

特定健康診査・健康診査を受けましょう

実施期間

6月20日(水)～
9月29日(土)

町では、右記の期間で健診を実施します。

特定健診は、皆様が加入している各健康保険等が実施するものです。

健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す良い機会です。ぜひ、健診を受けましょう。

なお、毎年9月はどの医療機関も大変混み合い、予約が取れない状況になりますので、早めの受診をお願いします。

	健康診査	特定健康診査	
対象	75歳以上および65歳以上の障害認定者で後期高齢者医療保険に加入している方	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険に加入している方
受診方法	町から受診券と特定健康診査・健康診査のお知らせを郵送します。(6月中旬)受診券到着後、下記の医療機関に直接お申し込みください。		
自己負担	なし(無料)		
持ち物	・受診券 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証	・受診券 ・国民健康保険被保険者証 ・介護保険被保険者証(65歳以上の方)	
健診内容	問診・診察・身長・体重・腹囲・血圧・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)・尿検査・貧血検査・心電図検査 腹囲は40歳～74歳の方のみ実施します。		
生活機能評価	65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方は、介護予防のための生活機能評価を実施します。		65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方について実施(受診券が必要となりますので福祉課にお申し込みください。)電話での受付可
問合せ先	保険医療課 医療係 721-2111(内)2174・2175	保険医療課 国民健康保険係 721-2111(内)2171・2172	加入している健康保険(健康保険証発行元)にお問い合わせください。
生活機能評価については福祉課 介護認定給付係 721-2111(内)2123			

*健康増進課(保健センター)で実施しているがん検診等も、同時に受診することができます。(詳しくは、25ページへ)

実施医療機関一覧

受診時間は、各医療機関の診察時間内となります。

名称	電話番号	名称	電話番号
石くぼ医院	872-6121	尾崎内科クリニック	720-1701
伊奈病院	721-3692	金崎内科医院	728-8550
伊奈中央病院	721-3022	木村クリニック	723-8884
今成医院	723-8280	希望(のぞみ)病院	723-0855
内田クリニック	728-9296	世沢整形外科	723-9191

福祉課児童係(内)2160

現在児童手当を受給している方は、6月中に現況届を提出する必要があります。
この届は、受給者の前年の所得、児童の養育状況などを確認し、引き続き手当を受給できるか審査するものです。
現況届は、6月30日(土)までに提出してください。(提出が必要な方には、6月に書類を郵送します。)

児童手当現況届は
6月30日までに

平成24年4月からの児童手当は、中学校修了前の児童を養育している方に支給されます。(平成24年6月分から所得制限あり。)手当の支給は申請日の翌月分からになります。
平成24年3月末時点で、子ども手当を受給していた方は、新たな手続をせず引き続き児童手当を受給できます。



子ども手当が
児童手当に変わりました

・所得制限限度額(23年中の所得)

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円
4人	782万円

扶養親族等の数より、所得制限限度額は異なります。所得とは、給与の場合、給与収入から給与所得控除した後の額です。上の表には、一律に控除される8万円をあらかじめ加えています。

・手当の額

支給対象	支給月額		
	所得制限額未満	所得制限額以上	
0歳から3歳未満	15,000円	一律 5,000円	
3歳以上 小学校修了前	第1子・第2子		10,000円
	第3子以降		15,000円
中学生	10,000円		

スポーツの結果 (敬称略)

伊奈町硬式テニス選手権大会 シニアの部
4月8日、15日

- シングルス 優勝** 重田 諭敏 (キッズ)
2位 下井啓一郎 (キッズ)
3位 岩原 隆 (Z)
- ダブルス (50代)**
優勝 伊藤淳一郎・鈴木 祥文 (ダブルナッツ)
2位 菊井 達也・安野 佳男 (B & G)
3位 安武 雅弘・重田 諭敏 (キッズ)
- ダブルス (60歳以上)**
優勝 岩原 隆・片桐 道夫 (Z)
2位 下井啓一郎・鶴飼 修 (キッズ・B & G)
3位 高橋 正弘・佐藤 敏郎 (TTC)



