

小・中学生

わたしの作品



「カンガルーロボ」

ロボットのようなカンガルーをモチーフにしたトイレトーパーカバーを作りました。毛糸やフェルトを使ってふわふわした感じを出しました。



いながき まほ
稲垣 真歩さん
(南中3年/下郷)



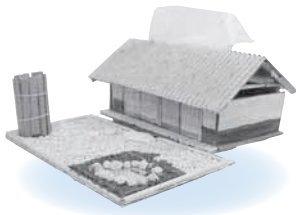
さかもと こはる
坂本 小春さん
(南小5年/丸山)



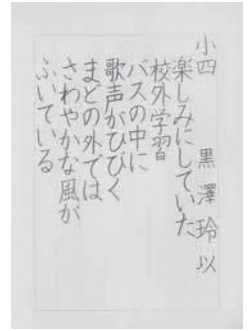
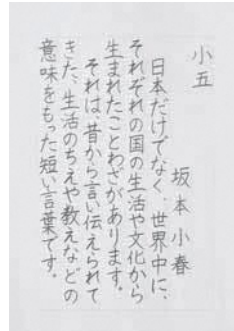
くろさわ れい
黒澤 玲以さん
(南小4年/下郷)

「和風家屋と庭園」

和風な家と庭園をイメージしたティッシュボックスを作りました。庭園の草や小さい石を本物に近くなるようこだわりました。



せきや りょうか
関谷 綾華さん
(南中3年/栄北)



12月1日、総合センターで伊奈町母子愛育会主催のふれあい広場が開催されました。ふれあい広場は例年開催されており、高齢者や幼児と保護者が遊びなどを通してふれあうことを目的としたイベントです。紙芝居やパネルシアターなどを行うおはなしの広場、絵描き歌などいろいろな歌をみんなで歌うたの広場、ヨーヨーつりやぬり絵などが遊べるあそびの広場の3つで構成され、参加者はそれぞれを回って楽しんでいました。



「ヨーヨーとお絵かき！」と京杜くん。お絵かきは何を描いたのか聞くと「アンパンマン！」と上手でかわいい絵を見せてくれました。京杜く

何をして遊びましたか？

「今日はママ友に誘われて参加しました。このママ友にはほかの愛育会のイベントにも声をかけてもらっていて、ハロウィンや節分の豆まきに参加しました。」と啓予さん。子育て支援センターや児童館などで開催するイベントなどと同じ年代の子どもがいる親と知り合い、ママ友の輪が広がっているそうです。

今回は、あそびの広場で遊んでいた内田京杜くんとお母さんの啓予さん（小針内宿）にお話を伺いました。参加したきっかけは？

「うん。先生と遊ぶのが楽しい。」と京杜くん。プレ入園でも、先生と遊ぶのが大好きだそうです。このあとまだ遊んでいきますか？



「まだあそびの広場しか行ってないので、ほかの広場も回っていいこうと思います。」と啓予さん。京杜くんも次はどこに行こうかと目をキラキラさせていました。

「うん。先生と遊ぶのが楽しい。」と京杜くん。プレ入園でも、先生と遊ぶのが大好きだそうです。このあとまだ遊んでいきますか？

「うん。先生と遊ぶのが楽しい。」と京杜くん。プレ入園でも、先生と遊ぶのが大好きだそうです。このあとまだ遊んでいきますか？



でかけませんか

伊奈陶芸南支部作品展

会期 1月20日(土)・21日(日)10時～16時(21日は15時まで)
 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)会議室
 電話 吉田☎722-0066(17時以降)

伊奈町カラオケ連合会 新春カラオケ唄い初め

日時 1月21日(日)9時30分～
 場所 総合センター大ホール
 ※入場無料
 電話 大塚☎728-0718



参加しませんか

備前の里歩こう会

- ①初詣 武蔵国一宮氷川神社
恒例の初詣、植竹遊歩道・大宮公園から氷川神社へ向かいます。
 期日 1月6日(土)
 集合 JR上尾駅(約10km)
- ②備前堤 綾瀬川起点より伊奈町を歩く
 早春の綾瀬川起点からジョギングロードを歩きます。
 期日 2月10日(土)
 集合 ニューシャトル内宿駅

(約10km)
 ③春を待つ 大宮公園のさくら林

けやきも芽吹くさいたま新都心から大宮公園へ歩きます。
 期日 3月25日(日)

集合 JRさいたま新都心駅(約8km)

