

★胃がん・肺がん検診(集団)の受診方法が 変わりました

申込み：9月16日(火)から保健センターで受付開始(電話受付可)

実施日	胃がん検診	肺がん検診	
10/8(水)	9:00~10:30		
10/15(水)	9:00~10:30		
10/20(月)	9:00~10:30		
10/23(木)	9:00~10:30	9:00~10:30	13:30~14:30
10/27(月)	9:00~10:30	9:00~10:30	13:30~14:30
10/28(火)	9:00~10:30	9:00~10:30	13:30~14:30

がん検診を 実施します

【申込み・問合せ】

保健センター ☎720-5000

※10月23日、27日、28日の午前については、胃がんと肺がんの両方を受診する方のみ、申込みを受け付けます。

会場 保健センター
対象者 40歳以上の町民(昭和44年4月1日以前に生まれた方)
 (勤務先等で受診機会のない方)
費用 胃がん検診 500円
 肺がん検診 200円 (喀痰検査は別に300円)
 ※70歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)は無料
定員 胃がん検診 各日60名
 肺がん検診 各日80名
持ち物 受診費用、健康手帳(お持ちの方)

胃がん検診

内容 バリウム造影検査
注意 ①前日の21時から検査終了まで飲食しないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または、白湯は、かまいません。
 ②降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に内服した場合は、会場受付で担当者に伝えてください。
 ③胃腸の疾患で治療中の方、胃腸・腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開された方はご遠慮ください。

肺がん検診

内容 X線撮影による検診・喀痰検査(喀痰検査については、必要と認められた方)
 ★喀痰検査のみの受診はできません。

★子宮がん・乳がん検診(個別) ▶実施期間：10/1(水)~11/29(土)

申込み：9月16日(火)から保健センターで受付開始(電話受付可)

子宮がん検診

受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。
対象 20歳以上の町民(平成元年4月1日以前に生まれた方)
 勤務先で受診機会のある方および19年度町の子宮がん検診を受けた方、20年度町の子宮がん集団検診を受けた方、治療の方は除く。
内容 頸部検診(受診者全員)
 頸体部(症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合)
費用 頸部検診700円、頸体部検診1,000円
 受診する医療機関で納入していただきます。
 ※70歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)は無料
注意 妊娠中または生理中の方および子宮摘出手術を受けた方は受けられません。

乳がん検診

受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関で受診してください。
対象 40歳以上の女性(昭和44年4月1日以前に生まれた方)
 勤務先で受診機会のある方および19年度町の乳がん検診を受けた方、20年度町の乳がん集団検診を受けた方、治療の方は除く。
内容 視触診・X線撮影(マンモグラフィ)による検診
費用 700円 受診する医療機関で納入していただきます。
 ※70歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)は無料
注意 妊娠中の方は受けられません。

【子宮がん検診】

実施医療機関		電話
伊奈町	伊奈病院	721-3692
桶川市	小林産婦人科クリニック	773-4135
北本市	吉田医院	048-591-2200
上尾市	愛仁クリニック	771-0332
	上尾中央総合病院	773-1111
	鯉坂医院	725-2029
	木下産婦人科クリニック	787-5533
	ナラヤマレディースクリニック	771-3659
	西上尾産婦人科	725-2225
	ひらしま産婦人科	722-1103
	ムタイ医院	774-5050

【乳がん検診】

実施医療機関	電話
伊奈病院	721-3692
内田クリニック	728-9296

※診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください。

健康づくりで医療費を大切に

「健康でありたい」と思いつつ、「健康な体づくりは忙しくてできない」「簡単にはできない」と思っていないですか？

しかし、不規則な食事や運動不足などがたたり、思わぬ病気にかかってしまうことも…

医療機関にかかる人が増え、医療費が増加すると、国民健康保険や後期高齢者医療保険など町の財政の圧迫にもつながりかねません。

いつまでも健康でいるためには、毎日の食生活・運動・休養などをしっかり自己管理することが大切です。

まずは、できることから始めてみましょう。

- ①病気が早期発見、早期治療が第一です。我慢して悪化させるのは逆効果となります。
- ②医師の指示を守り、自己判断で複数の病院にかからないようにしましょう。
- ③信頼できる医師を「かかりつけ医」とし、普段から病気や健康について相談しましょう。
- ④定期的に健康診断を受けましょう。
- ⑤必要な栄養をバランスよくとりましょう。
- ⑥体は動かさないと老化してしまいます。ウォーキングなどの適度な運動を行いましょう。

☎ 福祉課医療係 ☎2128、住民課国民健康保険係 ☎2117

平成20年(後期募集分)

学校開放講座に参加してみませんか!



