター内) ☎ 722-9112

☎ 10月26日(木)必着で、往復はがきに①希望講座名 ②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入し、公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。

### 伊奈大学 I 文化財ボランティア養成講座 「伊奈町の文化財を伝えよう」(全3回)

あなたも伊奈町の文化財サポーターになってみませんか。

日時	内容
11月7日(火) 13時30分～15時30分	・伊奈町の文化財保護の取組について
11月21日(火) 8時30分～15時	・県立さきたま史跡の博物館(現地研修)
11月28日(火) 13時30分～15時30分	・伊奈備前守忠次を知ろう

場所 総合センター2階多目的ホール

※11月21日のみ県立さきたま史跡の博物館

対象 一般成人

定員 26名

参加費 500円(入館料・保険代等)

### 料理教室「男性のための料理教室」(全2回)

家族の笑顔と元気のために!お父さん、腕の見せ所です。

日時 ①11月18日(土)、②25日(土)10時～13時

場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)2階調理実習室

内容 ①煮込みハンバーグデミグラスソース、アボカドのポタージュスープ、カレー風味のコールスロー

②天津飯、エビワタンスープ、セロリと中華くらげの和え物、なすのゴマみそ炒め

対象 一般成人男性(初心者)

定員 16名 講師 松本綾子氏(管理栄養士)

費用 1,800円

### 絵画教室「温かい想いを伝える絵手紙」(全3回)

ご無沙汰しているあの方へ、心のこもった絵手紙でお便りしてみませんか。

日時 11月21日・28日、12月5日  
日の各火曜日13時30分～15時30分

場所 総合センター2階研修室

対象 一般成人(初心者)

定員 20名

講師 大場節子氏

(絵手紙講師)

参加費 600円(材料代)