



伊奈 中学校

伊奈中学校は、先輩・後輩の仲がよく、生徒と先生の関係もよい活気のある学校です。今回は「あいさつ」「自問清掃」の二つについて紹介します。

【自然な「あいさつ」ができる学校】

中学校に入学したとき、先輩たちが元気よくあいさつするのを見て驚いたことを覚えています。今ではすっかり当たり前になってしまいました。転出された先生方は伊奈中生のあいさつは素晴らしいと言っています。

学級委員会や図書掲示委員会、生徒会本部などが昇降口前で、朝のあいさつ運動をしています。登校してくる生徒と「おはようございます」と元気なあいさつを交わします。休み時間や放課後も「こんにちは」と生徒と先生、先輩後輩関係なく生徒同士があいさつを交わします。



お互いに「ひとこえ」かけると、お互いの気持ちがよくなり、なんとなく心が通じた感じになります。

【無言で「自問清掃」取り組む学校】

五年前の先輩方が始めた取組です。清掃が始まると音楽が流れ、一分間の黙想をします。一日の反省や一日の生活を振り返ったり、今日の清掃できれいにするところを考えたりします。

音楽が変わると、無言で清掃が始まります。床をふく生徒は、「田植え方式」という方法でぞうきんがけをします。床にひざをついて、後ずさりしながら床をふいていきます。ぞうきんは2回折って、次々に面を変えてふいていきます。

清掃中は、無言です。音楽だけが流れています。友だちとコミュニケーションをとるには、アイコンタクトやゼスチャーを使います。

最後に反省会をして終わります。自問清掃では、「忍耐の心」「発見する心」「助け合う心」の3つの心を育てていきます。

一年生が、二、三年生の清掃に参加したり、他学年と一緒に清掃したりして、互いのよさを学ぶ取組もしています。自問清掃は伊奈中の伝統になっています。



生徒会長 茂木栄人

小・中学生 わたしの作品



ふじわら ひかるさん
(小針北小6年)



よしだ さいさん
(小針北小6年)



向上心

「もっと上へ行こう」という気持ちが伝わるように、指先や表情などを細部までこだわりました。



にしわき れな
西脇 怜菜さん
(小針中3年)

人におこれるような自分
口角を下げて怒った顔を表現しました。迫力を出すために上から見下ろしているように描きました。



ふくしま しおん
福島 詞音さん
(小針中3年)

おすすめ **クッキング**

寒さ残る3月…スープで温まろう！

春キャベツとベーコンの豆乳スープ



材料 (6人分)

- 春キャベツ300 g (2枚)
- 玉ねぎ 1/4個
- ベーコン.....50 g
- 豆乳(無調整) 3カップ
- 水..... 2カップ
- スープの素..... 1個
- 塩・こしょう
- サラダ油
- 粗挽き黒こしょう

POINT
豆乳が無ければ牛乳でも代用可です！

- 1 キャベツは芯を取って2~3cmに、芯は薄切りにする。
- 2 玉ねぎを薄切りに、ベーコンは1cm幅に切る。
- 3 鍋にサラダ油を熱し、ベーコンを炒める。脂が出てきたら玉ねぎ、キャベツの順で炒め、水とスープの素を加える。煮立ったらふたをして3分ほど煮る。
- 4 具材が柔らかくなったら豆乳を加えてさっと煮て、塩・こしょうで味を整える。
- 5 食べる前に粗挽き黒こしょうをふり、完成！

まちの美術館

協力：伊奈町美術家協会(敬称略)



洋画(アクリル)
「あやとり」
作：本多文樹



書
「寒山拾得」
作：下田青筈



写真
「ショー」
作：小松隆悦

作品を募集します

7月号で町民のみなさんからの作品を掲載します。

募集作品 俳句・短歌・写真・工芸・書道
 応募締切 5月25日(金)
 図・あて先 〒362-8517
 伊奈町大字小室9493番地
 秘書広報課広報係☎2213
 ☒ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

※作品の応募状況により掲載できない場合もございますのであらかじめご了承ください。

就学前のお子様の写真を募集中です。氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、投稿者の氏名(関係)、コメント、電話番号を明記し、下記あてにお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさんこんにちは(投稿)」と入力してください。

図・あて先 〒362-8517
 伊奈町大字小室9493
 秘書広報課広報係☎2213
 ☒ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp



たかべひなた ひまり
多賀部 陽くん(3歳)・日葵ちゃん(7か月)
 「これからも2人仲良くね！
 大好きだよー！」
 父・母/哲さん・奈緒さん



わたなべ
渡辺 あずさちゃん(4か月)
 「みんなで仲良く元気に育ってね♡」
 父・母/英一さん・裕子さん

アイドルさんこんにちは