町では、町内にある学校のご協力をいただき「学校開放講座」を開講しています。各学校にはさまざまな講座をご用意していただき、専門性を生かした充実した内容となっています。空いた時間を利用して、学んでみませんか。どうぞ、お気軽にお申し込みください。



①南小学校

①「親子で楽しむ陶芸教室」

親子で陶芸の基礎を学びながら、作品づくりと陶芸の楽しさを体験します。

会場	南小学校 理科室	
定員	10組(20名)小学生以上と保護者	
参加費	1,200円(1組/教材費・保険代)※1人600円	
持ち物	上履き、エプロン、タオル等	
講師	蓮実市郎、杉田俊(人財バンク登録者)	
開催日	時間	学習内容
10/4(土)	13:00~16:00	全体説明、作陶
11/8(土)		作陶、釉薬掛け
11/29(土)		窯だし、作品鑑賞

②伊奈学園中学校

②「初めての方向のためのパソコン教室」

パソコンの基本操作とインターネットの利用方法について楽しく学びます。

会場	伊奈学園中学校 コンピュータ室	
定員	20名	
参加費	200円(教材費)	
持ち物	上履き、筆記用具	
講師	堀内善礼、坂庭千絵、佐藤容一(伊奈学園中学校教諭)	
開催日	時間	学習内容
10/11(土)	10:00~12:00	パソコンの基本操作
10/19(日)		文字入力(マウス・キーボードの使い方)
10/26(日)		文書の作成(書式設定、文字入力、画像挿入)
11/2(日)		インターネットによる情報検索

③伊奈学園総合高等学校

③「ドイツ語入門」

やさしいドイツ語会話とドイツ語文法の考え方を学びます。

会場	伊奈学園総合高等学校	
定員	25名	
参加費	無料	
持ち物	上履き、ノート、筆記用具	
講師	金子智(伊奈学園総合高等学校教諭)	
開催日	時間	学習内容
10/18(土)	10:00~12:00	ドイツ語のあいさつ、文法、動詞の活用
10/25(土)		住んでいる町・出身地の会話、文法、sein動詞
11/8(土)		趣味についての会話、文法、数字・変音する動詞
11/15(土)		好きな食べ物・飲み物の会話、文法、名詞と冠詞
11/22(土)		自己紹介と家族の紹介、文法、habenの活用・複数形

④埼玉自動車大学校(旧校名:埼玉工業専門学校)

④「パーソナルコンピュータ教室」

基本操作からインターネットの利用と年賀状の作成を学びます。

会場	埼玉自動車大学校 コンピュータ実習室	
定員	20名	
参加費	500円(教材費)	
持ち物	上履き、筆記用具	
講師	埼玉自動車大学校教職員	
開催日	時間	学習内容
11/22(土)	9:30~12:30	パソコンの基本知識、ウィンドウスの基本操作
11/29(土)		ワープロソフトWordの利用、表計算ソフトExcelの利用
12/6(土)		インターネットの利用、年賀状の作成

⑤埼玉自動車大学校(旧校名:埼玉工業専門学校)

⑤「知って得する愛車のメンテナンス」

日常点検、トラブル発生時の対処法とボディーメンテナンスを学びます。

会場	埼玉自動車大学校 特別教室、実習場	
定員	40名	
参加費	1,000円(教材費)	
持ち物	上履き、筆記用具	
講師	埼玉自動車大学校教職員	
開催日	時間	学習内容
11/22(土)	9:30~12:30	点検の必要性と法定点検。ボンネットを開けてみよう。車を外から見てエンジンを始動
11/29(土)		オーバーヒート、バッテリー、タイヤ交換、タイヤチェーン、ワイパー、オイル交換、電球、自動車検査
12/6(土)		ボディーメンテナンス(簡単な板金、塗装)

⑥日本美術専門学校

⑥「油絵教室」

初心者でも本格的な油絵が描けるように、油絵の古典技法の習得を目指します。野菜や果物をモチーフにF4号(33.4cm×24.3cm)サイズのキャンバスで制作します。

会場	日本美術専門学校	
定員	10名	
参加費	4,100円(教材費)	
持ち物	タオル(筆拭き用)、エプロン等	
服装	汚れてもいい服装でご参加ください。	
講師	米田和秀(日本美術専門学校洋画科主任・平成国際大学講師)	
開催日	時間	学習内容
11/1(土)	10:00~12:30	水性絵の具による下描きから油絵の具による中塗りまで
11/22(土)		油絵の具による仕上げ

申込方法

申込みは往復はがきでの受付とさせていただきます。

- 対象 町内在住・在勤で18歳以上の方(親子参加の講座のみ、保護者と子ども[小学生以上])
- 申込方法 往復はがきに希望講座・会場名、住所(在勤者は勤務先も)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、お送りください。※1人はがき1枚で、2講座まで申し込みできます。
- 申込・問合せ先 〒362-8517 伊奈町大字小室9493番地 伊奈町教育委員会生涯学習課「学校開放講座」係 ☎721-2111 生涯学習係⑨2541
- 受講者の決定 応募者数が定員を超えた場合は抽選とし、結果を返信はがきにてお知らせします。
- 注意事項 申込者が9名以下の講座は開講しない場合があります。受講決定以降のキャンセルについては、材料費等実費負担分をいただく場合があります。
- 申込締切 平成20年9月19日(金)必着