

# ①いつでも ②ながまに ③会える場所 総合センターからのご案内

〒 伊奈町大字小室5161  
☎ 722-9111  
<http://inamachi.info/>

## フラワー・アレンジメント教室

6月は「さわやかグリーンアレンジメント」を作ります。

日時	6月27日(水)9時30分～11時30分		
場所	総合センター2階ボランティアビューロー		
対象	一般成人	定員	15名(先着順)
参加費	2,000円(材料費含む)		
持ち物	花ばさみ、持ち帰り用の袋		
申込み	6月19日(火)までに、総合センター窓口で受付		

お花の手配がありますので、6月20日(水)以降の取消は、お花代1,700円をいただきます。この場合、後から材料のお花をお渡しすることもできます。

## 総合センターあさいち

J Aあだち野四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜や特産品を取り揃えております。朝市ののぼりが目印です。

日時	6月15日・22日・29日(各金曜日) 9時～12時		
場所	総合センター西側エントランス		

## 頭の体操・健康マージャン教室

6月は8回シリーズのうち、2回を開催します。

日時	6月15日・29日(各金曜日)10時～12時		
場所	老人福祉センター	講師	岩城平七郎氏
定員	20名(伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方)		
参加費	無料		
申込み	今回は4月～6月の8回シリーズで開催しています。メンバーの取消等が出れば新規参加もできます。詳しくは総合センター受付にお問い合わせください。		

## 住民無料相談室

「行政書士」による住民無料相談です。相続・遺言・離婚等、身近な問題を相談できます。

日時	7月12日(木)9時～12時(毎月第2木曜日) 相談時間は、お一人1時間単位で決めさせていただきます。		
場所	総合センター2階第2研修室	相談料	無料
相談員	埼玉県行政書士会会員	定員	6名(先着順)
申込み	6月1日(金)～30日(土)に総合センター窓口で受付。定員に達しない場合は当日の申し込みにも対応いたします。なお、具体的な相談は資料を持参してください。		

## 映画鑑賞会

老人福祉センターで前回希望の多かった映画を上映します。

日時	6月13日(水)11時～13時		
場所	老人福祉センター集会室	参加費	無料
対象	伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方		

## 環境ポスター大募集!

6月5日の「世界環境デー」に合わせて、環境や地球について考えてみませんか?

伊奈町総合センターでは、みんなの作品を募集します。

募集締切	6月24日(日)		
対象	幼児～小学生	サイズ	自由
テーマ	地球を守ることをテーマとした絵画・ポスター(例:空き缶拾い、ゴミのリサイクル、野生動物保護、地球温暖化の防止など)		
応募方法	作品の裏面に名前・学年(年齢)・電話番号・題名を書いて、総合センター受付に持参または郵送		
展示期間	6月26日(火)～7月5日(木) 総合センター2階展示ホールにて展示		
その他	総合センター所長賞、総合センター賞を選出し、表彰状・景品を差し上げます。7月1日(日)に表彰式を行います。		

## 総合センター夏祭り

総合センターでは昨年に引き続き夏祭りを開催します。今月は夏祭りでの大ホール出演者、フリーマーケット出店者(出店料無料)案内等のボランティアを募集します。

開催日	7月29日(日)		
応募方法	7月14日(土)までに総合センター窓口で受付		

## 着付け教室

ゆかたの着付け教室

日時	7月7日(土)13時～		
応募方法	6月1日(金)～30日(土)に総合センター窓口で受付		
対象	小学生から大人(女性限定)		
場所	総合センター2階和室1・2		
定員	先着10名	参加費	無料
持ち物	ゆかた、腰ひも2本、伊達締め、半幅帯、下駄またはサンダル、肌襦袢、腰巻(すそよけ)、帯板、髪の長い方は髪留め		

## マージャン大会

教室での練習の成果と運を確かめる絶好の機会です。午前半荘2回、午後半荘2回(時間制限有)の合計得点で順位を決定。

日時	7月4日(水)10時～15時(昼食時間を含む)		
応募方法	6月1日(金)～24日(日)に総合センター窓口で受付		
対象	伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方		
場所	老人福祉センター生活相談室・娯楽室		
参加費	無料		
定員	24名(6卓)応募者多数の場合は抽選です。		

# けんかつからのご案内

県民活動総合センター 伊奈町内宿台6-26  
☎ 学習支援担当 ☎ 728-7113

## JAZZ LIVE in Kenkatsu 北浪良佳ヴォーカルユニット

日時	6月9日(土) 18時開場、18時30分開演		
定員	300名		
料金	2,500円(1ドリンク付き)		

## 資格取得対策講座 マンション管理士・管理業務主任者講座

日時	7月29日～10月28日(全12日・日曜日) 10時～16時		
定員	50名		
費用	受講料34,000円(教材費込み) 保育対応あり(事前申込み)		

ふるあいのついでにコミュニティの輪を広げよう。伊奈町コミュニティづくり推進協議会

## 出がきませんか

### 葵会舞踊まつりチャリティー

入場無料、先着200名におみやげ進呈、抽選会もあります。  
 日時 6月10日(日)10時30分開演  
 場所 総合センター大ホール  
 ☎ 関水 ☎ 721-4965

### 第35回ふれあい住宅デー

日時 6月10日(日)10時~14時30分  
 場所 小貝戸集会所および伊奈梨選果所(大針)  
 内容 包丁研ぎ、住宅相談・耐震相談など  
 入場無料  
 ☎ 埼玉土建上尾伊奈支部 ☎ 773-9863

### 第31回美術家協会会員展

日本画・洋画・工芸・書・写真  
 会期 6月18日(月)~24日(日)9時~17時(18日は12時から、24日は16時まで)  
 場所 県民活動総合センター  
 ☎ 本多 ☎ 0485-41-7596

