

特定健康診査を受けましょう

実施期間

6月20日(月)

9月30日(金)

町では、右記の期間で健診を実施します。
 特定健診は、皆様が加入している各健康保険組合等が実施するものです。
 健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよい機会です。ぜひ、健診を受けましょう。
 なお、毎年9月は予約が殺到し、ご希望の日時に受診いただけない場合がございますので、お早めに受診されますようお願いいたします。

	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方	75歳以上および65歳以上の障害認定者で後期高齢者医療保険に加入している方	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険組合に加入している方
受診方法	町から受診券と特定健康診査のお知らせを郵送します。 (6月中旬) 受診券到着後、下記の医療機関に直接お申し込みください。		
自己負担	なし(無料)		
持ち物	受診券 国民健康保険証 介護保険証(65歳以上の方)	受診券 後期高齢者医療保険証 介護保険証	加入している健康保険組合にお問い合わせください。
健診内容	問診・診察・身長・体重・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査、心電図検査(1)・腹囲測定(2) 1. 今年度から全員が受けられます。 2. 腹囲測定は40歳～74歳の方のみ実施します。		
生活機能評価	65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方は、介護予防のための生活機能評価を実施します。		65歳以上の方について実施(受診券が必要となりますので、福祉課にお申し込みください。) 電話での受付可
問合せ先	保険医療課国民健康保険係 ☎2171・2172	保険医療課医療係 ☎2174・2175	特定健診に関しては、加入している健康保険組合(健康保険証発行元)にお問い合わせください。
生活機能評価については福祉課介護認定給付係☎2123			

8月までに受診された町国保加入者あるいは75歳以上の方の中から抽選で30名様に3,000円相当の地元産の商品を差し上げます。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
 健康増進課で実施している、がん検診等も同時に受けていただくことができます。(詳しくは、11ページへ) (順不同)

実施医療機関一覧

名称	電話番号	名称	電話番号
伊奈中央病院	721-3022	今成医院	723-8280
伊奈病院	721-3692	世沢整形外科	723-9191
のぞみ病院	723-0855	木村クリニック	723-8884
金崎内科医院	728-8550	尾崎内科クリニック	720-1701
内田クリニック	728-9296		

受診時間は、各医療機関の診療時間内となります。

参加費 調理実習費2回分(1回300円)は実費をいただきます。
 申込み 6月13日(月)から健康増進課窓口または電話で受付
 ☎7205000

健康づくりや食生活について楽しく学びませんか?
 修了生はヘルスメイトとなり、地域の健康づくりの案内役として活動することができます。
 日程(全6回)
 7月14日(木)、7月21日(木)、
 8月25日(木)、9月15日(木)、
 9月29日(木)、10月6日(木)
 時間 10時～12時
 講座により時間が変わります。
 7月21日、8月25日、10月6日については午後も講座があります。
 詳しくはお問い合わせください。
 場所 保健センター料理室・会議室
 対象 20歳以上で食生活・健康づくりに関心のある方
 定員 20名
 参加費 調理実習費2回分(1回300円)は実費をいただきます。

参加者募集
ヘルスメイト
養成講座
 (食生活改善推進員)

肝炎ウイルス検診

大腸がん検診

を実施します

前立腺がん検診

胸部レントゲン検査

実施期間

6月20日(月)～9月30日(金)

町に住所がある方で、下記の年齢に該当する方を対象に検診等を実施します。
お申し込みは、10ページの実施医療機関に直接ご連絡ください。

問 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

検診名	対象者	内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	平成24年3月31日現在40歳以上の方 (昭和47年3月31日以前生まれ) ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受けられません。	・問診 ・血液検査	無料
大腸がん検診	平成24年3月31日現在40歳以上の方 (昭和47年3月31日以前生まれ)	・問診 ・検便(便潜血検査)	400円 1
前立腺がん検診	平成24年3月31日現在 50歳、52歳、54歳、56歳、58歳、60歳、 62歳、64歳、66歳、68歳、70歳の男性 (注：生年月日については、下記参照)	・問診 ・血液検査(PSA検査)	1,000円
胸部レントゲン検査	平成24年3月31日現在40歳以上の方 (昭和47年3月31日以前生まれ)	・問診 ・胸部レントゲン検査	無料

1 クーポン対象者は無料となります。大腸がん検診受診の際は、クーポン券を必ず持参してください。

注意事項

- ・がん検診の自己負担金は、受診医療機関の窓口でお支払いください。
(70歳以上の方は無料です 昭和17年3月31日以前に生まれた方も含みます)
- ・勤務先等で受診または受診機会のある方、ならびに現在治療中または治療予定の方はご遠慮ください。
- ・受診時間は、各医療機関内の診療時間内です。
- ・受診した医療機関で必ず検診結果を確認してください。

前立腺がん対象者生年月日

年齢	生年月日
50歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
52歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
54歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
56歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
58歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日
60歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日
62歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日
64歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
66歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日
68歳	昭和18年4月1日～昭和19年3月31日
70歳	昭和16年4月1日～昭和17年3月31日

大腸がん検診が無料で受けられます

国の平成23年度予算によって、がん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と健康保持・増進を図ることを目的として、がん検診推進対策が講じられることになりました。

この施策により、下記の年齢の方々に対し「がん検診無料クーポン配布」を行います。

対象の方には、通知のはがきをお送りします。その後、「無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しますので、自分自身の健康管理のためにご活用ください。

大腸がん
無料検診
対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日