

小・中学生

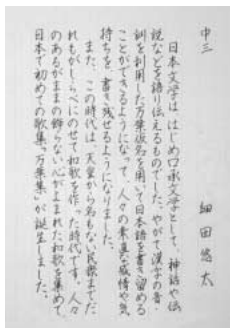
わたしの作品



「大阪のイメージキャラクターに使ってもらえますか？」大阪感を出すため、出っ歯・たこやき・お笑いをあわせて作りました。中の空洞を見せるため口を開けました。



こばやし りな
小林 璃奈さん
(小針中2年/大針)

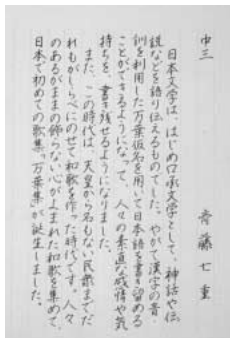


ほそだ ゆうた
細田 悠太さん
(南中3年/栄中央)

「しまうま ユニコーン」角を貝殻で作ったことが工夫です。カラフルな張子にしました。



やえがし そらさん
八重樫 そらさん
(小針中2年/細田山)



さいとう ななえ
斉藤 七重さん
(南中3年/栄中央)



参加しようと思ったきっかけについて教えてください
「美晴のお姉ちゃんがこの教室に通っていたので、この子も一緒に連れて来てたんです。それがとても楽しかったです。」



今回は、児童館で開催された「4歳児教室つばめ組」にお邪魔しました。この日は、保護者とお子さんの14組が参加し、歌や体操、お面作り、同じ絵の相手を探すゲーム等を行いました。

「そんな中、とても楽しそうに元気よくジャンプをしていた小林美晴ちゃん、和美さん親子(栄中央)にお話を伺いました。」

「美晴ちゃん、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。

「お面が1番楽しかった。美晴ちゃんは、何が一番楽しかった？」
「お面が一番楽しかった。お友達が2人でできたんだよ。」と、照れながら話してくれました。



明るくあざやかにコミュニケーションの輪を広げよう。伊奈町コミュニケーション推進協議会



出がけませんか

第29回伊奈町カラオケ連合会発表会

会員および一般参加者による、懐メロから最新曲までいろいろ発表します。
 日時 7月10日(日)10時開演
 場所 総合センター大ホール
 入場無料
 電話 大塚 ☎ 728-0718

絵画サークルあとり絵主催 第15回あとり絵展

会期 7月23日(土)~31日(日)9時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
 場所 県民活動総合センター展示コーナー
 電話 大川内 ☎ 722-3881



参加しませんか

伊奈町サッカー協会主催 個人参加型のサッカー(前期)

個人参加型のフルコートまたはミニゲーム形式のサッカーを行います。紳士にサッカーを楽しみたい方は、ぜひお越しください。
 日時 7月10日(日)12時30分~(雨天中止)
 中止の場合は、9月25日(日)に開催。詳しくは、お問い合わせください。
 場所 丸山スポーツ広場サッカー場
 対象 人数、経験、年齢不問
 予約不要
 電話 齊藤 ☎ 090-1110-8029

伊奈町バレーボール連盟 主催 夏季大会

日時 7月10日(日)9時~
 場所 小針北小学校体育館
 対象 町内に在住、在勤する社会人の女性の方で構成されているチーム
 個人参加の場合は、既存チームを紹介します。
 申・電 7月5日(火)までに勝負 ☎ 728-9482へ

中国茶を使って自由研究

中国茶について学び、味わって、紙をつくろう。
 日時 8月3日(水)9時30分~11時30分
 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)創作室
 対象 小学生(親子での参加歓迎)
 参加費 500円(材料費)
 申・電 正田 ☎ 080-3125-6624

