

小・中学生
わたしの作品



かとう ねお
加藤 寧央さん
(小針北小1年/小針内宿)



「おれさまはおおかみ！」
絵本で見たお話を描きました。おおかみのまわりには、いっぱいお花が咲いています。



おおやま かほ
大山 夏歩さん
(小針北小2年/小針内宿)



「ミニトマトのみが大きいな」
ミニトマトの実がたくさんなっている絵を描きました。



ふじた ちさと
藤田 千聖さん
(南小4年/栄北)



しらかね ももこ
白金 桃子さん
(南小6年/志久)

出かけませんか

秋の山野草展示会

日時 10月12日(日)・13日(祝)9時〜17時(13日は16時まで)
場所 総合センター多目的ホール
※12日(日)は13時〜15時まで、植え込み体験教室(有料)を開催します。町内在住の方、先着15名まで受け付けます。
申・圃 上野 728-6454

和紙工芸品展

日時 10月15日(水)〜20日(月)10時〜17時
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)2階展示スペース
圃 花岡 721-5566

映画会

日時 10月19日(日)14時〜
場所 図書館集会所
内容 「一杯のかけそば」
主催 伊奈映写クラブ
圃 熊谷 721-5247

町囲碁愛好会主催
第1回伊奈町囲碁大会

日時 11月23日(祝)10時〜(9時30分受付)

場所 総合センター和室、研修室
対局方法 棋力に応じたりーグ戦
対象 町内在住・在勤・在学する囲碁棋力6級以上の方
定員 40名(先着順)
参加費 1,000円(昼食含む)

圃 10月10日(金)〜31日(金)までに電話またはFAXで左記へ(FAXの場合は住所、氏名、連絡先、段級位を記入)
圃 福島 721-5492 (FAX兼用)

子育てセミナー
「幼児期からの病気に
かからない体づくり」
健康に過ごすための食生活

日時 11月30日(日)9時15分〜11時30分(9時受付)
場所 県民活動総合センター306セミナー室
講師 竹井真澄氏(上尾市食生活改善推進員)
参加費 200円
その他 保育あり(1人につき200円)

主催 どんぐり会(町立保育所連絡会)
申・圃 永井 090-8056-5696(19時〜21時)
※定員になり次第締切り

平成20年秋季ソフト
バレーボール大会

日時 11月30日(日)9時〜
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)体育室
試合方法 打ち込みなし
参加費 1人400円
申・圃 10月25日(土)までに永末 722-2266 (FAX兼用)

中山道宿場ウォーク
第7回熊谷宿〜深谷宿

日時 10月19日(日)桶川駅改札前に7時10分集合
徒歩距離 約14km
参加費 500円
申・圃 べに花健歩会(田中) 050-3340-3587(7時〜17時)

緑のヘルシーロードを走ろう
「青空サイクリング」

日時 11月8日(土)9時15分〜12時30分(雨天中止)
集合 山ノ内公園(蓮田市)
※栄六丁目綾瀬橋を渡って右側にある芝生の公園です。
内容 見沼代用水沿いの「緑のヘルシーロード」を自転車で走ります。Aコース(約8km)、Bコース(約15km)があります。
参加費 大人200円、小人



——目指すは世界——

「憧れの選手は、マイケル・フェルブスです。」瞳を輝かせながらそう話してくれたのは、伊奈中学校1年生の丸山徹さん(小貝戸)。8月上旬に行われた関東中学大会・競泳の部、男子200m個人メドレーで、大会新記録を打ち出し、見事優勝を果たしました。

「決勝レースには、どんな気持ちで臨みましたか?」

「すごくプレッシャーを感じていたのですが、正直、早く終わらないかなあと(笑)。でもレースが始まり、水中に飛び込んだら、緊張もとけ、悔いのない、自分の泳ぎができた

と思います。」

5歳からスイミングスクールに通い始めたという丸山さん。きっかけは、夏暑かったので、涼を求めて...とのこと。現在では、バタフライ100mを専門として、週6回、1日2時間ほど練習を行っているそうです。

「水泳をやっているうれしいことは何ですか?」

「タイムが上がっていったときの達成感ですね。」

8月下旬に行われた全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会では、50m自由形をはじめ、バタフライなど5種目において優勝し、うち3種目で新記録を出すなど快挙を成し遂げた丸山さん。

憧れのマイケル・フェルブス選手の魅力について何うと、「オリンピックという舞台で、いろいろな種目でメダルを8個もとるなんてすごい。その強さに憧れます」とのこと。目標をたずねると、「これからどんどん成績を上げていって、オリンピックに行きたいと思う」と話してくれました。

今後も丸山さんの活躍目が離せなくなりそうですね。がんばってください。応援しています。

おすすめ

クッキング

No.246

秋鮭の野菜あん



- 魚は骨、皮を取り3~4つに切り、下味をつける。片栗粉をまぶし170~175℃の揚げ油でカリッと揚げる。
- にんじん、ごぼうは4cm長さの千切りにし、ごぼうは水にさらしてアクを取る。玉ねぎは薄切り、きくらげは戻して細切り、三つ葉は2cmの長さに切る。
- だしでにんじん、ごぼう、玉ねぎ、きくらげをひと煮する。Aを加えて野菜に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。おろし生姜と三つ葉を仕上げに加え、火を止める。
- 器に魚を盛り、野菜あんをかける。

材料(6人分)

秋鮭	5~6枚
(塩、酒、生姜汁)	
にんじん	4cm(約50g)
ごぼう	50g
玉ねぎ	1/4個
きくらげ	3~4g
三つ葉	適量
だし	1.3/4カップ
A	
砂糖、みりん	各大さじ1
しょう油、酢	各大さじ2
塩	ひとつまみ
おろし生姜	1片分
片栗粉、揚げ油	適量

100円(保険代等)

申・圃 三井 048-769-4953

募集します

硬筆「あけぼの会」

楽しく練習しています。見学にいらっしやいませんか。

日時 金曜(月3回)10時~12時

場所 総合センター

会費 あり

圃 土田 723-3352

花ほけつと

日時 第3土曜13時30分~2時間程度

場所 県民活動総合センター

内容 アート、ドライ、プリザーブドアレンジメント

会費 月1,000円(材料費)

費等別途負担)

※体験あります(材料費のみ)。

圃 関口 786-3507

女声合唱団「いなほ」団員

歌好き仲間と美しいハーモニーをつくりませんか。

日時 毎月2回(火曜)14時30分~16時30分

場所 県民活動総合センター

会費 あり

圃 鈴木 722-5883

3B体操キッズ教室

ボールやベル等の道具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

日時 毎月第1・3木曜15時45分~16時45分

場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈内)

対象 4歳~小学2年生位まで

会費 月1,000円

圃 中島 090-80586246

ダンスクラブチエリー

日時 毎週月曜10時~12時

場所 伊奈町武道館

内容 社交ダンス

対象 初心者から経験者まで、どなたでも参加できます。

講師 榎本良子氏

会費 あり

圃 細井 090-65638370

明るいあいさつでコミュニティの輪を広げよう。

伊奈町コミュニティづくり推進協議会