

## フラワーアレンジメント教室：和モダンリース

いつまでも咲きつづけてくれるプリザーブドフラワーで、お正月のリースを作ります。

日時	12月21日 10時～12時		
場所	創作室	対象	一般成人
定員	15名(先着順)	費用	2,500円(材料費含む)
持ち物	はさみ(細かい針金が切れるもの)、木工用ボンド、持ち帰り用の袋		
締切	12月10日 まで		

花手配の都合上、12月10日 以降のキャンセルは、花代2,200円をいただきます。

## パドル体操教室

おしゃもじ型のパドルを使って、音楽に合わせてストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも無理なく楽しみながらできます。

日時	平成24年1月13日・27日、2月10日、3月9日・23日の各金曜日(全5回)13時30分～15時 1回のみ参加も可		
場所	会議室	対象	一般成人
定員	各回20名(先着順)	参加費	各回300円
持ち物	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下		

## ふれあい活動センター (ゆめくる)の催し物

〒伊奈町大字小室2450-1  
724-0717

<http://www.yumekuru.jp>

お申込みは、ゆめくる窓口または電話で受付。



ご利用ください

くらしの相談室

(遺言・相続・離婚等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による町民対象の無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	12月18日	10時～16時	
場所	相談室	対象	一般成人
定員	5名(先着順)		

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

8  
7  
1  
1  
2

申・園 埼玉県民活動総合センター施設利用担当 72

伊奈町ふれあい活動センター(ゆめくる)のトレーニングルーム登録証をお持ちの方は受講免除にて利用カードを発行いたしますので、お問い合わせください。

代含む)

受講料 500円(テキスト)

対象 県内在住・在勤の15歳以上(中学生は要問合せ)

定員 60名

日時 平成24年1月22日(日)14時～15時30分

害をお持ちの方は無料)。

トレーニング室を初めて利用する方のための講習会です。受講終了後には、利用カードを発行し、1回200円でトレーニング室をご利用いただけます(65歳以上、または障害をお持ちの方は無料)。



トレーニング室利用講習会

けんかつの  
催し物

## ALT's News World No.31

このコーナーは、小・中学校で英語を指導するALT3名が毎月交替で担当します。

Hi everyone! It's Cecilia. Christmas is just around the corner and it's time to feel the spirit of the holiday season. Back then in the Philippines, we used to make parols <Christmas lantern> for our Arts project.

Parol has become an iconic Christmas symbol and as important as the Christmas tree to Western cultures. It uplifts the spirit, instills a sense of pride and hope, it not only brightens Filipino Christmas, but it serves as an inspiration for Filipino ingenuity.

As early as November, parols are hanged on windows or doors of every Filipino houses, offices, schools, shopping malls. And even streets are adorned with these multi-colored lanterns made of bamboo, colored Japanese paper (washi), plastic and capiz shells. Today, it has become more colorful because of the twinkling bulbs in dazzling pattern that help illuminates each parol. Many communities hold competitions to see who can make the best parol. One such event is the annual Lantern Festival in Pampanga, which attracts various craftsmen from all over the archipelago.

Happy holidays everyone!

みなさんこんにちは、セシリアです。もうすぐクリスマスがやってきますね。わくわくする休暇シーズンです。

さて、この時期フィリピンでは、昔から芸術作品としてパロルというクリスマスのランタン(灯ろう)が作られていました。このパロルは今ではフィリピンのクリスマスの象徴であり、欧米でのクリスマスツリーのように重要なアイテムとなっています。人々の魂を高揚させ、誇りと希望を抱かせるものです。それはフィリピンのクリスマスを輝かせるだけでなく、人々の創造性を喚起します。

早ければ11月には、フィリピンの家々や会社、学校、ショッピングモールの窓やドアにパロルが飾られます。街路さえも竹や色とりどりの和紙、プラスチック、マドガイの貝殻などで作られたカラフルなパロルで飾られます。最近では、キラキラした電球の凝ったイルミネーションでさらに華やかになってきました。多くの地域でパロル作りコンテストが行われます。その中の一つ、パンガ州のランタンフェスティバルは、列島各地から訪れる多くの名匠を魅了するコンテストです。

みなさん、どうぞ楽しい休暇をお過ごしください。

お問い合わせは、教育委員会学校教育課へ(ALT...Assistant Language Teacher)



## 高齢者インフルエンザ予防接種を実施中

今年度の公費補助は12月25日(日)で終了

☎ 健康増進課（保健センター）  
☎ 720 - 5000

**対象者** 伊奈町に住民登録をしており、次の または  
に該当する方  
満65歳以上の方  
60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により日常生活が極度に制限されている方(身体障害者手帳をお持ちの方)  
自己負担額 1,000円(ワクチン実費相当分)  
ただし、  
・ に該当する生活保護受給者は無料  
**持ち物** 保険証および健康手帳  
60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる日常生活が極度に制限されている方は、身体障害者手帳をお持ちください。  
生活保護受給者については、受給者証をお持ちください。  
健康手帳のない方は、健康増進課(保健センター)で交付します。

**申込み方法**  
下記の医療機関に直接予約をして接種してください。

実施医療機関	電話番号
伊奈中央病院	721-3022
伊奈病院	721-3692
希望病院	723-0855
内田クリニック	728-9296
金崎内科医院	728-8550
世沢整形外科	723-9191
今成医院	723-8280
木村クリニック	723-8884
尾崎内科クリニック	720-1701

かかりつけ医が埼玉県内他市町村の場合等で、その医師が協力医であれば希望により接種を受けることができます。詳しくは健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

## 子宮がん・乳がん検診(個別)を実施中

申込み先：健康増進課（保健センター）まで  
受診方法：町で受診券を発行後、実施医療機関に予約

平成24年1月31日(火)まで

### 【子宮がん検診】

申込み後、受診券を発行しますので、右記の医療機関で受診してください。

**対象** 20歳以上の女性(平成4年4月1日以前に生まれた方)  
勤務先で受診機会のある方、22年度に町の子宮がん検診を受けた方、23年度に町の子宮がん集団検診を受けた方および治療中の方は除く。

**内容** 頸部検診(受診者全員)  
頸体部検診(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合)

症状がなく、体がん検診を希望する場合は自費となります。

**費用** 頸部検診700円 頸体部検診1,000円  
受診する医療機関で納入してください。

70歳以上の方(昭和17年4月1日以前に生まれた方)は無料

**注意** 妊娠中または生理中の方は受診できません。

### 【乳がん検診】

申込み後、受診券を発行しますので、右記の医療機関で受診してください。

**対象** 40歳以上の女性(昭和47年4月1日以前に生まれた方)  
勤務先で受診機会のある方、22年度に町の乳がん検診を受けた方、23年度に町の乳がん集団検診を受けた方および治療中の方は除く。

**内容** 視触診・X線撮影(マンモグラフィー)による検診

**費用** 700円 受診する医療機関で納入してください。

70歳以上の方(昭和17年4月1日以前に生まれた方)は無料

**注意** 妊娠中の方は受診できません。

	実施医療機関	電話
伊奈町	伊奈病院	721-3692
桶川市	小林産婦人科クリニック	773-4135
北本市	吉田医院	048-591-2200
上尾市	愛仁クリニック	771-0332
	上尾中央総合病院	773-1111
	木下産婦人科クリニック	787-5533
	ナヤマレディースクリニック	771-3659
	ひらしま産婦人科	722-1103
	ムタイ医院	774-5050

診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

実施医療機関	電話
伊奈病院	721-3692
内田クリニック	728-9296

診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。