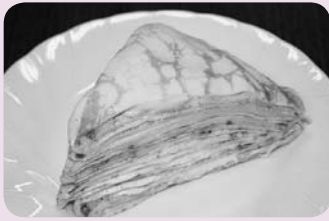


おすすめ

クッキング No.250

ミルクレープ



(カスタードクリームを作る)

- ①牛乳にバニラを加えて火にかける。
- ②卵黄に砂糖を加えて白くなるまですり混ぜ、小麦粉を加えて混ぜる。
- ③牛乳が沸騰したら②に加えて混ぜ、こしながら鍋に戻す。
- ④混ぜながら沸騰するまで火にかけ、さらに1～2分加熱する。
- ⑤パットに移してラップをして冷やす。

(生地を作る)

- ①小麦粉をふるい、砂糖、塩、溶き卵、牛乳50mlくらいを加えて混ぜる。
- ②バターを鍋で溶かしてはしほみ色になるまで加熱して①に加えて混ぜる。
- ③残りの牛乳を加え、30分くらいおいたら、生地を焼く。
- ④生クリームを8分だてにする。
- ⑤カスタードクリームにグランマルニエ、生クリームを加える。
- ⑥生地とクリームを交互に重ねる。

材料		
カスタードクリーム	卵黄	3個分
	砂糖	150g
	牛乳	500ml
	小麦粉	35g
	バニラのさや	1/2本
	グランマルニエ	20ml
生地	小麦粉	180g
	卵	4個
	牛乳	600ml
	バター	30g
	砂糖	60g
	塩	ひとつまみ



うちだ きこさん
(南小1年/下郷)

「きりんとなしのしくあそんだよ」
きりんが上の方の葉っぱを食べているところを描きました。



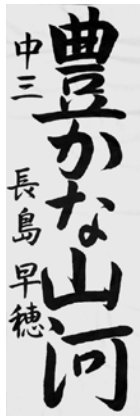
かどで あいみさん
(南小5年/栄中央)



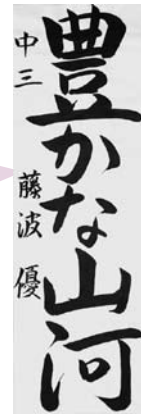
「星の伝言板」
電動のこぎりで星型にくりぬくのがむずかしかったです。

わたしの作品

小・中学生



ながしま きほこさん
(伊奈中3年/柴中荻)



ふじなみ まさるさん
(伊奈中3年/中央)

無料相談会
日時 2月22日(日)9時30分～11時30分
場所 総合センター第1研修室
内容 土地や建物についての問題でお悩みの方を対象に相談を受け付けます。
①自分の土地と隣接する土地の境界が不明②境界標がいつの間になくなり復元したい③土地の一部を売るために分割したいなど
2月18日(水)までに電話ま

映画会
日時 2月15日(日)14時～
場所 図書館集会所
内容 「おかあさんごめんね」
主催 伊奈映写クラブ
園 熊谷 721-5247

新春舞初め会
日時 2月15日(日)12時30分～15時30分(入場無料)
場所 総合センター大ホール
参加団体 伊奈町民踊レク連盟、大正琴(やすらぎ会)、紫扇会、老セン民踊教室
園 戸井田 721-196

出かけませんか
新春舞初め会

ムーンライトコンサート
～ミュージカル&スクリーンミュージックの夕べ～
日時 3月8日(日)19時開演、18時30分開場
場所 県民活動総合センター小ホール
入場料 2,500円(中学生以上)、バイキングディナー付チケット4,500円
出演者 キヤサリン・キャツシユ(バイオリン)、阿部篤志(ピアノ)、友納あけみ(ゲス

遺言・相続無料相談会
～いま、あなたにできること～
日時 2月11日(祝)10時～16時
相談方法 ①面談相談(予約制。申込みは2月9日(月)17時までに埼玉司法書士会 863-7861へ)
※面談相談会場：浦和コミュニティセンター(浦和パルク10階)ほか
②電話相談(☎872-8055)当日のみ通話可能
園 埼玉司法書士会事務局 863-7861

たはFAXで左記へ
園・圃 埼玉土地家屋調査士会上尾支部(鈴木) ☎779-2200、FAX 795-4733
埼玉司法書士会主催
遺言・相続無料相談会

◎ 明るいあいさつで「コミュニティの輪を広げよう。」

求む!! 消防団員

あなたも地域の
防災リーダーに

町では、次のとおり消防団員を募集しています。消防団は、本業を持ちながら、地域の安全と安心を守るために日夜防火・防災のために活躍しています。



●消防団員になると...