ダブルス



シングルス



ダブルス

北足立郡テニス大会 (県大会予選会)
4月8日、15日

- 男子シングルス 優勝** 安武 弘晃 (キッズ)
2位 福田 行宏 (伊奈クラブ)
3位 大久保 遼 (サンライズ)
- 男子ダブルス**
優勝 小栗 章弘・大久保 遼 (サンライズ)
2位 福田 行宏・亀井 住匡 (伊奈クラブ)
3位 宮原 正志・関根 浩之 (キッズ)
- 女子ダブルス**
優勝 宮原美奈子・志村知香子 (キッズ)
2位 関根富美枝・増田 千香 (キッズ)
3位 伊藤 昌子・南 静江 (ダブルナッツ)

伊奈町スポーツ少年団野球部会第77回 春季大会 4月1日～4月15日 少年スポーツグラウンド

Aクラス優勝



小針ヤンキーズ

Aクラス準優勝



伊奈ニュースターズ

Bクラス優勝



小針ヤンキーズ

Cクラス優勝



伊奈レッツファイターズ

ALT's News World

No.37

このコーナーは、小・中学校で英語を指導するALT 3名が毎月交替で担当します。

Hello, This is Thomas. Iowa City is one of the biggest cities in Iowa, but it's still country living. I lived there for several years while going to the University of Iowa. It is a college town because the city is connected to the university.

The population of Iowa City is 67,862 people. It was the state capital until 1857, when the capital was moved to Des Moines. Now, the Old Capitol Building is a National Historic landmark. Iowa City is home to many cultural events. There is the jazz festival in the summer. There is also the festival of the arts. Open-air movies and free concerts are held every week. It's one of the best cities in the mid-west for arts and culture.

The temperature ranges from -9 in the winter to 30 in the summer. The weather is usually mild, but there have been a few natural disasters in recent years. In 2006 tornadoes destroyed buildings and shops in the city. And in 2008 a flood caused heavy damage in the city.

In east Iowa City there are many examples of unique architecture. The Moffitt Cottages were designed by Howard Moffitt and have a unique patchwork style. One writer said, "These mystical dwellings look as if Germanic elves constructed houses for Irish pixies." They mix several styles into one.

Iowa City isn't the most exciting place, but if you look, there are many interesting things to see.

See you!

こんにちは、トーマスです。

私の住んでいたアイオワ市はアイオワ州にある大きな都市の一つです。都市といっても実は田舎に近い生活のある街です。アイオワ大学に通っているころ、数年間アイオワ市で暮らしていました。大学が地域の経済や社会と深く係っているため、しばしばCollege Town(カレッジ タウン)と呼ばれています。

アイオワ市の人口は67,862人です。1857年までは州都でした。その後、州都がデモインという市に移り、前の州議会議事堂は歴史的建造物として保存されました。文化的なイベントもたくさん行われ、夏にはジャズ祭や美術祭が行われます。野外で見られる映画や無料コンサートも毎週行われます。アメリカ中西部で文化に触れることができる町として最適な街です。

気温は冬には-9まで、そして夏には30までと寒暖差があります。基本的に天候は温暖ですが、近年には自然災害も発生しました。2006年に竜巻が市内のビルや店を破壊してしまいました。さらに2008年には洪水による被害がとても多かったです。

東アイオワ市には独特な建造物があります。Moffitt Cottages(モフィット コテージ)はハワード モフィットによって造られた奇妙なパッチワークスタイルを持つ建造物です。不思議な住まいで、「ドイツのエルフ(ゲルマン神話)に登場する小さな妖精のこゝろ」がアイルランドの妖精のために家を建てたように見える。」とある作家が言ったそうです。一軒の家のなかに色々なスタイルが組み合わさった建造物だからでしょう。

アイオワ市はそんなに大きな都市ではありませんが、よく調べてみると面白いものがたくさんある街だと思います。

それではまた!

お問い合わせは、教育委員会学校教育課へ(ALT...Assistant Language Teacher)