

小・中学生

わたしの作品



「モンスターランド」

火山のふん火をにじいろにしました。ライオンのドラゴン（ランドラゴン）の火はみどりや黄色をまぜました。



フェイザン・ワイドさん
(小針小2年/細田山)



たかおか 高岡 みのりさん
(小針中2年/羽貫)



ながの みゆ 長野 美優さん
(小針中3年/小針新宿)

「春の花の世界へようこそ」

花びらの模様は、色を重ね塗りして、上の色を削って綺麗に描きました。時間をかけてゆっくり描いて仕上げました。



あきや ひより 秋谷 陽依さん
(小針小5年/大針)

中2 高岡 みのり
県民健康福祉村へ行ってシラコバトを探してみよう。シラコバトは越谷市を中心に見ることができず、年々数が減ってきています。シラコバトは国の天然記念物で埼玉県の鳥にもなっています。シラコバトの特徴は、首の後ろの羽の黒い部分、ホボ、ホボ、ホボとやさしい声で鳴きます。春鳩場やある田園地帯にすむ鳥ですが、なかなか見られなくなってしまいました。シラコバトのほかに、別の種類のバトがいます。探してみよう。

中三 長野 美優
人はだれでも自分で気づいている以上の優れた能力が可能性を自分の中に持っています。わたしは、自分はいかにいうか、意識して、残りの大部分は無意識として、自分でも全く気づいていない世界の中にあります。その自分の心の未知の世界、無意識の中に、たぶん可能性が、才能が、もともとあります。そして、それらはあなたに見つけ出され、活かされるのを待っているのです。

話を伺いました。参加したきっかけは？
「ボランティアをするという授業があり、ちょうど学校の掲示板にこの活動の募集記事が貼ってあったので参加しました。」と田中さん。
実際にチラシなどを配ってどう思いましたか？
「全然受け取ってもらえない



伊奈でチラシなどを配っていた、学生の田中由莉さんと鳴海渉さんにお

先日行われた衆議院議員総選挙は投票していただけましたか？昨今の選挙の課題である「投票率」向上のため、町選挙管理委員会では、町と包括協定を結んでいる日本薬科大学の協力をいただいで投票日前に内宿駅とウニクス伊奈で選挙啓発活動を行いました。



児童館からのお知らせ

☎ 362-0806
伊奈町大字小室5161 ☎ 722-9113

おはなし会

ボランティアの方による絵本や紙芝居などの読み聞かせ、手遊びなどを行います。

日時	12月8日(金)10時30分~11時
対象	幼児と保護者

★年末年始の休館日★

12月28日(木)~
平成30年1月4日(木)

象です。」と鳴海さん。お2人も元気に声をかけながら啓発活動をしていました。
「去年、わたしたち10代も投票ができるようになったので、期日前投票の制度もありますし、都合がつく日に投票に行きたいと思います。」と田中さん。鳴海さんも「今回啓発活動もしたし、もちろん行きたいと思います。今日配ったみなさんにも投票に行っても



だろうと思っていたのですが、思ったより受け取ってもらえたという印象

今回の啓発活動の成果もあってか、投票率が前回の衆院選より上昇しました。(小選挙区、伊奈町開票区)ただ依然として若年層の投票率が低いことが問題となっています。今回のお2人のようにこのような活動を通して若い方が政治に興味を持ち、積極的に国政や町政に関わっていただければ、ことを祈っています。



▲左から田中さん、鳴海さん

参加しませんか

講演会 「平成30年箱根駅伝の展望」

日時 12月24日(日)①講演会13時30分～15時②講師との意見交換会15時～17時

場所 栄北区民会館

参加費 ①無料、②1,000円

講師 碓井哲雄氏(日本テレビ箱根駅伝解説24年。中央大学6連覇に貢献)

申込 はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、12月15日(金)までに、〒362-0805伊奈町栄5-132-2栄北区民会館へ郵送または直接会館のポストへ投函。

※希望者に講師の方のサイン入り色紙を差しあげます。はがきにその旨を記入してください。

☎ 清水☎090-3208-8666

伊奈町カラオケ連合会 新春唄い初め

日時 平成30年1月21日(日)9時30分～

場所 総合センター大ホール

対象 町内在住・在勤・在学者
定員 30名

※応募者多数の場合は抽選
参加費 3,000円(弁当代ほか、当日集金)

※音響はDAMを使用します。
申込 はがきに住所、氏名、電話番号、曲名(歌手名)を記入し、12月15日(金)までに〒362-0807伊奈町寿2-39大塚怡子へ郵送

