

広報

i - n a

い



2018
No.707

9



じしん じしん
特集 自身で地震に備える

2 特集

自身で地震に備える

まちのタイムライン

- 6 清の一言／伊奈町歴史を巡る旅／寄付報告
- 7 埋蔵文化財保護へのご理解とご協力をお願いします
- 8 発見！ちょっと気になるまちの人
アビリンピック埼玉大会 喫茶サービス部門金賞
大熊 天音さん
- 9 第14回綾瀬川クリーン大作戦ボランティア募集／
第16回AI犬フェスティバル犬のしつけ方教室参加者募集

子育て・健康・相談

- 10 子育て応援 すこやかだより
- 12 健康ガイド
- 15 各種無料相談

まちからのお知らせ

- 16 タウン情報
- 25 秋のイベント続々♪

まちの話題

- 26 出かけてみよう
ゆめくる／図書館
- 29 アイドルさんこんにちは
- 30 出かけてみよう
総合センター
- ALT's News World
- 31 みんなの広場／スポーツの結果
- 32 Instagram

町の人口と世帯

平成30年8月1日現在

人口 44,742 人 (前月比+16)
男性 22,603 人 (+8)
女性 22,139 人 (+8)
世帯 18,195世帯(+14)

「いなナビ」に、広報制作担当のページが
開設されました！



広報誌には載せきれなかった記事や写真を投稿します。
編集後記やオフショット写真など紙の広報とはちょっと
"another" な記事を投稿します。

日本は世界に類を見ない
地震大国です。

日本は世界に類を見ない地震大国です。近年では東日本大震災や記憶にも新しい熊本地震などの震度7クラスの大地震が発生し、多くの犠牲者を出しました。これから30年以内には、南海トラフを震源とする大規模な地震が高確率で起こるとの予測も立られています。なぜ、日本はここまで地震が多いのか？その理由は、地球全体で7枚ある「プレート（地球表面を覆う厚さ何十キロにも及ぶ固い岩



じしん じしん 自身で地震に備える

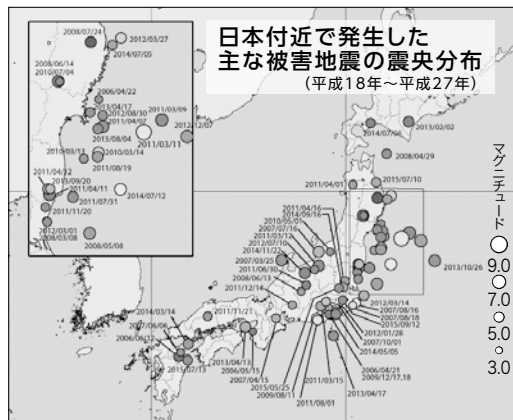


NEXT PAGE

次のページでは、今すぐやっておきたい家の中の地震対策や準備食料の備蓄方法などを紹介します。

右の地震分布は、最近10年の主な地震を示したものです。主だったものだけでもこんなにもたくさんの地震が起きていることがわかります。

多発する大規模な地震から身を守るためには、自分自身でできる日ごろからの備えが必要です。



出典：気象庁ホームページ「日本付近で発生した主な被害地震の震央分布(平成18年～平成27年)」を加工して作成

の層」のうち、なんと4枚ものプレートが私たちの暮らすこの日本の地下に重なっていて、そのプレート同士のずれやぶつかり合いが起こるためです。

普段からの準備が大切。

地震の際に、最初に行ってほしいのは「自分の身の安全を守ること」です。自分自身がケガをしてしまったり、家具の下敷きになってしまったりは周りの人たちを助けてあげることができなくなってしまうからです。そのためにも、重いものは高いところに置かないことや、家具が倒れないようにするなど身近なところから防災意識を高めていただければと思います。

▶ 防災士とは…

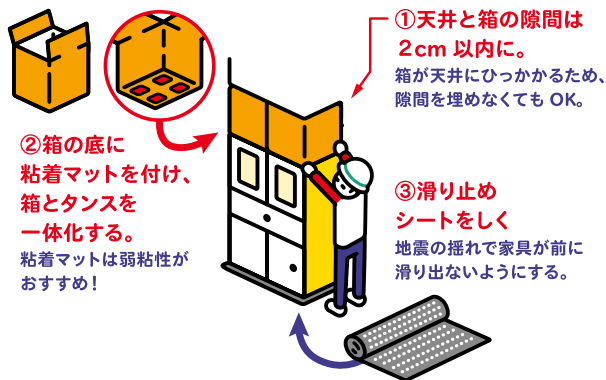
自助・共助・協働を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人のことです。



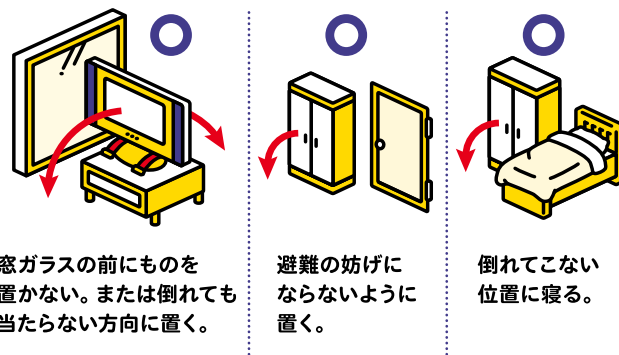
生活安全課 須田主任(防災士)

家具の転倒から身を守る

● 段ボール箱など身近な素材で転倒防止

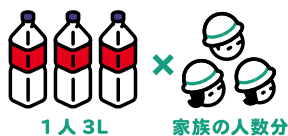


● 家具の配置の工夫



3日以上の水・食料を備蓄する

● 飲料水の備蓄量



1日1人3リットル、最低3日分、できれば7日分を用意しておく。

● あわせて、自宅近くの給水ポイントもチェックしておこう。

● 7日間備蓄を実現するための知恵

1～3日目

冷蔵庫・冷凍庫にあるものを食べる

普段から冷蔵庫・冷凍庫に食材を多めに買い置きしておく。

停電時は、クーラーボックスに保冷剤と食べものを入れて保存する。



4～7日目



缶詰・レトルト食品
食べ慣れた好みのものを備えましょう。



乾麺

ゆで時間の短いものがおすすめです。



フリーズドライ食品

少量のお湯で温かい食品に。野菜もとれます。



乾物

災害時に不足しがちなミネラル・食物繊維を補給。

家族で決めておく連絡のルール



●日中、家族は離れ離れ。非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておきましょう。

●避難場所と遠方の知人の連絡先メモ



安否情報を取り次いでくれる人
(遠方の親戚・知人)の連絡先

緊急時の家族の
避難(集合)場所

名前

電話番号

携帯番号

メール

津波や、河川の氾濫の危険がある場合は、
堅固な中高層ビルや高台などに避難し、
安全が確認できるまで待機する。

避難所をスマホで確認!

●自宅の危険度を知り、ハザードマップで避難所等を確認しておきましょう。



ご確認を!



緊急情報をメールで確認!

●地震や台風など防災に関する情報や犯罪・不審者などの防犯に関する情報をメールで発信します。

☎ 生活安全課

☎ 2281・2282



今すぐ登録



伊奈町 最近の災害への取り組み

災害時における物資供給等の協力に関する協定
[7月24日]

ピーアンドディコンサルティング、ユニクス、三井住友信託銀行と伊奈町の3社1団体で締結したこの協定は、大規模災害時における物資供給の協力に加え、建物や敷地の一部を災害支援拠点とすることが盛り込まれたものです。

災害時における物資供給等の協力に関する協定 調印式



平成30年7月豪雨災害被災地への支援

西日本を中心に被害をもたらした豪雨災害の被災地の復興を支援するため、伊奈ライオンズクラブの協力を得て、水や下着などを送り届けました。また、岡山県倉敷市に町都市計画課の職員を1名派遣し、現地では、家屋被害認定調査業務を行いました。



▲ 支援物資を運ぶ様子



▲ 家屋調査の様子

清の一言——大島清

「健康長寿県下No.1
の町を目指して」

長生きのための3つの要素とは、①軽い運動と②バランスのとれた食事と③社会参加と言われています。中でも③の社会参加が極めて大切です。

町では各区長さんを通じて健康長寿教室を行っています。教室では、健康でいつまでも長生きできるよう、簡単にできる体操などを親切に教えてくれます。また、地域のラジオ体操に参加することやデイサービスを利用すること、地域の居場所「ふる里」や民生委員さんなどが行っている各種サロンを訪れてお話をすることなども社会参加のひとつになります。

このように社会参加にはさまざまな形がありますが、なによりも自ら参加するという気持ちを持つことが大切で、町ではそのお手伝いができればと考えています。町には現在、100歳以上の年齢の方が4名

いらっしゃいますが、埼玉県63市町村の中では一番少ない人数です。今後、100歳以上の方が人口の0.1%の44人までになるよう各種施策を進めていこうと考えています。

健康に関する事業としましては、ポイントをためて楽しく健康づくりができる健康マイレージ事業（詳しくは広報いな4月号をご覧ください。）を行っています。この事業はご自身の健康に関心を持っていただくとともに、みなさんご自身が自主的・継続的に健康づくりを楽しみながら実践していただくものです。

先日、町は健康長寿に関する優秀な取り組みを行った市町村として埼玉県知事から表彰されました。（裏表紙に表彰式の写真を掲載しています。）表彰を励みに、これからもみなさんに元気で長生きしてもらえよう高齢者の社会参加や健康づくりのための施策を継続的に頑張っていってまいります。

伊奈町
歴史を巡る旅すわくぼ
～諏訪久保遺跡～

伊奈町にはおよそ70か所の遺跡が存在しており、住民や事業者の皆様のご協力のもと、発掘調査を実施してきました。今回は町が実施した諏訪久保遺跡発掘調査の成果をご紹介します。

諏訪久保遺跡は伊奈町役場から北東へ約200mの場所に位置している集落遺跡です。平成22年5月～8月に発掘調査を実施しました（写真1）。調査の結果、縄文時代から奈良・平安時代（弥生時代を除く）の遺構・遺物が見つかりましたが、特に古墳時代中期の住居跡や土壇・遺物が多く確認されました。縄文時代前期の住居跡の上から古墳時代中期の土器が出土した場所もあります（写真2）。



写真1

古墳時代中期の遺物は、壺・甕・甗・杯・高杯など日常生活で使われた土器が多く出土しました。さらに土玉・土鍾と言われる漁業に使われた道具や剣形石製品と呼ばれる水辺の祭祀に用いられたと考えられている遺物も見つかっています。この時期の集落跡は周辺では少なく、伊奈町だけでなく、地域の歴史を知る上で重要な発見となりました。



写真2

発掘調査で出土した遺物や調査の成果をまとめた発掘調査報告書は町立郷土資料館（南中学校地内）でご覧いただけますので、ぜひご来館ください。

図 生涯学習課内2546

ありがとう
ございました

♥上尾市倫理法人会から10万円を緑地の保全と緑化の推進に役立ててほしいとご寄付がありました。

寄付金は緑の基金に積み立て、緑地の保全と緑化の推進に関する事業に有効に活用させていただきます。

♥地方創生型私募債を活用し、伊奈中学校に㈱群馬銀行および秋山建材工業㈱からポスタープリンターのご寄付をいただきました。学校備品として大切に使用させていただきます。

