

電話番号はお間違えのないようにお願いします。健康増進課(保健センター)へのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 \*対象児には通知が届きます。(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。) 費用：無料

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ポリオ	10/5(水)	平成22年11月～12月生	会場：保健センター 受付時間：13:00～13:40 (時間厳守) なお、整理番号札は12時30分より保健センター側入口にお出しします。 生後7歳6か月未満まで接種可能
		10/17(月)	平成23年1月～2月生	
		10/19(水)	平成23年3月～4月生	
		10/25(火)	平成22年7月～8月生	
		11/21(月)	平成23年5月～6月生	
		11/29(火)	平成22年9月～10月生	
個別接種	B C G	通 年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生)	平成20年4月1日から5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
			4期 高校3年生相当の年齢 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)	
	日本脳炎		1期(計3回) 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、おおむね1年後に1回接種) 2期(1回) 9歳～13歳未満	1期 7歳6か月までに1期3回が接種できます。7歳6か月を過ぎた方で、1期の不足分が接種できるようになりました。接種を希望される方は、健康増進課へお問い合わせください。 2期 9歳～13歳未満の方で1期3回接種を終了しているお子さんは通常通り接種できます。 1期3回接種が終了していない方で、 <b>予診票が必要な場合は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課へ取りにお越しください。</b>
			平成17～21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。 対象者：平成7年6月1日～平成19年4月1日生 詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。	
	注意事項		<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので健康増進課(保健センター)へお越しください。 接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。</p>	

骨密度測定を実施します [事前予約制]

日時	11月15日(火) 9時30分～11時30分	測定時間については、申込みの際にお知らせします。必ず予約時間を控えてください。はがきでの通知は行いません。前腕部のX線照射による骨密度測定です。所要時間 1人約15分。 妊娠中の方、平成22年度に測定した方はご遠慮ください。
場所	保健センター	
対象	町内在住の20歳以上の方	
定員	150名(先着順)	

骨粗鬆症予防教室に参加しませんか？

日時	11月24日(木) 9時30分～13時
場所	保健センター料理室・会議室(総合センター1階)
内容	講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習
対象	町内在住の20歳以上の方
持ち物	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具
食材料費	300円(当日ご持参ください)

申 ともに、10月12日(水)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付 ☎ 720-5000

こんにちは保健師です

**元気アップ教室** 参加者募集!

期 日	11月8日(火)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、12月5日(月)、13日(火)、20日(火)、平成24年1月24日(火) 全8回
時 間	13時30分～15時30分
場 所	保健センター健診室
対 象	おおむね65歳以上の方で主治医から運動の許可が出ている方 (介護認定を受けていない方)
内 容	運動機能の低下と心の健康回復を図るため日常生活でできる手軽な運動を行います。
定 員	15名(先着順)
申込み	10月12日(水)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付 ☎ 720-5000

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	10/14(金)	13:00 ~13:40	☑平成23年6月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	11/11(金)		☑平成23年7月生	
1歳6か月児健康診査	10/21(金)	13:00 ~13:40	☑平成22年3月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
3歳児健康診査	10/4(火)		☑平成20年5月生	
	11/1(火)		☑平成20年6月生	
乳児相談	10/14(金) 11/11(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	10/21(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	10/7(金)		☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
離乳食講習会	10/18(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/2(水) 11/9(水) 11/16(水)	13:00 ~13:10	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	10/26(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	10/26(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

## 休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
10/2(日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181	10/30(日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629		青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033
10/9(日)	今成医院(伊奈町)	内・外	723-8280	11/3(祝)	豊田医院(桶川市)	内・小・胃腸・循環器	728-2377
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762		さくらこどもとおとな診療所(北本市)	内・循環器・小	048-591-2088
10/10(祝)	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳外・整外・皮・外	786-7715	11/6(日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048-591-7622		鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313
10/16(日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701	11/13(日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	774-9385
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353		林田内科医院(北本市)	内・小・循環器・消・リハ	048-592-7711
10/23(日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121				
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692				
	いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形成外科	048-593-4567				

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。  
広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。  
各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。