備前の里歩こう会

見沼代用水を歩く 久喜市菖蒲支所から樹木橋・伊奈中央駅へ
 期日 7月24日(日)
 集合場所 JR上尾駅改札8時20分(8時37分発)または久喜市菖蒲支所10時
 コース 上尾駅 桶川駅 菖蒲支所 樹木橋 伊奈中央駅
 持ち物 昼食、飲み物
 早朝の綾瀬川を歩く
 期日 8月7日(日)
 集合場所 ニューシャトル内宿駅7時
 コース 内宿駅 工業団地 境橋 別所橋 ゆめくる
 持ち物 軽食、飲み物
 【共通事項】
 参加費 300円
 交通費は、各自負担です。
 電話 飽津(あくつ) ☎ 080-3257-2350

腰痛講習会

年齢・性別を問わず多くの人が悩まされている腰痛について、その原因と具体的な予防・解消法をご紹介します。
 日時 7月31日(日)9時30分~11時30分(受付9時~)
 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)会議室
 対象 高校生以上
 定員 50名(先着順)
 持ち物 筆記用具、動きやすい服装
 参加費 無料
 理学療法士3名が参加します。
 申・電 7月29日(金)までに白岡整形外科 ☎ 0480-93-5522へ(土日祝除く9時~19時)



募集します

伊奈剣友会 剣道教室 子ども募集

幼児年長さんから募集します。大人の方(女性も)初心者から歓迎です。
 日時 子ども(日曜日15時30分~、水曜日17時~)・一般(日曜日子ども稽古終了後)
 場所 南中学校武道館(日曜日)南小学校体育館(水曜日)
 電話 神谷 ☎ 090-3066-2064

箏さくら会 会員募集

合奏をしてみませんか。
 日時 土曜日(月2回)10時~
 場所 総合センター茶室
 会費 月3,500円
 楽器の貸し出しあります。(有料)
 電話 上野 ☎ 090-9325-0959

箏さくら会 尺八募集

春の海、六段等々と一緒に合奏しませんか。
 日時 火曜日または土曜日(月2回程度)
 場所 総合センター茶室
 会費 活動が不定期のため要相談
 電話 上野 ☎ 090-9325-0959

ゆめくる大正琴教室 仲間募集

ゆっくり楽しく大正琴を習っています。初心者や経験者もどうぞ。
 日時 毎月第1・3土曜日10時~12時
 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)視聴覚室
 会費 月2,000円
 琴の貸し出しあります。
 電話 並木 ☎ 722-0330

伊奈町 B級グルメ大会 出場者募集!



開催日 10月23日(日) 10時~15時

場所 伊奈町制施行記念公園
 応募資格 飲食店を営業されている事業所または食に関する活動をされているグループ
 募集数 10団体(先着順)
 応募締切 7月29日(金)
 主催 伊奈町商工会・伊奈町商工会青年部
 電話 詳しくは、伊奈町商工会 ☎ 722-3751へ

おすすめ

クッキング

No.269



ホイクオロウ 回鍋肉



キャベツは、6~7cm角に切る。干しいたけは、水につけてもどし、軸を除いて半分に削ぎ切りにする。筍は、同じくらい大きさに切る。長ねぎは、斜め1cm幅に切り、生姜は薄切りにする。
 A、Bをそれぞれ混ぜ合わせる。中華鍋を熱し、油を入れてしいたけ、筍、キャベツの順に炒め取り出す。野菜は炒め過ぎないように。油を足し、長ねぎ、生姜の香りがでたらAを入れ、色が変わったら調味料のBを入れる。野菜を入れ、手早くからめて器に盛る。

材料 (6人分)

- | | | |
|--------|--------|-----|
| 豚バラ肉 | 200g | } A |
| しょう油、酒 | 各小さじ1 | |
| 片栗粉 | 大さじ2 | |
| キャベツ | 400g | } B |
| 干しいたけ | 4枚 | |
| 茹で筍 | 100g | |
| 長ねぎ | 1/2本 | |
| 生姜 | 1かけ | |
| 油 | 大さじ3~4 | |
| 砂糖 | 小さじ2強 | |
| しょう油 | 大さじ2 | |
| 酒 | 大さじ1 | |
| 豆板醤 | 小さじ1 | |