- 【身分】 特別職の公務員になります。
- 【被服の支給】 災害などに活動するために必要な被服が貸与されます。
- 【公務災害補償】 災害などの活動中に死亡、負傷した場合や病気にかかった場合、障害の状態になった場合には、補償を受けることができます。
- 【報酬】 年額報酬のほか、火災などの災害や訓練に従事したときの報酬が支給されます。
- 【退職報償金】 5年以上勤務して退職された方には、勤務年数および階級に応じて退職報償金が支給されます。

▶消防団員になるための資格要件

- (1) 本町に居住または、勤務する方
 - (2) 年齢18歳以上の方
 - (3) 志操堅固で、かつ身体強健な方
- ☎・☎ 消防本部消防課庶務係 ☎722-8111



No.250

みなさんはテレビ埼玉の「ひるたま」「こごたま」という情報番組をご存じですか?その中の、「勝手にキャッチコピー」というコーナーで伊奈町が2月5日(木)に紹介されます。そこで今回は、その番組のアシスタントディレクター(AD)として活躍されている佐藤由菜さんにお話を伺いました。

—ADの仕事内容を教えてください。—

「みなさんがテレビでご覧になる姿とは少し異なりますが、タイムキーパーから、編集作業、そして雑用(笑)まで何でもこなす仕事ですね。インタビューをすることもあります。

—なるほど。この仕事についたきっかけは?—

「人と接することが大好きで、人脈を広げたいという気持ちが強く、今もとてもやりがいを感じています。」

—伊奈町に来た感想を—

「そうですね。町全体を見て、人、ものなどスケールの大きさを感じました。いい町にいい環境、いい人が揃っている気がします。」

小柄な体で、一生懸命番組制作に取り組んでいた佐藤さん。テレビでの仕事が本当に好きだという気持ちが表に出ていました。将来的にはディレクター志望でありつつも、さまざまな分野の知識を吸収したいとのこと。その好奇心をよい番組づくりに活かしていただきたいですね。

トボーカー)
曲目「星に願いを」、「久石讓メドレー(宮崎アニメから)」ほか
☎・☎ 県民活動総合センターに來館、電話(☎728-7113)またはインターネットで受付
<http://www.kenkatsu.or.jp>

親子幼児教室 「へっこひも」

平成21年度生募集のため、無料体験会を開催します。

日時 3月12日(木)①10時②11時
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈内)

対象 2歳前後〜未就園児
定員 各回20名前後
※体験会は木曜日に行いますが、通常は毎週水曜日に活動しています。(4月8日スタートです)

☎ 西田 ☎090-4723-7870

高知よせい「徳や」

全国的に流行している「よさこい」を体験しませんか?男性も女性も子どももOK!
日時 3月5日(木)10時〜12時
場所 県民活動総合センター
参加費 500円
持ち物 運動できる服装、上履き、鳴子(お持ちの方)

履き、鳴子(お持ちの方)
☎ 徳や(島田) ☎080-5178-5660

第8回中山道宿場ウォーク 深谷宿〜本庄宿

日時 3月8日(日)JR桶川駅改札前に7時10分集合
参加費 500円(保険料等)
コース JR深谷駅〜本庄市歴史民族資料館等
☎・☎ べに花健歩会(田中) ☎050-3340-3587 (7時〜17時)

募集します 3B体操 (親子・キッズ)

楽しく体を動かしましょう。
①3B親子体操
日時 毎月第1・3木曜11時15分〜12時15分
対象 3歳〜4歳(未就園児)
②3Bキッズ体操
日時 毎月第1・3木曜15時45分〜16時45分
対象 幼稚園児〜小学2年生まで

【①②の共通事項】

場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈内)
会場 月1,000円
☎ 中島 ☎090-8058-6246

伊奈町「コミュニティづくり推進協議会」