

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウィルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民ひとりひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策が重要です。

○感染症地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

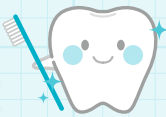
- ・海外渡航前に現地の流行状況の把握をしましょう。
- ・肌の露出をしないよう、虫除け剤などの対策をしましょう。

○住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空きカンのたまり水などで繁殖します。日ごろから水たまりをつくらないようにしましょう。



幼児のおやつと はみがき教室



内 ①歯科衛生士による虫歯予防の話や紙しばい、正しいはみがきの実技②栄養士による簡単なおやつ作り（調理実習中はボランティアによる保育があります）

日 ①8月2日(木)10時～11時、②9日(木)10時～12時（全2回）

場 保健センター料理室、会議室

対 2～5歳の幼児と保護者

定 10組（要予約）

費 無料

申・問 7月9日(月)から窓口または電話で受付



埼玉県の電話相談窓口

「子どもスマイルネット」に 相談してみませんか？



いじめや体罰、子育てなど子ども（原則18歳未満）に関わるあらゆる悩みについて、相談を受ける埼玉県民の方のための窓口です。

悩みを抱え込まずにぜひお気軽にご相談ください。
（匿名可・相談無料）

※通話料はかかります。

相談専用電話番号 ☎822-7007

相談時間：10時30分～18時

相談日：毎日（祝日・年末年始除く）

健康 一回メモ

起立性調節障害（OD）

健康な人では、起立時に自律神経系の1つである「交感神経」が興奮して、全身の血管を収縮し、心拍数を増加させて血圧が下がらないようにします。自律神経には24時間の交感神経と副交感神経がありますが、早朝には交感神経活動が増えて身体を活発化し、夜には副交感神経活動が高まり身体を休養させます。ところがODでは5～6時間以上後にずれこんでいるため午前中に血圧を維持する交感神経が活発化せず、寝起きが悪くなります。ODは、自律神経が不安定である思春期に多くみられ、症状がおきやすい年齢は10～16歳、有病率は小学生の約5%、中学生の約10%です。下記のチェックポイントに3つ以上当てはまれば、他の疾患が否定的であればODの可能性があります。□立ちくらみやめまいがある□立ち上がった時に気分が悪くなったり失神したりする□入浴時や嫌な

ことがあった場合に気分が悪くなる□動悸や息切れがする□朝なかなか起きられず午前中調子が悪い□顔色が悪い□食欲不振□腹痛がある□倦怠感がある□頭痛がある□乗り物酔いがある

ODのこどもは、寝起きが悪く、一日中ごろごろして、夕方に元気になり、逆に夜には寝つけません。学校を欠席したり引きこもりがちになるので、最近注目されています。治療としては規則正しい生活リズムの回復や昇圧剤などの薬剤があります。軽症例では2～3カ月で改善しますが、学校を長期欠席する重症例では社会復帰に2～3年以上要します。ODは身体の病気で、子どもの症状を「怠け癖」や「学校嫌い」が原因と考えて、しかりつけたり朝無理におこそうとして、親子関係が悪化することも少なくありません。体調不良に気付いたら医療機関を受診し、重症度に応じた適切な治療を受けることが必要です。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

今月の無料相談・上尾警察署からのお知らせ

まちのタイムライン

子育て・健康・相談

まちからのお知らせ

まちの話題

弁護士による法律相談 住民相談室⑨2213

①とき 13日(第2金曜) 13:00~15:30
 受付 役場2階住民相談室
 ※事前の電話予約(5名先着順)が必要です。
 ②とき 27日(第4金曜) 13:30~16:30
 受付 役場2階住民相談室
 ※事前の電話予約(6名先着順)が必要です。
 弁護士が契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

行政書士相談 住民相談室⑨2213

とき 18日(第3水曜) 13:00~16:00
 受付 役場2階住民相談室
 行政書士が会社設立、農地転用、各種許認可、相続、成年後見などの手続きの相談に応じます。