♥（公社）上尾法人会伊奈支部から18万円を青少年の健全育成に役立ててほしいとご寄付がありました。町で有効に活用させていただきます。

♥匿名1件から2,520円を社会福祉のために役立ててほしいとご寄付がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。

埋蔵文化財保護へのご理解とご協力をお願いします

問 生涯学習課内 2546

伊奈町の埋蔵文化財

伊奈町には、埼玉県指定史跡「伊奈氏屋敷跡」「小貝戸貝塚」、埼玉県選定重要遺跡「大山遺跡」をはじめ、およそ70か所の埋蔵文化財包蔵地*があります。

これまでに多くの発掘調査が伊奈町でも実施されており、多数の遺構・遺物が見つかっています。とくに本上遺跡からは「環状盛土遺構」と呼ばれる、全国でも珍しい遺構が確認されており、当時の人々が長い年月、同じ場所生活していたことがわかっています。

これらの埋蔵文化財は、伊奈町はもちろん、地域の歴史や文化の成り立ちを理解する上で欠くことのできない国民共有の貴重な歴史的遺産であり、一度失われてしまうと二度と元には戻りません。そのため、将来の文化向上・発展の基礎をなすものとして「文化財保護法」で大切に守られています。

※埋蔵文化財包蔵地…遺跡や遺物などの文化財が埋蔵されている土地のこと



発掘調査（本上遺跡）

埋蔵文化財包蔵地内での土木工事等



試掘調査（大山遺跡）

埋蔵文化財包蔵地内で土木工事等*を行う場合は、文化財保護法により、試掘調査の実施が必要となります。

試掘調査とは、対象地に溝を掘り、遺構や遺物の有無を確認するための調査です。発掘調査に必要な期間や費用を積算するためにも重要な調査となりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※土木工事等…個人住宅・集合住宅・店舗の建築、宅地造成、道路・駐車場の建設、農地改良、土砂採取をはじめ、掘削を伴うすべての行為

埋蔵文化財の公開

埋蔵文化財は国民共有の貴重な財産であるため、大切に保存するとともに、資料の公開など、活用が求められています。

そのため町では、郷土資料館内の読書スペースへの発掘調査報告書の配架や町外の方にも活用していただけるよう、

（独）国立文化財機構奈良文化財研究所が運営するHP「全国遺跡報告総覧」での公開など、広く周知することに努めています。また、遺物整理作業終了後、企画展の実施や県立博物館への貸出、公民館講座など各種イベントでの利用などの活用にも努めています。

国民共有の貴重な歴史的遺産である埋蔵文化財の保護について、皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



平成29年度 第1回企画展
「3000年前の人々の暮らしと祈り」

発見！

ちょっと気になる

まちの人

アビリンピック埼玉大会 喫茶サービス部門金賞

埼玉県立特別支援学校さいたま桜高等学園 3年

おおくま

あまね

大熊 天音 さん

みなさんは、「アビリンピック」(ABILYMPICS)をご存知でしょうか。「アビリティ」(ABILITY・能力)と「オリンピック」(OLYMPICS)を合わせたもので、障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合う全国障害者技能競技大会の愛称です。

7月に行われたアビリンピック埼玉大会で見事金賞に輝き、11月に行われる全国大会出場への切符を手に入れた町内在住の大熊天音さんにお話を伺いました。

苦 手だから学びたい！ 向上心から挑戦したアビリンピック

喫茶サービス部門は、ご来店されたお客様へ「いらっしゃいませ」のごあいさつから席へのご案内、注文受付、ドリンクの提供、お見送り、片付けまでの一連のサービスを行います。オーダーによって必要な付属品をつけたか、テーブルはきれいに拭けているかなど細かく審査されます。高校1年生で初出場したときは銅賞、2年生のときは銀賞でした。3年目の今年は、これまで審査員に講評いただいたところを重点的にチェックし、先生方に教わりながら何度も練習しました。その結果、金賞をいただいたので、とても嬉しいです。



埼玉大会のようす

私は、人と接することが苦手でしたので、喫茶サービスを通して人との接し方を学びたいと思いました。授業の一環として、私たち生徒自身で喫茶店を営業したり、またアビリンピックにも挑戦していく中で、だんだんと人と接することの苦手意識がなくなっていました。

悔 しい思いをバネに！ 無理だといわれてもがんばりたい！

高校では陸上競技部に入っていて、種目は長距離です。彩の国ふれあいピック（埼玉県障害者スポーツ大会）や地域のマラソン大会などに出場しています。障がいによって呼吸がうまくできず、長距離はもっての



ほかといわれ、悔しい思いをしてきました。その悔しさをバネに、「ハンディキャップがあってもがんばる！」という思いで続けてきました。今では楽しく走れるようになりました。

ハ ンディキャップがあっても、 がんばれることを知ってほしい。

全国大会では、もっと練習して、埼玉大会よりも美しいパフォーマンスができるようにがんばりたいです。そして、ハンディキャップを持っていても、がんばればいろいろなことができるということを伝えたいです。社会人の方にも負けずにがんばりたいです。

——大熊さん、ありがとうございます。子どものときから何度も手術し、つらいことも経験したそうですが、悔しい思いをバネに走ることを続けたり、人と接することも苦手だからこそ克服したい、という強い意志を持ち、とても前向きで明るい大熊さん。

「障がいがある子どもががんばれることを知ってほしい。努力する姿を見てほしい。」

優しくも決意に満ちた大熊さんの瞳はとても輝いていました。大熊さんの活躍で勇気づけられる方も多いと思います。アビリンピック全国大会でも良い成績を残せるよう、高校生最後の年をぜひがんばってほしいですね。

大熊さんの趣味は、デザインカッターを使った切り絵、手芸、リボンレイ作りで、弟さんの影響でプラモデル作りもお好きだそうです。写真は、切り絵で作った季節のリースです。手先がとっても器用ですね！

繊細なリースの切り絵▶



第14回 綾瀬川クリーン大作戦 ボランティア募集

固 環境対策課内 2253

伊奈町と蓮田市の境を流れる1級河川の「綾瀬川」は、ジョギングロードなども整備され、水辺の憩いの場として多くの町民のみなさんに親しまれています。

この事業も今年で14回目となり、毎年多くのボランティアの皆様のご尽力により、綾瀬川の水辺環境も年々改善されてきていますことに感謝申し上げます。

しかし、いまだにごみの不法投棄が見受けられます。今後も皆様のご協力のもと、町のシンボルでもある清らかな綾瀬川を取り戻していきましょう。

日 10月27日(土) 9時～11時

※雨天中止（小雨決行。雨天判定は当日の7時に決定しますので、環境対策課へご連絡ください。）

作業内容

綾瀬川の境橋から別所橋までの7.5kmの区間で、河川敷内に散乱したごみを回収します。

なお、集合および作業実施場所については、下記の地図からご希望のコースを選び、お申込みください。

応募資格

小学校5年生以上の方（保護者同伴の場合、小学校1年生以上から参加できます。）

期 9月10日(月)～10月12日(金)に住所・氏名・電話番号・希望コースを環境対策課内 2253へ

※注意事項

- ・駐車場はありませんので、自転車または徒歩等でお越しください。
- ・コースにつきましては、申込み状況により、希望に添えない場合がありますので、ご容赦ください。（その場合は事前に連絡します。）
- ・足元が不安定な場所もありますので、ケガのないよう十分ご注意ください。
- ・作業できる服装等でお越しください。なお、軍手とごみ袋はこちらでご用意いたします。

《綾瀬川クリーン大作戦コース一覧表》

集合時間：9時 終了予定時間：11時

No	コース	集合場所
①	上綾瀬橋 ⇒ 境橋	上綾瀬橋(小針内宿)
②	上綾瀬橋 ⇒ 榎戸橋	
③	小貝戸堰橋 ⇒ 榎戸橋	小貝戸堰橋(小室)
④	小貝戸堰橋 ⇒ 東北新幹線高架下	
⑤	起点 ⇒ 東北新幹線高架下	ジョギングロード起点(栄6丁目)
⑥	起点 ⇒ 別所橋	



第16回 AI♡犬フェスティバル

犬のしつけ方教室参加者募集

いろんな種類のワンちゃんが勢ぞろいしてみんなでしつけのお勉強をします。
当日は犬のしつけ方教室のほかに、ドッグダンスショー、ふれあい広場、ワンちゃん譲渡会、記念撮影コーナーなどさまざまなイベントを開催します。

日 10月20日(土)10時20分～11時（受付9時～9時30分）

場 上平公園（上尾市）

参加条件 次のすべてに該当する方

- ・飼犬の狂犬病予防法に基づく登録・注射が済んでいる
- ・犬1頭に対して制御できる飼い主が原則1名以上参加できる

定 40組（応募者多数の場合は抽選）

費 伊奈町、上尾市に在住の方…1組500円（保険料等）

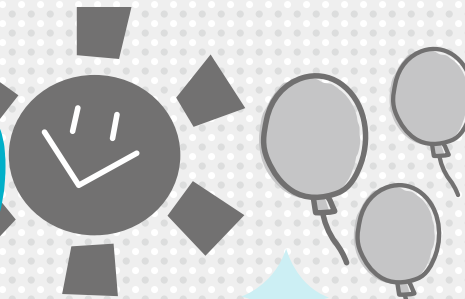
その他の市町村に在住の方…1組2,000円（参加費・保険料等）

注意事項 会場では犬の逃走や咬傷事故等に十分注意し、糞尿は飼い主の責任で適切に処理してください。

申・固 9月20日(木)までに環境対策課内 2252へ



だより



内…内容
 場…場所
 定…定員
 費…費用・参加費
 申…申込み
 回…日時
 函…対象
 持…持ち物
 問…問合せ
 (記載のないものは無料)

ご利用ください

子育て支援センター

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時(土日祝日休)
場 伊奈町子育て支援センター
 (内宿台5-214-3) ☎728-3482

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう

0歳児遊び広場

☎ 9月6日(休) 函 0歳児と保護者

1歳児遊び広場

☎ 9月13日(休) 函 1歳児と保護者

2歳以上児遊び広場

☎ 9月20日(休) 函 2歳以上の幼児と保護者

※時間はいずれも10時30分～11時

ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。※常駐のスタッフがいます。

☎ 月曜日:13時～16時、水・金曜日:9時～12時
 ※祝日は開催していません。

場 ゆめくる児童室(小室2450-1)

児童相談

☎ 9月21日(金)10時～15時

場 伊奈町子育て支援センター

カオルキッズランド伊奈園

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)
場 カオルキッズランド伊奈園
 (小針新宿523-1) ☎729-2888

イベント情報

英語リトミック2

英語も!リズムも!親子で楽しい時間を過ごしませんか?

☎ 9月7日(金)10時45分～

函 2歳以上のお子さん 定 15組

敬老の日・プレゼント作り

おじいちゃんおばあちゃんもきっと喜んでくれるはず!

