

電話番号はお間違えのないようにお願いします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考	
集団接種	ポリオ	10月6日(水)	平成21年11月～12月生	会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分 (時間厳守) 6週間以上あけて2回接種 生後7歳6か月未満 対象児には予診票を送付します。	
		10月13日(水)	平成22年1月～2月生		
		10月19日(火)	平成22年3月～4月生		
		10月26日(火)	平成21年7月～8月生		
		11月16日(火)	平成22年5月～6月生		
		11月25日(木)	平成21年9月～10月生		
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	2期については、麻しんおよび風しん 予防接種を1回ずつ接種された方、また はどちらか一方のみ接種された方も 対象となります。	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)		
	二種混合		11歳～13歳未満		
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満		平成20年4月1日から5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
			2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生		
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)		
4期 高校3年生相当の年齢 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)					
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	平成22年6月から3歳のお子さんについて積極的な勧奨を行うことになりました。また、3歳以上で7歳6か月までの方で接種希望者は定期接種として接種できます。 接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。			
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。 接種可能な年齢がどうかかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>				

健康一口メモ

ヘリコバクター・ピロリ

胃の内部は、胃酸に含まれる塩酸により強酸性であるため、従来は細菌が生息できない環境と考えられ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因はもっぱらストレスと考えられていました。1983年にヘリコバクター・ピロリ(以下ピロリ菌)が胃内から発見され、その後胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因と考えられています。ピロリ菌の感染源は不明ですが、飲み水や食べ物から幼児期に感染すると言われています。ピロリ菌は胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因ですが、その後の研究で、萎縮性胃炎や胃がんとの関係も指摘されています。また、特発性血小板減少性紫斑病や、胃MALTリンパ腫、慢性蕁麻疹の原因とも言われ、ピロリ菌の除菌が薦められています。

感染しているかどうかを知るためには、内視鏡を使う方法や、呼吸テスト、便や血液検査があります。除菌の方法は制酸剤と2種類の抗生物質を1週間内服します。副作用は下痢や味覚障害、口内炎、薬アレルギーなどがあります。最近では抗生物質が効かないピロリ菌もいたりし、除菌率が低下してきています。そのため除菌後4週間以降に除菌が成功したかどうかを検査し、除菌できていなかった場合は薬を変えて再度除菌を行います。また、除菌が成功した場合でも再感染する場合もあります。

現在の健康保険では、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、早期胃がんを内視鏡治療後、胃MALTリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病の場合に除菌が可能です。胃がんの発生予防のために除菌を希望される方が多くなっています。保険上の制約や副作用、除菌率、薬剤耐性などの問題があります。かかりつけ医と相談してみてください。また、除菌しても100%がんの発症を抑えられるわけはありません。胃がんはピロリ菌以外の原因でも起こります。除菌後も定期的ながん検診を必ず受けることが大切です。

提供：川北本伊奈地区医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	9/10(金)	13:10 ～13:45	対平成22年5月生	持母子手帳・質問票(はがき) バスタオル
	10/8(金)		対平成22年6月生	
1歳6か月児健康診査	9/17(金)	13:10 ～13:45	対平成21年2月生	持母子手帳・質問票(はがき)
3歳児健康診査	9/7(火)		対平成19年4月生	持母子手帳・アンケート用紙・尿
	10/5(火)		対平成19年5月生	
乳児相談	9/10(金)	9:30 ～10:30	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談	持母子手帳・おむつ・バスタオル
育児相談	10/8(金)		持母子手帳・おむつ	
	9/17(金)		対1歳以上 内健康・育児・栄養等の相談	
幼児相談	9/3(金)	10/1(金)	対発育・発達・育児等の面で気になる方	持母子手帳
	10/1(金)		持母子手帳	
離乳食講習会	10/19(火)	10:00 ～11:00	内栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持母子手帳・筆記用具	申当日、直接会場へ(会場は料理室です)
母親学級	9/1(水)	13:10 ～15:30	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	持初産の方 持母子手帳・筆記用具
	9/8(水)			
	9/15(水)			
両親学級	9/29(水)	13:10 ～15:30	内赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験等を行います 対妊娠8～9か月の妊婦と夫 持母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	申予約制 電話受付可

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	9/22(水)	10:00 ～11:00	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対住民の方 持健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申当日、直接会場へ

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/5(日)	大谷記念病院(桶川市)	内・循環器・消化器・外・皮・歯	728-2411	9/26(日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産婦・内・小	773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	まつき整形外科クリニック(北本市)	整形外科・リハ・リウ・内	048-540-6463		藤倉医院(北本市)	内・外・循環器	048-592-3045
9/12(日)	まきの内科クリニック(桶川市)	内・消化器・循環器・アレルギー	787-8200	10/3(日)	世沢整形外科(伊奈町)	整形外科・内・リハ	723-9191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整形外科	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整形外科	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		遠井医院(北本市)	内・小・循環器・皮	048-591-2109
9/19(日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701	10/10(日)	桶川中央クリニック(桶川市)	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	786-6628
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整形外科	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整形外科	776-0022
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200		北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整形外科・脳外・泌・皮・麻・放	048-591-7111
9/20(祝)	伊藤医院(桶川市)	内・小	771-1059	10/11(祝)	加藤医院(桶川市)	内・循環器・小	773-1787
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整形外科	776-0022
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629		二ツ家整形外科(北本市)	整形外科・リハ・リウ・内	048-590-3344
9/23(祝)	大野整形外科(桶川市)	整形外科・リハ・リウ	728-1611				
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整形外科	776-0022				
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313				

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。
各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。