

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎720-5000

## ◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

## ◆ 成人保健 毎日の健康のために 会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	11/15(水) 12/20(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付）	10:00 ～11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	11/29(水)	☑専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、さまざまな相談に応じます ☑町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

## あんよはだめよ！あかちゃんハイハイ大会

町総合文化祭でハイハイができるお子さんを対象にハイハイの競争を実施します。

がんばるお子さんのかわいい姿を応援しましょう！

期 日 11月12日(日)

受付時間 9時45分～10時15分

場 所 保健センター健診室



## ふれあい広場

遊びを通して楽しいひとときを過ごしてみませんか。

日時 12月1日(金)10時～11時30分

場所 保健センター、総合センター

※直接会場へお出かけください。

対象 高齢者、幼児と母親

内容 遊びの広場（手作りおもちゃ、ぬり絵、ヨーヨーつり）、お話の広場、歌の広場など

主催 母子愛育会

乳がん・子宮がん・  
歯周疾患検診 実施中

実施期間 12月28日(木)まで

## 乳がん※

対象 昭和53年3月31日以前生まれの女性の町民

## 子宮がん※

対象 平成10年3月31日以前生まれの町民

## 歯周疾患

対象 昭和53年3月31日以前生まれの町民

受診を希望する方は、早めに健康増進課にお申込みのうえ、医療機関へ予約し受診してください。

※乳がん・子宮がん検診は、い～な！健康マイレージ対象事業です。

※乳がん検診・子宮がん検診無料クーポン券の配布を受けた方の有効期限も12月28日(木)までです。

## 健康一口メモ 過敏性腸症候群

さあ出かけよう、という時に「イテテ。」おなかを押さえてトイレに走ることはありませんか。もしかしたら、それは過敏性腸症候群（かびんせいちょうしょうこうぐん）という病気かもしれません。こんなことが半年以上前から週に1回はある。それがもう3か月は続いている。下痢もあるけど、そうでもないことも。ある調査では、中高生の約5人に1人にこんな症状があるとされています。

お医者さんに行けば、すぐに良くなり、すべて解決という訳にはいかないことがほとんどです。それは、診察しても、血液検査をしても、レントゲンをとって、人によってはおしりから細いカメラを入れて腸をみる検査をしても、全く異常がなく、原因がわからないのがこの病気だからです。『異常なし』なんだから、大丈夫でしょう。だから学校行きなさい。がんばって会社いきなさい。なんて家族の人から言われて、でもおなか痛く

て、動けない。トイレから出られない。分かってもらえない。確かに急に命にかかわることはありませんが、その人の生活の質をとて落として、本人はとてつらい思いをします。

実はこの病気にはストレスや気持ちの問題が深くかかわっていると考えられています。頭とおなかはつながっていて、気持ちが不安定だと、おなかがゴロゴロ急に動いたり、全く動かなくなったりします。すると今度はおなかから頭に信号が行って、イタイ痛いとなるわけです。最近では、腸内細菌つまり、おなかの中の良い菌と悪い菌のバランスがくずれていることも関連があるとされています。

ストレスの多い時期が過ぎたり、気持ちの問題が落ち着いたりすると自然に改善することもあります。症状を良くする薬がありますし、そして何よりも周りの人たちに理解してもらえると、ご本人の気持ちが救われます。一度ご相談されてはいかがでしょうか。

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	11/17(金) 12/8(金)	因平成29年7月生 因母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	13:10 ~13:50	因当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出します。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	11/24(金) 12/15(金)	因平成28年4月生 因母子手帳・質問票(はがき)		
3歳児健康診査	11/7(火) 12/5(火)	因平成26年6月生 因母子手帳・アンケート用紙・尿		
乳児相談	11/17(金) 12/8(金)	因1歳未満 因身体計測・育児全般の相談 因母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	因当日、直接会場へ
育児相談	11/24(金) 12/15(金)	因1歳以上就学前 因身体計測・健康・育児・栄養等の相談 因母子手帳・おむつ		
幼児相談	12/22(金)	因発育・発達等の面で気になる方 因母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	12/19(火)	因栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 因母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	因当日、直接会場へ(会場は料理室です)
両親学級	11/28(火)	因赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行ないます 因妊娠8~9か月の初妊婦と夫 因母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ~13:15	因予約制 ※先着8組まで ※電話受付可
母親学級	11/1(水) 11/8(水) 11/15(水)	因出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 因初産の方 因母子手帳		因予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	12/20(水)	因1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 因母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 因当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
11/3 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	11/23 (祝)	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	792-0249
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整・リハ	789-2200		坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	北本整形外科(北本市)	整・皮・リハ	048-591-8871		鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313
11/5 (日)	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	789-0030	11/26 (日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		榎原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	048-542-6582
11/12 (日)	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	720-0033	12/3 (日)	なかと呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808		北本共立診療所(北本市)	内・消・循	048-592-1641
11/19 (日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	872-6121	※受診の際は、一度各病院へお問い合わせください。 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022				
	山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353				

### 小児初期 救急当番医

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。  
診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

### 休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所  
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

### 埼玉県の 救急電話相談 (全国共通ダイヤル #7119)

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応すると共に、医療機関のご案内をします。  
相談時間 24時間365日  
電話番号・#7119(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
または048-824-4119(ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)  
※従来同様、#7000・#8000からも電話をかけられます。

### 小児救急電話相談 (#8000)

電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

### 休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

- ・埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
- ・大人の救急電話相談  
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
- ・緊急医療機関案内  
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。
- ・埼玉県医療機能情報提供システム  
医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索または、<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)