☎ 9月11日(火)～14日(金)

※詳しくはお問い合わせください。



きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時 月～金曜日 9時30分～13時30分、14時～15時30分(土日祝日休)
場 きむら伊奈保育園(小室6965-1)
 ☎723-3300

イベント情報

すくすく子育て

「らっぴーひろば」便り予定表に☎印がある日は看護師によるお話があります。(遊びの広場時間内15分程度)

☎ ①9月7日②14日③21日④28日の各金曜日10時30分～11時30分

函 ①～③子どものうつる病気について④おしっこについて

※毎週テーマが変わります。テーマ以外にも相談がある場合は、お気軽にお越しください。

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

利用日時 月～金曜日 9時～16時(土日祝日休)
場 ピノ保育園(小室1027-2)
 ☎720-4152

イベント情報

親子体操

男の子2人のママでもある、小野先生の体操教室☆

親子で運動遊びをする楽しさや、おうちでもできるストレッチ、ママヨガなどさまざまなことを教えてくれます。はいはい・よちよちのお子さんでも参加できますので、ぜひ参加してみてくださいね!

☎ 9月11日(火)10時30分～(要事前予約、9月1日(土)から受付)

このほかにも各子育て支援センターではさまざまな催しがあります。
 詳しくは各施設へお問い合わせください。

子育て 応援



すこやか

児童館

小室5161 ☎722-9113 開館時間 9時～17時

9月の休館日 3・10・17・18・25日

おはなし会

- ☑ ボランティアの方による絵本や紙芝居などの読み聞かせ、手遊びなどを行います。
☑ 9月14日(金)10時30分～11時 ☑ 幼児と保護者



自由参加の幼児教室

- ・各教室は集会室で行います。動きやすい服装でご参加ください。
・祝日や春・夏・冬休み期間中は行いません。

あかちゃんサロン

- ☑ 親子のふれあい遊びやママの友だちづくり
☑ 毎週木曜日14時～
☑ 0歳児と保護者
※「ベビーとママのふれあい体操」実施日は行いません。

お遊び広場

- ☑ 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
☑ 毎週火曜日10時30分～
☑ 1・2歳児と保護者



わんぱく広場

- ☑ 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
☑ 毎週木曜日11時～
☑ 3・4歳児と保護者
※11時まで大型遊具で遊べます。

親子英語教室

- ☑ 9月21日(金)
10時30分～11時15分
☑ 2歳以上の幼児と保護者
☑ 定 16組(先着順)
☑ 申 9月7日(金)9時から児童館窓口または電話で受付
※代理申込みはご遠慮ください。

幼児工作教室(手作りおもちゃ)

- ☑ 9月28日(金)
10時30分～11時30分
☑ 2歳以上の幼児と保護者
☑ 定 15組(先着順) 費 50円
☑ 申 9月14日(金)9時から児童館窓口または電話で受付
※代理申込みはご遠慮ください。

ベビーとママのふれあい体操

- ☑ 10月11日(木)14時～15時
☑ 3～12か月の赤ちゃん和妈妈
☑ 定 15組(先着順) 費 300円
☑ 申 9月27日(木)9時から児童館窓口または電話で受付
※代理申込みや赤ちゃんの兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

秋の3歳児教室ひよこ組

- ☑ 10月24日・31日、11月7日・21日の各水曜日10時30分～11時30分(全4回)
☑ 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児と保護者
☑ 定 16組(先着順) 費 100円
☑ 申 9月27日(木)9時から児童館窓口で受付
※代理申込みや電話申込みはご遠慮ください。

親子いもほり会

- ☑ 10月27日(土)(雨天の場合は28日(日))10時～11時
☑ 場 小室地内の畑(小室2732-1)※現地集合
☑ 2歳～小学生と保護者
☑ 費 4株1セットで250円※1家庭2セットまで
☑ 申 9月22日(土)9時から参加費を添えて児童館窓口で受付(先着順)
※掘る場所は申込み順となります。

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。※雨天中止

- ☑ 町内在住の就学前の乳幼児とその保護者
☑ 南保育所 9月11日(火)、10月9日(火)9時30分～11時
北保育所 9月18日(火)、10月16日(火)9時30分～11時
☑ 飲み物、着替え、帽子、タオル等

- ☑ 南保育所 ☎722-1855 (小室3114)、
北保育所 ☎728-3258 (内宿台5-21 4-3)
※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

♥ 予防接種

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳 児 健 康 診 査	9／14(金) 10／12(金)	対 平成30年5月生 持 母子手帳・質問票 対 平成30年6月生 (はがき)・バスタオル	13：10 ～13：50	申当日直接会場へ 整理番号札は12：30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	9／21(金) 10／19(金)	対 平成29年2月生 持 母子手帳・質問票 対 平成29年3月生 (はがき)		
3歳児健康診査	9／4(火) 10／2(火)	対 平成27年4月生 持 母子手帳・アンケート 対 平成27年5月生 ト用紙・尿		
乳 児 相 談	9／14(金) 10／12(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 持 母子手帳・おむつ・バスタオル	9：30 ～10：30	申当日直接会場へ
育 児 相 談	9／21(金) 10／19(金)	対 1歳以上就学前 内 身体計測・健康・育児・栄養等の相談 持 母子手帳・おむつ		
幼 児 相 談	9／28(金) 10／26(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳	予約制	相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	10／16(火)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します。 持 母子手帳・筆記用具	9：50 ～10：00	場 料理室 申当日直接会場へ
フッ素塗布	10／17(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13：30 ～14：30	費 1,404円 申当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。
母 親 学 級	9／5(水) 9／12(水) 9／19(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います。 対 初産の方 持 母子手帳	13：05 ～13：15	申 予約制
妊婦歯科健診	9／19(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13：20 ～13：45	申 予約制（母親学級3日目に続けて参加可）

健康 一回メモ

腸内フローラ

お腹の調子はいかがですか。便秘ですか。むしろやわらかすぎるかも。お腹がゴロゴロして気になる。急に痛くなる。そういえば、オナラが臭いな、なんていう人もいるかもしれません。善玉菌や悪玉菌とかがあって、それがお腹の調子に関係するなんて聞いたことがありますか。実はこの“菌”が、お腹の調子だけでなく、いろいろな病気、例えばアレルギーやインフルエンザ、病気と戦うための免疫の異常、こころの病気、肥満、動脈硬化にも関連があると分かってきています。

人間のお腹にはたくさんの菌、腸内細菌がいます。その数は100兆個、1000種類ほどで、種類ごとに縄張りがあって、グループを作って住んでいます。それが腸内フローラ（＝お花畑）です。この腸内フローラには、個性があって、一人一人違います。お母さんのお腹の中にいるときには、菌はゼロなのに、生まれ出てくる瞬間か

ら増えて、おっぱいをのみ、離乳食を食べて、そして大人と同じような食べ物を食べるようになり、幼稚園から小学生低学年のころには、その特徴がだいたい決まります。そして高齢になると善玉菌のビフィズス菌の割合が落ちてくるとも言われています。

それでは健康のために、より良い腸内フローラを保つにはどうしたらいいのか。それはズバリ食事です。体に役立つ菌をそのまま食べ物をプロバイオティクスといいます。ヨーグルトなどの発酵乳、ビフィズス菌、乳酸菌、酪酸菌などを含んだ食品、サプリメントなどです。また、善玉菌のえさとなったり、育つために環境を整えたりする働きをする、食物繊維やオリゴ糖を食べることをプレバイオティクスといいます。具体的な食品としては味噌、ぬか漬け、キムチ、納豆があります。

何年もかけてできた皆さんそれぞれの腸内フローラなので、すぐにではありませんが、必ず変化が出てきます。毎日の積み重ねが大事です。まず始めてみましょう。（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	受付時間	備 考
健 康 相 談	9/19(水) 10/17(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・ 栄養相談等 対 町民の方 持 健康手帳（初めての方は当日交付）	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	9/26(水)	内 専門の相談員が家族関係や職場での悩み など、さまざまな相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間についてはお問 い合わせください。

+ 休日当番医

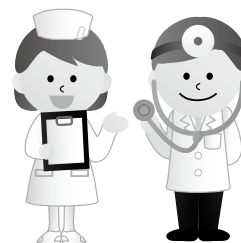
診療時間 9時～17時

月 日	医 療 機 関 名 (所 在 地)	診 療 種 類	電 話 番 号
9/2 (日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循・小	048-591-2088
9/9 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	まつざき整形外科リウマチクリニック(北本市)	整外・リウ・内	048-540-6463
9/16 (日)	桶川みらいクリニック(桶川市)	内・皮	789-0030
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整・皮・リハ・外	048-591-7000
9/17 (祝)	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	720-0033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861
9/23 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	783-4957
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
9/24 (月・休)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531
	青木クリニック(北本市)	内・循・呼・小	048-592-1033
9/30 (日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	728-9296
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
10/7 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	776-0022
	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762

※受診の際は各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の救急電話相談

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、医療機関のご案内をします。

相談時間 24時間365日

電話番号 #7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または

048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※従来同様、#8000・#7000からも電話をかけられます。

・埼玉県救急医療情報センター（#7000）

お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）のご案内をします。

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署（☎722-8111）でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

・埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。（埼玉県医療機能情報提供システムで検索）

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会

休日診療所

住所 鴻巣市赤見台

1-15-23

☎048-

596-0275

診療時間

9時30分～12時30分



小児初期救急当番医

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

診療時間 月～土曜日（20時～22時）、祝日および年末年始は除く

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

小児救急電話相談

電話番号

・#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

・048-833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

特定健康診査を早めに受けましょう！

☎ 保険医療課 2172

- 申** 下記実施医療機関に直接お申込みください。
※伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に参加している方は、ご自分が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

9月29日(土)
まで実施中

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石くぼ医院	872-6121	伊奈中央病院	721-3022
伊奈病院健康管理センター(直通)	723-6071	今成医院	723-8280
伊奈病院(代表)	721-3692	尾崎内科クリニック	720-1701
内田クリニック	728-9296	木村クリニック	723-8884
金崎内科医院	728-8550	みなみのメディカルクリニック	720-0033
希望(のぞみ)病院	723-0855	世沢整形外科	723-9191
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751		

骨粗鬆症予防教室

- 内** 講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習
日 11月8日(木)9時30分～13時
場 保健センター料理室・会議室
対 20歳以上の町民
定 15名(要事前予約)
持 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
※い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
費 300円
申・問 9月13日(木)から健康増進課窓口または電話☎720-5000で受付

骨密度測定

- 内** 前腕部のX線照射による骨密度測定
日 10月18日(休)
受付時間：13時30分～14時、14時～14時30分、14時30分～15時、15時～15時30分
場 保健センター
対 20歳以上の町民
※妊娠中の方または昨年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。
定 各25名(要事前予約)
費 500円
※い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
申・問 9月13日(木)から健康増進課窓口または電話☎720-5000で受付

子宮がん検診・乳がん検診(個別)

12月28日(金)まで
実施中

- 申** 健康増進課(保健センター)へ申し込み後、受診券を発行します。

【子宮がん】

- 対** 平成11年3月31日以前に生まれた町民
費 頸部検診1,000円、体部検診は別途500円
※70歳以上(昭和24年3月31日以前生まれ)の方は頸部検診600円、体部検診は別途200円

