→ **ぬみ**れるの広場

小・中学生

# わたしの作品

「とけいの国」 時計の乗り物があったら いいなあと思ってかきま した。



ALLES DE BEER



児玉 未空さん (小室小3年/若榎)



山口 実紀さん (小室小4年/若榎)

きに変わってき



三河尻裕太さん (南中3年/栄南)





大石 (南中3年/丸山)

「ふれあい通りの木」 工夫したところは、池の こけとあわです。

おすすめ

## ーズチヂミ 🚻



キムチは1cm幅、たこは1cm角切り、細ねぎ は3cmの長さに切る。

ボールにAの長芋を入れ、卵とスープを加え てよく混ぜる。ここに粉類を入れてさらに混 ぜる。

にキムチ、チーズ、たこ、細ねぎを加えて 混ぜる。

直径24~25cmのフライパンにごま油を熱し、 の生地を流し入れ弱めの中火で3~4分こ んがりと焼く。表面が少し乾いてきたら上下 を返し、さらに3分程かけてこんがりカリッ と焼き上げる。食べやすい大きさに切り、好 みでマヨネーズを糸状に絞る。

#### 料(6人分)

白菜キムチ( 汁共 )100 g	長芋( すりおろす )100g \
ピザ用チーズ100g	小麦粉50 g
ゆでだこ100 g	片栗粉30 g
細ねぎ1/2束	卵大1個
具はお好みのものを入れ	ガラスープ大さじ2
てください。	ごま油大さじ2
	マヨネーズ 適宜



No, 256

夏といえば、祭り、花火、そ して浴衣!「自分で浴衣を着ら れたらなぁ…」とお思いの方も 多いのでは?

さて今回は、8月1日に総合セ ンターで行われた浴衣の着付け 教室にお邪魔しました。この教 室は、同日開催された「第2回総 合センター夏祭り」の事業の 環で、12組17名の親子などが着 付けにチャレンジしました。

そんな中、一際目をひく赤地 に桃色の椿の柄の浴衣を着た増 田仁美さん、そして、落ち着い た紺地に小花柄の浴衣を着た荒 井美枝子さん親子(志久)にお 話を伺いました。

参加のきっかけは?

「以前、知り合いの紹介で別の着 付け教室に参加したことがある のですが、いろいろな帯の結び 方とか、もう少し着付けについ て教えてもらいたいと思って、 母を誘って参加してみました。 帯を結ぶのが難しかったですね。 帯がゆるまないように結ぶコツ を教えてもらったのがよかった です」と仁美さん。

浴衣を着てみての感想は? 「この浴衣は娘から借りたのです



久しぶりに着ました。浴衣 を着ると、自然と姿勢が良くな って、たまにはいいものですね。 今度は、さらっと自分で着られ るようになりたいです」と美枝 子さん。

着付け教室終了後、午後から、 総合センター大ホールを会場に 浴衣のファッションショーが行 われ、他の参加者と共にライト を浴びながらステージに登場し たお二人。感想を尋ねると、美 枝子さんは「小学生のお子さん たちはどんなポーズをとっても かわいらしいけど、大人はちょ っと恥ずかしいですね」と、は にかみながら答えてくれました。

今後浴衣を着て出かける予定 を尋ねると、仁美さんは都内で 開催される浴衣コンテストに参 加されるとのこと。今年は、浴 衣が大活躍する夏になりそうで すね。

Α



かれるの広場 Mana

#### 伊奈映写クラブ 映画会

日時 9月20日(日)14時~ 場所 図書館集会室 題名 「ぬくもり」



#### 第3回お葬式セミナー

日時 9月8日(水13時30分~ 15時30分(参加無料) 場所 県民活動総合センター 209セミナー室 定員 63名(要予約)

・問 NPO法人全国葬送支援協議会員(水久保) 60 720-2911

#### 伊奈町歩こう会 第5回郷土資料館を訪ねて

日時 9月13日(日) 8 時30分受 付(当日のみ) 8 時50分出発 集合 ニューシャトル羽貫駅 前

費用 一般300円(中高生200円、小学生以下100円) 小学 生は保護者同伴

コース 羽貫駅 郷土資料館 記念公園 羽貫駅(約8km) 持ち物 軽食、飲み物、雨具 等

サポーター募集中! 間 飽津(あくつ) 面 0 8 0 -3 2 5 7 - 2 3 5 0

#### はじめのいっぽ(親子教室)

親子で体を動かしながら一緒に楽しく遊びましょう。 日時 9月14日・28日(月)10時30分~11時30分 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)またはパルシー(蓮田市大字閏戸2343) 対象 一歩歩ける子から未就

