

小・中学生
わたしの作品



ながしま あやの
長嶋 彩乃さん
(伊奈中3年/小貝戸)



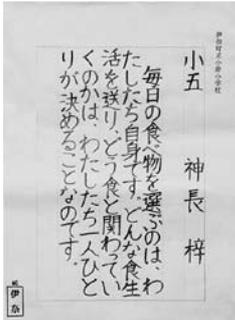
「思い出」
教室は、学校の中で一番長く過ごした場所。今までの思い出を写真が重なっているように描きました。



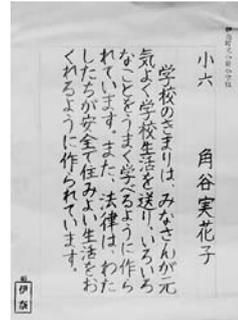
ながしま ようこ
長嶋 陽子さん
(伊奈中3年/中央)



「夕方の廊下」
学校の廊下は西側に窓があります。夕日の光が射している様子を描きました。



かみなが あずさ
神長 梓さん
(小針小5年生/紫中荻)



すみや みかこ
角谷 実花子さん
(小針小6年/小針新宿)

出かけませんか

映画会

日時 11月16日(日)14時〜
場所 図書館集会室
内容 「街」
主催 伊奈映写クラブ
〒熊谷 721-5247

第4回伊奈墨彩クラブ
作品展

会期 11月21日(金)〜29日(土)
場所 総合センター展示ホール
※会員募集中
活動日 第1・3木曜10時〜12時
場所 総合センター
会費 月2,500円
〒澤田 721-1445

「さいたまエコフェス
ティバル2008」
〜子ども達に
何が残せるのか
地球を考えよう〜

日時 11月30日(日)10時〜16時
(入場無料・小雨決行)
場所 さいたま水上公園大型
駐車場(上尾市)
内容 環境団体による出展・
展示、フリーマーケット、エ
イサー踊り等
〒同フエスティバル事務局
080-3583-622
1(9時〜17時)

おやじバンドコンサート
フォーエバーライブ vol.4

サザンヤストーンズ、懐かしき70年代ポップス等を演奏します。入場無料。
日時 11月22日(土)開場16時、開演16時30分〜学生バンド、18時〜おやじバンド
場所 県民活動総合センター小ホール
〒森田 090-5763
6968

つくしんぼバザー

日時 11月30日(日)10時〜15時
場所 つくしんぼ保育園
※不要な雑貨・おもちゃ等の提供をお願いします。
〒同園(釣川) 721-6273

参加しませんか

子育てセミナー
「幼児期からの病気に
かからない体づくり」
健康に過ごせるための食生活

日時 11月30日(日)9時15分〜11時30分(9時受付)
場所 県民活動総合センター306セミナー室
講師 竹井真澄氏(上尾市食生活改善推進員)
参加費 200円

その他 保育あり(1人につき200円)
主催 どんぐり会(町立保育所連絡会)
〒同 永井 090-8056-5696(19時〜21時)
※11月14日(金)締切

第1回お葬式セミナー

葬送に関する適正な情報を提供します。
日時 11月9日(日)13時30分〜15時30分
場所 県民活動総合センター第2会議室
定員 40名
参加費 無料(要事前申込)
〒同 NPO法人全国葬送支援協議会(水久保) 720-2911

カラオケ演歌教室

日時 11月11日(火)13時30分〜
場所 総合センターボランティアビュロー
定員 10名
指導 備前ひろき氏
参加費 1,000円
〒同 田中 723-3239