【乳がん】

- 対** 昭和54年3月31日以前に生まれた女性の町民
費 1,000円
※70歳以上(昭和24年3月31日以前生まれ)の方は700円

※詳しくは広報いな6月号をご覧ください。
また、乳がん・子宮頸がん検診の無料受診対象の方は、クーポン券をご利用ください。

各種無料相談

弁護士による法律相談

住民相談室⑨2213

①と き 14日(第2金曜) 13:00~15:30

受付 役場2階住民相談室

事前の電話予約(5名先着順)が必要です。

②と き 28日(第4金曜) 13:30~16:30

受付 役場2階住民相談室

事前の電話予約(6名先着順)が必要です。

弁護士が契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の
手続きなどの相談に応じます。

行政書士相談

住民相談室⑨2213

と き 19日(第3水曜) 13:00~16:00

受付 役場2階住民相談室

行政書士が会社設立、農地転用、各種許認可、相続、
成年後見などの手続きの相談に応じます。

住宅リフォーム相談

住民相談室⑨2213

建築士が住宅リフォーム対策についての相談に応じ
ます。

※事前の電話予約が必要です。

暴力団被害相談

生活安全課⑨2284

上尾警察署員が暴力団員等による不当な行為で困っ
ている方の相談に応じます。

※事前の電話予約が必要です。

消費生活相談

元気まちづくり課⑨2234

と き 毎週月~木曜(祝日除く) 10:00~12:00、
13:00~15:00

ところ 役場2階第8会議室

消費生活相談員が消費者契約トラブル等の相談に応じ
ます。

人権相談

人権推進課⑨2241

と き 19日(第3水曜) 9:00~12:00

ところ 役場会議室

人権擁護委員が、生活上のトラブルやもめごと、さ
まざまな悩み等の相談に応じます。

女性相談

人権推進課⑨2241

と き 12日・26日(第2・4水曜) 10:00~
12:00、13:00~14:00

受付 2階 人権推進課

女性の専門相談員が、女性の抱えるさまざまな悩み
や不安等の相談に応じます。※予約優先

行政相談

住民相談室⑨2213

と き 18日(第3火曜) 10:00~12:00

受付 役場2階住民相談室

行政相談委員が行政の業務に関する要望や苦情な
どの相談に応じます。

児童相談

伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3) ☎728-3482

と き 21日(金) 10:00~15:00

ところ 伊奈町子育て支援センター

相談員が、子どものしつけや生活についての相談に
応じます。

結婚相談 伊奈町社会福祉協議会(小室5049-1) ☎722-9990

と き 16日(日) 9:30~11:30

ところ ふれあい福祉センター相談室兼点訳室

相談員が結婚を希望する方の相談に応じます。

心配ごと相談

伊奈町社会福祉協議会 ☎722-9990

と き 12・26日(第2・4水曜) 9:00~12:00

ところ ふれあい福祉センター相談室

民生委員・児童委員が、生活上の迷い、困りごとの
相談に応じます。

創業相談

伊奈町商工会(小室9454-1) ☎722-3751

と き 8:30~17:15(土日祝日休)

ところ 伊奈町商工会館

これから開業・独立を検討している方や将来起業
(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

出張法律相談会

埼玉司法書士会 ☎863-7861

と き 11日(火) 13:30~16:30

ところ 総合センター

予約電話番号 838-7472

※要事前予約、相談は1組1時間までです。

全国一斉司法書士無料法律相談会

埼玉司法書士会上尾支部 ☎774-3870

と き 10月3日(水) 13:00~16:00

ところ 役場第5会議室

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁
判、成年後見、空き家対策などについての相談を受
け付けます。

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

(公社) 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎789-6000

と き 10月6日(土) 10:00~16:00

ところ 埼玉会館5階5B会議室(さいたま市)

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。

全国一斉！法務局休日相談所

さいたま地方法務局総務課 ☎851-1000(音声ガイダンス5番)

と き 10月7日(日) 10:00~15:00

ところ さいたま地方法務局本局(さいたま市中央区
下落合5-12-1)

さいたま地方法務局では、いじめなどの人権問題、
公正証書、相続、会社設立などの登記、隣地との境界
の相談等の休日相談所を開設します。※要事前予約

あなたの回答が、
日本の未来へ活かされます。



未来の子どもたちの住みよい住環境施策に役立てる、大切な調査です。

住宅・土地統計調査

— 平成30年10月1日(月) —

簡単!

便利な回答方法

ご回答は「インターネット・郵送・調査員回収」からお好きな方法をお選びください。

安心!

個人情報保護

ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。

大切!

ご協力ください

住まい・土地活用の施策立案に役立つ、大切な調査です。



総務省統計局・都道府県・市区町村 からのお知らせです



お知らせ

本人通知制度を利用しましょう

この制度は、代理人や第三者からの請求により、本籍が記載された住民票の写しや戸籍謄本などを交付したとき、その事実を本人に通知するものです。これにより、不正取得の疑いがある等の事実関係

を早期に発見するきっかけになります。
※住民票や戸籍の交付を差し止める制度ではありません。
※郵送または窓口にて事前登録が必要です。

図 伊奈町に住民登録のある方または伊奈町に本籍がある方

図 住民課内 2114

家を新築・増築された方へ
家屋調査にご協力ください



新築、増築した家屋については、建築材料、床面積などを調査して、固定資産税の算出基礎となる評価額を決定します。

該当するお宅には、税務課職員が事前に日程調整のうえ、調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

また、家屋の全部あるいは一部を取り壊したときは、滅失登記を行った場合を除き、町に連絡をお願いします。

※町職員を装う者がいる可能性もありますのでご注意ください。不審に思われた場合は、税務課までお問い合わせください。

図 税務課内 2154

住宅用火災警報器の設置
をお願いします



伊奈町消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況を把握するため毎年アンケートを実施しています。

町内の設置率：73・3%

住宅用火災警報器は火災を早い段階で発見することができ、大切な命を守ることにつながります。まだ設置されていない方は、早めの設置をお願いします。

設置がお済みの方は、半年に1回の点検を行い適切な維持管理をお願いします。

持管理をお願いします。

※アンケート結果の詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。

図 消防本部 ☎722-8115

第6回東京都市圏パースン
トリップ調査にご協力を

埼玉県では、人の1日の動きを把握・分析することで、暮らしやすい都市づくりや広域的な交通計画の検討を進めるため、9月～12月に移動に関する調査を実施します。対象となるご家庭には、埼玉県から調査の依頼状を郵送しますので、お手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

図 埼玉県都市計画課 ☎830-5337

国民健康保険の減免制度

次のいずれかに該当し、生活が困難となった方で医療費の一部負担金のお支払いに困りの場合は、減額・免除または徴収猶予を受けられる制度があります。

①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡したとき、身体に著しい障害を受けたとき、または資産

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局では、わが国における住宅や居住している世帯に関する実態を調べるため、10月1日を基準日として住宅・土地統計調査を実施します。調査の対象は、全国から無作為に選定した約370万世帯です。伊奈町の対象は、約1200世帯です。

この調査の結果は、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

図 秘書広報課内 2211

医療機関等の適正な受診
をお願いします



医療費をムダなく有効に使うために、医療機関等は適正に受診しましょう。

・時間外、休日診察はなるべく避ける。

・かかりつけ医を持つ。

・重複診療はしない。

・なるべくジェネリック医薬品を利用する。

また、健康診断を定期的に受けることで、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

図 保険医療課内 2172・2174

就学時健康診断を実施します



来春小学校への入学を予定しているお子様に対し、入学前に健康診断を行いますので、通学区の小学校で健康診断を受けてください。

詳細は9月上旬までに通知を郵送します。通知の届かない方はお問い合わせください。

☎ 平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれのお子様
 ① 10月3日(水)南小学校
 ② 10月5日(金)小針小学校
 ③ 10月12日(金)小針北小学校
 ④ 10月19日(金)小室小学校

受付時間▼12時30分〜12時55分(16時終了予定)

検診内容▼内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力等
 ⑤ 学校教育課内2531

国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格(10年)を満たしていない方や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を

満額受給できない方、また海外へ転出される方は申し出により国民年金に加入することができます。(厚生年金保険、共済組合等加入者を除く)

ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

任意加入の種類

海外任意加入…海外に居住の20歳以上65歳未満の日本人
 高齢任意加入…日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方

※60歳の誕生日の前日より加入の手続きができます。

特例高齢任意加入…65歳に達しても受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満で、昭和40年4月1日以前生まれの方

⑥ 保険医療課内2173

難聴児補聴器購入費助成

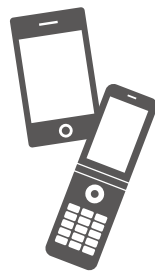


身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児の言語の習得、健全な発達を支援するため補聴器購入費を助成しています。

☎ 18歳未満で両耳の聴力レ

ベルが25デシベル以上かつ補聴器の装用により言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断する方
 助成額▼購入する補聴器によって異なります。(一部負担あり) 詳しくはお問い合わせください。
 ⑦ 福祉課内2121

都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト



東京2020オリンピックピック・パラリンピック競技大会の約5000個の入賞メダル(金・銀・銅メダル)を全国各地から集めたリサイクル金属で作る国民参画型のプロジェクトです。町が設置している回収ボックスで集められた携帯電話等から抽出された金属が、東京オリンピック・パラリンピックのメダルとなります。ぜひ回収にご協力ください。
 ボックス設置場所▼環境対策課前
 対象品目▼
 ご家庭で不用になった携帯電話

7月中の町内交通事故

()内は平成30年1~7月の累計

発生件数	63件 (483件)
人身事故	9件 (78件)
物損事故	54件 (405件)
死者	0人 (0人)
負傷者	11人 (90人)

おもいやる 心ひとつで 事故はゼロ

9月10日は下水道の日

私たちが生活していくうえで欠かせない水。一度使った水は汚水として捨てられています。この汚水が川や海を汚し、私たちの生活環境そのものを悪化させています。

⑧ 環境対策課内2253
 ※個人情報は必ず消去してからお持ちください。
 ※電池やバッテリーは取り外して、廃乾電池の回収日に出すか、廃乾電池回収ボックスに入れてください。

広告

お花で送る家族葬

家族葬の

花みずき葬祭

「上尾伊奈斎場つつじ苑」指定登録店

無料相談受付中!

