

小・中学生

わたしの作品



「見上げた風景」
陸上部で活動していた
場所から見上げた風景
を描きました。



おおくま まお
大熊 真桜さん
(南中3年 / 丸山)

中2 津田 泉
四季おりおりに変化する美しい森林の風景。でも、森林はながめただけのものではありません。森林のなかで遊ぶことで、人びとは自然との人間らしい、心地よいふれあいを感じることが出来ます。鳥の声、風の音、虫の音、せせらぎは耳に、草木やその花は目に、枯葉や土のおいは鼻に、木肌のぬくもりや空気の湿り気、きれいな水は手や肌、山菜や木の実、冷たい水は舌にと、森林は人間の感覚すべてにうたえるのです。



つだ いずみ
津田 泉さん
(小針中2年 / 小針新宿)

「自然いっぱい
私の南中」
遠近法を使って、毎日
通る思い出の道を描き
ました。



ながい さやか
永井 清香さん
(南中3年 / 下郷)

中2 角坂 実保
四季おりおりに変化する美しい森林の風景。でも、森林はながめただけのものではありません。森林のなかで遊ぶことで、人びとは自然との人間らしい、心地よいふれあいを感じることが出来ます。鳥の声、風の音、虫の音、せせらぎは耳に、草木やその花は目に、枯葉や土のおいは鼻に、木肌のぬくもりや空気の湿り気、きれいな水は手や肌、山菜や木の実、冷たい水は舌にと、森林は人間の感覚すべてにうたえるのです。



かくさか みほ
角坂 実保さん
(小針中2年 / 大針)

おすすめ

No.258

クッキング



松前おこわ



もち米は洗って分量の水に一晩浸し、ザルにあげ、つけた水に酒、塩を加える。
蒸気の上上がった蒸し器に米を広げ、打ち水をしながら30分ほど蒸す。
鮭は焼いて、骨と皮を除き粗くほぐす。
三つ葉は2cmの長さに切る。
蒸しあがったおこわをボールに取り、鮭、とろろ昆布を加え混ぜる。
器に盛り、三つ葉、いくらをのせる。

材
料

- (もち米 …………… 3カップ500g
- 水 …………… 2.5カップ
- 塩 …………… 小さじ1弱
- 酒 …………… 大さじ2
- 甘塩鮭 …………… 2切れ
- 切り三つ葉 …………… 20g
- とろろ昆布 …………… 10g
- いくら …………… 50g



No.260



愛用のギターを手にする宮下さん(左から2番目)

今回は、11月28日に総合センターで開催された「第2回アマチュアバンドフェスティバル」にお邪魔しました。

今年は、昨年より7組多い17組のバンドから応募があり、その中から、邦楽ポップスやフォーク、ハードロックなど幅広いジャンルにわたる9組が出場を果たしました。

そんな中、トリを務めた「クロールリングスネイル」というバンドで、ボーカルとギターを担当していた宮下昌樹さん(羽貫)にお話を伺いました。

今回のフェスティバルに応募したきっかけは？

「昨年のフェスティバルを見にきたときに、次回は出たいな、応募すればよかったなど悔しい思いをしたので、応募してみました。」
バンドは結成してからどのくら

い経つのですか？

「結成して7年になりますね。メンバーは学生時代の友人や、近所の人たちで、80年代の洋楽や90年代の邦楽ロックなどの曲をカバーしています。」

演奏してみたの感想は？

「普段はスタジオで練習することが多いのですが、人前でスポットライトを浴びながら歌えて、とても気持ち良かったです。また、自分たちの演奏だけではなく、他のバンドの演奏を聴いているのも楽しかったですね。上手な人や個性的な人たちもいて、今後の自分たちの演奏の参考になりました。」

「もし来年も開催されたら、また参加してみたい」と話してくれた宮下さん。これからも迫力ある歌とサウンドで、多くの聴衆を引き付けてほしいと思います。

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で企画課秘書広報係まで。ただし、月により締切日が変わることもありますのでお問い合わせください。

明るいあいさつで「コミュニケーション」の輪を広げよう。伊奈町コミュニケーションづくり推進協議会

出かけませんか

伊奈映写クラブ 映画会

日時 1月17日(日)14時～
場所 図書館集会所
題名 「こころ」
☎ 熊谷 ☎ 7 2 1 - 5 2 4 7

詩人せい講演スライドショー
「出会ってくれてありがとう
～21日で世界66億人に幸せを
届ける方法～」

日時 1月23日(土)13時開場、
13時30分開演
場所 県民活動総合センター
小ホール
チケット 大人1,200円、学
生500円(当日券1,800円)
☎・☎ 田中 ☎ 0 9 0 - 7 0
1 1 - 6 6 4 2

