

### ようこそ! パソコン寺子屋へ

初めての方も簡単な登録ですぐに参加できますので、みなさんの参加をお待ちしています。

※なお、パソコン寺子屋運営委員会では、一緒に活動してくれるボランティアの講師・補助者を募集中です。詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。

| 日程     | ワンポイント講座テーマ          |
|--------|----------------------|
| 9月21日  | 装飾(罫線)機能で見せる文書に変身    |
| 10月5日  | エクセルで簡単な自分のデータベース    |
| 10月19日 | エクセルで簡単な自由自在にできる表    |
| 11月2日  | ワードで作成、今年からは自分で作る年賀状 |

※上記テーマのほか、パソコン初心者の疑問等なんでも受け付けます。

**日時** 毎月第1・3日曜13時30分～16時30分

**場所** ふれあい活動センター(ゆめくる)2階視聴覚室

**対象** 町内在住・在勤の成人

**定員** 18名※事前申込不要

**主催** パソコン寺子屋運営委員会

**会** 生涯学習課内2541

**介護者交流会**

**日時** 10月14日(火)10時～11時

**30分**

**場所** 羽貫コミュニティセンター

**内容** お茶を飲みながらの情報交換・交流

**対象** お年寄りの介護をしている方、介護の経験がある方、関心のある方

**費用** 無料※予約不要

**会場** 地域包括支援センター☎720-5656

### さいたま防犯・交通安全フェア

**日時** 9月13日(土)・14日(日)11時～16時※14日は10時から

**場所** JRさいたま新都心駅改札前自由通路

**内容** 防犯機器や防犯・交通安全グッズ等の展示、防犯や交通安全教室、ミニコンサートなど

**費用** 無料

**会場** 県民生活部県民防犯推進室☎830-2940、県交通安全課☎830-2950

### ボランティアさんのための傾聴講座

出会ったあつてのボランティア、コミュニケーションセッションでさらに活動を充実させませんか?

**日時** 10月17日・24日・31日(金)10時～12時

**場所** ふれあい福祉センター会議室

**内容** 演習を中心に「話す・聴く・たずねる・応える」などについて学びます。

**対象** 町内在住・在勤・在学する18歳以上の方で、ボランティア活動中または今後活動予定のある方

**申込締切** 9月30日(火)

**会場** 町社会福祉協議会☎722-9990

### 募集します

### 保育所産休代替保育士

**仕事内容** 保育業務全般

**募集人員** 1名

**勤務時間** 平日8時30分～17時15分

**勤務場所** 北保育所

**資格** 保育士資格を有する方

**賃金** 時給880円

**会場** 北保育所☎728-3258

※産休代替保育士等の臨時職員は、あらかじめ町の臨時職員として登録された方の中から採用しており、随時、総務課にて登録を受け付けています。詳しくは総務課内2222へお問い合わせください。

### 児童館の催し物 ☎722-9113

#### 幼児工作教室

**日時** 9月26日(金)10時30分～11時30分

**場所** 児童館集会室

**内容** 手作りおもちゃ

**対象** 2歳以上幼児と保護者

**定員** 20組(先着順)

**費用** 50円

**申込** 9月12日(金)9時から児童館窓口または電話で受付

※ご本人のみの予約受付となります(代理申込み不可)。

#### 親子いもほり会

**日時** 10月25日(土)10時～11時 ※雨天の場合は26日(日)

**場所** くらやしき西公園近くのいもほり体験農場

**対象** 2歳以上幼児と保護者(小学生も可)

**費用** 250円(4株1セット)

※1家庭2セットまで予約可能(いもは64セット用意あり)

**持ち物** 金属製シャベル、軍手、レジ袋、おしぼり等

**申込** 9月28日(日)9時から費用を添えて児童館窓口へ(先着順)

**【児童館臨時休館】**

いもほり会当日は、9時～13時まで休館とさせていただきます。

#### 【秋の児童館幼児定期教室】 3歳児教室ひよこ組

**日時** 11月5日～26日までの毎週水曜10時30分～11時30分(全4回)

**場所** 児童館集会室

**内容** 体操、工作、歌、おはなし等

**対象** 平成17年4月～18年3月生まれの幼児と保護者

**定員** 20組の親子(応募者多数の場合は抽選)

**費用** 100円

**申込** 往復はがきに教室名、住所、幼児の名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し、下記へ郵送。

※9月30日(火)必着

〒362-0806 伊奈町小室5161 児童館

※返信用のあて先に保護者と幼児の名前、住所を記入してください。

※1年に1教室だけ参加できます。

※3歳児ひよこ組は、1月にも開催予定です。

生徒さん募集しています!【来春、入学・入園のお子さん急募!!】

## SORA スタディールーム (火～金)

アットホームな雰囲気の中で落ち着いた学習しましょう。

- ☆ステップコース・・・年少～小6【個別指導】週2回、国語・算数2教科で7,000円
- ☆きらきらコース・・・未就園児(3才～4才)【グループレッスン】週1回
- ☆きらきらコースジュニア・・・未就園児(1才半～3才)【グループレッスン】隔週1回

