

問 健康増進課(保健センター) ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内:内容 対:対象 定:定員 持:持ち物 費:費用 申:申込み

♥ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	3/9(金)	対平成29年11月生	13:10 ~13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から 保健センター側入口にお 出しします。なお、対象 児には個別通知します。
	4/13(金)	対平成29年12月生		
1歳6か月児健康診査	3/16(金)	対平成28年8月生	13:10 ~13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から 保健センター側入口にお 出しします。なお、対象 児には個別通知します。
	4/20(金)	対平成28年9月生		
3歳児健康診査	3/6(火)	対平成26年10月生	13:10 ~13:50	申当日、直接会場へ 整理番号札は12:30から 保健センター側入口にお 出しします。なお、対象 児には個別通知します。
	4/3(火)	対平成26年11月生		
乳児相談	3/9(金) 4/13(金)	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談 持母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申当日、直接会場へ
育児相談	3/16(金) 4/20(金)	対1歳以上就学前 内身体計測・健康・育 児・栄養等の相談 持母子手帳・おむつ	9:30 ~10:30	申当日、直接会場へ
幼児相談	3/23(金) 4/27(金)	対発育・発達等の面で気になる方 持母子手帳	予約制	相談時間についてはお問 い合わせください。
離乳食講習会	4/17(火)	内栄養士が離乳食の進め方や作り方につ いて実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	申当日、直接会場へ(会 場は料理室です)
両親学級	3/27(火)	内赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊 婦体験等を行います 対妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持母子 手帳・筆記用具・タオル・エプロン	13:05 ~13:15	定8組(先着順) 申予約制 ※電話受付可
母親学級	3/7(水) 3/14(水) 3/20(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保 育の指導を3回に分けて行います 対初産の方 持母子手帳	13:05 ~13:15	申予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	4/18(水)	対1歳6か月児健診で歯科受診済で就学 前の幼児(希望者) 持母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参して ください。	13:30 ~14:30	費フッ素塗布:1,404円 申当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布しま す。



小児初期救急当番医

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年
末年始は除く

問 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

小児救急電話相談

電話番号

・#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話
をご利用の場合)

・048-833-7911 (IP電話・ひかり
電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

—い～な！健康マイレージ対象事業—

胃

がん検診(集団)を実施します

3月19日(月)から健康増進課窓口または電話で受付

※要事前予約

	性別	受付時間	定員
4月23日(月)	女性	①から④	①から⑧ 各10名
	男性	⑤から⑧	
4月24日(火)	男性	①から④	
	女性	⑤から⑧	
4月26日(木)	女性	①から④	
	男性	⑤から⑧	

番号	受付時間	番号	受付時間
①	8時30分～8時45分	⑤	10時00分～10時15分
②	8時45分～9時00分	⑥	10時15分～10時30分
③	9時00分～9時15分	⑦	10時30分～10時45分
④	9時15分～9時30分	⑧	10時45分～11時00分

内 バリウム造影検査（無地のTシャツであればそのまま検査できます。）

場 保健センター
対 40歳以上（昭和54年3月31日以前生まれ）の町民で、かつ勤務先で受診機会のない方

費 800円
※70歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）の方は無料

【注意事項】

1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
2. 前日はお酒を飲まないでください。
3. 当日朝の喫煙はお控えください。
4. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は、受付時に伝えてください。
5. 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸（盲腸を含む）・胆のう等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
6. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

い～な！健康マイレージ事業の記念品の引き換えはお済みですか？

引換期限 **3月23日(金)**

引換場所 保健センター

受付時間 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）

まだお済みでない方はお早めに引き換えをお願いします。なお、ポイントは来年度へ繰り越しできませんのでご了承ください。



健康
一口メモ

水痘ワクチンの定期予防接種について

★水痘とは

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。幼児期から学童期前半に多く、冬～春に流行する傾向を示します。発疹出現1～2日前より水疱が痂皮化（かさぶたになること）するまで感染力があります。感染力は麻疹に次いで強く、空気感染、飛沫感染、接触感染により広がり、その潜伏期間は感染から2週間程度とされています。

★水痘の怖さ

悪性腫瘍、ネフローゼ症候群、臓器移植後などの基礎疾患やそれに対する治療によって免疫抑制状態にある人が水痘に感染すると、重症化しやすく命にかかわります。

★水痘ワクチン

平成26年10月1日から水痘定期接種が開始されました。水痘ワクチン定期接種化後、水痘の患者数は大幅な減少を認めています。

★接種時期と接種回数

水痘ワクチンの定期接種は、1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの人を対象としています。2回の接種を行うことになっており、2回目の接種は1回目の接種から3か月以上経過してから行います。標準的には、1回目の接種を生後12～15か月に行い、2回目を1回目接種後6～12か月後に行います。

★ワクチンの効果と安全性

水痘ワクチンの1回目の接種により水痘の重症化を予防でき、2回目の接種により発症を予防できると考えられます。副反応はほとんどないワクチンです。1歳になったらできるだけ早く受けましょう。

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）