## 参加しませんか

### 伊奈町自然に親しむ会

ビオトープ管理作業  
 日時 6月3日(日)9時~  
 原市沼古代蓮池除草作業  
 日時 6月10日(日)9時~  
 さとやま公園管理作業  
 日時 6月17日(日)9時~  
 ミドリシジミ観察会(丸山湿地)  
 日時 6月24日(日)18時30分~  
 【 ~ の共通事項】

軽作業のできる服装、飲物持参、小雨決行  
 申・☎ 白澤 ☎ ・FAX 721-4529

### ボーイスカウト体験

小集団の遊びのなかで学び、自立心を養うスカウト野外授業を子どもたちに。  
 日時 6月10日(日)9時30分受付  
 場所 スカウト広場(志久駅そば)

雨天時は、町立図書館で説明会を実施します。  
 対象 幼稚園年長以上の少年・少女  
 ☎ 大川 ☎ 722-1467

### 備前の里歩こう会

原市沼の古代蓮と古刹をたずねて  
 期日 6月23日(土)ニューシャトル原市駅8時30分集合  
 コース 原市駅 相頓寺 沼南駅 原市沼の古代蓮 丸山駅(約7km)  
 久喜市菖蒲のあやめ・ラベンダーまつりへ

期日 7月1日(日)ニューシャトル内宿駅8時30分集合  
 コース 内宿駅 柴山橋 菖蒲支所ラベンダー堤 菖蒲城址あやめ園 (バス)グリーンセンター 内宿駅(約10km)  
 要昼食  
 【共通事項】

参加費 300円(当日受付)  
 その他 雨具・軽食・飲物持参、交通費各自負担  
 ☎ 飽津(あくつ) ☎ 080-3257-2350

### 伊奈町ソフトボール協会主催町長杯争奪大会

期日 7月1日~22日の各日曜日  
 場所 記念公園第1球場  
 対象 町内に在住・在勤・協

会登録されているチーム  
 個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。  
 試合方法 トーナメント方式、初参加チームは二部所属です。  
 申・☎ 6月1日(金)~10日(日)までに藤田 ☎ 721-2133へ

### 伊奈町バレーボール連盟主催夏季大会

期日 7月8日(日)  
 場所 小針小体育館(予定)  
 対象 町内に在住・在勤する社会人の女性で構成されているチーム  
 個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。  
 試合方法 リーグ戦  
 組み合わせ抽選会等、詳細は参加チームに直接連絡します。  
 申・☎ 6月24日(日)までに中島 ☎ 723-7805へ

## 募集します

### 伊奈町四半的弓道クラブ

楽しみながら健康づくり。来て見て触れてみてください。お待ちしております。  
 日時 6月2(土)、10日(日)、17日(日)、23日(土)13時~17時  
 場所 総合センター多目的ホール  
 ☎ 関口 ☎ 722-1553

### 第30回伊奈町カラオケ連合会発表会出場者

日時 7月8日(日)9時30分開演  
 場所 総合センター大ホール  
 対象 一般10名(町内に在住・在勤・在学)および連合会会員(現10単会加入)  
 会費 2,000円(弁当代他)  
 当日集金  
 音響 通信機器使用

申 はがきに住所、氏名、電話番号、曲名(歌手名)を記入のうえ、〒362-0807伊奈町寿2-29大塚怡子あてに郵送(6月15日まで)  
 ☎ 大塚 ☎ 728-0718

### NPO法人白岡彩野(あやの)ベースボールクラブ

町内小中学校からも、多数参加。理事や練習時のお茶当番はありません。  
 土・日・祝日が活動日です。  
 世界共通球、軟式B球使用、IBA連盟所属  
 ☎ 広報担当 林 ☎ 090-1810-6328

### ゆめくる大正琴教室

初心者歓迎、貸琴あります。  
 日時 毎月第1、3土曜日10時~12時  
 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)視聴覚室  
 会費 あり  
 ☎ 前島 ☎ 728-3844 (17時以降)

### 伊奈剣友会 剣道教室

幼児年長さんから募集します。大人の方(女性も)初心者から歓迎です。  
 日時 子ども(日曜日15時30分~、水曜日17時~)・一般(日曜日子ども稽古終了後)  
 場所 南中学校武道館(日曜日)、南小学校体育館(水曜日)  
 ☎ 神谷 ☎ 090-3066-2064

### オレンジテニスサークル

テニスを楽しみたい方!また始めてみませんか?  
 日時 毎週日曜日9時~12時  
 場所 県民活動総合センター、記念公園テニスコート  
 会費 1,000円(月4回)  
 申・☎ 大下 ☎ 722-2753

おすすめ No.274



# クッキング

## プリン

### 材料(6人分)

(プリン)  
 卵黄……………3個  
 牛乳……………500ml  
 グラニュー糖…100g  
 板ゼラチン…6g(4枚)  
 (カラメルソース)  
 グラニュー糖…100g  
 水(先)……………適量  
 水(後)……………80ml

板ゼラチンを水で戻す。牛乳を火にかける。卵黄をときほぐしてグラニュー糖を加え、白っぽくなるまで混ぜる。牛乳が沸騰したらに加えて混ぜる。鍋にもどして弱火で混ぜながら加熱する。(83になるまで)鍋を火からおろし、水気を切ったゼラチンを加えて溶かす。

こしながらボールに移して氷水にあて、あら熱をとる。器に移して冷蔵庫で冷やして固める。グラニュー糖と水(先)を鍋に入れて程よく焦がし、水(後)を加えながら溶かして、カラメルソースをつくる。冷やしたプリンを器に盛り、カラメルソースをかける。