

電話番号はお間違えのないようにお願いします。健康増進課(保健センター)へのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 \*対象児には通知が届きます。  
(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。)

費用：無料

	予防接種名	実施日	対象児	備考
個別接種	B C G	通 年	生後3か月～6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期・3期・4期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。接種回数は、お子さん一人に対して2回となります。また、2期・3期・4期の予防接種が済んでいない方は、平成24年3月31日までに接種をしてください。
			2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生	ご不明な点は、健康増進課までお問い合わせください。
3期 中学1年生相当の年齢 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生)				
日本脳炎	4期 高校3年生相当の年齢 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)			
	1期(計3回) 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、おおむね1年後に1回接種) 2期(1回) 9歳～13歳未満	1期 7歳6か月までに1期3回が接種できます。7歳6か月を過ぎた方で、1期の不足分が接種できるようになりました。接種を希望される方は、健康増進課へお問い合わせください。 2期 9歳～13歳未満の方で1期3回接種を終了しているお子さんは通常通り接種できます。1期3回接種が終了していない方で、予診票が必要な場合は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課へ取りにお越しください。		
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので健康増進課(保健センター)へお越しください。接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。</p>			

健康一口メモ

口腔のがんについて

あまり知られてはいませんが、口の中にもがんができるのです。

日本では口腔がんはがん全体の2%に過ぎませんが、直接生命にかかわる重大な病気であることは違いありません。また、幸いにも最悪の事態は避けられた場合でも、口腔がんのため「食べる」「飲む」「呼吸する」などといった私たちの「生活の質」に直接深く結びついているお口の働きが大きく妨げられ、「生活の質」が著しく低下してしまう場合があります。

口腔がんは痛みを伴わないものが多く、口内炎と区別がつかないことがあります。口内炎では通常長くて2週間程度で治りますが、持続する場合は注意が

必要です。歯肉からの出血では、歯周病との区別が重要です。

また、舌や歯肉、頬の粘膜が赤くなったり、白くなる症状を呈する場合、粘膜の状態ががんを発生しやすい状態に変化した「前がん病変」である可能性があります。

かみづらい感じや頬、舌の動かしづらさを感じる、舌などにしびれや麻痺を感じるなどの変化が現われることもあります。

お口の中は鏡などを使えば自分で簡単に見ることができるところです。口腔がんは胃がんや肺がんなどと違って、直接目で見て調べることでできることから比較的早期発見が容易な言えます。お口の中を日常的にチェックし、異常を発見したときはすぐに歯科医院や歯科口腔外科を受診しましょう。



提供…北足立歯科医師会

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	2/10(金)	13:00 ~13:40	☑平成23年10月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	3/9(金)		☑平成23年11月生	
1歳6か月児健康診査	2/17(金)	13:00 ~13:40	☑平成22年7月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	3/16(金)		☑平成22年8月生	
3歳児健康診査	2/7(火)	13:00 ~13:40	☑平成20年9月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	3/6(火)		☑平成20年10月生	
乳児相談	2/10(金) 3/9(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	2/17(金) 3/16(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	2/3(金) 3/2(金)	9:50 ~10:00	☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
離乳食講習会	2/14(火)		☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	3/7(水) 3/14(水) 3/21(水)	13:00 ~13:10	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	2/22(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	2/22(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

## 休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
2/5(日)	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	723-9191	2/26(日)	蔵田医院(桶川市)	内・小・皮	771-1446
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・神経内・心療内	048-592-8861		山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025
2/11(祝)	桶川中央クリニック(桶川市)	内	786-6628	3/4(日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200
2/12(日)	加藤医院(桶川市)	内・循環器・小	773-1787	3/11(日)	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855		さくらこどもととな診療所(北本市)	内・循環器・小	048-591-2088
2/19(日)	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	772-3492				
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022				
	藤倉医院(北本市)	内・外・循環器	048-592-3045				

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。  
広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。  
各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

### 小児初期救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

### 休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

### 休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。