

# 11ゆめくる祭 開催!!

日時 10月2日(日)

10時~15時 雨天の場合も開催

場所 ふれあい活動センター

## スペシャルステージ

### 『ピンキッシュ』



#### Profile

ピンキッシュとは、童謡の作曲家「下總皖一」の出身地にちなみ、童謡をまちづくりのコンセプトのひとつとしている埼玉県加須市で誕生した「童謡のアイドルユニット」です。現代風にリメイクされたピンキッシュの童謡の世界は、新鮮でおおかつ懐かしく幅広い世代の皆様にも親しまれています。

(左から湯本葵、西浦真央、中里春菜)

ふれあい活動センターの利用者、地域住民の皆様とともに創る、「ゆめくる祭」を開催します。ご家族、ご友人、お誘いあわせのうえ、ぜひおいでください。



- サークル作品展示コーナー
- サークル実演、体験コーナー
- 地元農産物等販売コーナー
- ちびっこ広場
- 模擬店、飲食コーナー
- トレーニングジムコーナー、プチ体力測定
- フリーマーケット

#### 【フリーマーケット出店者募集!!】

家庭で不要になった品物をリサイクルしませんか?  
募集店数：6店  
申込条件：リサイクル品取扱業、販売業等の人を除く  
(出店料等、詳細はお問い合わせください。)

詳細は広報いな9月号で配布されるチラシをご覧ください。  
駐車場には限りがありますので、町内循環バス「いなまる」等の公共交通機関をご利用になるなど、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

## 参加者募集!



### パドル体操教室

内容	おしゃもじ型のパドルを使って、音楽に合わせてストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。		
日時	10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日 23日の各金曜(全6回、1回のみ参加も可) 13時30分~15時		
場所	会議室	対象	一般成人
定員	各回20名(先着順)	参加費	各回300円
持ち物	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下		
申込み	ゆめくる窓口または電話で受付		



## ご利用ください

### くらしの相談室

(遺言・相続・離婚等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による町民対象の無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	9月18日(日) 10時~16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)
申込み	ゆめくる窓口または電話で受付		
行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。			

各コース共通する事項			
場所	体育室	定員	各80名
対象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者 1回300円、 町外者 1回450円		
申込方法	必ず往復はがきに 希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名(ふりがなも記入) 年齢(学年) 電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町大字小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へお送りください。返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ずご記入ください。複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。また、1枚につき1名の応募とさせていただきます。		
申込締切	9月21日(水)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況についてはお問い合わせください。		

コース3 初めてエアロビクス	
内容	簡単でわかりやすい動作で運動を行います。強度<弱>
日時	10月5日(水)~11月23日(祝) 10時~11時(全8回)

コース4 バレトン	
内容	筋力トレーニング、バレエ、ヨガの要素を取り入れた動きです。強度<弱~中> 靴は使用しません。
日時	10月6日(木)~11月24日(木) 19時30分~20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ教室	
内容	血行促進・柔軟性向上・筋疲労回復や身体の歪みを調整する効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	10月7日(金)~11月25日(金) 10時~11時(全8回)

# ゆめくる 各種教室

コース1 歩くエアロビクス	
内容	歩く動作を中心とした内容で、脂肪を燃焼させます。強度<中>
日時	10月3日(月)~11月21日(月) 10時~11時(全8回)

コース2 ピラティス教室	
内容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	10月3日(月)~11月21日(月) 13時30分~14時30分(全8回)



## 児童館行事のお知らせ

〒362-0806  
伊奈町大字小室5161  
☎722-9113

### 秋の児童館幼児定期教室

#### 4歳児教室 つばめ組

日時	10月19日~11月16日までの毎週水曜日(全5回) 10時30分~11時30分
場所	児童館集会室
内容	体操、工作、歌、おはなし等
対象	平成19年4月2日~20年4月1日生まれの幼児と保護者
定員	20組の親子(応募多数の場合は抽選)
費用	100円
申込み	往復はがきに教室名、住所、幼児の氏名(ふりがな)性別、生年月日、電話番号を記入し、児童館へ郵送(9月30日(金)必着)

返信面にご自分のあて先を記入してください。  
1年に1教室だけ参加できます。

### 児童館親子ピクス教室

日時	10月14日(金) 10時30分~11時30分
場所	総合センター2階 多目的ホール
内容	日本子どもフィットネス協会公認インストラクターによる親子エアロビクスです。楽しみながら筋トレやストレッチ・親子ゲームなどをして、体を動かします。
対象	町内在住の3~4歳の幼児と保護者
定員	20組(先着順)
費用	無料
申込み	9月16日(金)9時から児童館窓口または電話で受付。 代理申込み不可 妊娠中の方はご遠慮ください。

### 幼児工作教室

日時	9月30日(金) 10時30分~11時30分
場所	児童館集会室
内容	手作りおもちゃ
対象	町内在住2歳以上の幼児と保護者
定員	20組(先着順)
費用	50円
申込み	9月16日(金)9時から児童館窓口または電話で受付。 代理申込み不可。 秋のひよこ組教室に参加される方はご遠慮ください。

### 親子いもほり会

日時	10月22日(土) 10時~11時(雨天の場合は翌日)
場所	くらしき東公園北側(大針421) 現地集合
対象	町内在住の2歳以上の幼児から小学生までと保護者
費用	4株1セット250円 1家庭2セットまで予約可能 (いもは55セット用意あり)
持ち物	金属製シャベル、軍手、レジ袋、おしぼり等
申込み	往復はがきに行事名、住所、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、希望セット数を記入し、児童館へ郵送(9月30日(金)必着)  返信面にご自分のあて先を記入してください。 1家庭1通のみ。 応募多数の場合は抽選。 参加決定後のキャンセルはできません。

