

☎…内容 ☎…日時 ☎…場所 ☎…対象 ☎…定員 ☎…持ち物
 ☎…費用・参加費(記載のないものは無料) ☎…講師 ☎…申込み ☎…問合せ

総合センター

〒362-0806 伊奈町小室5161 ☎722-9111
 ☎722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要
 が必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢
 を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

おなか元気教室

消化管のしくみ、便秘についての講義や、おなか体操
 を行います。

☎ 5月11日(土)13時30分～15時 ☎ 多目的ホール
 ☎ 一般成人 ☎ 30名(先着順)
 ☎ 森祐子氏(埼玉ヤクルト販売)

埼玉いきいき講演会 テーマ ひざの痛みとロコモ対策

☎ 講演①「知っておこう!膝の痛みの予防と治療～自
 分でできること、病院でできること～」②「ロコモ
 予防の大切さと伊奈町ロコモコール講習会の成果!」
 ③「伊奈のロコラジさろんとは?広がりつつあるロ
 コラジの輪」

☎ 5月18日(土)13時～16時 ☎ 大ホール
 ☎ 一般成人 ☎ 400名(先着順)
 ☎ ①石橋英明氏(伊奈病院整形外科)②藤田博暁氏
 (埼玉医科大学保健医療学部)③伊奈町福祉課・伊
 奈町リハビリテーション協議会
 ☎ はがきに「埼玉いきいき講演会参加希望」と書き、
 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号④参加人数
 をご記入のうえ、総合センターまで郵送、または窓
 口に設置してある申込用紙に記入し、持参またはF
 AXしてください。

終活講座「初めの一步」

☎ 5月26日(日)13時30分～15時30分
 ☎ 20名(先着順) ☎ 武藤誠一氏(花みずき葬祭)
 ☎ 窓口または電話で受付

住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉
 県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資
 料をお持ちください。

☎ 6月2日(日)9時～12時
 ※相談は、一人1時間までです。
 ☎ 6組(先着順) ☎ 窓口または電話で受付

総合センター夏祭り参加者募集

7月28日(日)開催の総合センター夏祭りに参加して
 いただける方を募集します。

- ・大ホールダンス出演者
- ・キッチンカー出店者
- ・フリーマーケット出店者
- ・展示ホール作品出展者
- ・オセロ大会参加者



※詳しくはお問い合わせください。

公民館

〒362-0806 伊奈町小室5161
 伊奈町公民館(総合センター内)
 ☎722-9112 ☎720-8611

☎ 5月23日(木)までに、往復はがきまたはFAXで①
 講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話
 番号(FAXで応募の方はFAX番号も)を記入し
 公民館へお送りください。返信用には、申込者
 の住所・氏名を記入してください。
 また、直接公民館窓口でもお申し込みできま
 す。なお、応募は町内在住・在勤者です。



伊奈大学I文化財講座

「さいたま再発見 武蔵武者の夢の跡 ～戦国時代の城館をめぐる～」

県内に残る中世の城館を学んでみませんか!

☎ 6月12日(水)・19日(水)10時～11時50分、26日(水)8時～17時
 (予定)(全3回)

☎ 総合センター2階多目的ホール

※26日は現地研修です。

☎ 一般成人 ☎ 26名 ☎ 1,500円

音楽教室「ギターをはじめてみませんか!!」

はじめてギターを弾く人、昔少し弾いたことがある人、一
 緒にギターを奏でてみませんか!

☎ 6月15日～7月13日の各土曜日10時～11時50分(全5回)

☎ 総合センター2階ボランティアビューロー

☎ 一般成人(初心者・初級者) ☎ 20名

☎ 伊藤一豊氏(ギター演奏者)



けんかつ

☎・☎ 県民活動総合センター
 生涯学習・地域連携担当
 ☎728-7113

シニアのための楽しく学ぶパソコン入門講座

☎ 5月10日～7月12日の各金曜日9時30分～12時
 30分(全10回)

☎ おおむね60歳以上の方 ☎ 30名

☎ 20,500円(教材費別途1,550円)

シニアのためのiPhoneで撮る写真講座

☎ 5月14日～6月4日の各火曜日9時30分～12時
 30分(全4回)

☎ おおむね60歳以上の方 ☎ 30名

☎ 10,000円(教材費含む)

ミュージカル落語 一口弁当 ～ピンチをチャンスに変えるキュートな生き方～

☎ 5月19日(日)午前の部:開場10時、開演10時30分
 午後の部:開場13時30分、開演14時

☎ 各回200名

☎ 前売券:おとな1,000円、小中学生500円

☎ 当日券:おとな1,200円、小中学生600円

※未就学児入場不可



お知らせ

伊奈Gスターズ親子体験イベント

野球は子どもから大人まで楽しめるスポーツです。一緒に始めてみませんか。

- 函 キャッチボールやTバッティング
 日 5月12日(日)、6月2日(日)10時～12時
 場 伊奈町少年スポーツグラウンド
 対 小学生 持 帽子、水筒
 関 新川 ☎080-2377-5645

自力整体&フェイスマッサージ体験会

自力整体で体のゆがみを整え、フェイスマッサージで小顔になって全身スッキリしていきます。

- 日 5月15日(水)14時～16時
 場 羽貫コミュニティセンター
 持 ヨガマット、スポーツタオル(長めのタオル)、飲み物
 費 1,000円
 申・関 堀之内 ☎080-5683-5253