☎ 大塚☎728-0718

第73回 ふるさと再発見講座 民話でつなぐ荒川流域

日時 12月16日(土)13時30分～15時45分

場所 さいたま文学館(桶川市若宮1-5-9)

内容 民話発表「民話の会どんとはれ」「忍の行田の『昔ばなし』語り部の会」、講座「日本の中世説話～鬼・山伏・仏をめぐって」(川上定雄氏)
参加費 600円(ただし中学生以下および「民話発表」のみの参加者は無料)

主催 埼玉県民話語り協議会
後援 埼玉県教育委員会

申込・☎ 嶋田☎090-4010-1271

募集します

カラオケ実り会

日時 平日12時30分～16時

場所 若狭宅(小室7084-4)

定員 1日10名

参加費 無料

持ち物 飲み物

※通信機器はJOYSOUNDを使用します。

☎ 若狭☎721-1128

伊奈太極会

初心者歓迎です。

日時 ①水曜日17時20分～18時50分②木曜日10時～11時30分

場所 ①パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)②ふれあい活動センター(ゆめくる)会議室

会費 月2,000円

☎ 佐藤☎090-5803-9975

ローズ・ダンスクラブ

社交ダンスを踊ります。初心者対象ですが、経験者も可です。

日時 木曜日(月3回)11時

～12時50分

場所 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)

会費 月2,200円

☎ 清宮☎090-6520-3029、豊田☎728-3133

民団連子供舞踊教室

日時 毎月第3土曜日10時～11時30分

場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)

講師 民団連指導者

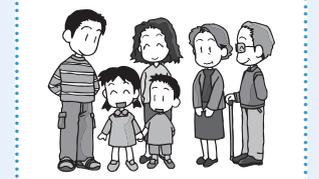
対象 小学1～6年生(若干名)

会費 月500円

申込 12月10日(日)までにはがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入のうえ、〒362-0807伊奈町寿2-39大塚怡子へ郵送

☎ 大塚☎728-0718

明るいあいさつで コミュニティの 輪を広げよう



伊奈町コミュニティづくり推進協議会

健康一口メモ 湿布薬の使い方

湿布薬は腰痛や打撲後の痛みや腫れに気軽に使える薬としてほとんどの皆さんが使ったことがあるのではないのでしょうか。現在では沢山の種類があり、どれをどの様に使ったらよいか迷ってしまいます。

どこで入手するの? 症状が軽く、長引いていなければ近くの薬局で購入するのもいいでしょう。その際に薬剤師から説明をうけてから使いましょう。痛みや腫れが強い場合には病院で医師の診察を受けたうえで、必要と判断されたら処方してもらいましょう。この場合は保険がききますが、どの部位に何枚、何日分等の制限がつかます。他の人に譲り渡すのはルール違反です。

湿布薬の種類は? 医師から処方される湿布薬のほとんどは飲み薬の痛み止めと同じような成分が皮膚から吸収されやすい形で入っています。正式にいうと「経皮吸収型鎮痛抗炎症剤」と呼ばれます。皮膚に貼って使いますから貼り心地にも気を使って作られています。大きく分けてパップ剤とテープ剤とがあります。パップ剤は水分を多く含みしっとりした貼り心地で、テープ剤は

薄くはがれにくいです。また冷感と温感タイプというわけ方もあります。冷感に含まれている水分や清涼感でそう呼ばれます。温感はどうがらしエキスのような成分で温感を演出しています。カイロのようにそれ自体が発熱するわけではありません。

どこに貼るの? 痛みや腫れのある患部に1日1～2回貼ります。腰などに沢山貼っている方も見受けますが通常は1～2枚が適量です。キズや発疹がある場所、目のまわりには貼らないで下さい。汗でぬれている時はふき取ってから貼りましょう。はがす時は一気に引き剥がすと皮膚を痛めます。ゆっくりと折り返すようにはがすことをお勧めします。

だれでも使っているの? 貼った薬の有効成分が皮膚に浸み込み患部で効き目をあらわす他に、わずかではありますが血液にも入りますので飲み薬の痛み止めにアレルギーのある方は使わないでください。同様の理由で妊娠中、授乳中の方、小さいお子さん、喘息の方にも注意が必要です。最近の貼り薬は効果の高いものが多くなっています。医師や薬剤師に相談し用法・用量を守って使用し、早く良くなりますように。

(提供: (一社) 桶川北本伊奈地区医師会)