

電話番号はお間違えないようにお願いします。健康増進課(保健センター)へのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 \*対象児には通知が届きます。(平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。) 費用：無料

予防接種名	実施日	対象児	備考	
集団接種 ポリオ	10/5(水)	平成22年11月~12月生	会場：保健センター 受付時間：13:00~13:40 (時間厳守) なお、整理番号札は12時30分より保健センター側入口にお出しします。 生後7歳6か月未満まで接種可能	
	10/17(月)	平成23年1月~2月生		
	10/19(水)	平成23年3月~4月生		
	10/25(火)	平成22年7月~8月生		
	11/21(月)	平成23年5月~6月生		
	11/29(火)	平成22年9月~10月生		
個別接種 三種混合 二種混合 麻しん風しん混合 日本脳炎	B C G	生後3か月~生後6か月未満		
	三種混合	生後3か月~7歳6か月未満 (1期初回は20~56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年~1年半の間に1回接種)		
	二種混合	11歳~13歳未満		
	麻しん風しん混合	通 年	1期 1歳~2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成17年4月2日~平成18年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成10年4月2日~平成11年4月1日生)	平成20年4月1日から5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
			4期 高校3年生相当の年齢 (平成5年4月2日~平成6年4月1日生)	
日本脳炎	通 年	1期(計3回) 3歳~7歳6か月未満 (1期初回は6~28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、おおむね1年後に1回接種) 2期(1回) 9歳~13歳未満	1期 7歳6か月までに1期3回が接種できます。7歳6か月を過ぎた方で、1期の不足分が接種できるようになりました。接種を希望される方は、健康増進課へお問い合わせください。 2期 9歳~13歳未満の方で1期3回接種を終了しているお子さんは通常通り接種できます。 1期3回接種が終了していない方で、 <b>予診票が必要な場合は、母子手帳を持参のうえ、健康増進課へ取りにお越しください。</b>	
		平成17~21年度の間日本脳炎の予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。 対象者：平成7年6月1日~平成19年4月1日生 詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。		
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので健康増進課(保健センター)へお越しください。 接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。</p>			

健康一口メモ

胸やけ

胸やけとは、「みぞおち付近から喉や肩のほうに突き上げてくるような、焼ける、熱くなる感じ」のことを言いますが、食道の下あたりがチリチリする、圧迫感がある、胸がつかえる・痛む、ムカムカする、といった症状で表されることもあります。

そのような症状が出る原因としては、一時的な食べ過ぎや飲み過ぎだけではなく、食道や胃の病気によって胃液が逆流することで起こることもあります。一方で狭心症などの心臓病でも似たような症状が出る場合がありますが、ここでは食道や胃の病気について話をしていきます。

食道や胃の病気として、がんや食道炎、胃炎が知られていますが、最近では「胃食道逆流症」と言われるものが年々増加してきており、特に「胸やけ」の原因として注目されています。

元々食道と胃のつながりは、食べ物や飲み物が通過するときのみ開くようにできていて、普段は閉じています。胃液や胃に入った食

べ物が食道へ逆流しないようにできています。それが何らかの原因で緩み、胃液が食道側へ逆流してしまつた結果、「胸やけ」をきたすのが「胃食道逆流症」です。

では、何が原因で胃液の逆流が起こるのでしょうか。それには生活習慣や年齢が関わっています。例えば、日ごろから早食いのうえに、食べ過ぎや飲み過ぎで胃液の分泌量が日常的に多い方や、肥満があつて胃が圧迫されやすい方、さらには加齢によって食道と胃のつながりが緩みかけている方などでは逆流が起こりやすくなっています。

そのようなことから「胸やけ」「胃食道逆流症」では、生活習慣を改善することで、胃液の逆流を抑えて症状を和らげることが可能です。特に食べ過ぎや、肥満の人は自分の生活習慣を見直してみるとよいでしょう。

生活習慣を改善しても症状が治まらず、日常生活に支障をきたすようであれば、胃酸の分泌を抑えたり、中和するお薬が有効となります。その際には医療機関を受診し、医師とよく相談することをお勧めいたします。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	9/9(金)	13:00 ~13:40	☑平成23年5月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	10/14(金)		☑平成23年6月生	
1歳6か月児健康診査	9/16(金)	13:00 ~13:40	☑平成22年2月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
3歳児健康診査	9/6(火)		☑平成20年4月生	
	10/4(火)		☑平成20年5月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
乳児相談	9/9(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談	☑母子手帳・おむつ・バスタオル
育児相談	10/14(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談	
幼児相談	9/9(金)	9:30 ~10:30	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談	☑母子手帳・おむつ
	10/14(金)		☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談	
幼児相談	9/2(金)	9:30 ~10:30	☑発育・発達・育児等の面で気になる方	☑母子手帳
	10/7(金)		☑発育・発達・育児等の面で気になる方	
離乳食講習会	10/18(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	9/7(水)	13:00 ~13:10	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	☑予約制 ☑電話受付可
	9/14(水)		☑初産の方 ☑母子手帳	
	9/21(水)		☑初産の方 ☑母子手帳	
両親学級	9/28(水)	13:00 ~13:10	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑予約制 ☑電話受付可

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	9/28(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

## 休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/4(日)	栗原クリニック(桶川市)	内・循環器・小	786-2168	9/25(日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	048-592-7667		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200
9/11(日)	内田クリニック(伊奈町)	外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ	728-9296	10/2(日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244		安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629
9/18(日)	大井医院(伊奈町)	耳鼻咽喉・皮	722-4600	10/9(日)	今成医院(伊奈町)	内・外	723-8280
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		天地クリニック(北本市)	小・内・胃腸・リハ	048-593-1762
9/19(祝)	川田谷クリニック(桶川市)	内・外・皮・胃腸・リハ	787-2531	10/10(祝)	桶川Nクリニック(桶川市)	脳外・整外・皮・麻酔	787-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊藤クリニック(北本市)	胃腸・外・内・整外・リハ・皮・泌尿器	048-593-5588		北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048-591-7622
9/23(祝)	金崎内科医院(伊奈町)	内・小・リウ	728-8550	桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022				
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循環器・呼・消・放	048-591-2257				

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。