

## 平成29年度 第2回 町長タウンミーティング

「健・幸（健やか・幸せ）・長寿～いきがいスポーツのまちづくり」

日時：平成30年2月10日（日）10時～11時30分

場所：ふれあい活動センター（ゆめくる）視聴覚室

参加者：22名 傍聴者：2名

### ◎意見交換内容（主なものを要約）

#### ①

○最近伊奈町もグランドゴルフが盛んになったので、どこの方でも集まることができる場所を整備して欲しい。

○伊奈町は道路がよく舗装されていますが、表通りはしっかりと舗装してもらう必要がありますが、脇道などの連絡道路はそれほど車も走らないしスピードも出ないので、多少ガタガタしていても良いと考えます。舗装費用は高価ですから、そういう事で節約して、他の施策に使っていただきたい。

#### ◆町長回答

- 常設のグランドゴルフ場の整備の要望とご意見として伺わせていただきます。
- 町制施行50周年記念事業に向けて貯金を増やそうと計画をしています。そのためにも行政としてやるべきところはやり、節約するところは節約しようと考えています。

#### ②

○南部大公園でグラウンドゴルフを楽しんでいます。公園のトイレや砂塵についても対策がされつつあり、身近なところがだんだん良くなってきていると感じています。とにかく元気で長生きというのが何よりですので、私も気を付けたいと思います。

#### ◆町長回答

●元気で長生きが一番です。町もみなさんが元気であるということが国民健康保険の費用もかからないという事になります。いつまでもお元気でいてください。

③

○私の健康管理はとにかく歩くことを一生懸命しております。一日1万歩が目標なのですが、大体達成しております。道中、2回3回挨拶しているうちに顔見知りになってお互いに話をするようになりました。これからも欲張らないで続けていきたいと思えます。

◆町長回答

●歩くことによって元気になるというのは、本当にその通りだと思います。道路の防犯灯をLED化したのですが、明るくなれば皆さんも歩きやすいかなという思いもあって、そのようにさせていただきました。

④

○私たちは南部大公園でグラウンドゴルフを楽しんでますが、ちょっと風があつたりすると砂埃がものすごく、そういう苦情も出ています。スポーツする場所と公園等がもう少しあればと思っています。

◆町長回答

●グラウンドゴルフのメンバーは年々増えていて、会場をもうちょっと増やしてください、あるいは専用のグラウンドゴルフ会場を作って下さい、というご意見はいただいております。南部大公園ですが、砂塵対策として今年少し目の荒い砂を撒きます。そして最近、伊奈中央駅の近くにグラウンドゴルフも利用できる多目的の中部公園ができました。徐々に会場は増やしていきたいと思っています。

⑤

○私は意見も要望もないのですが、今日は町長の話を楽しみに来ました。これからもよろしく願いいたします。

## ◆町長回答

- ありがとうございます。

### ⑥

○栄4丁目にある多目的広場は利用制限が結構あり、あまり利用されていません。健康のために、歩くこと、社会に参加すること、食事をしっかりすることが大事だと私も思うのですが、例えばあの広場に屋根を作って椅子を置いて、そこに散歩にすれば誰かがいる、というようなくつろぎの場にしたいと考えています。教育委員会に話をしていますが中々進まず、非常にもったいないです。

○栄北区は平成18年から「子ども見守り隊」という子どもを学校から自宅まで見守るという活動を行っています。それは運動にもなっていますし、それから子どもたちと色々な話ができ、地域の方達にお礼を言われることが高齢者にとっては何よりも生きがいになっています。それだけで元気がもらえるとメンバーは言っています。この「見守り隊」は下校時も登校時も人数が少なく、学校の先生方からは、見守り隊の人を増やしてほしいという話も出ていますが、なかなか難しい状況となっています。

## ◆町長回答

- 4丁目の多目的広場ですが、南部大公園でのスポーツ大会や、ゆめくるのイベント時の駐車場としても借りています。費用をそれほど掛けないで、広場を活用できることがあるか考えさせてください。

- 通学路での旗振りは私もやっていました。声を掛けると子どもたちは非常に喜んでくれますね。防犯にも役立つし、各地区で各区長さんが取りまとめをしてこれを実施していただいています。ですから一人でも多く参加していただければと思っています。社会参加のひとつになりますので、進めていきたいと思えます。みなさんもぜひご参加をいただけたらと思います。

⑦.