24時間サポート

伊奈町小室



0120-87-3099 花みずき葬祭 検索 http://www.hana-mizuki.org

町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

納期限 10月1日(月)

- | | |
|-------------|----|
| ①固定資産税 | 3期 |
| ②国民健康保険税 | 3期 |
| ③介護保険料 | 3期 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 3期 |

納期内の納付をお願いします。

（年金天引きの方を除きます。）

町税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替申込書は、納付書に同封されているほか、収税課・福祉課・保険医療課窓口にあります。通帳および通帳使用印をご持参のうえ、各窓口または取扱金融機関でお申し込みください。

※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期分からとなります。

- 図 ①②収税課内 2 1 4 2
③福祉課内 2 1 2 4
④保険医療課内 2 1 7 5

●点検商法にご注意を！
最近、宅地内の「汚水ます」を点検します。「など」といつて、排水管の清掃などを強要する業者がいるようです。町では、みなさんのご家庭に直接業者を訪問させて、点検や清掃作業を勧めることは

●下水道への接続はお早めに
公共下水道の供用開始区域では、台所や浴室などの排水は排水設備を設置して速やかに下水道に接続するよう法律で義務付けられています。

下水道は、これらの汚水を1か所に集め、汚水処理場できれいな水にして川や海に帰すことによって、美しい自然を守り、快適な生活環境を造り出すという、大きな役割を担っています。

浄化槽をご使用の皆様へ



浄化槽は適正な維持管理を行わないと、十分な排水処理ができなくなります。

このため、浄化槽を使用している方には、次の3つが法律で義務付けられています。
①保守点検：浄化槽の運転状況の点検や調整、修理、消毒

行っていないかもしれません。
不審に思われた場合は、お問い合わせください。
図 上下水道課 ☎721-5555

○子どもや高齢者の交通事故を防止するため、ドライバールのみなさんは、スピードを落とす、ゆとりを持った距離をとるなど、思いやりのある運転を心がけましょう。



「人も車も自転車も
安心・安全 埼玉県」
秋の全国交通安全運動
9月21日(金)～30日(日)

図 環境対策課内 2 2 5 2
5 1 5 1
検査申込先▼（一社）埼玉県環境検査研究協会 ☎649-5151

薬の補充など（年3回以上）
②清掃：浄化槽内にたまった汚泥の抜き取りなど（年1回以上）
③定期水質検査：保守点検・清掃が適正に行われているか、放流水の水質は良好であるかなどの検査（年1回）
特に定期水質検査は浄化槽が正常に機能しているかを確認する重要な検査であるため、浄化槽をご使用の方は年に1回の検査を必ず受検していただきますようお願いいたします。

下水道事業受益者負担金の納期のお知らせ

第2期納期限

10月1日(月)

図 上下水道課
☎721-5555

○夕暮れ時や夜間時に自転車を運転するみなさんは、反射材を身に付け、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。また、ドライバールのみなさんは、早めにライトを点灯しスピードを抑えて運転しましょう。
○シートベルトは車に乗る方全員が着用しましょう。また、ドライバールのみなさんは、同乗者が正しくシートベルトを着用していることを必ず確認しましょう。
○子どもを車に乗せるときは、必ずチャイルドシートを着用しましょう。また、チャイルドシートは子どもの体格にあったものを着用しましょう。
○ドライバールのみなさんは、飲酒運転や運転中におけるスマートフォンの使用は絶対にやめましょう。

図 生活安全課内 2 2 8 4

広告

外構工事・墓石工事

職人さん募集中！

とう せい
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室 5506-2（いな穂街道沿い）

全国フランチャイズチェーン 関東運輸局長指定民間車検工場

ホリデー車検伊奈

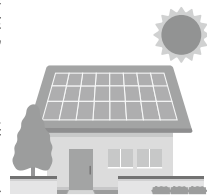
車検のお問い合わせ、ご予約は…受付時間：AM8:30～PM6:30 定休日：火曜日・祝日

イナニハシレ
フリーダイヤル **0120-172-840**

※ご予約は車検証をご買のうえお申し込みください。

株式会社田口自動車 〒362-0803 埼玉県北足立郡伊奈町大針761-1
TEL 048-721-5055 FAX 048-721-5056

住宅用太陽光発電システム設置費奨励金



町では、環境への負荷の少ないクリーンエネルギーの普及促進を図るため、太陽光エネルギーを利用した個人住宅用の発電システム（未使用）を設置する方に、奨励金として伊奈町共通お買い物券を交付します。

受付期間▼平成31年3月29日まで（予算の範囲を超えた場合は締切）

※受付日を明確にするため、申請書類は必ず直接窓口へご持参ください。

図 次の要件をすべて満たしていること

- ・町内に住所を有し、自己または3親等内の親族が所有する既存専用住宅に居住し、当該住宅の屋根に自己の居住の用に供するための2.0kw以上10・0kw未満の太陽光発電システムを設置する方（設備の増設は対象外）
- ・太陽光発電システムを設置する住宅の敷地や住宅に都市計画法および建築基準法

の違反がない

- ・町税を滞納していない
- ・平成30年4月1日以降に電力会社との需給契約を締結している

- ・過去に実施した「伊奈町太陽光発電システム補助金」の交付を受けていない

補助内容▼一律2万円分の伊奈町共通お買い物券を交付
図 環境対策課内2252

救急車の適正利用にご協力を



近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、救急車で搬送された方の約半数弱が入院を必要としない軽症という現状もあります。

救急車や救急医療は限りある資源です。救急医療を安心して利用することのできる社会を目指していきましょう。

図 消防署 722-811

キャッシュカードは渡さないで！

上尾警察署管内のお宅に、警察官や金融機関職員を騙る詐欺犯人から「あなたのカードが悪用されている」「口座を凍結するので暗証番号を教えてください」「職員がカードを交換しに行きます。」などの電話が多数かかってきています。

警察官などがキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。

電話でお金やキャッシュカードの話が出た場合は詐欺を疑い、家族などに相談しましょう。

図 上尾警察署 773-0110

ご存知ですか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主▼建設業を営む方
対象となる労働者▼建設業の現場で働く方
掛金▼日額310円
図 建設業退職金共済事業本部埼玉県支部 861-5111

開催します

パソコン寺子屋・別館

ワード・エクセル・電子メ

ールに関することなど、パソコンの疑問・相談なんでも受け付けます。（事前申込不要）

図 町内在住・在勤の成人

広告

介護型

埼玉県で堂々のNo1

ご入居者募集中
ご見学・体験入居
随時受付

※週間ダイヤモンド有料老人ホームベストラッキング

埼玉県
「多様な働き方実践企業」
ゴールド認定施設

介護付有料老人ホーム
蓮田オークプラザ「介護館」

048-765-1165
蓮田市蓮田2丁目153番地 <http://www.oakplaza-care.jp/>

図 パソコン（別館は2007から2016のOffice eがインストールされているもの）、筆記用具、デジタルカメラ
主催▼パソコン寺子屋運営委員会
●パソコン寺子屋
図 9月2日（日）・16日（日）13時30分～16時30分
場 ゆめくる2階視聴覚室
テーマ▼デジタルカメラ 撮る・残す・遊ぶ
図 18名
※インターネット回線がご利用いただけます。
●パソコン寺子屋別館

けんかつ

申・問 県民活動総合センター
生涯学習・地域連携担当
☎728-7113わが国の経済・金融情勢
～フィンテックに至る動向回 9月8日・15日の各土曜日10時30分～12時
(全2回)

定 60名 費 3,000円

1日で学ぶはじめてのパソコン
～インターネット編

回 9月16日(日)10時～16時

対 初心者の方

定 30名 費 6,000円

朝鮮半島情勢を読み解く

回 9月29日、10月6日の各土曜日10時30分～12時 (全2回)

定 60名 費 3,000円

第16回北足立郡市町
人権フェスティバル差別や偏見のない、人権が
尊重されるまちづくりを目指
して開催します。

※入場無料・事前申込不要

内 コンサート、朗読劇、渡
辺俊雄氏（映画評論家）によ
る講演、各市町人権・福祉等回 9月9日(日)・23日(祝)13時
30分～16時30分
場 パブリックルーム（ウニ
クス伊奈2階）
テーマ▼カメラ撮影・データ
の取込みと遊び！
定 15名
問 生涯学習課 ☎2541上尾かしの木特別支援学校
(小・中学校部) 学校説明会

学校概要説明、校内見学

回 9月20日(木)9時30分受付

場 県立上尾かしの木特別支
援学校

対 スリッパ、筆記用具

申・問 9月18日(火)までに県
立上尾かしの木特別支援学校
☎776-4601へ

成年後見はじめて講座

成年後見制度とは、身近に
家族・親族がいないなど将来
の生活に不安を感じた人や、
すでに認知症や障害が原因で
財産管理や日常生活に困難の
ある人を支える公的制度です。制度の概要（主に法定後
見制度）について、弁護士が
事例などを通してわかりやす
く解説します。

回 9月29日(土)13時30分～15

場 総合センター

対 町内在住・在勤・在学の方
および親族が町内在住の方
30名（先着順）

申・問 9月3日(月)～21日(金)に電

ゆるキャラグランプリ
2018今年も伊奈ローズちゃん、
伊奈ローズくんがエントリー
しています。1日1回投票し
て、みんなで応援しよう！投票方法▼①公式サイトにア
クセスしID登録(初回のみ)②発行されたIDでログイン
し、埼玉県を選び、エントリ
ーNO126「伊奈ローズちゃん・伊奈ローズくん」に投票！投票期間▼11月9日(金)18時ま
で

問 伊奈町観光協会 ☎724

1055

学ぶ・気づく・広げる
人権講座回 下表参照、10時～11時30
分(受付9時30分)※②のみ19時～20時30分(受
付18時30分)

※当日参加、1回のみ参加

話・FAX ☎723-657
5・メール (inasupport@
comhome.jp) で申込
※①氏名(ふりがな) ②住所
③電話番号をお伝えいただく
か、明記してください。
問 伊奈町地域包括支援セン
ター ☎720-5656可。(事前に連絡していただ
くとスムーズにご案内ができ
ます。)団体から申込みれてい
る方は個別の申込は不要です。
場 役場第1会議室
※④のみ総合センター多目的
ホール

日 時	テーマ	講 師
① 9月28日(金)	子どもの人権	表現倶楽部 言の葉
② 10月3日(水)	同和問題	部落解放正統派埼玉県連合会 藤崎 昇 氏
③ 10月10日(水)	インターネットによる人権侵害	LINE株式会社 オフィシャルインストラクター
④ 10月13日(土)	障害のある人の人権	元パラリンピックゴールボール日本代表 加藤 三重子 氏
⑤ 10月17日(水)	災害時における人権への配慮	東日本大震災被災者 倉橋 真子 氏

6 申・問 町内在住・在勤の方
生涯学習課 ☎254

「いきいき脳力教室」
～脳を若返らせ、自分らしい生活を送るために～



最近、物忘れが気になりはじめた。人と話す機会が減った。外に出るのがおっくうになった。そんな経験はありませんか？外に出て、仲間と会話を楽しみながら脳を活性化させ認知症を予防する教室が開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用し、サポーターが支援しながら個人のペースに合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

日 10月4日～平成31年1月31日の各木曜日9時30分～10時（全15回）

※10月4日（木）午前中は初回の説明会を行います。

※10月18日、12月27日、平成31年1月3日は休講

場 総合センター

対 おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方かつ原則15回すべて参加できる方

定 10名（初参加の方優先）

申 9月11日（火）～27日（木）に福

社課窓口または電話で受付

●サポーター募集

この教室の運営を手伝ってくださるボランティアをサポーターとして募集します。教材を用いながら、高齢者への学習支援や運動時の見守り等を行います。

日 10月4日～平成31年1月31日の各木曜日9時～12時

※10月18日、12月27日、平成31年1月3日は除く

※事前研修を9月27日午前中に実施します。

対 高齢者の心身の健康増進に理解のある町民の方

定 6名（先着順）

謝礼 ▼1回につき伊奈町内共通お買い物券1,000円分

申 9月19日（水）までに福祉課窓口または電話で受付

場 福祉課内 2123・2124

介護者学習交流会



介護者の心の負担を軽減するための対処法と一緒に学んでみませんか？

①介護者のメンタルヘル

振り込め詐欺

緊急対策

上尾警察署管内（平成30年1～7月）

発生状況

21件 約2,340万円

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして！

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キープレーズ

会話の中でこの言葉が出たら要注意！

- ▶ 携帯の番号が変わったよ
- ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
- ▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい？」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会



