

お間違えなく!!

「課4けたの数字」とある場合は、まず伊奈町役場の代表番号(☎721-2111)におかけのうえ、内線番号をお伝えください。

保育所地域交流会

保育所では、地域にお住まいの子育て中のみなさんと、保育所の子どもたちとの交流会を開催します。

保育所の子どもたちと一緒に、外遊びをしながら、育児に関する相談、子育ての助言などを行っています。お気軽にご参加ください。

平成23年度中期予定

北 保育所	
9月2日(金)	10月7日(金)
11月22日(火)	12月9日(金)
中央保育所	
9月13日(火)	10月18日(火)
11月8日(火)	12月13日(火)
南 保育所	
9月14日(水)	10月12日(水)
11月9日(水)	12月14日(水)

対象 町内在住の就学前の乳幼児とその保護者
時間 9時30分～11時(雨天の場合は中止)
申・㊦

北 保育所

内宿台5 214 3

中央保育所

小室6968 3

南 保育所

小室3114 1855

☎722 4820

ウォーキングで健康増進! 国保健康ウォーク

町では、健康増進のために、「健康ウォーク」を開催します。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。(要予約)

日時 10月22日(土)9時～13時
集合 総合センター多目的ホール
内容 正しく効果的なウォーキング、実地ウォーキング、食生活改善推進協議会による生活習慣病予防食の提供・試食

雨天時は、講習会と生活習慣病予防食の試食などを行います。
参加にあたり、病氣治療中の方は、主治医の確認を取ります。
コース 総合センター発着の約7km
対象 町内在住の方
費用 無料
その他 動きやすい服装でご参加ください。

申・㊦ 10月14日(金)までに保険医療課国民健康保険係(☎2171)へ

町硬式テニス選手権大会

日程 シングルの部 10月16日(日) ダブルスの部 10月10日

月23日(日)【予備日10月30日(日)】
時間 受付7時45分～8時、競技開始8時20分
場所 伊奈学園コート丸山テニスコートほか
種目 一般(男子Aクラス、男子Bクラス、女子)

A、Bクラスの選択は自己申告としますが、前3年間にBクラスで入賞した方はAクラスとなります。
参加資格 町内在住・在勤者または連盟会員
参加費、ともに1,500円(連盟会員1,000円) 当日徴収
表彰 優勝者には選手権杯・賞状・記念品、2位・3位には賞状・記念品、全員に参加賞

申 10月3日(月)までに教育委員会生涯学習課へ(連盟会員は、各クラブを通してお申し込みください)
主催 町硬式テニス連盟
㊦ 町硬式テニス連盟事務局 ☎722 3008

全国一斉無料成年後見相談会

日時 9月19日(祝)10時～16時
面接相談 予約制
浦和コミュニティセンター(浦和パルコ・コムナール10階第13集会室)
熊谷総合相談センター

越谷総合相談センター
所沢総合相談センター
電話相談 予約不要
☎872 8055(相談日当日のみ)

男女共同参画シリーズ あなたらしく、わたしらしく

～ドメスティック・バイオレンス(DV)とは～

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や恋人など親密な間柄で行われる暴力行為のことで、最も身近な犯罪です。

DVは、家庭内で起こるため外部にわかりづらく、被害者の方は、自分さえ我慢すればよい、家庭を壊したくない等のさまざまな葛藤の中で、身体的にも精神的にも追い詰められがちです。

また、親のDVは子どもへの虐待にもつながります。悪いのはあなたではありません!力であなただけを思いどおりにしようとする加害者です!

ちょっと勇気を出して、相談してみませんか?

DVに関する相談窓口

☎ 役場女性相談 (毎月第2水曜) 10時～13時
☎ 役場人権相談 (奇数月第3水曜)
(広報の無料相談コーナーでご確認ください)

☎ 東部中央福祉事務所 ☎048-737-2132
☎ 埼玉県配偶者暴力相談支援センター ☎048-863-6060
(婦人相談センターDV担当)
☎ 上尾警察署(生活安全DV相談) ☎048-773-0110
(身の危険を感じるような緊急の場合は、迷わず110番へ)
☎ 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
(さいたま地方法務局)

越谷総合相談センター
所沢総合相談センター
電話相談 予約不要
☎872 8055(相談日当日のみ)

相談例 一人暮らしの今後が心配、遺産分割協議をしたいが父が認知症、知的障がいを持つ子どもの将来が心配など
㊦ 埼玉司法書士会 ☎8637861

ひとり親家庭の母等のパソコン教室
ひとり親家庭の母または専業主婦

婦を対象として、自立促進に向け、就業に必要な技能の習得と就職活動を充実させることを目的とした教室です。
日時 10月8日(土)・9日(日)10時～16時(全2回)
場所 With You さいたま視聴覚セミナー室(さいたま市中央区新都心2-2)
内容 初心者を対象にWord 2007の基本操作を学習する。
費用 無料
定員 25名(応募多数の場合は抽選)

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で企画課秘書広報係まで。ただし月により締切日が変わることもありますのでお問い合わせください。

伊奈町子育て支援センターへ遊びに来ませんか?