ふれあい看護の日

考えよう!!自分の健康、家族の幸せ

- 日 5月18日(土)10時15分～13時
 場 ウニクス伊奈1階広場
 ※雨天時は2階パブリックルーム
 関 伊奈病院看護部長谷川 ☎721-3692

みんなの短歌教室

子どもから大人まで未経験者でも大丈夫です。

- 日 5月19日(日)10時～12時
 場 上尾文化センター205号室
 主催 家庭倫理の会上尾市
 関 大宮 ☎080-6515-1482

埼玉県民話語り協議会 ふるさと再発見講座 ～民話でつなぐ荒川流域～

- 函 民話発表、講座
 ※「ふるさと伊奈語り部の会」の発表は11月30日
 日 5月25日、7月27日、9月28日、11月30日、令和2年1月25日、3月28日の各土曜日13時30分～15時45分
 場 べに花ふるさと館(桶川市加納419-1)
 費 600円(ただし中学生以下および「民話発表」のみの参加者は無料)
 申・関 嶋田 ☎090-4010-1271

第15回記念芳香会書展

- 日 5月31日(金)～6月5日(水)10時～18時(最終日は15時まで)
 場 上尾市民ギャラリー
 ※先着100名の方に書の葉をプレゼントします。

※会員募集中です。

関 岩崎 ☎721-0311

つくしんぼ保育園バザー

- 函 バザー一品販売、模擬店や体験コーナーなど
 日 6月2日(日)9時～13時30分
 ※雨天決行
 場 つくしんぼ保育園(大針619-4)
 ※バザー一品(子ども服、雑貨、未使用食器等)も募集しています。
 関 釣川 ☎721-6273

県立蓮田特別支援学校 第1回学校公開

- 日 6月3日(月)10時～12時(受付9時40分～9時50分)
 場 蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4)
 持 スリッパ(うわばき)
 申・関 5月24日(金)までに同校教頭 ☎769-3191へ

初心者の弓道教室

- 日 6月8日(土)・9日(日)・16日(日)・22日(土)・23日(日)、7月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)9時30分～11時30分(全10回)
 場 桶川サン・アリーナ体育館弓道場
 対 一般成人
 定 10名 費 1,500円
 申・関 内田 ☎786-3992

上尾かしの木特別支援学校 学校からのお知らせ

- 学校説明会
 函 各部説明、校内見学
 日 小・中学校部:6月12日(水)、高等部:6月19日(水)9時30分～12時
 持 スリッパ、筆記用具
 申 2日前までに埼玉県立上尾かしの木特別支援学校広報担当 ☎776-4601へ

- ボランティア募集
 本校は知的障がいのある小学生から高校生までが通う県立特別支援学校です。子どもたちの教育活動をより豊かにするために学校行事や授業等の手助けをしてくださるボランティアを募集しています。

- 函 学校生活全般における児童生徒の支援
 日 9時～15時30分
 対 18歳以上の方で、本校実施の「ボランティア育成講座」を受講修了した方
 関 上尾かしの木特別支援学校ボランティア担当 ☎776-4601

伊奈町グラウンドゴルフ連盟主催 町民ペア大会

- 日 7月4日(木)8時30分～
 ※予備日7月11日(木)
 場 町制施行記念公園野球場

- 函 町内在住、在勤、在学の成人または連盟登録者(男性同士、女性同士、男女ペア問わず、2人1組でお申込みください)

費 1組につき1,000円(大会当日徴収)
 競技内容 32ホールストロークプレー(8ホール×4ラウンド)

- 申・関 6月8日(土)までにグラウンドゴルフ連盟大川原 ☎・FAX728-7651へ電話またはFAXで申込

第37回伊奈町カラオケ連合会 発表会

- 日 7月7日(日)9時15分～
 場 総合センター大ホール
 函 町内在住・在勤・在学者
 定 50名(応募者多数の場合抽選)
 費 3,000円(弁当代ほか)※当日集金
 音響 通信機器(DAM)使用
 申 はがきに住所、氏名、電話番号、曲名、歌手名を記入のうえ、5月20日(月)までに〒362-0807寿2-39大塚怡子へ郵送
 関 大塚 ☎728-0718



募集します

伊奈町くらしの会

伊奈町くらしの会は経済社会の変化に対応し、消費者の生活安定および改善向上を図り、地域社会の円滑な発展に資することを目的に昭和53年に設立されました。伊奈町くらしの会では、新しい会員を募集します。お気軽にお問い合わせください。

関 吉岡 ☎728-9122

まちの美術館

作品を募集します

7月号で町民のみなさんの作品を掲載します。下記のあて先までお送りください。

募集作品 俳句・短歌・写真・工芸・書道

応募締切 5月24日(金)

※作品の応募状況により掲載できない場合もございますのであらかじめご了承ください。

アイドルさんこんにちは

就学前のお子様の写真を募集します

①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤投稿者の氏名と関係(父母、祖父母など) ⑥コメント ⑦電話番号を明記し、下記あてにお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさんこんにちは(投稿)」と入力してください。

関・あて先

〒362-8517 伊奈町小室9493番地
秘書広報課 ☎2213
✉ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp