

## 問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

### ♥ 予防接種

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

### ♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	8/10(金) 9/14(金)	対 平成30年4月生 持 母子手帳・質問票 対 平成30年5月生 (はがき)・バスタオル	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ 整理番号札は12:30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	8/24(金) 9/21(金)	対 平成29年1月生 持 母子手帳・質問票 対 平成29年2月生 (はがき)		
3歳児健康診査	8/7(火) 9/4(火)	対 平成27年3月生 持 母子手帳・アンケート 対 平成27年4月生 ト用紙・尿		
乳児相談	8/10(金) 9/14(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 持 母子手帳・おむつ・バスタオル	9:30 ~10:30	申 当日直接会場へ
育児相談	8/24(金) 9/21(金)	対 1歳以上就学前 内 身体計測・健康・育児・栄養等の相談 持 母子手帳・おむつ		
幼児相談	8/31(金) 9/28(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	8/21(火)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します。 持 母子手帳・筆記用具	9:50 ~10:00	場 料理室 申 当日直接会場へ
フッ素塗布	8/22(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 持 母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費 フッ素塗布:1,404円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。
母親学級	9/5(水) 9/12(水) 9/19(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います。 対 初産の方 持 母子手帳	13:05 ~13:15	申 予約制(電話受付可)
両親学級	9/27(木)	内 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います。 対 妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持 母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン		定 8組(先着順) 申 予約制 ※電話受付可
妊婦歯科健診	9/19(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申 電話受付可、母親学級3日目に続けて参加可

### 健康 一回のみ

#### ねんざ 小児の足関節捻挫

小さなお子さんが遊んでいて足をひねってしまう。よくあることですが、時には注意が必要です。実は剥離骨折を起こしていることがあるのです。足首などの関節は骨と骨とを靭帯がつながって作られています。大人は骨が十分に固くなっているので、関節にひねりなどの無理な力がかかったときには靭帯が傷むことが多いのですが、子供は骨が柔らかいので大人より簡単に骨が傷んでしまうのです。このため、軽い捻挫と思っていても実は剥離骨折(骨の一部が剥がれてしまう骨折)が起こっていることがあるのです。また、子供では痛みが軽くなるのも比較的早いので、痛みの訴えが落ち着いてくると親御さんもついつい様子を見てしまう場合も少なくないようです。剥離骨折自体が治りにくいものなので、発見、治療が遅れてしまうと、骨が治るチャンスをみすみす逃してしまうことになります。

足首の腫れや痛みが強い場合はまず病院を受診してください。病院に行く前に可能であれば、簡単な圧迫固定(包帯など)や氷などによる冷却をして下さい。病院では視診、触診やレントゲンの検査が基本です。ケガをした直後の小さな骨折はレントゲンではわかりにくいこともありますので、腫れが続く場合などは時間をおいての再検査が重要です。また、超音波検査は小さな骨折を発見するのに有用です。骨だけでなく靭帯の評価もできるのでレントゲン検査の弱点を補うことができます。

治療は捻挫の場合はギプスや当て木、サポーターによる固定とシップなどが行われます。固定期間は捻挫の程度により変わります。もし剥離骨折があったら、固定だけでなく手術の対象になることもあります。大人になったときに剥離骨折が治っていても痛みがないことは少なくないのですが、運動レベルが高い場合は若干の違和感を感じる方もいるようです。このようなことから子供の場合は捻挫でも軽く考えず慎重な対応が必要です。

(提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会)

# 健康ガイド

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	8/22(水) 9/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・ 栄養相談等 対 町民の方 持 健康手帳（初めての方は当日交付）	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	8/29(水)	内 専門の相談員が家族関係や職場での悩み など、さまざまな相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間についてはお問 い合わせください。

## + 休日当番医

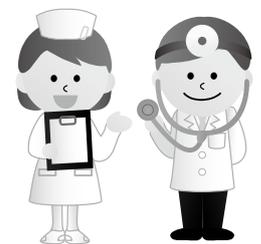
診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
8/5 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	伊藤クリニック(北本市)	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	048-593-5588
8/11 (祝)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	872-6121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃	048-591-7622
8/12 (日)	坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711
8/19 (日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	723-0855
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
8/26 (日)	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977
9/2 (日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循・小	048-591-2088

※受診の際は各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



## 埼玉県の救急電話相談

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、医療機関のご案内をします。

相談時間 24時間365日

電話番号 #7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または  
048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※従来同様、#8000・#7000からも電話をかけられます。

・埼玉県救急医療情報センター（#7000）  
お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）のご案内をします。

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署（☎722-8111）でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

・埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。（埼玉県医療機能情報提供システムで検索）

## 休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会  
休日診療所

住所 鴻巣市赤見台  
1-15-23

☎048-  
596-0275

診療時間  
9時30分～12時30分



## 小児初期救急当番医

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

診療時間 月～土曜日(20時～22時)、祝日および年末年始は除く  
☎ 伊奈町消防本部・署 722-8111

## 小児救急電話相談

電話番号

・#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)