○元気な高齢者の皆さん方に、介護保険が大変な状況の中で、いわゆる福祉関係の、介護関係にも手助けをしていただくようにするのがいいのではと思っています。社会参加をすることが生きがいになると言われておりますから、元気な高齢者の皆さん方を、災害対応の中心メンバーや、介護に関するボランティア活動などに参加するような方向へ検討していただければと思います。

◆町長回答

●介護が必要な状態になるという事は極めて大変なことです。伊奈町もこれから高齢者がどんどん増えていきます。そして費用も掛かることになり、介護保険料も年々高くせざるを得ない部分があります。現在、国は在宅介護を進めていますが、特別養護老人ホームに入所せず、医師、歯科医師、薬剤師の3者がチームワークを組んで自宅で介護するということを進めています。要介護1, 2の方などには、在宅介護とデイサービスを利用していただくという事で進めています。デイサービスなどに毎日通って多くの方と話をする、それがまた元気の秘訣にもなることもありますし、それが社会参加のひとつにもなると考えています。

⑧

○私の時代は55歳で仕事が定年でした。それから、八十何歳まで、自治会関係をはじめ、色々な仕事や役員をやりました。健康というのは、常に体を動かすということです。そして怒らない。おかげ様で3月に95歳になります。

◆町長回答

●やはり働いていたり体を動かしたりということが大切ですね。まさに長く生き、元気でいられるっていう事が最高の幸せだと思っております。これからもどうぞお元気でいてください。

⑨

○住民が交流し、ラジオ体操などを実践して元気になっていけば本当に町も活性化して医療費抑制にもなり健康長寿には非常に良いと思います。元気会というラジオ体操の会長さんや、スポーツ推進委員さんに、ロコモ体操やストレッチをやってもらったおかげで、みんな元気になっています。また、公園の砂場を毎日綺麗にしてくれる方がいます。ここの砂場は安心して遊べるということでいろいろな方が来てくれるようになりました。それから毎週金曜日に、空き缶を集めて「まつぼっくり」に持っていく方もいます。あと、太極拳やってくれたり、ごみを拾ってくれたりと素晴らしい活動をされている方々この地区にはいます。

◆町長回答

●様々な活動を紹介していただきで大変嬉しく思います。正に生きがいを持つことで元気になるという見本ですね。

⑩

○町長が言った三つの長寿の秘訣、運動・食事・社会参加ですが、私は食事が一番大事じゃないかと思っています。食事は塩分を控えめにして、それを意識した毎日の食事をいかにして料理できるか、男性でもそのような料理を作れるようになればと思います。町でも塩分控えめ運動をしていけば、健康長寿になり、国民健康保険に掛かる費用も減ると思います。長野県は漬物の塩分控えめにしようと、そういう運動をして長寿になったと。それで最下位である青森がこれからやろうという事で県を挙げて始める。では伊奈町は何をしよう、男でも減塩した味噌汁を作れるような方向ではと私は思います。お金かけなくても、これなら出来ると思います。

○町民運動会は、各区とも参加者集めが大変な状況です。そこで学区とかで小さな運動会とかイベントをやったら参加者が増えるのではないかと考えます。お金もかからないし、みんなで知恵を出そうというようなことを運動してければと思います。

#### ◆町長回答

- 長野県はおっしゃる通り塩分を控えめにしたら日本一の健康長寿県になりました。静岡県は特産のお茶を使ったアイデアをいろいろ出しています。伊奈町も健康長寿になるためには様々な手を使わなくちゃならないとも思います。先ほど言った3点もそうですけども、長寿のために普段注意していくことを、健康増進課で研究し、PRしていきたいと思っています。
- 行政区単独で運動会を開催しているところもあります。町民運動会も、お年寄りでもできるような種目を行うなど工夫はしていますが、学校区単位で開催というのも面白いかなと思いますので、勉強させていただきます。

#### ⑪

○私は運動を通しての健康維持というので、テニスを長く楽しんでいます。町のコートの面数が、少ないかなと感じます。また、現在インターネットで申し込みですが、町外の方の利用が目立ちます。伊奈町の利用者を優先で使えるようなシステムを考えてほしいです。

#### ◆町長回答

- 栄にあったコート2面が無くなってしまいましたので、特にそのように感じてられているのだと思われます。財政面のことも含めて、これから検討していきたいと思っています。

#### ⑫

○毎朝大体1時間半くらいウォーキングをやっていますが、歩いていると大体同じ人と会うようになり、日常のあいさつなどでコミュニケーションも楽しんでおります。伊奈町のジョギングロードは特に夏場は草が茂って歩きにくいです。