闌児まで

会費 1回500円

#### カラオケ発表会

日時 10月4日(日)10時開演 場所 丸山公民館 定員 20名

参加費 1 人1,000円(弁当代 等)

持ち物 テープ、DVD、L Dのいずれか

申・間 9月25日金までに田中 7 2 3 - 3 2 3 9 へ

#### 中山道を歩く 第1回講演・講談会

日時 10月 4 日(日)13時30分~ 16時頃

場所 桶川東公民館 内容 神田あおい氏(講談師)による中山道四方山話 岡部登氏による講演「中山道を歩く」 小針領家のささら

定員 100名(先着順) 参加費 1,000円

### うたごえ 楽歌声ともしび 倶楽部 「特別例会」

「新宿・ともしび」のうた ごえプロリーダーとアコーディオン伴奏者を招き特別例会 を開催します。みんなで歌い あいましょう。

日時 10月17日(土)14時~16時 場所 カラオケスタジオ 定員 40名

特別会費 3,000円(飲食費、各自負担)

通常例会は、毎月第3水曜 にふれあい活動センター(ゆめくる)で実施中

#### 町バドミントン連盟主催 第68回町民バドミントン大会

日時 10月18日(日) 9 時~ 場所 **ふれあい活動センター** 

#### (ゆめくる)体育室

対象 平成21年度町パドミントン連盟登録者。未登録者は 当日受付により参加可。

試合方法 参加ペア数により 決定

参加費 800円(連盟登録者) 1,000円(未登録者) 当日 衛収

申 10月2日金までに教育委員会生涯学習課へ(連盟登録者は各クラブを通してお申し込みください)

#### 町硬式テニス連盟主催 町硬式テニス選手権大会

日程 シングルスの部10月 18日(日) ダブルスの部10月25 日(日) 【予備日:11月1日(日)】 時間 受付7時45分~8時、 競技開始8時20分

場所 伊奈学園コート 丸 山テニスコート他 (集合は丸 山テニスコート)

**種目** ともに男子Aクラ ス、男子Bクラス、女子。

選択は自己申告。ただし、 前3年間にBクラスで入賞し た者はAクラスとする。

参加資格 町内在住·在勤者、 連盟会員

参加費 1,000円(連盟会員 800円) 1,400円(連盟会員 1,000円)

当日徴収(保険代含む) 表彰 優勝には選手権杯・賞 状・記念品、2位・3位には 賞状・記念品、参加者全員に 参加賞

申 10月9日逾までに教育委員会生涯学習課へ(連盟会員は各クラブを通して申込) 町硬式テニス連盟事務局

問 町硬式テニス連盟事務局■722-3008

#### 町卓球連盟主催 第1回会長杯卓球大会

日時 10月25日(日)9時~ 場所 ふれあい活動センター (ゆめくる)

試合内容 シングルス 一般

男子 一般女子 シニア男子 シニア女子 (共に、当 日の年齢が50歳以上の方)

参加人数によっては変更の 場合あり

参加資格 町内在住・在勤・在クラブの方(高校生以上) 参加費 一般700円、連盟会 員500円(保険代)

申・間 10月10日(土)までに濱中龠 7 2 2 - 2 9 1 8 へ



#### ゆめくるハーモニカクラブ

ハーモニカは腹式呼吸で健康維持にもなります。みんなの知っている曲で練習しますので、初めての方も大歓迎。日時 第1・3月曜9時30分~11時30分

場所 ふれあい活動センター (ゆめくる)

講師 渡辺真理子氏(日本ハ ーモニカ芸術協会公認指導 員)

N P O法人さわやか福祉 ネット たすけあい伊奈 お手伝い会員

「できることは地域みんなで担っていこう」着実に広がっている共助の社会づくり。 会員同士で支え合う有償ボランティア団体です。

■ 事務所(本区区民会館前東北新幹線下) ● 7 2 1 - 99 4 8 (平日10時~15時)

#### カラオケ教室

お友達づくりに和気あいあい。 みなさん仲間になりませんか。 初心者大歓迎。

日時 毎月第2・4 木曜10時 ~12時