

電話番号はお間違えのないようお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			2期 平成15年4月2日～平成16年4月1日生	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生)	平成20年4月1日から5年間の期限の実施であり、麻しん風しん2期対象のお子さんは麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
4期 高校3年生相当の年齢 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生)				
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 9歳～13歳未満	接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。		
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。 転入等で予防接種をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。 接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>			

健康一口メモ

「熱中症」

体は水でできている？

体の中にある水の量は、赤ちゃんのときは体重(5kg)の70%が、子どもの時は体重(40kg)の65%が、大人の場合でも体重(70kg)の60%にもなります。こんなに体の中には水分が多く含まれています。

「命の水」という言葉もあるくらいで体にとって水は大切なものなんだよ。

熱中症って何だ？

高温で湿度の高い環境では、体の中の水分や塩分が急になくなり、バランスがくずれてしまふ体の温度の調節する働きがうまくできなくなった状態を熱中症といいます。見過ごすと死亡することもあるので注意をしてください。これまでは熱中症を病気の状態によって熱射病(日射病)・熱けいれん・熱きよだつ、熱ひろうに分けていましたが最近では全体を軽症(Ⅰ度)、中等症(Ⅱ度)、重症(Ⅲ度)に分ける新しい分け方もあるんだよ。

熱中症の注意信号は何だ？

体温が高くなったり、暑くても汗を全くかかなくなり頭が痛くなり、めまい、吐き気がした

時は注意信号です。さらに意識がなくなったりすることもあります。こうなったら危険信号だよ。

予防する方法はあるの？

暑いときは運動の途中でそれほどのどがかわいていなくても水分を取る習慣を身につけてください。一気にがぶ飲みしないで、こまめに飲んで「水をおぎなう」ことが大切なんだよ。お花に「水やり」をするように自分の身体にも水やりをしよう。

応急手当はどうすればいいの？

いっこくも早く涼しい場所に寝かせ、服をぬがせ体の熱を下げることです。氷や水でしぼったタオルで頭や手足を冷やしてあげ、水を欲しがらうようであれば水をあげ、吐いている時は口から水をあげないでね。さらに呼びかけに対してはつきりしない時には119番に連絡し病院へ搬送し、治療を受けてください。

地球全体の温暖化により、大都市では夏期に気温が異常に上昇し、熱中症が多発しています。気をつけましょう。

福川北本伊奈地区医師会
「健康一口メモ」に関する意見、ご感想をお寄せください。

2213 あて先…企画課秘書広報係(内)

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考	
乳児健康診査	7/10(金)	13:10 ～13:45	☑平成21年3月生	☑母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
	8/7(金)		☑平成21年4月生		
1歳6か月児健康診査	7/17(金)		☑平成19年12月生	☑母子手帳・質問票(はがき)	☑当日、直接会場へ対象児には個別通知します。
3歳児健康診査	7/7(火)		☑平成18年2月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿	
	8/4(火)		☑平成18年3月生		
乳児相談	7/10(金) 8/7(金)		9:30 ～10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	7/17(金)	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ			
幼児相談	7/3(金)	☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑母子手帳		☑予約制 ☑電話受付可	
離乳食講習会	8/7(金)	10:00 ～11:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ(会場は料理室です)	
母親学級	7/1(水)	13:10 ～15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可	
	7/8(水)				
	7/15(水)				
両親学級	7/22(水)	13:10 ～15:30	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8～9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑予約制 ☑電話受付可	

◆成人保健

毎日の健康のために 成人保健事業については、随時広報等でお知らせしています。

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
健康相談	7/22(水)	10:00 ～11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
7/5(日)	加藤医院(桶川市)	内・循環器・小	773-1787	7/26(日)	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	遠井医院(北本市)	内・小・循環器・皮	048-591-2109		吉田医院(北本市)	内・外	048-591-2200
7/12(日)	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	772-3492	8/2(日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022
	よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウマチ	048-590-5720		福音診療所(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・麻	048-592-2862
7/19(日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222	8/9(日)	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	048-591-7111		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
7/20(祝)	蔵田医院(桶川市)	内・小・皮	771-1446	桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	776-0022	広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循環器・呼・消・放	048-591-2257				

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時) 祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。