

③子宮がん・乳がん個別検診

実施期間 7月2日(月)～12月28日(金)

申 6月12日(火)から健康増進課（保健センター）窓口または電話で受付

【子宮がん検診】

健康増進課（保健センター）へ申し込み後、受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。

対 20歳以上（平成11年3月31日以前生まれ）の町民
※勤務先で受診機会のある方、平成29、30年度に町で実施した子宮がん検診を受けた方（妊婦健診を含む）および治療中の方を除く

内 頸部検診（受診者全員）、体部検診（症状があり、医師が必要と認め、本人が同意したときのみ）

費 頸部検診1,000円、体部検診500円

※70歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）の方は頸部検診600円、体部検診200円

注意 妊娠中または生理中の方は受けられません。

【乳がん検診】

健康増進課（保健センター）へ申し込み後、受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。

対 40歳以上（昭和54年3月31日以前生まれ）の女性の町民

※勤務先で受診機会のある方、平成29、30年度に町で実施した乳がん検診を受けた方、および治療中の方を除く

内 視触診・X線撮影（マンモグラフィー）による検診

費 1,000円

※70歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）の方は700円

注意 妊娠中または授乳中の方は受けられません。

名 称		電 話
伊奈町	伊奈病院(健康管理センター)	723-6071
	伊奈病院 (代表)	721-3692
桶川市	小林産婦人科クリニック	773-4135
北本市	吉田医院	048-591-2200
上尾市	上尾中央総合病院	773-1111 (代表)
	木下産婦人科クリニック	787-5533
	ひらしま産婦人科	722-1103
	ナラヤマレディースクリニック	771-0004(予約) 771-0002(問合せ)

※診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

実施医療機関	電 話
伊奈病院 (健康管理センター)	723-6071
伊奈病院 (代表)	721-3692
内田クリニック	728-9296

※下記に該当する方には、無料となるクーポン券を送付しますのでご利用ください。なお、詳細は同封の案内をご覧ください。転入の方、クーポンが6月中旬までに届かない方はご連絡ください。

○子宮頸がん検診無料クーポン

平成9年4月2日～平成10年4月1日生の女性

○乳がん検診無料クーポン

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生の女性

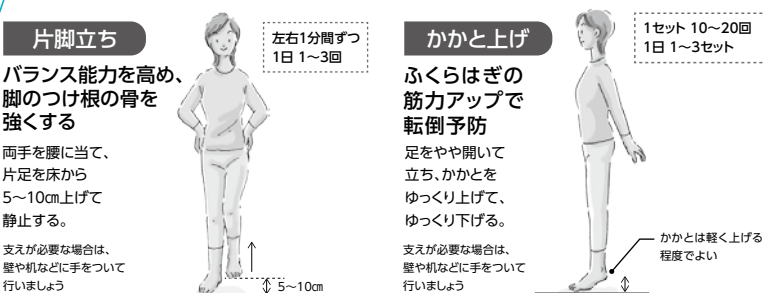
第2回いきいきロコモコール！講習会

～いつまでも元気で歩ける足腰のために～

ロコモセミナー・運動機能測定とロコモ体操の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。3か月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認します。

3か月のあいだ、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします！

たとえばこんな体操をします！



※骨折している人、なんらかの治療を受けている人は、医師に相談のうえ行ってください。

※公益財団法人 骨粗鬆症財団「毎日つづけようロコモ運動」より転載

日 初回：7月25日(火)、3か月後：10月24日(水)10時～12時、13時30分～15時30分（午前午後どちらかを選択）

場 ゆめくる2階会議室

※対象・定員・費用等詳しくは第1回講習会記事（広報いな5月号15ページ）をご参照ください。

申 6月13日(火)～7月20日(金)（土日祝日を除く）に福祉課窓口または電話で受付

問 福祉課内 2124

い～な！健康マイレージ対象事業

各種健(検)診・検査

自分の健康状態を知り、
生活習慣を見直す
よい機会です。
ぜひ受けましょう！



① 特定健康診査・健康診査

実施期間 6月9日(土)～9月29日(土)

例年9月はどの医療機関も大変混み合い、予約が取れない状況になりますので、お早めの受診をお願いします。

	特定健康診査	健康診査
対象	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方	75歳以上の方または65歳以上の障害認定者で後期高齢者医療保険に加入している方
受診方法	町から受診券と特定健康診査・健康診査のお知らせを郵送します。 受診券到着後、下記の医療機関に直接お申し込みください。	
自己負担	なし(無料)	
必要書類	・受診券 ・国民健康保険被保険者証	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証
健診内容	問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)・尿検査・貧血検査・心電図検査 ※腹囲は40～74歳の方のみ実施します。	
窓口	保険医療課 国民健康保険係 2171・2172	保険医療課 医療係 2174・2175

※40～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険に加入している方の特定健康診査については、加入している健康保険組合(健康保険証発行元)にお問い合わせください。

※特定健診の結果により、特定保健指導を受けることができますので、この機会に利用しましょう。

② 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・ 前立腺がん検診・胸部レントゲン検査

実施期間 6月9日(土)～9月29日(土)

対象 町に住民登録があり、下記の年齢に該当する方

申込 下記の実施医療機関に直接予約

	対象	内容	自己負担
肝炎ウイルス検診	昭和54年3月31日以前に生まれた方 ※ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受けられません。	問診および血液検査	無料
大腸がん検診	昭和54年3月31日以前に生まれた方	問診および検便(便潜血検査)	600円 (70歳以上は300円)
前立腺がん検診	昭和44年3月31日以前に生まれた方	問診および血液検査(PSA検査)	1,500円
胸部レントゲン検査	昭和54年3月31日以前に生まれた方	問診および胸部レントゲン検査	600円 (70歳以上は300円)

※各種がん検診の自己負担金は、受診医療機関の窓口でお支払いください。

※勤務先等で受診または受診機会のある方、現在治療中または治療予定の方はご遠慮ください。

①・②共通 受診医療機関一覧

名称	電話番号
伊奈病院健康管理センター(直通)	723-6071
伊奈病院(代表)	721-3692
石くぼ医院	872-6121
伊奈中央病院	721-3022
今成医院	723-8280
内田クリニック	728-9296
尾崎内科クリニック	720-1701

名称	電話番号
金崎内科医院	728-8550
木村クリニック	723-8884
希望(のぞみ)病院	723-0855
みなみのメディカルクリニック	720-0033
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
世沢整形外科	723-9191

※受診時間は、各医療機関の診療時間内となります。