

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎720-5000

◆**予防接種** ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 **費用：無料**

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆**成人保健** 毎日の健康のために **会場 保健センター**

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	1/24(水) 2/21(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付）	10:00 ～11:00	☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	1/31(水)	☑専門の相談員が家族関係や職場での悩みなど、さまざまな相談に応じます ☑町民の方	予約制	相談時間については、お問い合わせください。

い〜な！健康マイレージ対象事業

い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

骨密度測定



日時 2月8日(木)
①9時30分～10時
②10時～10時30分
③10時30分～11時
④11時～11時30分

場所 保健センター

内容 前腕部のX線照射による骨密度測定

対象 20歳以上の町民
※妊娠中の方、平成28年度または今年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。

定員 ①～④各25名（要事前予約）

費用 500円

☑ 1月15日(月)から健康増進課窓口または電話にて受付

骨粗鬆症^{しょう}予防教室



日時 3月8日(木)9時30分～13時

場所 保健センター料理室・会議室

内容 講話（骨粗鬆症予防のための食生活）、調理実習

対象 20歳以上の町民 **定員** 15名（要事前予約）

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

参加費 300円（当日徴収、食材料費含む）

☑ 1月15日(月)から健康増進課窓口または電話で受付

肺がん検診（集団）予約受付中!!

対象 40歳以上（昭和53年3月31日以前生まれ）の町民

日程 1月15日(月)・22日(月)・23日(火)

※事前に予約されていない方は受診できません。定員に達した場合はご容赦ください。なお、検診の詳細内容についてはホームページまたは広報いな12月号をご覧ください。

+ 年始の歯科当番医

診療時間 10時～12時



月日	医療機関名(所在地)	電話番号
1/1 (祝)	松本歯科医院（鴻巣）	048-596-5757
	島田歯科医院（北本）	048-592-9113
	おおば歯科医院（上尾）	795-7474
1/2 (火)	中村デンタルクリニック（鴻巣）	048-598-4118
	岡本歯科医院（桶川）	786-3418
	小川歯科医院（上尾）	772-3990
1/3 (水)	持田歯科医院（鴻巣）	048-548-6001
	西村歯科医院（北本）	048-591-7504
	西宮下歯科医院（上尾）	772-3201

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

誰かじゃない 自分が動く
はたちの献血

1月から2月まで「はたちの献血」キャンペーンを実施します。はたちという節目に、患者さんを笑顔にする献血について考えてみませんか。

献血でみなさんからいただいた血液は、85%以上ががん等の病気の治療に使われます。

医療機関へ安定して血液を供給するためにも、このキャンペーンをきっかけに献血のご協力をお願いします。

☑ 埼玉県薬務課献血・温泉・薬事情報担当
☎830-3635

お詫びと訂正

広報いな12月号22ページ「健康ガイド・年末年始の歯科当番医」内「平成30年1月2日(火) 中村デンタルクリニック（鴻巣市）」の電話番号に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。なお、1月号では訂正したものを掲載しております。

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	1/12(金)	因平成29年9月生	13:10 ~13:50	因当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から保健 センター側入口にお出します。 なお、対象児には個別通 知します。
	2/9(金)	因平成29年10月生		
1歳6か月児健康診査	1/19(金)	因平成28年6月生	13:10 ~13:50	
	2/16(金)	因平成28年7月生		
3歳児健康診査	1/16(火)	因平成26年8月生	9:30 ~10:30	
	2/6(火)	因平成26年9月生		
乳児相談	1/12(金) 2/9(金)	因1歳未満 因身体計測・育児全般の相談 因母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	因当日、直接会場へ
育児相談	1/19(金) 2/16(金)	因1歳以上就学前 因身体計測・健康・育児・ 栄養等の相談 因母子手帳・おむつ		
幼児相談	1/26(金) 2/23(金)	因発育・発達等の面で気になる方 因母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合 わせください。
離乳食講習会	2/20(火)	因栄養士が離乳食の進め方や作り方について実 習を交えて指導します 因母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	因当日、直接会場へ(会場は 料理室です)
両親学級	1/27(土)	因赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験 等を行います 因妊娠8~9か月の初妊婦と夫 因母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	9:00 ~9:10	因予約制 ※先着8組まで ※電話受付可
母親学級	1/10(水) 1/17(水) 1/24(水)	因出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指 導を3回に分けて行います 因初産の方 因母子手帳	13:05 ~13:15	因予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	2/21(水)	因1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼 児(希望者) 因母子手帳・タオル ※歯の健 康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	因フッ素塗布:1,404円 因当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
1/1 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/14 (日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	728-9296
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	よしだ整形外科内科(北本市)	整・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720		まぎき整リマチクリニック(北本市)	整外・リウ・内	048-540-6463
1/2 (火)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/21 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000		北本心ノ診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573
1/3 (水)	おけがわ眼科(桶川市)	眼	783-4957	1/28 (日)	おけがわ眼科(桶川市)	眼	783-4957
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	048-591-2257		南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
1/7 (日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121	2/4 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022		栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	786-2168
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200		林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711
1/8 (祝)	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531	※受診の際は、一度各病院へお問い合わせください。 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉 版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022				
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629				

小児初期 救急当番医

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。
診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

埼玉県の 救急電話相談 (全国共通ダイヤル #7119)

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応すると共に、医療機関のご案内をします。
相談時間 24時間365日
電話番号・#7119(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
または048-824-4119(ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)
※従来同様、#7000・#8000の番号からも電話をかけられます。

小児救急電話相談 (#8000)

電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

- ・埼玉県救急医療情報センター(☎7000または048-824-4199)
- ・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
- ・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。
- ・埼玉県医療機能情報提供システム
医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。(埼玉県医療機能情報提供システムで検索または、<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)