住宅リフォーム相談 住民相談室⑨2213

建築士が住宅リフォーム対策についての相談に応じます。
 ※事前の電話予約が必要です。

不動産無料相談会 都市計画課⑨2426

とき 24日(木)13時~16時 ※相談は一人30分まで
 ところ 役場第7会議室 ※事前の電話予約(先着順)が必要です。
 町民の皆様の不動産や空き家に関するお悩みについて宅地取引有資格者による無料の相談会を開催します。

暴力団被害相談 生活安全課⑨2284

上尾警察署員が暴力団員等による不当な行為で困っている方の相談に応じます。※事前の電話予約が必要です。

消費生活相談 元気まちづくり課⑨2234

とき 毎週月~木曜(祝日除く) 10:00~12:00、13:00~15:00
 ところ 役場2階第8会議室
 消費生活相談員が消費者契約トラブル等の相談に応じます。

身体障がい者相談会 福祉課⑨2121

とき 19日(木)13時~16時(当日直接受付)
 受付 福祉課窓口(電話相談も受け付けます。)
 身体の障害に関する悩みごとやお困りごとについて、町が委嘱している身体障害者相談員がお話を伺います。

女性相談 人権推進課⑨2241

とき 11日・25日(第2・4水曜) 10:00~12:00、13:00~14:00
 ところ 役場会議室
 女性相談員が、女性の抱えるさまざまな悩みや不安等の相談に応じます。※予約優先

人権相談 人権推進課⑨2241

とき 18日(第3水曜) 9:00~12:00
 ところ 役場3階第1委員会室
 人権擁護委員が、生活上のトラブルやめごと、さまざまな悩み等の相談に応じます。

児童相談 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3) ☎728-3482

とき 20日(金)10:00~15:00
 ところ 伊奈町子育て支援センター
 相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

結婚相談 伊奈町社会福祉協議会(小室5049-1) ☎722-9990

とき 15日(日)9:30~11:30
 ところ ふれあい福祉センター相談室兼点訳室
 相談員が結婚を希望する方の相談に応じます。

心配ごと相談 伊奈町社会福祉協議会☎722-9990

とき 11・25日(第2・4水曜) 9:00~12:00
 ところ ふれあい福祉センター相談室
 民生委員・児童委員が、生活上の迷い、困りごとの相談に応じます。

創業相談 伊奈町商工会(小室9454-1) ☎722-3751

とき 8:30~17:15(土日祝日休)
 ところ 伊奈町商工会館
 これから開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

行政相談 住民相談室⑨2213

とき 17日(第3火曜) 10:00~12:00
 受付 役場2階住民相談室
 行政相談委員が行政の業務に関する要望や苦情などの相談に応じます。

振り込め詐欺 緊急対策

上尾警察署管内(平成30年1~5月)

発生状況 **16件 約 1,690万円**

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

- ▶ 携帯の番号が変わったよ
- ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
- ▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい?」と思ったら
 「110番通報」または上尾警察署
 ☎773-0110に通報しましょう。



上尾警察署・上尾地方防犯協会

自転車 盗難多発!



~自転車を盗まれないために~

上尾警察署管内では平成29年中、自転車盗難被害が約880件発生しており、半数以上が無施錠状態で被害に遭っています。被害を防止するために、①どんな場所でも鍵をかける②ワイヤー錠などで二重ロックをする③路上に放置せず駐輪場を利用する、などの対策をしましょう。また、自転車から離れるときは短時間であっても、前かごなどに放置せず、必ず荷物を持つようにしましょう。

☎ 上尾警察署 ☎773-0110



5月中の 町内交通事故

発生件数	66件(346件)
人身事故	9件(56件)
物損事故	57件(290件)
死者	0人(0人)
負傷者	12人(66人)

()内は平成30年1~5月の累計

シートベルト・チャイルドシートは 正しく装着しましょう