町バレーボール連盟主催
バレーボール親善大会

期日 11月23日(祝)
場所 小針北小学校体育館

※今月の「突撃インタビュー」は休載します。

作り方

- ① 米は洗って、まず水2カップにつけて30分おく。
- ② とり肉は、1.5cm角に切る。
- ③ にんじんは3cm長さの太めのせん切りにする。
- ④ しいたけは軸を除き、せん切りにする。
- ⑤ ごぼうはささがきにして水にひたしアクをとる。
- ⑥ 白滝は熱湯に通して2cmくらいの長さに切る。
- ⑦ 油揚げは熱湯をかけて油抜きをしてから、幅を2つに切り細かく切る。
- ⑧ ごぼう、にんじんを炒め、白滝としいたけ、とり肉を加えて軽く炒める。
- ⑨ 油揚げとだしを加え、煮立ったら砂糖としょう油を加え、3～4分煮る。グリーンピースを加えさっと煮、ざるにあげる。煮汁はとっておく。
- ⑩ ⑨の煮汁に水を足して1.3カップにし、米に加える。酒、塩も加えてひと混ぜして炊く。スイッチが切れたらすぐに具を加えて蒸らす。

おすすめ

クッキング

No.247

五目とりご飯



材
料

米…………… 3カップ (米1カップに2g強の塩分)	生しいたけ… 2枚
水…………… 2カップ	白滝…………… 1/3玉(50g)
煮汁+水…… 1.3カップ	油揚げ………… 1枚
塩…………… 小さじ1/2強	ごぼう………… 50g
しょう油…… 大さじ1	グリーンピース 大さじ2
酒…………… 大さじ1～2	油…………… 適量
とり肉………… 100g	だし…………… 1カップ
にんじん…… 60g	砂糖…………… 大さじ1と1/3
	しょう油…… 大さじ1と1/2

ウォーキングスタッフ
伊奈町にウォーキングクラブを作りませんか。「健康、親睦、郷土伊奈町を知る」をスローガンに活動したいと思えます。4月発足を目指し、

募集します
※「シフォン」は、原則奇数月の第3金曜に活動しています。会員募集中。入会金別途負担。

お菓子作り教室「シフォン」
日時 11月21日(金)9時～12時
場所 ふれあい活動センター
(ゆめくる)調理実習室
講師 北川悦子氏
持ち物 布きん2枚、エプロン、筆記用具、持ち帰りの袋
費用 1,600円(材料費含む)
申・圃 松岡 723-2709 (FAX兼用)

対象 町内に在住・在勤する社会人の女性の方で構成されているチーム
※個人参加の場合は、既存チームを紹介します。
試合方法 リーグ戦
※組合せ抽選会等詳細は参加チームに直接連絡します。
申・圃 11月15日(土)までに勝見 728-9482へ

伊奈歌の会
みんなで楽しく歌いませんか。(発声、童謡懐かしい歌、最新の曲)

社交ダンス「ポップリ」
女性若干名募集。
日時 毎週日曜18時～21時
場所 伊奈中体育館
会費 あり
※SA級講師指導、水曜補講あり。
圃 原 721-2026

パソコンサークル「ウィンドウズ」
パソコンをもっと活用したい方、講習を受けたがもっとパソコンを学びたい方、見学に来ませんか。
日時 原則毎週金曜9時50分～11時50分
場所 県民活動総合センターパソコン研修室
会費 月2,000円(年会費別途負担)
圃 大熊 048-756-6297

準備会を開催します。
日時 11月8日(土)9時30分
場所 柴中福祉センター
圃 鮑津 080-3257-2350または 721-0962

アフリカへ毛布をおくる運動
「広報いな5月号」において、過酷な生活を送るアフリカの人々におくる毛布を募集したところ、315枚の毛布が集まりました。皆様からいただいた毛布は、11月から順次アフリカ各地へ送る予定となっております。ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。

社交ダンス「木曜会」
ダンス未経験者大歓迎！
日時 毎月第1・3・4木曜13時15分～15時15分
場所 ふれあい活動センター
(ゆめくる)会議室
圃 酒井 654-1629

次回の募集期間は来年の4月～5月末です。来年も引き続きご協力をお願いします。
圃 上尾明るい社会づくりの会事務局 775-3448

日時 毎月第2・4火曜18時～20時
場所 総合センターボランティアビュロー
講師 中島比呂氏
会費 月2,000円(歌集購入費別途負担)
※見学自由(無料)
圃 岩見田 721-6606または 090-8104-7453