

がん検診を実施します

【申込み・問合せ】保健センター ☎720-5000

★胃がん・肺がん検診(集団)の受診方法が変わりました

申込み：保健センターで受付中(電話受付可)

実施日	胃がん検診	肺がん検診	
10/8(水)	9:00~10:30		
10/15(水)	9:00~10:30		
10/20(月)	9:00~10:30		
10/23(木)	9:00~10:30	9:00~10:30	13:30~14:30
10/27(月)	9:00~10:30	9:00~10:30	13:30~14:30
10/28(火)	9:00~10:30	9:00~10:30	13:30~14:30

※10月23日(木)、27日(月)、28日(火)の
午前の胃がんおよび肺がん検診は、
定員に達しましたので、
申込受付は終了いたしました。

会場 保健センター
対象 40歳以上の町民(昭和44年4月1日以前に生まれた方)(勤務先等で受診機会のない方)
費用 胃がん検診 500円
肺がん検診 200円
(喀痰検査は別に300円)
※70歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)は無料
定員 胃がん検診 各日60名
肺がん検診 各日80名
持ち物 受診費用、健康手帳(お持ちの方)

胃がん検診

内容 バリウム造影検査
注意 ①前日の21時から検査終了まで飲食しないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または、白湯は、かまいません。
②降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に内服した場合は、会場受付で担当者に伝えてください。
③胃腸の疾患で治療中の方、胃腸・腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方はご遠慮ください。

肺がん検診

内容 X線撮影による検診・喀痰検査(喀痰検査については、必要と認めた方)
★喀痰検査のみの受診はできません。

★子宮がん・乳がん検診(個別) ▶実施期間：10/1(水)~11/29(土)

申込み：保健センターで受付中(電話受付可)

子宮がん検診

受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。

対象 20歳以上の町民(平成元年4月1日以前に生まれた方)
勤務先で受診機会のある方および19年度町の子宮がん検診を受けた方、20年度町の子宮がん集団検診を受けた方、治療中の方は除く。
内容 頸部検診(受診者全員)
頸体部(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合)
費用 頸部検診700円、頸体部検診1,000円
受診する医療機関で納入していただきます。
※70歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)は無料
注意 妊娠中または生理中の方および子宮摘出手術を受けた方は受けられません。

乳がん検診

受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。

対象 40歳以上の女性(昭和44年4月1日以前に生まれた方)
勤務先で受診機会のある方および19年度町の乳がん検診を受けた方、20年度町の乳がん集団検診を受けた方、治療中の方は除く。
内容 視触診・X線撮影(マンモグラフィ)による検診
費用 700円 受診する医療機関で納入していただきます。
※70歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)は無料
注意 妊娠中の方は受けられません。

【子宮がん検診】

実施医療機関		電 話
伊奈町	伊奈病院	721-3692
桶川市	小林産婦人科クリニック	773-4135
北本市	吉田医院	048-591-2200
上尾市	愛仁クリニック	771-0332
	上尾中央総合病院	773-1111
	鯉坂医院	725-2029
	木下産婦人科クリニック	787-5533
	ナラヤマレディースクリニック	771-3659
	西上尾産婦人科	725-2225
	ひらしま産婦人科	722-1103
	ムタイ医院	774-5050

【乳がん検診】

実施医療機関	電話
伊奈病院	721-3692
内田クリニック	728-9296

※診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

健康一口メモ

「ドライマウスについて」

最近、「口の中がネバネバする」「口が渇く」「口臭が気になる」などの症状を訴えるドライマウス(口腔内乾燥症)の患者さんが増えています。

ドライマウスとは、唾液の分泌が低下して、口が渇いた状態をいいます。唾液分泌の低下の原因は、加齢、薬の副作用、全身疾患によるもの等が挙げられますが、ストレスや不規則な食生活もこうした症状を加速させ、現代病として増加しています。

唾液は、「自浄作用」「抗菌作用」「消化作用」「粘膜保護作用」など重要な役割を持っています。唾液が不足すると虫歯や歯周病、口内炎などにかかりやすくなり、また、口臭の原因にもなります。さらにお口の中の乾燥の進行度合いによって、舌の乾燥、ひび割れ、味覚障害、消化不良、胃粘膜の荒れ、不眠などさまざまな自覚症状が現れます。

ドライマウスにより、口が渇くからといって、水分を補うだけでは不十分です。原因を見つけ、唾液の分泌を促すことが大切です。ドライマウスの対策としては次の事柄があります。

●食生活の改善

現代の食事は、ファーストフードなど比較的柔らかい食べ物を中心であるため、唾液の分泌が低下しつつあります。比較的硬い食品(例えばスルメなど)や噛む回数が多くなる食品(例えばガムなど)を選び、力強くかつ噛む回数を多くすることで、唾液分泌を促すことが大切です。

●ストレス

ストレスがかかったり、緊張をすると交感神経が刺激されるので、唾液分泌が抑制されます。上手に気分転換を図ることが大切です。

●薬を控える

抗うつ薬、鎮痛薬、抗パーキンソン薬など多くの薬の副作用として唾液分泌の低下があります。お薬によるドライマウスと疑われた場合は、主治医の先生や調剤薬局のご相談をお勧めします。

●唾液腺のマッサージ

耳の前から頬にかけて、また、耳の下から顎にかけて指でマッサージをして唾液分泌を促します。

●保湿剤を使う

唾液分泌機能が低下して回復する見込みがない場合には、保湿剤を利用して人工的に口の中を潤わせる方法があります。詳しくは、お近くの歯科医院にお問い合わせください。

以上がドライマウスの対策ですが、ドライマウスは、だれにでもなりうる病気ですので、口の渇きなどが気になる方は、お近くの歯科医院にご相談することをお勧めします。

(北足立歯科医師会)

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先：企画課秘書広報係 ☎2213

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

10月20日(月)～12月25日(木)



インフルエンザの予防の基本は、流行の前に予防接種を受けることです。

町では、高齢者を対象として、公費(一部自己負担)で予防接種を実施します。

●接種期間

10月20日(月)～12月25日(木)(接種)

期間中1回のみ接種できます。

●対象者

伊奈町に住民登録をしており、次の要件に該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機

能障害により日常生活が極度に

制限されている方(身体障害者

手帳をお持ちの方)

●自己負担額 1,000円

(前述の①・②に該当する生活保護受給者については、無料)

●持ち物

保険証および健康手帳(健康手帳のない方は、保健センターで交付します。)

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、またはヒト免疫不全ウイルスによる日常生活が極度に制限されている方は、身体障害者手帳をお持ちください。受給者証をお持ちください。

●接種方法

左記の医療機関に予約して接種してください。

実施医療機関	電 話
伊奈中央病院	7 2 1 - 3 0 2 2
伊奈病院	7 2 1 - 3 6 9 2
のぞみ病院	7 2 3 - 0 8 5 5
金崎内科医院	7 2 8 - 8 5 5 0
内田クリニック	7 2 8 - 9 2 9 6
今成医院	7 2 3 - 8 2 8 0
世沢整形外科	7 2 3 - 9 1 9 1
木村クリニック	7 2 3 - 8 8 8 4
尾崎内科クリニック	7 2 0 - 1 7 0 1

※かかりつけ医が埼玉県内の他の市町村にいる場合等で、その医師が協力医であれば希望により接種を受けることができます。詳しくは保健センター ☎720-5000へお問い合わせください。