卓球教室



初めての方から経験者まで、お気軽にご参加ください。

日 9月21日～11月9日まで

の各金曜日18時30分～20時30分（全8回）

場 ゆめくる

対 小学校3年生以上の町内在住・在勤者

定 30名（応募多数の場合は

広告

私高橋がお伺い致します！

日本中の当たり前！

全国81店舗展開中！

Oh!庭ya! 上尾店

お見積もりは無料です！

に、お任せください！

〒362-0064 上尾市小敷谷729

お庭にまつわる様々なご要望にお応えします！お庭のことなら当店まで！

庭木1本からでも大歓迎！腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

お客様のご要望を何でもお伺いします！

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～

生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで！

☎0120-28-4141

受付時間：9:00～18:00（土日祝も受付中！）

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/

チラシコード 110402

幸水共進会

8月3日、町の特産品である梨(幸水)の共進会が四季彩館で行われました。伊奈梨出荷組合員13名から出品された幸水は、形状や糖度などが審査され、その結果次の方々が特賞に選ばれました。(敬称略)

町長賞……………加藤忠孝
議会議長賞……………長島正勝
さいたま農業協同組合長賞
……………長島文子

抽選
賞 500円(保険代等)
図 ラケット、体育館シューズ、タオル
※無料貸しラケットあり。用具購入希望者は、指導者にご相談ください。
※運動のできる服装でお越しください。
申 9月12日(水)(必着)までに往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤性別を記入のうえ、生涯学習課「卓球教室」係へ郵送。9月13日(木)抽選結果発送、当選者は9月19日(水)までに参加費を添えて生涯学習課窓口へ
図 生涯学習課内2544

町硬式テニス選手権大会

図 ①シングルの部 10月14日(日)②ダブルスの部 10月21日(日) 受付7時45分〜8時 競技開始8時10分
※予備日①10月28日(日)②11月4日(日)
場 ①伊奈学園テニスコート②丸山テニスコートほか
種目 ▼一般(男子Aクラス、男子Bクラス、女子)
※A、Bクラスの選択は自己申告としますが、過去3年間にBクラスで入賞した方はAクラスとなります。
参加資格 ▼町内在住・在勤者、連盟会員

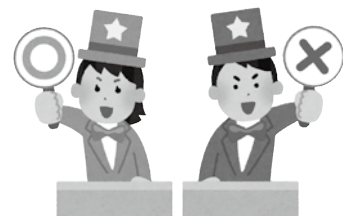
賞 1,500円(連盟会員1,000円) ※当日徴収
表彰 ▼優勝には選手権杯・賞状・記念品、2位・3位には賞状・記念品、参加賞あり
申 10月5日(金)までに生涯学習課窓口または電話内2544で受付(連盟会員は、各クラブを通して申込)
主催 ▼町硬式テニス連盟
図 町硬式テニス連盟事務局
山本 ☎722-3008

第93回町民バドミントン大会



日 10月21日(日)9時〜ゆめくる
図 平成30年度町バドミントン連盟登録者、一般の方
図 試合方法 ▼参加ペア数により決定
賞 一般参加者1,000円(連盟登録者800円)
※当日徴収
申 一般参加者は9月28日(金)までに生涯学習課窓口または電話内2544で受付(連盟登録者は各クラブを通して申込)
主催 ▼町バドミントン連盟
図 齋藤 ☎723-2886

第7回埼玉クイズ王決定戦



優勝チームにはタイ旅行にご招待! 上位入賞者にも県産品等賞品を用意しています。
参加費は無料! 参加者全員に素敵なプレゼントもありますので、ふるってご参加ください。
予選日 ▼①10月28日(日)10時30分〜②11月18日(日)10時〜③11月18日(日)13時30分〜④12月22日(土)13時30分〜
場 ①日本薬科大学②③コロンシテイ④飯能市市民活動センター
申 ①10月18日(木)②③11月8日(木)④12月12日(水)までに埼玉県観光公式サイト「ちよこたび埼玉」から申込
※決勝は平成31年2月3日(日)に越谷レイクタウンで開催予定です。
図 埼玉クイズ王決定戦実行委員会事務局(埼玉県観光課内) ☎830-3959

広告

故人への思い あなたなら…

真心こめた めくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます。

上尾伊奈斎場(つつし苑)

肉内(めくもい)

商工葬祭

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室5215-1

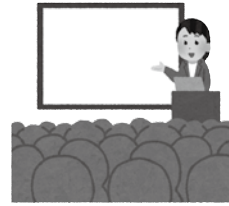
http://www.shoukousousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

☎0120-455-175 ☎048-720-1971

商工葬祭

年中無休 24時間対応 霊安室完備

定年後の新たなライフスタイル シニア起業入門セミナー



現役時代の知識や経験を生かした小規模起業というライフスタイルを考えてみませんか。

内 出口治明氏（ライフネット生命保険(株)創業者・立命館アジア太平洋大学学長）の講演、専門家による起業を通じたライフプランセミナー、起業相談コーナー（希望者のみ）

日 10月20日(土)13時30分～16時30分
場 大宮ソニックシティビル棟4階市民ホール
対 おおむね50歳以上の方
定 300名（先着順）
申 10月16日(火)までに①「10月20日入門起業セミナー参加希望」②郵便番号・住所③氏名（複数申込みの場合、参加希望者全員の名前）④電話番号を明記のうえ、埼玉新聞社ホームページ、FAX（662-6610）またははがき（〒331-8686（住所））

不要）埼玉新聞社起業セミナー係あてで申込
場 埼玉新聞社 795-9932

募集します

シルバー人材センター会員



高齢者のみなさん、豊かな知識と経験を、地域で活かしてみませんか。

日 入会説明会…毎月第3水曜日9時30分～11時

※祝日の場合は第4水曜日女性向け説明会…10月30日(火)14時～15時30分

場 シルバー人材センター
対 町内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲があり、入会説明会を受け、センターの趣旨に賛同された方

※センターでは、さまざまな仕事の依頼を引き受けます。お気軽にご相談ください。

申・場 伊奈町シルバー人材センター事務局 720-5911

東京2020オリンピック・パラリンピック

●埼玉県の都市ボランティア募集

国内外から訪れる大勢の観戦客を、おもてなしの心を持って、笑顔でお迎えするボランティアを募集します。

内 観戦客が利用する駅周辺等での道案内や埼玉県内の魅力PRなど

対 次の①～④をすべて満たす方

①平成14年4月1日以前に生まれた方

②日本国籍を有する方または

日本に居住する資格を有する方

③日本語による簡単な会話（意思疎通）ができる方

④電子メールやホームページを閲覧できる方

日 9月30日(日)までに埼玉県電子申請・届出サービスから申込または県ホームページに掲載している応募用紙に必要事項を記入し、〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県オリンピック・パラリンピック課ボランティア担当まで郵送

場 埼玉県都市ボランティア募集コールセンター 833

12700 ●ホストファミリー募集

東京2020大会に出場する海外選手の家族を受け入れる「埼玉県版ホームステイ」のホストファミリーを募集します。

ホストファミリーには、日本の文化やおもてなしで選手の家族との交流を深めていただきます。

※詳しくは埼玉県オリンピック・パラリンピック課のホームページをご覧ください。

場 (公財) 埼玉県国際交流協会 833-2992

公民館講座のご案内

〒362-0806 小室5161
伊奈町公民館(総合センター内) 722-9112
応募は町内在住・在勤の方



第2回いなジュニアフェスティバル

町内で文化活動に取り組んでいる子どもたちの発表をぜひご覧ください！

内 吹奏楽、合唱、和太鼓や獅子舞などの郷土芸能、バレエほか

日 9月9日(日)9時～12時30分

場 総合センター3階大ホール※入場無料



伊奈大学 I 文化財講座 ～知恵伊豆とよばれた松平信綱を学ぶ！～

内 ①発掘調査・忠次に係る取組ほか②松平信綱を学ぶ③現地研修（平林寺ほか）

日 ①10月12日(金)②26日(金)13時30分～15時30分

③11月2日(金)8時30分～16時（全3回）

場 総合センター2階多目的ホールほか **対** 一般成人

定 26名 **費** 2,000円（保険代、拝観料、昼食代等）

申 9月20日(木)（必着）までに、往復はがきに①希望講座名「伊奈大学 I 文化財講座」②住所③氏名（ふりがな）・年齢④電話番号を記入し、公民館に郵送

※返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。

いな ふるさとフェスティバル出演団体募集

日ごろの練習の成果をご披露ください！！

日 平成31年2月2日(土)9時20分～16時30分

場 総合センター3階大ホール

対 町内の音楽・芸能団体

定 30団体（先着順）

申 10月2日(火)から公民館窓口で受付



秋のイベント続々♪

福祉大会

日 10月6日(土) 9時30分～13時
場 総合センター

- ◆福祉用具や介護用品等の展示
- ◆福祉関係団体によるPR・啓発活動
- ◆スタンプラリー

【10時～】

- ◆社会福祉協議会感謝状贈呈式
- ◆講演

「～声掛けからはじまる地域の絆～
いつも何かに
ときめいていよう」



講師
藤田弓子氏 (女優)

※感謝状贈呈式と講演には手話通訳があります。

問 伊奈町社会福祉協議会 ☎ 7 2 2 - 9 9 9 0

第48回 町民運動会



日 10月7日(日)
場 町制施行記念公園

8時30分 開会式
9時 競技開始
※雨天中止、予備日なし。

町民の方ならどなたでも参加できる一般種目や地区対抗種目など多数行われます。

また、種目ごとに参加賞を用意していますので、みなさんお問い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

※駐車場に限りがありますので、車をご利用の際は乗り合わせてお越しください。

※プログラムは、後日各地区に配布します。

問 生涯学習課 ☎ 2 5 4 4

忠次公
レキシまつり

伊奈丸山大合戦！

スポーツチャンバラ

参加者募集

柔らかいスポンジの刀を使用し、子どもから大人まで楽しめる、今人気のスポーツチャンバラを伊奈氏屋敷跡周辺で開催します！



日 11月17日(土) ※雨天順延18日(日)

定 150名 (先着順)

申 11月2日(金)までに町・観光協会ホームページに掲載している参加申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・メール (inatadatsugu@gmail.com) ・FAX (7 2 4 - 1 0 5 6) で申込

問 忠次プロジェクト推進協議会 (元気まちづくり課) ☎ 2 2 3 4

来て・見て・賞えて！
IKOKA 伊奈町 北本市 桶川市 鴻巣市 上尾市
みんなのスタンプラリー

伊奈町・北本市・桶川市・鴻巣市・上尾市の魅力的なスポットを巡る電子スタンプラリーを実施中です！全100か所にスタンプを設置しています。貯まったスタンプに応じて、プレゼントの抽選に応募できます。県央地域を巡りながらみんなで楽しく集めよう！

12月26日(水)まで実施中!!

