

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考	
乳児健康診査	8/8	13:10 ~13:45	☑平成20年4月生	☑母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
	9/12		☑平成20年5月生		
1歳6か月児健康診査	8/22		☑平成19年1月生	☑母子手帳・質問票(はがき)	☑当日、直接会場へ対象児には個別通知します。
3歳児健康診査	8/5		☑平成17年3月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿	
	9/2		☑平成17年4月生		
乳児相談	8/8		9:30 ~10:30	☑1歳未満	☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル
	9/12	☑1歳以上		☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
育児相談	8/22	☑1歳以上			☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ
幼児相談	8/1	☑発育・発達・育児等の面で気になる方		☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
	9/5	☑母子手帳			
離乳食講習会	8/8	10:00 ~11:00		☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ(会場は料理室です)
母親学級	9/3	13:10 ~15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可	
	9/10				
	9/17				

成人保健 毎日の健康のために

平成20年度の成人保健事業については、随時広報等でお知らせします。

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
健康相談	8/27	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

参加者募集!

幼児のおやつとはみがき教室

日時 9月16日 10時~12時、30日 9時30分~12時(全2回)  
 場所 保健センター料理室・会議室(総合センター1階)  
 内容 【1日目】 歯科衛生士による講話「歯の衛生を保つには」と、正しい歯磨きの実技  
 【2日目】 栄養士による講話「健康な歯と食生活」と調理実習  
 対象 2~3歳の幼児と保護者 定員 15組の親子(先着順)  
 参加費 無料  
 問・問 8月14日 から保健センター窓口または電話で受付 ☎ 720-5000



こんにちは 保健師です

朝食をとみましょう

一日の活力は朝食から作られます。しかし朝寝坊やダイエットをしたいなどの理由から、朝食を抜く人が増えており、子どもでも朝食を欠食するケースが増加しています。

朝食には休息状態にあった脳や体を目覚めさせる効果があります。有意義な一日を過ごすためにも朝食は重要な要素であると言えます。

朝食を食べないと...

体調が悪くなる。

動くためのエネルギーを体の中から無理に作るのでぼんやりする、腹痛、貧

血、低体温などの症状が慢性化しやすくなります。

脳がしっかり動かない。

肥満になりやすい。

空腹時間が長くなると、体は栄養を貯えようとするので太ってしまいます。

おいしく食べるには...

早寝早起きを心がける。

寝る前にものを食べない。

朝の時間に余裕を作る生活を心がける。

夏休みは、生活習慣が乱れがちです。

早寝早起きを心がけ、しっかり朝食をとるようにしましょう。

歯周疾患検診を実施します



町では、40歳以上の方(昭和44年4月1日以前に生まれた方)を対象とした歯周疾患検診(歯周病の早期発見・予防を目的とした検診)を実施します。

受診期間 9月1日 ~12月22日

対象 40歳以上の町民

☑ 8月11日 から保健センター窓口または電話で受付

負担金 無料

受診方法 申し込みされた方には受診券を送付しますので、下記歯科医院で予約のうえ受診してください。

持ち物 受診券・保険証

問 保健センター ☎ 720-5000

実施医療機関	電話番号
大津歯科医院	721-1181
高野歯科医院	721-8148
服部歯科医院	728-5323
小島歯科医院	723-0006
中村歯科医院	720-1800
さくら歯科医院	724-1182
ことぶき歯科医院	729-0820

## 予防接種日程表 \*対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	平成20年4月から個別接種に変わりました。
	三種混合		生後3か月～7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	
	二種混合		11歳～13歳未満	
	麻しん風しん混合		1期 1歳～2歳未満 2期 平成14年4月2日～平成15年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生) 4期 高校3年生相当の年齢 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生)	平成20年4月1日から、5年間の期限を設けて実施します。麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。
	日本脳炎		1期 3歳～7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 9歳～13歳未満	日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。
注意事項	<p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の方の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>			



## 休日当番医

診療時間 9時～17時

月	日	曜日	病院名	診療種類	所在地	電話番号
8	3	日	豊田医院	内・小・胃腸・循環器	桶川市	728-2377
			伊奈病院	内・外	伊奈町	721-3692
			さとうクリニック	内・消・小	北本市	048-590-5977
	10	日	原田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	桶川市	787-5616
			埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
			安里医院	内・小	北本市	048-542-2629
	17	日	尾崎内科クリニック	内・小	伊奈町	720-1701
			埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
			山田医院	内・胃腸・循環器・小・理・消	北本市	048-593-0353
	24	日	丸井医院	内・小・精・リハ	桶川市	728-1663
			埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
			藤倉病院	内・心外・外・循環器	北本市	048-592-3045
31	日	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880	
		埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022	
		遠井医院	内・小・循環器	北本市	048-591-2109	
9	7	日	府川医院	耳鼻咽喉・アレルギー	桶川市	786-2672
			伊奈病院	内・外	伊奈町	721-3692
			大久保医院	内	北本市	048-591-8171
	14	日	プラムの里診療所	眼・内・リハ	桶川市	787-2882
			埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
			北本共済病院	内・胃腸・外・整外・脳外・泌・皮・麻・放	北本市	048-591-7111
15	祝日	伊奈中央病院	内・胃腸	伊奈町	721-3022	
		埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022	
			二ツ家整形外科	整外・内	北本市	048-590-3344

4月からは、桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時) 祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分～12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。