#### ◆町長回答

- ジョギングロードの草刈につきましては、担当の土木課に話をしておき

ます。舗装等の状況にも十分注意しながらジョギングロードを管理整備していきたいと思っています。

⑬

○私はスポーツ推進委員になり、区長とラジオ体操を始め、5年目になりますけれども、今後もラジオ体操で健康作りとコミュニケーションを図りたいと思っています。年間通して一日平均50人程度の参加がありますが、ラジオ体操を通じて趣味などの会話ができたり、健康にもなるし、いい場だなと思っています。それと年に2回、体力測定を行っています。現在の体力を確認していただき、元気で健康で医療費がかからないようにという目的で実施しています。測定項目については伊奈病院の石橋先生のロコモ体操の講習会でご指導いただいたメニューを行っています。毎日のラジオ体操を通じて活力と元気をいただいております。

#### ◆町長回答

○伊奈町は昭和57年にスポーツ都市宣言をしています。また、町制施行50周年に向けて記念イベントを実施する予定ですので、スポーツを通して健康・長寿になるように、頑張ってやりたいなと思っています。

⑭

○ラジオ体操は町長が言われた健康の3つの条件が、運動、食事、社会参加というものをすべて網羅しています。まず朝早く起きてラジオ体操に行く、そして帰ってきて食事をする。それから我々のラジオ体操の会は「元気会」という名前にしているんですが、2か月に一回くらいは、食事も交えた意見交換会を多くの方に参加いただいて開催しています。ラジオ体操について、NHKを呼べないでしょうか。これからも続けてやりますのでよろしくお願いいたします。

#### ◆町長回答

●町制施行50周年記念に、のど自慢やラジオ体操などのNHKの番組収録ができればと思っています。町制施行50周年を記念して他にも何か

きてもらえればいいなと思っていますし、実現に向けて頑張っていきたいと思います。

⑮

○高齢者だけでなく若者や家庭に籠っている主婦の方も募ってボランティアを作って、各地区に専門家も入れてアイデアを出していただいて、何か活動を伊奈全体でできないかなと考えています。

◆町長回答

●家に籠りがちな方達を表にというようなお話かなと思います。4月から新しく設置するアグリ推進課が農業政策をしっかりと進めていきます。梨、ぶどう、畑の薬物を作ろうと考え、これにシルバー人材センターに協力をしてもらおう予定です。それ以外にも、今、お話しされたような方を募集をして手伝いをいただきたいと思っています。これによって給食センターの地産地消をさらに進めていきたいです。そして、伊奈備前守忠次公が推奨したのらぼう菜の栽培を進めて、地元の人たちで作ったものを子どもたちに食べさせたいと思っていますので、是非協力をお願いしたいと思います。

⑯

○私はゆめくるで卓球を毎週水曜日やっていますが、去年の秋ごろから急に会場が確保できなくなってきました。施設の予約の管理の仕方について、例えばグループの名前を複数書いて申し込むというようなやり方をよく聞きますが、もう少し精査してもらってなんとかしていただきたいなと思っております。

◆町長回答

●施設の予約をされている方は町外の方が多いらしいですね。いただいたご意見はこれから検討していきます。



⑰

○スローガンが多すぎるのではと感じています。諸施策は計画に基づいて体系的に実施してほしいと思います。思い付きでやっていることではみんなが飛びつかないし、良くなっていると感じないと思います。これからの国や県の施策は手挙げ方式ですので、町長が特色を出して「これをやりたい」と思っても、万遍だらりとしていたら絶対に補助金は付きません。そういう意味でしっかりと行政運営をお願いします。

○タウンミーティングはテーマを決めない方がよいという声もあります。何でもいから町民に聞きたい、というのが町長の意向ではなかったのかという声もあります。

◆町長回答

●スローガンの関係が多いというお話ですが、細かく言ったほうがいいのかなという部分もあります。国はやる気のある所に補助金を出しますので、町長自ら動かないと町は良くなれないと思っています。またしっかりと目標やスローガンを立てる、ということで、町制施行50周年に向けて様々なことをみんなと相談しながらやろうと思っています。

●町長タウンミーティングについては、テーマを決めない方がよいとの意見は今後検討していきます。

⑱

○私はプールへ行って健康のために足を鍛えています。各地のプールまで行くことは不便です。伊奈町にもプールを作っていただきたいです。

◆町長回答

●プールの建設は多額の費用が掛かり、管理面でも安全面でも心配な部分があります。もちろん、健康長寿になるには必要な所でもあるので、これから研究をしていきたいと思っています。