

児童館文化祭遊び体験

児童館では、11月8日(土)・9日(日)に行われる町総合文化祭に、こまや輪投げ、ぬり絵、折り紙など楽しいコーナーを用意してみなさんをお待ちしています。ぜひ遊びに来てください!

【開催日時】

11月8日(土)9時～16時
9日(日)9時～15時



児童館の催し物

問 ☎ 722-9113

児童館 クリスマス会

サンタさんに会いに来ませんか? プロの劇団員による人形劇が上演されます。



幼児工作教室

日 時	11月28日(金)10時30分～11時30分
場 所	児童館集会室
内 容	クリスマスツリー
対 象	町内在住の2歳以上の幼児と保護者
定 員	20組(先着順)
費 用	50円
申 込 み	11月14日(金)9時から来館または電話で受付

※秋のひよこ組教室に参加される方は、ご遠慮ください。
※ご本人のみの予約受付となります。(代理申込み不可)

児童館冬の幼児定期教室 3歳児ひよこ組 冬教室

日 時	平成21年1月14日～2月4日までの水曜 10時30分～11時30分(全4回)
場 所	児童館集会室
内 容	体操、工作、歌、おはなし等
対 象	平成17年4月～18年3月生まれの町内在住の 幼児と保護者
定 員	20組の親子(応募多数の場合は抽選)
費 用	100円
申 込 み	往復はがきに、教室名、住所、幼児の氏名(ふりが な)、性別、生年月日、電話番号を記入し、〒362 -0806伊奈町小室5161児童館へ(12月21日(日)必 着)

※返信面に申込者の住所、氏名をご記入ください。
※1年に1教室だけ参加できます。

日 時	12月14日(日)13時30分～15時30分
場 所	総合センター3階大ホール
内 容	劇団やまいもによる人形劇「3びきのこぶた」ほ か。クリスマスの歌やゲーム、サンタさんからの プレゼントもあるよ。
対 象	町内在住の2歳児から小学生(幼児は保護者同伴)
費 用	子ども200円(プレゼント代)、大人無料 ※プレゼントは170個用意あり
申 込 み	11月12日(水)から受付開始。費用を添えて、児童館 窓口へ(先着順)。プレゼントがなくなり次第受付 終了。

※12月14日(日)は、クリスマス会開催のため、児童館は休館
になります。

児童館クリスマス会のお手伝い募集!!

児童館では、上記のクリスマス会を楽しい催しにするた
めに、お手伝いして下さるボランティアを募集します。

内 容	ゲームの補助やクリスマス会の歌や踊りなどのお 手伝い
対 象	小学3年生以上でクリスマス会とその練習に参加 できる方(中・高校生や大人の方も大歓迎!)
募集人員	10名
申 込 み	来館または電話で受付

いつでも①
なかまに②
会える場所③

総合センターからのご案内
☎722-9111
ホームページ
<http://www.ouei.com/ina>



第1回伊奈町アマチュア バンドフェスティバル

日 時 11月29日(土)13時～17時
場 所 総合センター大ホール
出 演 伊奈町で活動するアマ
チュアバンド7グルー
プ
入 場 料 無料(入場券はセンター
受付にて配布)

総合センター朝市

J A だち野四季彩館の
ご協力により、季節の新鮮
野菜や地元特産品を取り揃
えています。
日 時 11月14日、21日、
28日(いずれも金
曜)9時～12時
場 所 総合センター西側
エントランス

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

☎724-0717
ホームページ
<http://www.yumekuru.jp>

ゆめくる各種教室

コース1 脂肪燃焼エアロビクス			
内容	歩く動作・走る動作が入り、多彩なステップを楽しみながら脂肪燃焼効果を高めます。エアロビクスに慣れてきた方向け。強度<強>		
日時	12月1日～平成21年1月26日までの月曜 10時30分～11時30分(全7回)※12月29日、1月12日は除く		
場所	体育室	定員	80名

コース2 ピラティス教室			
内容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善と共にウエスト引き締め効果があります。強度<弱>		
日時	12月1日～平成21年1月26日までの月曜 13時30分～14時30分(全7回)※12月29日、1月12日は除く		
場所	会議室	定員	30名

コース3 初めてエアロビクス			
内容	簡単でわかりやすい動作で運動を行います。初めてエアロビクスに参加する方向け。強度<弱>		
日時	12月3日～平成21年1月28日までの水曜 10時30分～11時30分(全7回)※12月24日・31日は除く		
場所	体育室	定員	80名

コース4 歩くエアロビクス			
内容	エアロビクスの基礎を重視し、動きを楽しみながら脂肪燃焼させます。強度<中>		
日時	12月4日～平成21年1月29日までの木曜 19時30分～20時30分(全8回)※1月1日は除く		
場所	体育室	定員	80名

コース5 癒やしのヨガ教室			
内容	血行促進・柔軟性の向上・筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱>		
日時	12月5日～平成21年1月30日までの金曜 13時30分～14時30分(全8回)※1月2日は除く		
場所	会議室	定員	30名

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

対象	中学生以上
費用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
申込み	往復はがきに①希望するコース②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名、所在地、電話番号も記入)③氏名④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ郵送 ※複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
申込締切	11月15日(土)必着。応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。

バランスボールでお腹すっきり

内容	バランスボールを使った60分のエクササイズ。バランス能力のアップ、姿勢改善、体幹トレーニングなどを行います。		
日時	11月17日(月)・24日(振休) 15時30分～16時30分※2回とも同じ内容です。		
場所	体育室		
対象	中学生以上	定員	30名
費用	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物		
申込み	11月1日(土)から来館または電話で受付		

「ふりふりマフラー」を編みませんか!

内容	毛糸で作るオリジナルマフラー、ふわり、ひと巻きでおしゃれ度アップ。		
日時	11月21日・28日(金) 13時30分～16時(全2回)		
場所	創作室		
対象	一般成人	定員	20名(先着順)
費用	1,400円(材料費800円+参加費600円)		
持ち物	はさみ、6号棒針2本、30cm定規、めがね(必要な方)		
申込み	来館または電話で受付		

プリザーブドフラワーのキャンドルアレンジメント

内容	いつまでも咲き続けてくれるプリザーブドフラワーの豊かな花色で、クリスマスを華やかに演出しませんか。		
日時	12月10日(水) 13時30分～15時30分		
場所	創作室		
対象	一般成人	定員	20名(先着順)
費用	2,300円(材料費2,000円+参加費300円)		
持ち物	花はさみ、持ち帰り用の袋		
申込み	11月20日(木)まで来館または電話で受付 ※20日以降のキャンセルは、材料費2,000円をいただきます。		

年越し蕎麦を打ってみよう

内容	年末に向けて、家族で楽しめる年越し蕎麦を打ってみよう。		
日時	12月13日(土) 9時30分～12時30分、13時30分～16時30分(2部構成)		
場所	調理実習室		
対象	一般成人	定員	各8名
費用	1,200円(材料費含む)		
持ち物	エプロン、筆記用具、持ち帰り用容器、大きいボール(お持ちの方)		
申込み	来館または電話で受付		