

図…内容 回…日時 場…場所 函…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



☎ ゆめくる窓口または電話で受付
 伊奈町小室2450-1
 ☎ 724-0717

大人のための朗読講座（実践コース）

- ☎ 9月10日・24日、10月15日・22日、11月12日・26日、
 12月10日の各月曜日 9時30分～12時
 函 一般成人
 定 20名（先着順）
 持 筆記用具
 費 各回500円（テキスト代含む）



みんな喜ぶデコ巻きずし教室

- ☎ ①9月22日(土)②10月4日(木)13時30分～16時
 （1回のみ参加も可）
 場 2階調理実習室
 函 一般成人
 定 16名（先着順）
 持 ラップ、持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん
 費 各回1,500円
 講 松本綾子氏

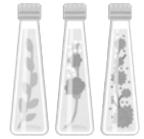


ベビーマッサージ体験教室

- ☎ 9月27日、10月11日の各木曜日10時30分～12時（全
 2回）※1回のみ参加も可
 函 1か月健診終了後の乳児～
 定 15組（先着順）
 費 各回800円（マッサージオイル代含む）
 持 バスタオル、オムツ、飲み物

癒しのハーバリウム体験

- ☎ 9月29日(土)13時～15時
 函 一般成人 定 8組（先着順）
 費 1,800円（材料費含む）
 持 手拭用タオル、持ち帰り用紙袋



無料講座！学びのセミナー

- ☎ ストレッチと陳式太極拳
 ☎ 9月30日(日)13時30分～15時30分
 定 20名（先着順）
 持 タオル、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。



アロハ！フラ！

- フラの雰囲気と音楽を楽しみましょう。
 ☎ 10月3日(火)10時～11時 定 90名（先着順）
 持 タオル、飲み物
 ※動きやすい服装（ゆったりとしたスカートでも
 可）でお越しください。
 費 町内在住・在勤者300円、町外者450円

くらしの相談室 （遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談）

- 街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。
 ☎ 9月16日(日)9時～16時30分 定 6名（先着順）

今年のゆめくる祭は10月の第2週（10月14日(日)）に開催します。詳しくは広報いな10月号でお知らせします。

フィットネス教室 コース1～5

コース1 歩くエアロビクス

- ☎ リズムに合わせてシンプル
 な動作を繰り返します。強
 度<中>
 ☎ 10月1日～11月26日の各月
 曜日10時～11時（全8回）
 ※10月8日は休講

コース2 やさしいピラティス

- ☎ 姿勢改善・腰痛予防におす
 すすめです。強度<弱>
 ※靴不要
 ☎ 10月1日～11月26日の各月
 曜日13時30分～14時30分（全
 8回）※10月8日は休講

コース3 初めてエアロビクス

- ☎ リズムに合わせた全身運動
 で、楽しみながら疲れにく
 い身体作りを行います。強

度<弱>

- ☎ 10月10日～11月28日の各水
 曜日10時～11時（全8回）

コース4 パンチフィットネス

- ☎ パンチやキックで身体も温
 まり、ウエスト引き締め&
 ストレス解消に効果的です。
 強度<弱～中>

- ☎ 10月4日～11月22日の各木
 曜日19時30分～20時30分（全
 8回）

コース5 癒しのヨガ

- ☎ ヨガのポーズや呼吸法を行
 います。強度<弱>
 ※靴不要
 ☎ 10月5日～11月23日の各金
 曜日13時30分～14時30分（全
 8回）

フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
 函 一般成人（コース4は中学生以上）
 定 各90名（応募多数の場合は抽選）
 ※抽選日以降の空き状況についてはお問い
 合わせください。
 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者
 1回450円
 申 9月15日(土)（必着）までに必ず**往復は
 がき**（1人1枚）に①希望するコース
 ②住所（町外在住で町内在勤の方は、
 勤務先名・所在地・電話番号も記入）
 ③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤
 電話番号を記入のうえ、〒362-0806
 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動セ
 ンター「ゆめくる」へ
 ※返信用には、申込者のあて先（住所、氏
 名）を必ずご記入ください。
 ※複数のコースを希望の場合、必ずコース
 ごとに往復はがきでお申し込みください。

まちのタイムライン

子育て・健康・相談

まちからのお知らせ

まちの話題



まちのタイムライン

子育て・健康・相談

まちからのお知らせ

まちの話題

文化教養講座

ライブラリーシアター

因 「青い青い空」
(約130分)
日 9月9日(日)
13時30分～
対 小学生以上
定 40名(当日先着順)

第1回「伊奈忠次を知る」

日 9月23日(祝)14時～
(90分)
定 40名
講 和泉清司氏(高崎経
済大学名誉教授)
申 受付中

第2回「江戸時代の自然災害と伊奈氏」

日 10月21日(日)10時30分～(90分)
定 40名
講 大辻永氏(東洋大学理工学部
教授)
申 受付中

※第3回「秋日和江戸俳諧トーク」(11月3日(祝)開催)も
申し込み受付中

展示

一般展示…「文字に、言葉に、想いをのせて」

児童展示…「そろそろおなががへるころだ」

おはなし会

3歳以下向け
9月7日・21日(金)11時～

幼児・児童向け
9月1・8・15・29日(土)14時～

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

因 「未完の対局」(130分)
日 9月16日(日)14時～
対 中学生～
問 熊谷 ☎721-5247

館長おすすめ



『かぐや姫の物語』

高畑勲／原案
坂口理子／ノベライズ

『月の名前』

高橋順子／文
佐藤秀明／写真

『星に惹かれた男たち』

鳴海風／著

『うさんごろとへんなつき』

せなけいこ／作・絵

『つきのぼうや』

イブ・スパング・オルセン／さく・え

『月の満ちかけ絵本』

大枝史郎／文
佐藤みき／絵

もよりのスポットで
借りて返せる!

移動図書館
ブックシャトル

9月



Aコース	5日・19日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	6日・20日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
あやめ会館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	12日・26日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	13日・27日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	4日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの
今月の一枚

「SWEET
19 BLUES」

16日に引退する安室奈美恵さんの2ndアルバム。ファンの方もそうでない方も、お気に入りの曲がきっと見つかります。

休館日

9月3日・
10日・18日・
25日・28日

☎723-0017

伊奈町本町
2-186-1

図書館 HP▶