9月のご案内

	曜日	時間
利用時間	月曜～金曜	9:30～12:00
電話相談		13:00～16:00

午前利用できない日 (13:00～利用可)	1日(木)・5日(月)・6日(火) 13日(火)・16日(金)
一日利用できない日	20日(火)・30日(金)

年齢別に合わせた遊びやお話を楽しみましょう。
時間...10:30～11:00

開催日	事業名	対象
8日(木)	ももちゃん	0歳児と保護者
15日(木)	すみれちゃん	1歳児と保護者
22日(木)	さくらちゃん	2歳以上の幼児と保護者

第1、3月曜日午前はサークル貸出日となっています。
詳しくは町ホームページや子育て支援センターだよりをご覧ください。

「つどいの広場」開催してます!

どんなところ? ・親子で遊ぶ場所です
・常駐のスタッフがいます
場所: ふれあい活動センター(ゆめくる)児童室

開催日	時間
月曜日	13時～16時
水・金曜日	9時～12時

祝日は開催していません。

<http://www.town.saitama-ina.lg.jp>

☎ 伊奈町子育て支援センター(北保育所内)
☎728-3482
月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)

申 往復はがき(1人1枚)に、「パソコン教室(第2回休日コース)」郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、左記へ郵送(9月20日(火)必着)
あて先 〒330 0843
さいたま市大宮区吉敷町1-2-4 大宮合同庁舎内(助)埼玉県母子専福福祉連合会
☎ 同会担当 田中 ☎6457886

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。
日時 10月1日(土)10時～16時
場所 さいたま浦和会場

(さいたま市浦和コミュニティセンター第6集会室) 熊谷会場(八木橋百貨店1階正面入口)
☎ (社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎838 0483

第74回町民バドミントン大会
日時 10月16日(日)9時～
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)体育室
対象 平成23年度町バドミントン連盟登録者。未登録者は当日受付により参加可。
試合方法 参加ペア数により決定
参加費 800円(連盟登録者)、1,000円(未登録者) 当日徴収

申 10月3日(月)までに教育委員会生涯学習課へ(連盟登録者は各クラブを通して申込み)
主催 町バドミントン連盟 齋藤 ☎723 2886

ようこそ!
パソコン寺子屋・別館へ
初心者の方の疑問や相談にお答えして、大好評の「パソコン寺子屋」。
みなさんからいただいたご要望を生かして、毎回テーマを決めてワンポイント講座を開催しています。
初めての方も簡単な登録ですぐに参加できますので、みなさんの参加をお待ちしています。

開催日	ワンポイント講座テーマ	Q&Aコーナー
9月4日	文書編集と罫線挿入文書	ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコン初心者の疑問・相談なんでも受け付けます。
9月18日		
10月16日	データベースをどう使うか	

日時 毎月第2・4日曜日13時30分～16時30分
パソコン寺子屋別館

参加費 無料
対象 町内在住・在勤の成人
事前申込不要
持ち物 パソコン、筆記用具、デジタルカメラ(別館のみ)
主催 パソコン寺子屋運営委員会
日時 毎月第1・3日曜日13時30分～16時30分
10月2日はゆめくる祭のため、お休みします。
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)2階視聴覚室
定員 18名

1 申・圃 生涯学習課 ☎254

全国一斉司法書士無料法律相談
埼玉司法書士会上尾支部の司法書士が相談をお受けします。予約不要。
日時 10月3日(月)13時～16時
受付場所 役場2階住民相談室
相談内容 相続や遺言、会社の登記、債務整理、成年後見、少額の民事裁判など
☎ 埼玉司法書士会上尾支部 ☎779 1673

開催日	内容	ポイント
9月11日	カメラ画像データの保存&編集(ワードで編集)印刷、デジタル画像を使ったPOSTカードの作成	オフィス2010に 対応する 知識を 探求しよ
9月25日		
10月9日	ワードとエクセルの操作を確認しよう:リボンインターフェイスを使う	

場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)
定員 15名