

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
6 / 3 (日)	金崎内科医院(伊奈町)	内・小・リウ	728-8550	7 / 1 (日)	桶川K.Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・麻・整外	787-7715
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	048-591-2257		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
6 / 10 (日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121	7 / 8 (日)	なかつた呼吸器内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	まつき整形外科クリニック(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-540-6463		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
6 / 17 (日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	774-9385	7 / 15 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861		大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048-591-7000
6 / 24 (日)	今成医院(伊奈町)	内・外	723-8280	7 / 16 (祝)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	藤倉医院(北本市)	循内・外・内	048-592-3045		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

放射線障害について

健康一口メモ

2011年3月11日の東北地方太平洋沖地震は、東北地方に大きな被害をもたらし、同時に、原子力発電所の事故が発生し、日本全土に放射線に対する恐怖が広がりました。

放射線は怖いものだろうか？
放射線は、特別なものではありません。自然の大地、宇宙、食べ物、空気の中にも少量の放射線があり、人間は、常にその放射線をあびて生活しています。また、病気の原因を見つけるエックス線写真、CT検査などで使われ、がんの治療にも使われています。病院で使われる多くの器具の殺菌、農作物の品種改良、より強い電線を作るため、金属の壊れをみるためなど多くの場所で有効に使われています。

このように放射線は、私たちの日常生活に必要なものですが、使い方を間違えると人に悪い影響を与えることもあります。

放射線が人体にあたるとどうなるの？
放射線が人体に当たると、細胞のなかのDNAを傷つけ、細胞を殺したり、別な細胞に変えてしまうこともあります。放射線は、それがあたった人だけに影響があり、周囲の人に伝染することや、影響を及ぼすことはありません。人が多くの放射線をあびると、体のなかの放射線にやられやすい細胞(血液中の細胞、皮膚の細胞、腸の細胞など)が死に、一定

量以上の放射線で数か月以内に体の異常をきたすことがあります。通常は、数か月して元に戻ることが多いのですが、量が多いと元にもどれない細胞もあり、その影響がその後続くこともあります。

もっとも怖いのは、細胞が別な細胞(がん細胞)に変わってしまうことです。がん細胞になる頻度は、放射線の量により直線的に増えますが、日常あびている放射線量では、がん細胞ができることはありません。

しかし、多くの放射線を一度にあびたり、長い間あびることは、けつしていいことではありません。人体があびる放射線量は決まっているか？

人体があびる放射線量は、年齢、職業により決められており、放射線をあびる可能性が高い人は、放射線を測り、問題ないことを確認しながら生活しています。今回、原子力発電所の事故で、通常みられない放射線を出す物質(放射性物質)が多量に空気中に出て、大地、川、海、植物など多くのものに入りこみ、食べ物にも入る可能性があります。国は食品中にある放射線量を測り、みなさんの口には入らないように細心の注意をはらっています。放射性物質は、数十年しないうとなくならないため、東日本では、多くの人が力をあわせこの患者を取り除こうとしています。

無意味な放射線は人体に良いものではありませんが、放射線を正しく理解し使うことは、人間の生活に必要なことであることも忘れないでほしいと思います。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	6/8(金)	13:00 ~13:40	☑平成24年2月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	7/13(金)		☑平成24年3月生	
1歳6か月児健康診査	6/15(金)	13:00 ~13:40	☑平成22年11月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	7/20(金)		☑平成22年12月生	
3歳児健康診査	6/5(火)	13:00 ~13:40	☑平成21年1月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	7/3(火)		☑平成21年2月生	
乳児相談	6/8(金) 7/13(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	6/15(金) 7/20(金)	9:30 ~10:30	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	7/6(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	6/19(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	7/4(水) 7/11(水) 7/18(水)	13:05 ~13:15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	6/27(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	定員	内容・対象・持ち物
胃がん検診(集団)	7/2(月) 7/10(火) 7/12(木) 7/17(火)	8:30~ 9:30 10:00~ 11:00 希望の受付時間を選んでください。 検診までの待ち時間が長くなる可能性があります。あらかじめご了承ください。	各日100名 50名 50名 (先着順)	☑40歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の住民の方 前日の21時から検査終了まで飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または白湯は構いません。降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に内服した場合は、会場受付で伝えてください。胃腸の疾患で治療中の方、胃腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方は受診できません。 無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。 ☑バリウム造影検査(検査後に下剤を渡します) ☑500円 70歳以上(昭和18年3月31日以前生まれ)の方は無料
子宮頸がん検診(集団)	6/11(月) 6/18(月) 6/20(水) 6/25(月) 6/28(木)	12:45 ~13:40	各日60名 (先着順)	☑20歳以上の女性(平成5年3月31日以前生まれ)の住民の方 下記に該当する方は、検診をご遠慮ください。 子宮摘出手術を受けた 生理中または妊娠中である 勤務先等で診察を受ける機会がある 平成23年4月1日以降に妊婦健診で子宮頸がん検診を受けた ☑頸部検診 ☑400円 70歳以上(昭和18年3月31日以前生まれ)の方は無料 ☑健康増進課窓口・電話で受付中
健康相談	6/27(水)	10:00 ~11:00		☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

◆予防接種日程表

*対象児には通知が届きます。
(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。)

費用:無料

個別接種	BCG、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎については、「伊奈町保健事業のお知らせ」、「町ホームページ」でご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で、平成17年~21年度の間接種機会を逃した方も19歳まで接種できるようになりました。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。 詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

【お詫びと訂正】 広報いな 5月号25ページ健康ガイドの中で一部誤りがありました。下記のとおり訂正するとともにお詫びいたします。

◆成人の保健

名称	内容・対象・持ち物
乳がん検診(集団)	☑変更前)昭和48年4月1日以前生まれ (変更後)昭和48年3月31日以前生まれ
子宮頸がん検診(集団)	☑変更前)平成5年4月1日以前生まれ (変更後)平成5年3月31日以前生まれ