

「広報いな」を リニューアルします

「広報いな」は、昭和21年8月に「伊奈通信」として創刊号を発刊、平成2年4月に現在の「広報いな」へと名称を変更し、これまでさまざまな情報を皆様にお届けしてきました。

「広報いな」が次号（2月号）で
通算「700号」を迎えます

この700号を契機に、デザインを一新し、紙面の全面的なリニューアルを行います。

リニューアル 方針

広報の目的の一つは、広報紙を通じて町民と行政をつなぐ架け橋となることです。町民のみなさんに地域に誇りと愛着を持っていただくために、次の点をコンセプトに広報いなをリニューアルします。



1. カラーページの導入

表紙・裏表紙等を通年カラー化し、写真やデザイン性などのビジュアルを重視し、「手に取ってもらえる広報」を目指します。

2. レイアウト構成の変更

これまでの「広報いな」との違いを明確にするため、各コーナーの名称やデザインを改め、毎号読むことを楽しみにしていただけるよう作成していきます。

3. 特集記事の掲載

町の魅力を伝えるような記事や町民の生活に関わる情報や政策、福祉、教育、環境などの記事を分かり易く伝えるメッセージ性の高い内容を巻頭に特集として毎号掲載していきます。

4. 新コーナーの設置

- ・子育て世代向けに子育てに関する情報を集約したページを作成します。
- ・まちで活躍している人や各種団体などからインタビューした記事を掲載します。
- ・町内各学校の取り組みなどを紹介する記事を掲載します。
- ・町長から町民の皆様に町政への想いを伝えるため、コラムを連載します。



広報いな2月号（700号）をお楽しみに!!

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

〒伊奈町大字小室2450-1
☎724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

日時	1月12日・26日、2月9日・16日、 3月9日・23日の各金曜日13時30分～15時
定員	20名(先着順) 参加費 各回300円
持ち物	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、 飲み物、5本指の靴下

無料講座！学びのセミナー

地震雲の種類と分析①知っていれば救われる？
②備えあれば、家族と自分の自己救済が可能

日時	1月28日(日)13時30分～15時30分
定員	20名(先着順)
持ち物	筆記用具



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。
日時	1月21日(日)9時～16時30分
定員	6名(先着順)

トレーニングルームご利用案内

安心して利用できるようトレーナーが常駐しています。ご希望の方には「姿勢改善したい」「体力をつけたい」「身体を引き締めたい」など、目的に合わせてのメニュー作成、ペアストレッチといった運動を続けるためのサポートも行っています。

マシンはオリンピック選手も使用しているテクノジム社製です。初回講習で効果的な使用方法もご案内します。運動を快適に日々の習慣にしましょう！



フィットネス教室 コース1～5

コース1 初めてエアロビクス	
内容	音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
日時	2月5日～3月26日の各月曜日 10時～11時(全8回)

コース2 やさしいピラティス	
内容	日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。姿勢改善・腰痛予防におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
日時	2月5日～3月26日の各月曜日 13時30分～14時30分(全8回)

コース3 燃焼エアロビクス	
内容	音楽に合わせて身体を大きく動かします。スタイルアップや体力向上をしたい方におすすめです。強度〈強〉
日時	2月7日～3月28日の各水曜日 10時～11時(全8回)

コース4 パンチフィットネス	
内容	音楽に合わせてパンチやキックを行います。背中や二の腕、ウエストを引き締めたい方におすすめです。強度〈弱～中〉
日時	2月8日～3月29日の各木曜日 19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ	
内容	ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップにおすすめです。強度〈弱〉※靴不要
日時	2月2日～3月23日の各金曜日 13時30分～14時30分(全8回)

フィットネス教室 コース1～5の共通事項

場所	体育室	定員	各90名
対象	一般成人(コース4は中学生以上も可)		
参加費	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ ※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	1月20日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。		