きらきらコース・きらきらコースジュニア両コース共、チケット制 1回700円 知育遊び(文字・数・製作・リズム)

住所 伊奈町小室2491-6(ゆめくるのすぐそばです)

☎721-9707 講師 坂田 美晴 お気軽にご相談下さい。

## ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

☎724-0717  
ホームページ  
http://www.yumekuru.jp

## ゆめくる各種教室

| コース1 歩くエアロビクス |   |
|---------------|---|
| 内容            | 歩く動作でエアロビクスのステップを音楽に合わせて、繰り返し動きながら脂肪燃焼させます。強度<中>        |
| 日時            | 9月29日(月)～11月24日(祝)までの月曜<br>10時～11時(全7回)※10月13日、11月3日は除く |

| コース2 ピラティス教室 |   |
|--------------|---|
| 内容           | 体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格の歪みや癖を解消し、腰痛・肩こり改善と共にウエスト引き締め効果があります。強度<弱> |
| 日時           | 9月29日(月)～11月24日(祝)までの月曜 13時30分～14時30分(全7回)※10月13日、11月3日は除く            |

| コース3 初めてエアロビクス |  |
|----------------|--|
| 内容             | 初めてエアロビクスに参加される方向けのクラス。簡単でわかりやすい動作で運動を行います。強度<弱> |
| 日時             | 10月1日(水)～11月19日(水)までの毎週水曜<br>10時～11時(全8回)        |

| コース4 脂肪燃焼エアロビクス |   |
|-----------------|---|
| 内容              | 走る動作を入れ、多彩な動きを楽しみながら脂肪燃焼効果を高めます。強度<高>           |
| 日時              | 10月2日(木)～11月20日(木)までの毎週木曜<br>19時30分～20時30分(全8回) |

| コース5 癒やしのヨガ教室 |   |
|---------------|---|
| 内容            | 血行促進・柔軟性の向上・筋肉の疲労回復や身体の歪みを調整する効果があります。強度<弱>     |
| 日時            | 10月3日(金)～11月21日(金)までの毎週金曜<br>10時30分～11時30分(全8回) |

| 【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】 |  |
|------------------------|--|
| 場所                     | 体育室  |
| 対象                     | 中学生以上  |
| 定員                     | 80名  |
| 費用                     | 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円   |
| 申込み                    | 往復はがきに①希望するコース②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名、所在地、電話番号も記入)③氏名④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記入のうえ、下記のあて先へ郵送 |
| あて先                    | 〒362-0806 伊奈町小室2450-1<br>ふれあい活動センター「ゆめくる」<br>※複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。  |
| 申込締切                   | 9月13日(土)必着。応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。                                  |

## 08 第1回ゆめくる祭 開催!!

とき 10月13日(祝)  
10時～16時

※雨天の場合も開催

とこ ふれあい活動センター(ゆめくる)

ふれあい活動センターの利用者、地域住民の皆様と共に創る、「ゆめくる祭」を次の日程で開催します。ご家族、ご友人、お誘い合わせのうえ、ぜひおいでください。

アカペラグループ Profile

シユ シユ  
「XUXU」来場!



4つの声で夢のハーモニーを聴かせます。

XUXU(シュシュ)  
あらゆるジャンルの音楽を、独自の世界観で色鮮やかに歌いあげる女性4名のアカペラ・カルテット。  
「スイングジャーナル」誌の人気投票にて、ボーカルグループ部門5年連続1位の栄誉に輝くとともに、パリの著名なジャズ・フェスティバル「Touches de Jazz」に、日本人のグループとして初めて招聘されるなど、世界にその活動の場を広げている。

- サークル活動の発表・展示をご覧になりませんか!
- 地域のご協力による相談や体験をしてみませんか!  
AED体験(伊奈町消防署)  
おくすり相談会と講演(日本薬科大学、上尾市薬剤師会・伊奈地区保険薬局部会)

## サークル展示、発表コーナー

絵画、書道、写真、和紙工芸、  
フラワーアート、和服

## サークル実演、体験コーナー

歌謡教室、児童合唱、オカリナ、  
太極拳、フォークダンス

## トレーニングジムコーナー

プチ無料体力測定

詳しくは、チラシをご覧ください。

※駐車場には限りがありますので、町内循環バス「いなまる」等の公共交通機関をご利用になるなど、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

## 伊奈備前太鼓の実演

## 地元農産物等販売コーナー

四季彩館、地方名産品

## フリーマーケット

## ちびっ子広場

ヨーヨー、金魚すくい

## 模擬店

クッキー、焼きそば、おやき

おしゃれなお菓子作り  
～伊奈町巨峰を使って～

内容 伊奈町巨峰を使って、  
おしゃれなシフォンケーキ  
巨峰添えと巨峰ムースを  
作りませんか。

日時 9月25日(木)13時～16時

場所 調理実習室

対象 一般成人16名(先着順)

費用 1,200円(材料費含む)

持ち物 エプロン、ふきん2枚、持ち帰り用の袋、筆記用具  
申込み ゆめくる窓口または電話で受付

☎724-0717