参加方法 スマートフォンで事業特設ホームページからスタンプ台紙ページを開きます。各施設に設置された電子スタンプを直接スマートフォン画面に押します。



問 元気まちづくり課
☎ 2 2 3 4

◀スタンプラリーのページにアクセス！

図…内容 回…日時 場…場所 関…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



申 ゆめくる窓口または電話で受付
問 伊奈町小室2450-1
☎ 724-0717

大人のための朗読講座（実践コース）

- 回 9月10日・24日、10月15日・22日、11月12日・26日、
12月10日の各月曜日 9時30分～12時
関 一般成人
定 20名（先着順）
持 筆記用具
費 各回500円（テキスト代含む）



みんな喜ぶデコ巻きずし教室

- 回 ①9月22日(土)②10月4日(木)13時30分～16時
（1回のみ参加可）
場 2階調理実習室
関 一般成人
定 16名（先着順）
持 ラップ、持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん
費 各回1,500円
講 松本綾子氏

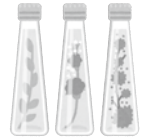


ベビーマッサージ体験教室

- 回 9月27日、10月11日の各木曜日10時30分～12時（全
2回）※1回のみ参加可
関 1か月健診終了後の乳児～
定 15組（先着順）
費 各回800円（マッサージオイル代含む）
持 バスタオル、オムツ、飲み物

癒しのハーバリウム体験

- 回 9月29日(土)13時～15時
関 一般成人 定 8組（先着順）
費 1,800円（材料費含む）
持 手拭用タオル、持ち帰り用紙袋



無料講座！学びのセミナー

- 回 ストレッチと陳式太極拳
回 9月30日(日)13時30分～15時30分
定 20名（先着順）
持 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。



アロハ！フラ！

- フラの雰囲気と音楽を楽しみましょう。
回 10月3日(火)10時～11時 定 90名（先着順）
持 タオル、飲み物
※動きやすい服装（ゆったりとしたスカートでも
可）でお越しください。
費 町内在住・在勤者300円、町外者450円

くらしの相談室 （遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談）

- 街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。
回 9月16日(日)9時～16時30分 定 6名（先着順）

今年のゆめくる祭は10月の第2週（10月14日(日)）に開催します。詳しくは広報いな10月号でお知らせします。

フィットネス教室 コース1～5

コース1 歩くエアロビクス

- 回 リズムに合わせてシンプル
な動作を繰り返します。強
度＜中＞
回 10月1日～11月26日の各月
曜日10時～11時（全8回）
※10月8日は休講

コース2 やさしいピラティス

- 回 姿勢改善・腰痛予防におす
めです。強度＜弱＞
※靴不要
回 10月1日～11月26日の各月
曜日13時30分～14時30分（全
8回）※10月8日は休講

コース3 初めてエアロビクス

- 回 リズムに合わせた全身運動
で、楽しみながら疲れにく
い身体作りを行います。強

度＜弱＞

- 回 10月10日～11月28日の各水
曜日10時～11時（全8回）

コース4 パンチフィットネス

- 回 パンチやキックで身体も温
まり、ウエスト引き締め&
ストレス解消に効果的です。
強度＜弱～中＞

- 回 10月4日～11月22日の各木
曜日19時30分～20時30分（全
8回）

コース5 癒しのヨガ

- 回 ヨガのポーズや呼吸法を行
います。強度＜弱＞
※靴不要
回 10月5日～11月23日の各金
曜日13時30分～14時30分（全
8回）

フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
関 一般成人（コース4は中学生以上）
定 各90名（応募多数の場合は抽選）
※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
費 町内在住・在勤者1回300円、町外者
1回450円
申 9月15日(土)（必着）までに必ず往復は
がき（1人1枚）に①希望するコース
②住所（町外在住で町内在勤の方は、
勤務先名・所在地・電話番号も記入）
③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤
電話番号を記入のうえ、〒362-0806
伊奈町小室2450-1 ふれあい活動セ
ンター「ゆめくる」へ
※返信用には、申込者のあて先（住所、氏
名）を必ずご記入ください。
※複数のコースを希望の場合、必ずコース
ごとに往復はがきでお申し込みください。



ライブリーシアター

内 「青い青い空」
(約130分)
日 9月9日(日)
13時30分～
対 小学生以上
定 40名(当日先着順)

文化教養講座

第1回「伊奈忠次を知る」

日 9月23日(祝)14時～
(90分)
定 40名
講 和泉清司氏(高崎経
済大学名誉教授)
申 受付中

第2回「江戸時代の自然災害と伊 奈氏」

日 10月21日(日)10時30分～(90分)
定 40名
講 大辻永氏(東洋大学理工学部
教授)
申 受付中

※第3回「秋日和江戸俳諧トーク」(11月3日(祝)開催)も
申し込み受付中

展示

一般展示…「文字に、言
葉に、想いをのせて」

児童展示…「そろそろお
なかがへるころだ」

おはなし会

3歳以下向け

9月7日・21日(金)11時～

幼児・児童向け

9月1・8・15・29日(土)14時～

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

内 「未完の対局」(130分)
日 9月16日(日)14時～
対 中学生～
問 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7



館長おすすめ



『かぐや姫の物語』

高畑勲／原案
坂口理子／ノベライズ

『月の名前』

高橋順子／文
佐藤秀明／写真

『星に惹かれた男たち』

鳴海風／著

『うさんごろとへんなつき』

せなけいこ／作・絵

『つきのぼうや』

イブ・スパング・オルセン／さく・え

『月の満ちかけ絵本』

大枝史郎／文
佐藤みき／絵

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル

9月



Aコース		5日・19日(水)
丸山公民館	14:00～14:35	
南小学校	15:00～16:00	
Bコース		6日・20日(木)
原児童公園	10:40～11:15	
宮前児童公園	11:35～12:10	
あやめ会館	13:40～14:15	
小室小学校	14:40～15:40	
Cコース		12日・26日(水)
小針北小学校	14:40～15:45	
さくら公園	16:05～16:35	
Dコース		13日・27日(木)
中島児童公園	11:00～11:35	
伊奈中央会館	13:50～14:20	
小針小学校	14:40～15:40	
ユニクスコース		4日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00	

DJ リードの 今月の一枚

「SWEET 19 BLUES」

16日に引退する安室奈美恵さん
の2ndアルバム。ファンの方もそ
うでない方も、お気に入りの曲が
きっと見つかります。



休館日

9月3日・
10日・18日・
25日・28日

☎ 7 2 3 - 0 0 1 7

伊奈町本町

2-186-1

図書館 HP▶



KODEN
KODEN GROUP

小恒社長の
一歩前へ・一歩上へ

停まってもすごいんです

電気自動車 (EV: Electric Vehicle) は現在、世界でものすごい速さで普及し続けています。

このEVは静かで乗りごちがいいことで知られていますが、一方で、家庭で蓄電池としても利用できるようになりました。これからの車は「乗りごち」の良さだけではなく「停めごち」の良さも求められてきます。

停めごち、体験してみませんか？



電気工事
行ってきました

分電盤 (ブレーカー) の工事

ご依頼内容は「エアコンを増設したらブレーカが落ちて困っている」というのが始まりでした。こちらのお宅は単相2線式 (単2) 引込のため最大30Aでしたので、40Aへ上げるために単相3線式の引込直しを行いました。25年ぐらい前のお宅は単2が多く、最近と同様のお問い合わせが増えていきます。



電気料金を見直しをお考えの方必聴！
知って得する！電気料金の仕組み勉強会開催

各回ご予約制 (毎回5組様) となっております。ご希望の方は下記フリーダイヤルからご予約をお願い致します。

場所：株式会社恒電社スマートエコハウス ショールーム内

時間：午前10時～1時間ほど

2回目 9月16日 (日) ※第1回目は8月に終了いたしました。

3回目 10月14日 (日)

4回目 11月10日 (土)・11日 (土) 恒電社感謝祭
※どちらの日をご希望か、ご予約時にご指定ください

セミナー終了後、ご希望の方は個別相談承ります

お申込みは
こちら→

0120-372-171



おまかせ電力株式会社

おまかせでんき.com KODEN ENERGY BANK

Powered by KODEN

株式会社 恒電社 〒362-0811 埼玉県北足立郡伊奈町西小針 6-108

0120-372-171

でんきのちからで伊奈町からすべての人を幸せに 恒電社 かわら版

こうでん通信 第7回

異常気象を止める合言葉「自電自足®」

今年の夏は熊谷で日本最高気温を更新する酷暑。子どもが家にいる夏休みは電気代も急騰、これは困ります。そんな電気代は太陽光発電で解決できます。そう、「使う電気は自分で作る」電気の自給自



足を可能にします。最近の太陽光発電は、送電線の電気より安くなってきています。太陽光発電で家計も助かる自電自足の生活に切り替えましょう。恒電社では、太陽光発電など再生可能エネルギーだけで生活できる社会を実現するため「自電自足®」という四文字熟語を作っちゃいました。マジメに考えた言葉です。皆さん覚えてくださいね「じでんじそく」。

加えて今年は早い梅雨明け、台風12号の迷走など異常気象・温暖化を実感した夏でした。地球温暖化の主因は、温室効果ガス (特に CO₂) と考えられています。CO₂ 増加は18世紀半ばの産業革命からと言われていて、便利な生活と引換えの負の遺産だと言わざるを得ません。見て見ぬフリをして CO₂ 発生に加担する生き方は、そろそろやめなければいけません。

異例の進路を辿った
今年7月の台風12号



そこで「自電自足®」。生活に使う電気を CO₂ を発生しない太陽光発電に換えませんか。産業革命から約200年、元に戻すにはもっと時間がかかるかもしれません。未来の子どもたちの幸せのために、今できることから、一歩一歩、実行しようではありませんか。

株式会社恒電社は大宮アルディージャのオフィシャルパートナーです

恒電社は7月から、大宮アルディージャのオフィシャルパートナーになりました。これから皆様とともに J1 目指して大宮アルディージャを応援していきます！



アイドルさんこんにちは



ももかわ
桃川 蓮くん (1歳)

「可愛くて可愛くて、かけがえない宝物。大根スティックをパクパク!!」
父・母／淳さん・麻奈さん

「名前の通り、爽やかでみんなに好かれる明るい元気な子になってね。パパママより。」
母／ひろみさん



あかつ
赤津 柑奈ちゃん (1歳)



おがわ さくら
小川 咲良ちゃん (6か月)

「可愛いさくちゃん。いっぱい笑って元気に成長してね♪」
父・母／祐貴さん・宇末さん



ちわき めいな
千脇 明奈ちゃん (1歳)

「1歳のお誕生日おめでとう! これからもすすく笑顔がかわいい女の子で育ってね。」
父・母／広季さん・直子さん



いざわ れん
伊澤 蓮くん (2歳)

「電車が大好きな蓮くん。これからも元気いっぱい大きくなーれ! 2歳の誕生日おめでとう★」
祖母／石坂操さん

就学前のお子様の写真を募集中です。①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤投稿者の氏名と関係(父母、祖父母など) ⑥コメント ⑦電話番号を明記し、下記までにお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさんこんにちは(投稿)」と入力してください。
図・あて先 〒362-8517 小室9493 秘書広報課内 2 2 1 3 ☒kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

広告

給湯器 & トイレ

工事5年
保証付にや!



地域最安 × 即日対応 全て 工事費・処分費・消費税コミコミ!

70% OFF
限界価格!