参加しませんか

伊奈町歩こう会第9回
想いも新たに初詣 小針
神社から小室氷川神社へ

日時 1月17日(日)8時30分受

付(当日受付) 9時出発
集合 ニューシャトル内宿駅
前
費用 大人300円、中高生200
円、子ども100円(お子さん
は保護者同伴願います)
コース 内宿駅 小針神社
伊奈中央駅 小室氷川神社
丸山駅(約8km)
☎ 鮎津 ☎ 0 8 0 - 3 2 5
7 - 2 3 5 0
サポーター募集中

カラオケ講座

日時 1月24日(日)15時～16時
場所 丸山公民館
参加費 無料
☎・☎ 1月10日(日)までに田
中 ☎ 7 2 3 - 3 2 3 9 へ

町バドミントン連盟主催 第69回町民バドミントン大会

日時 2月21日(日)9時～
場所 ふれあい活動センター
(ゆめくる)体育室
対象 平成21年度町バドミ
ントン連盟登録者。未登録者は
当日受付により参加可。
試合方法 参加ペア数により
決定
参加費 800円(連盟登録者)、
1,000円(未登録者) 当日

徴収
☎ 2月12日(金)までに教育委
員会生涯学習課 ☎ 2 5 4 3
へ
(連盟登録者は各クラブを通
して申込み)
☎ 齋藤 ☎ 7 2 3 - 2 8 8 6

けんかつの 催し物



県民活動総合センター
所在地 小針内宿1600
健康講演会「メタボ解消
術～代謝の力を上げる食事」
日時 1月24日(日)14時～15
時30分(13時30分開場)
場所 県民活動総合セン
ター小ホール
内容 メタボリック・シン
ドロームとは、エネルギー
代謝がうまくいってない状
態。おいしく食べて、体の
代謝をアップさせる食事術
をわかりやすく解説します。
講師 弥富秀江氏(管理栄

養士)
対象 県内在住のおおむね
45歳以上の方
定員 360名(先着順)
受講料 無料
☎ 電話または、来館(受付
時間9時～17時15分)
☎ 県民活動総合センター
☎ 7 2 8 - 7 9 5 1

中高年のメンタルヘルス
「うつ病とその対処法」
日時 2月21日(日)13時30分
～15時(13時開場)
場所 県民活動総合セン
ターセミナーホール2
内容 年間3万人の自殺者
の中には、中高年の「うつ」
から自殺を図るケースが多
いと言われています。「うつ」
を乗り越えて心身ともに健康に、自分らしく生きていく道を探ります。
講師 北西憲二氏(精神科
医・日本女子大学教授)
定員 210名
受講料 500円
☎ 電話または、来館(受付
時間9時～17時15分)
☎ 県民活動総合センター
☎ 7 2 8 - 7 1 1 3

健康一口メモ

「ヒブ(Hib)ワクチン」

乳幼児の保護者の方は「ヒブワクチン」という言葉を知っておられると思います。このワクチンについて、説明させていただきます。

ヒブとは、ヘモフィルスインフルエンザ菌b型という細菌のことです。話題になっているインフルエンザウイルスとはまったく違います。

ヒブは肺炎・ヒブ髄膜炎などさまざまな感染症を引き起こします。髄膜炎とは脳を包んでいる膜に細菌やウイルスが感染して起こる病気で、高熱・おうと・けいれん・意識障害などの症状を起します。細菌性髄膜炎の半分以上がヒブ髄膜炎と言われています。

ヒブ髄膜炎にかかると約5%(日本で年間約30人)が死亡、約25%(日本で年間約150人)に後遺症(耳の障害、発達の障害など)がみられます。

細菌性髄膜炎の治療において、早期診断、早期治療開始が最大ポイントとなります。ヒブ髄膜炎は他の細菌性髄膜炎と比べて、初期症状が軽微な検査では早期の診断がつかず、このためワクチンの研究が開始され、現在までに120か国以上でヒブワクチンの定期接種が行われています。それらの国ではヒブ髄膜炎はすでに過去の病気となっています。

日本ではヒブワクチンの認可が遅れ、2008年12月に任意接種(有料)が一般的に可能となりました。しかし現状ではワクチンの流通量が十分とはいえず、予約制となっており保護者の方に心配をおかけしています。

ヒブワクチンは2か月から5歳未満の子どもたちに接種されます。かかりつけ医と相談し他の予防接種と組み合わせることで効率の良いスケジュールを組みましよう。

副作用については、三種混合ワクチンと同等といわれ、通常は一時的な接種部位の赤みや腫れで数日で消失します。提供…桶川北本伊奈地区医師会