

# 特定健康診査を受けましょう

実施期間

6月21日(月)

9月30日(木)



町では、次のとおり健康診査を実施します。  
 特定健診は、皆様が加入している各健康保険組合が実施するものです。  
 健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよい機会です。ぜひ、健診を受けましょう。

	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方 (ただし、5月1日以降、伊奈町国民健康保険に加入した方で健診を希望する方はお申し込みください。)	75歳以上および65歳以上の障害認定者で後期高齢者医療保険に加入している方	40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険に加入している方
受診方法	町から受診券と特定健康診査のお知らせを郵送します。 (6月中旬) 受診券到着後、下記の医療機関に直接お申し込みください。		加入している健康保険組合にお問い合わせください。
自己負担	なし(無料)		
持ち物	受診券 国民健康保険証 介護保険証(65歳以上の方)	受診券 後期高齢者医療保険証 介護保険証	
健診内容	問診・診察・身長・体重・血圧測定・血液検査・尿検査・ 腹囲測定( ) 腹囲測定は40歳～74歳の方のみ実施します。		
生活機能評価	65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方は、介護予防のための生活機能評価を実施します。		
問合せ先	住民課国民健康保険係 ☎ 2115・2116	福祉課医療係 ☎ 2128・2129	特定健診に関しては、加入している健康保険組合(健康保険証発行元)にお問い合わせください。
生活機能評価については福祉課介護認定給付係 ☎ 2123 へ			

保健センターで実施している大腸がん検診等も同時に受けていただくことができます。(詳しくは9ページへ)

(順不同)

## 実施医療機関一覧



名 称	電 話 番 号	名 称	電 話 番 号
伊 奈 中 央 病 院	7 2 1 - 3 0 2 2	今 成 医 院	7 2 3 - 8 2 8 0
伊 奈 病 院	7 2 1 - 3 6 9 2	世 沢 整 形 外 科	7 2 3 - 9 1 9 1
の ぞ み 病 院	7 2 3 - 0 8 5 5	木 村 ク リ ニ ッ ク	7 2 3 - 8 8 8 4
金 崎 内 科 医 院	7 2 8 - 8 5 5 0	尾 崎 内 科 ク リ ニ ッ ク	7 2 0 - 1 7 0 1
内 田 ク リ ニ ッ ク	7 2 8 - 9 2 9 6		

受診時間は、各医療機関の診療時間内となります。

新型インフルエンザ  
ワクチン接種償還申  
請の手続きはお済み  
ですか



町で行っている、新型インフルエンザワクチン接種費用の一部軽減について、申請のお済みでない方は期日までに手続きをお願いします。

対象者  
接種時点で伊奈町に住所があり、平成22年3月31日までに左記に該当している方  
・満1歳から小学3年生相当  
・妊婦(接種時点で母子手帳を所持)

対象期間  
平成22年6月18日(金)までに  
接種した方  
申請締切  
平成22年7月9日(金)  
(申請には必要書類等がありますので、お問い合わせください。)

生活保護世帯および町・県民税非課税世帯の方で、接種を希望される方は、保健センターにお問い合わせください。

保健センター  
☎ 720 5000

肝炎ウイルス検診

大腸がん検診

を実施します

前立腺がん検診

胸部レントゲン検査

実施期間

6月21日(月)～9月30日(木)

町に住所がある方で、下記の年齢に該当する方を対象に検診等を実施します。お申込みは、8ページの実施医療機関に直接ご連絡ください。

検診名	対象者	内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	平成23年3月31日現在40歳以上の方 (昭和46年3月31日以前生まれ) ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受けられません。	・問診 ・血液検査	無料
大腸がん検診	平成23年3月31日現在40歳以上の方 (昭和46年3月31日以前生まれ)	・問診 ・検便(便潜血検査)	400円
前立腺がん検診	平成23年3月31日現在 50歳、52歳、54歳、56歳、58歳、60歳、 62歳、64歳、66歳、68歳、70歳の男性 (注：生年月日については、下記参照)	・問診 ・血液検査(PSA検査)	1,000円
胸部レントゲン検査	平成23年3月31日現在40歳以上の方 (昭和46年3月31日以前生まれ)	・問診 ・胸部レントゲン検査	無料

がん検診の自己負担金は、受診医療機関の窓口でお支払いください。  
(70歳以上の方は無料です。  
昭和16年3月31日以前に生まれた方も含みます。)  
勤務先等で受診または受診機会のある方、ならびに現在治療中または治療予定の方はご遠慮ください。  
受診時間は、各医療機関内の診療時間内です。  
受診した医療機関で必ず検診結果をご確認ください。

前立腺がん対象者生年月日

50歳：昭和35年4月1日～昭和36年3月31日  
52歳：昭和33年4月1日～昭和34年3月31日  
54歳：昭和31年4月1日～昭和32年3月31日

56歳：昭和29年4月1日～昭和30年3月31日  
58歳：昭和27年4月1日～昭和28年3月31日  
60歳：昭和25年4月1日～昭和26年3月31日  
62歳：昭和23年4月1日～昭和24年3月31日  
64歳：昭和21年4月1日～昭和22年3月31日

66歳：昭和19年4月1日～昭和20年3月31日  
68歳：昭和17年4月1日～昭和18年3月31日  
70歳：昭和15年4月1日～昭和16年3月31日

☎ 保健センター ☎ 7 2 0 5 0 0 0

健康一口メモ

肝硬変

肝臓病のうち、日本で問題となっているのはウイルス肝炎、さらに慢性化した肝炎に続く肝硬変です。一方、欧米ではアルコールによる肝硬変が圧倒的に多く、これに対し日本では純粹にアルコールによる肝硬変は10%程度しかいません。日本の場合、一番多いのはウイルス肝炎から肝硬変になるケースです。血液を通じてB型、C型肝炎ウイルスが入って肝炎になるのです。いずれにしても日本ではアルコール性よりもウイルス肝炎の方が圧倒的に多く、肝硬変全体の70%を占めています。

怖い肝硬変のサインは、手のひらが赤くなる(手掌紅斑)ことです。ほかに胸や上腕にクモの形をした赤い斑点(クモ状血管腫)ができたり、男性のおっぱいが大きくなったり(女性化乳房)、痔が悪化したりします。症状が進むと、ぶつけたところにアザができやすくなったり、お腹に水がたまる(腹水)、意識障害のほか食道静脈瘤破裂による吐血などもあります。肝硬変にならないためには、肝炎の段階で根治させることが重要です。B型、C型肝炎の治療には抗ウイルス製剤であるインターフェロンが使われることが多いのですが、治療費が高額のため医療費の助成が行われていません。さらに本年度より身体障害者福祉法が改正され、身体障害者認定のなかに肝機能障害が追加されました。

肝臓の病気には安静が特に大事です。寝ているときに肝臓に流れる血液を100%とすると、立つと70%に落ち、歩くと50%にまで落ちるからです。つまり安静にしていれば肝臓に十分な血液が流れ、酸素や栄養素が肝臓に行き渡ることになります。肝硬変の予後は40数年前では腹水が出ると、余命は平均約半年と言われましたが、今では10数年、それ以上の余命を享受されるようになりました。それには栄養を含めた生活習慣を改善し肝臓をいたわることが必要です。

提供：桶川北本伊奈地区医師会