【共通事項】

集合時間 8時50分
 持ち物 飲物、雨具、昼食(①は不要)
 参加費 300円
 電話 飽津(あくつ)☎080-3257-2350

第74回ふるさと再発見講座 民話でつなぐ荒川流域

日時 1月27日(土)13時30分～15時45分
 場所 さいたま文学館(桶川市若宮1-5-9)
 内容 民話発表、講座
 参加費 600円(ただし中学生以下および「民話発表」のみの参加者は無料)
 電話・電話 嶋田☎090-4010-1271

ウクレレ体験会

簡単な曲にチャレンジしてみませんか?
 日時 2月19日(月)15時～16時
 場所 カルチャーサロンあいはい～な(栄6丁目)
 ●会員も募集しています
 日時 毎月第2月曜日15時～

参加費 1回1,500円
 電話 詳しくは赤羽☎090-6010-5999

第36回伊奈町民 チャリティーゴルフ大会

期日 3月6日(火)
 場所 東松山カントリークラブ(東松山市)
 定員 160名(先着順)
 参加費 5,000円
 プレフィー 14,540円(食事別)
 電話・電話 2月17日(土)までに伊奈町ゴルフ連盟事務局(伊奈町商工会内)☎722-3751へ



募集します

ハッピー♪パソコン

初心者も買い替えの方も大歓迎です。
 日時 毎月第4木曜日10時～11時30分
 場所 県民活動総合センター
 会費 月1,500円(別途入会費1,000円)
 持ち物 Windows7以降のPC
 電話 孤田(こもだ)☎090-7427-8407

伊奈剣友会 剣道教室

幼児年長さんから募集します。大人の方(女性も)初心

者から歓迎です。
 日時 子ども(水曜日18時30分～、日曜日15時30分～)・一般(水・日曜日、子ども稽古終了後)
 場所 南中学校武道館
 電話 神谷☎090-3066-2064

少年野球チーム 伊奈Gスターズ

野球未経験者も大歓迎です。随時無料の体験会も開催していますので、詳しくはお問い合わせください。
 日程 毎週土・日曜日
 場所 南部大公園、小針北小、スポーツ少年グラウンド
 対象 小学生男女
 電話 笠原☎090-8450-5870、ホームページ <http://gstars2016.web.fc2.com/>

伊奈サッカー

年長さんから6年生までの男の子、女の子集まれ!みんなでサッカーを楽しもう!随時見学・体験を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
 日程 毎週土・日曜および祝日
 場所 小室小グラウンド
 会費 月2,300円
 電話・電話 伊奈サッカー メール inasoccer.2017@gmail.com、ホームページ inasoccer.sakura.ne.jp

健康一口メモ 不整脈

心臓は胸の中央にあり全身に血液を循環させるポンプの働きをしています。1分間に60から80回規則正しく動きます。この動くリズムが乱れることを不整脈と言います。

不整脈で多いのは期外収縮きがいしゅうしゆくというもの。無症状の人もあれば時々脈が抜ける、一瞬ドキッとするという症状が出ることもあります。睡眠不足やストレスがきっかけになることがあります。ほとんどの場合治療の必要性はありません。

脈が早くなる不整脈を頻脈ひんみやくと言います。動悸、息切れが起きます。脳の血液循環が悪くなり頭がぼーとすることもあります。たいてい飲み薬や注射で治ります。

心室細動しんしつさいどうという悪性の不整脈では脳に血液が流れなくなり意識がなくなります。数分後には心臓が止まってしまうため急いで電気ショックを心臓に与えて不整脈をなおします。街角に置いてあるAEDという機械はこのた

めのものです。

脈が遅くなる不整脈を徐脈じょみやくと言います。1分間に脈が30回を切るような高度の徐脈では一瞬気絶することがあります。こういう時はペースメーカーという小さい機械を鎖骨近くの皮膚の下に植え込みます。これにより徐脈はなくなります。

最近多いのは心房細動しんぼうさいどうという不整脈です。症状は強くなく動悸が起きる程度ですが、心臓の中に血液のかたまりである血栓ができやすくなり、脳梗塞の危険性が増します。脳梗塞は麻痺や言語障害が起きる重い病気です。これを予防するため血液が固まらなくする薬を生薬服用する必要があります。近年心臓にカテーテルという管を入れてこの不整脈を治す治療が盛んに行われるようになりました。

以上述べたように不整脈はたくさんの種類があり治療が必要なのかどうか見極めなければなりません。動悸、息切れが起きたらお近くの先生に診てもらうことをお勧めします。〈提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会〉