NORITZ ecoジョー
GT-C206SAWX
・給湯+追い焚き+エコ
・オート壁掛
・リモコン付(台所&浴室)

138,000円 (税込)

NORITZ
GT-2060SAWX
・給湯+追い焚き
・オート壁掛・リモコン付(台所&浴室)

118,000円 (税込)

NORITZ
GQ-2039WS
・給湯専用
・壁掛・リモコン無

60,000円 (税込)

**当店
オススメ!**

トイレ

便器:**TOTO**
ピュアレストQR
便座:**Panasonic**
ビューティワレ
CH931SPF
・節水・節電
・フチなしトイレ

94,800円 (税込)

コンロ

NORITZ
N3WQ6RWASKSI
・ダブル強化力
・両面焼き・Siセンサー

80,000円 (税込)

シングルレバー水栓

TOTO
TKGG31E

24,800円 (税込)

株式会社 **イナセ**

お気軽にお問い合わせ下さい!
048-721-2775

電話受付 9:00~18:00 (日曜定休)

見積無料!! 施工実績600件以上
掲載! 詳しくはコチラ! ➡

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706 ▶

<https://inase.info> イナセ 検索



図…内容 図…日時 場…場所 図…対象 図…定員 図…持ち物
図…費用・参加費（記載のないものは無料） 図…講師 図…申込み 図…問合せ

総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161 ☎722-9111

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えております。朝市ののぼりが目印です。

日 9月21日、10月5日の各金曜日

場 西側エントランス



埼玉いきいき講演会

日 9月30日(日)9時～13時

場 大ホール

テーマ いつまでも歩く！足腰を強く保つための栄養と運動の秘訣

●「知っておこう！骨と筋肉に良い栄養の秘訣」

講 石橋英明氏（伊奈病院整形外科）

●「足腰強化の運動とは？伊奈町ロコモコール講習会の成果！」

講 新井智之氏（埼玉医科大学保健医療学部）

対 一般成人

定 400名（先着順）

申 窓口に設置してある申込用紙に記入し、持参またはFAX



地域歴史講座

内 埼玉の城郭とその歴史

日 9月22日(土)13時30分～16時30分

場 第1・2研修室

対 一般成人 定 30名（先着順）

講 埼玉城郭研究会会員

申 窓口または電話で受付

大人のクラフト教室

新聞紙を使って素敵なコサージュを作ませんか。

日 9月29日(土)10時～12時

場 第1研修室

対 中学生以上 定 20名（先着順）

費 200円

申 9月22日(土)までに窓口または電話で受付

頭の体操・健康マージャン教室

第3期（10月～12月）の受講生の募集です。

日 10月5日・12日・19日、11月2日・16日・23日、
12月7日・14日の各金曜日9時30分～12時

場 老人福祉センター機能回復訓練室

対 老人福祉センター来所者

定 20名（応募多数の場合は抽選）

講 岩城平七郎氏

申 9月15日(土)～24日(月・休)に窓口または電話で受付

ALT's News World No.111

このコーナーは、小・中学校で英語を指導するALT4名が毎月交替で担当します。
(ALT…Assistant Language Teacher)



A Journey through world of Famous Cartoon Characters.

Hello everyone, I hope that you are enjoying the nice weather. Hop on board the magical carpet and let's take an animate trip. First stop, the Big Apple of America. One of their most famous animated characters are Mickey Mouse. Mickey mouse was created by Walt Disney in 1928; a mischievous and adventurous hero; known for his red shorts with big yellow shoes and prominent white gloves. Now we sail the Pacific to that beautiful island of Natto and Sushi, which has created so many glorious animes. The winner is Goku, in his orange outfit, highly skilled in martial arts from the Dragon Ball cartoon in Japan. He has superhuman strength and is from the warriors of Saiyans who becomes one of earth's mightiest warriors. I hope that you enjoyed your short trip around the world to meet some extraordinary animate characters.

Damian Henry

有名なアニメキャラクター界の旅

みなさんこんにちは。私はみなさんがこの素敵な気候を楽しんでいることを願っています。空飛ぶじゅうたんに飛び乗ってアニメの旅に出かけましょう。初めの目的地は、アメリカのニューヨークです。そこでもっとも有名なキャラクターは、ミッキー・マウスです。ミッキー・マウスは1928年にウォルト・ディズニーによって生み出されました。わんぱくで冒険好きなキャラクターで、赤いズボンに大きな黄色い靴と、目立った白い手袋で有名です。さあ、私たちは太平洋を渡って多くの栄光あるアニメを生み出した、納豆と寿司の美しい島にやってきました。日本のドラゴンボールのキャラクターで、オレンジの衣装に身を包み、熟練した高い武術を持った悟空です。彼は地球上で最も強い戦士の一人になったスーパーサイヤ人で、超人的な力を持っています。私はみなさんがこの有名なキャラクターに会いに行く短い旅を楽しんでくれたと確信しています。

ダミアン・ヘンリー



お知らせ

あとリエfujiアートクラブ

上手も下手も関係なく、誰もが楽しみながら作品を作ることができる臨床美術です。独自のアートプログラムに沿って創作活動を行うことにより脳が活性化します。認知症の症状改善を目的として始めましたが、今では子どもから大人までさまざまな方に実施されています。

日 9月13日(木)10時～12時
 場 ゆめくる 費 2,000円
 申・問 神谷 090-1387-2904

ラ・ルカンシェール 水彩・人物画教室

日 9月22日(土)9時30分～15時30分
 場 総合センター多目的ホール
 費 500円(当日徴収)
 図 絵具一式、昼食
 問 大川内 722-3881

オカリナふれあいコンサート 「第9回風のとおり径」

日 9月29日(土)13時30分開場、14時開演
 場 けんかつ小ホール
 出演 山田恭弘(オカリナ奏者)、オカリナ愛好グループほか
 費 前売1,000円、当日1,500円
 申・問 柳澤 090-2442-1048

和紙人形展

日 9月22日(土)～27日(木)10時～16時
 ※最終日は15時まで
 場 けんかつ展示コーナー
 問 小畑 721-8038

伊奈町卓球連盟主催 第9回会長杯卓球大会

日 11月3日(木)13時～(受付12時30分～)
 場 ゆめくる体育室
 図 連盟会員、町内在住または在勤者、在クラブ者
 種目 一般男子シングルス、一般女子ダブルス、初心者ダブルス
 費 一般600円、連盟会員500円
 申・問 10月15日(月)までに濱中 722-2918

伊奈町グラウンドゴルフ連盟 町長杯争奪秋季大会

日 11月10日(土)受付8時～、競技開始8時30分～
 ※予備日11月24日(土)
 場 丸山スポーツ広場サッカー場
 図 町内在住、在勤、在学の成人または連盟登録者
 ※個人参加希望の方は連盟の単会を紹介し
 費 700円(当日徴収)
 競技内容 32ホールストロークプレー(8ホール×4ラウンド)

申・問 9月29日(土)までに山口 722-2017または岩田 722-1078へ



募集します

歌の泉

1000曲あまりの歌集の中から、ピアノの生伴奏に合わせてみんなで歌います。歌詞はスクリーンに映しますので、いつでも手ぶらで参加できる歌声サークルです。

日 ①第1水曜・第4木曜②第1日曜③第2水曜・第3木曜④第4土曜14時～16時
 場 ①ゆめくる②パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)③コミュニティセンター④ぶち・カル内宿台
 費 1回500円
 申・問 吉村 090-1478-7517

バスケットクラブ B-Zeal Jr 伊奈B-rave

バスケットボールの楽しさや正しい基礎を学べます。コーチはみんなボランティアです。詳しくはホームページをご覧ください。

日 毎週月・木・土・日曜日
 場 小針北小・南小学校体育館など
 図 町内在住の小学1～6年生
 図 タオル、飲み物、室内シューズ
 ※運動のできる服装でお越しください
 問 山田 090-1847-5622

スポーツの結果

(敬称略)

町夏季バレーボール大会 7月1日 小針小体育館



優勝 フレンズピンク
 2位 フレンズイエロー

第92回町民バドミントン大会 6月17日 ゆめくる



Aクラス
 優勝 村山・酒井組(一般)
 2位 篠塚・大室組(一般)
 3位 石渡・齋藤組(すみれ)



女子B1組・B2組
 優勝 小黒・今井組(若獅子会)
 2位 加賀谷・今井組(若獅子会)
 3位 大木・阪井組(ミントクラブ)

伊奈町ソフトボール協会 平成30年度町長杯争奪大会 7月1日～22日 町制施行記念公園第1球場



一部 優勝 パンサー
準優勝 スタークラブ



二部 優勝 栄カッターズ
準優勝 キングパワーズ

グラウンドゴルフ連盟主催町民ペア大会 7月12日 記念公園野球場



優勝 大森繁枝・玉生孝雄 組
 準優勝 峯田明雄・中村栄都子 組
 3位 峰谷明男・鶴見陽子 組



Bクラス
 優勝 牛腸・今井組(若獅子会)
 2位 大里・仲原組(すみれ)
 3位 篠田・川和田(すみれ)



女子C
 優勝 松永・徳富(一般)
 2位 横山・萩野(ミントクラブ)
 3位 沢登・高瀬(ASCC)



Cクラス
 優勝 菊池・菊池組(DIC)
 2位 河野・中山組(ニューシャトル)
 3位 井川・井川組(一般)



Ina Instagram
イナスタグラム

8
投稿

44742
フォロワー

44742
フォロー中

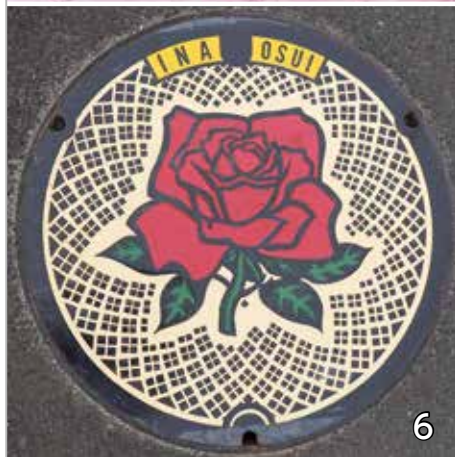
❖ 町公式Instagramもやってます! ❖



ユーザーネーム：ina_town17



伊奈町の魅力を広報紙とは違った角度で紹介します！
ぜひ一度ご覧ください。



1：【梨選果所の開所（7月25日）】町の名産「梨」の選果所が開所しました。今年もおいしい梨を出荷します。／2：【平和を考える親子見学会（7月26日）】今年は茨城県の予科練平和記念館で平和について学びました。忘れてはいけない過去の記憶が、未来を担う子どもたちの心にもきっと残ったことでしょう。／3：【町立南保育所のフェンスを修繕しました】経年劣化により破損していたフェンスが綺麗になり、安全が確保されました。／4：【健康長寿優秀市町村表彰式（7月17日）】町の健康長寿への取り組みが評価され、県から表彰されました。（6ページ「清の一言」もご覧ください。）／5：【小針中学校表敬訪問（8月3日）】小針中陸上部、男女卓球部、水泳部がそれぞれ県大会で優秀な成績を収め、関東大会および全国大会出場を決めました。その選手たちが大島町長を表敬訪問しました。／6：【カラーマンホール蓋が増えました】伊奈町役場の周辺にあります。興味のある方、マンホールマニアの方はぜひ探してみてください。／7、8：【親子でハーバリウム作り教室（8月5日）】ゆめくる自主事業のひとつ、ハーバリウム教室が開催されました。親子で会話をしながら綺麗なハーバリウムを完成させていました。