

総合センターからのご案内

☎722-9111

健康マージャン教室

日時 7月11日、18日、25日、8月22日、29日 10時~12時(参加費無料)
 場所 老人福祉センター
 講師 岩城平七郎氏
 対象 60歳以上の方
 定員 各回12名(希望者多数の場合は抽選)

カラオケ大会

日時 7月23日 10時~14時30分(参加費無料)
 場所 老人福祉センター集會室
 対象 町内・蓮田市在住で60歳以上の方
 定員 40名
 期 7月1日~11日 までに総合センター事務室へ

総合センター朝市

四季彩館のご協力により季節の新鮮野菜や地元特産品を取り揃えます。
 日時 7月11日、25日、8月22日、29日 9時~12時(毎月2回開催予定)
 場所 総合センター西側エントランス
 総合センターホームページ <http://www.ouei.com/ina>

上尾夏まつり

期日 7月19日、20日
 場所 上尾駅東西駅前広場、中山道、東口駅前大通りほか
 内容 神輿渡御、山車ほか
 7月20日は、各種催し物のため交通規制を実施
 規制時間 上尾駅東口12時~22時、同西口18時30分~20時30分
 問 詳しくは、上尾商工会議所 ☎773 3111へ

募集します

町総合振興計画
 審議会委員
 町では、平成17年度にスタートした「伊奈町総合振興計画」に基づいて、現在まち

づくりを進めています。部門別の主要施策を示した前期の基本計画(5年間)が、平成21年度で終了するため、新たに平成26年度までを目標とする後期の基本計画を策定しています。これらの取り組み等についてご意見をいただき、重要事項の審議をしていただく伊奈町総合振興計画審議会委員を募集します。
 募集人員 2名
 任期 委嘱の日から2年間
 応募資格 町内に在住または在勤の20歳以上の方で、かつ、町の他の審議会等の委員になつていない方
 応募方法 履歴書市販のもの(に応募理由400字詰め原稿用紙2枚以内)を記入し、7月18日 までに企画課へ持参または郵送 7月18日

消印有効

委員の選考結果については、応募者全員に連絡します。
 問 企画課政策企画担当 ☎2215

児童館夏休みボランティア

児童館では、夏休み期間中に教室のお手伝いをしていただける方、幼児の遊び相手をしてくださる高校生以上のボランティアを募集しています。
 問 児童館 ☎722 9113

自衛官

募集種目 航空学生、一般曹候補生、2等陸海空士(大女子)受付期間 8月1日~9月10日 締切日必着
 2等陸海空士(男子)については通年受付中。
 問 さいたま地域事務所 ☎651 2420

ありがとうございました

さいしん信栄会から10000円、岡松静香氏(栄南区)から100000円、ローズクラブから10000円、匿名1件から50000円を社会福祉のために立ててほしいとご寄付がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。



図書館通信



夏休み
お楽しみ会

日時 7月19日(土)第1部14時~、第2部15時~
 場所 図書館集會室
 内容 人形劇「三びきのこぶた」、おはなし「ふしぎな部屋」、ブラックパネルシアター「まっくらネリノ」ほか
 主催 児童奉仕ボランティアグループ「がらがらどん」

おはなし会は14時(小さい子の時間)と14時30分(大きい子の時間)の2回です。
 あかちゃん向けのおはなし会 7月18日...11時から

移動図書館「ブックシャトル」7月・8月

| | |
|--------------------|---------------------|
| 7月2日・16日・8月6日・20日 | 7月9日・23日・8月13日・27日 |
| (第1・3水曜日) | (第2・4水曜日) |
| 丸山公民館 14:00~14:35 | 小針北小学校 14:40~15:45 |
| 南小学校 15:00~16:00 | 小針中学校 16:05~16:35 |
| 7月3日・17日・8月7日・21日 | 7月10日・24日・8月14日・28日 |
| (第1・3水曜日) | (第2・4水曜日) |
| 原児童公園 10:40~11:15 | 中島児童公園 11:00~11:35 |
| 宮前児童公園 11:35~12:10 | 伊奈中央会館 13:50~14:20 |
| あやめ会館 13:40~14:15 | 小針小学校 14:40~15:40 |
| 小室小学校 14:40~15:40 | |

図書館情報は...<http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



ほのかに薫るお香。最近では雑貨屋さんなどで手軽に入手できるようになりました。
 この本ではお香のさまざまな種類・使い方・道具などをカラフルでかわいらしいイラストや写真とともに詳しく解説。お香の薫りを暮らしに取り入れるヒントが満載の一冊です。

「お香が好き。」吉田揚子：絵と文(ソフトバンククリエイティブ)

新着図書案内

| | |
|--------------------|-----------------|
| 「RURIKO」 | 林真理子 |
| 「恋人たち」 | 野中柊 |
| 「傀儡」 | 坂東眞砂子 |
| 「皇后ジョセフィーヌのおいしい人生」 | 藤本ひとみ |
| 「銀河不動産の超越」 | 森博嗣 |
| ~~~~~ | |
| 「かぶと三十郎」 | 宮西達也 |
| 「エルフ、がっこうへいく」 | ハルメン・ファン・ストラーテン |
| 「青い大きな家」 | G・ハレンスレーベン |
| 「きがきじゃない」 | アントワネット・ポーティス |

休館日(7~8月) 7月/7日・14日・21日・22日・28日・31日
 8月/4日・11日・18日・25日・31日

お問い合わせ 図書館 ☎723-0017

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

問 ☎724-0717
ホームページ
http://www.yumekuru.jp

空気とあそぼう - 科学体験教室 -

| | |
|-----|------------------------------------|
| 内 容 | 空気の不思議な性質を利用して、おもしろい実験をしながら遊んでみよう。 |
| 日 時 | 8月2日(土)13時30分～15時30分 |
| 場 所 | 創作室 |
| 対 象 | 小学1年生以上(保護者と一緒であれば未就学児でも可) |
| 定 員 | 20名(先着順) |
| 費 用 | 300円(材料費含む) |
| 持ち物 | はさみ、ホチキス、15cm定規 |
| 申込み | ゆめくる窓口または電話で受付 ☎724-0717 |

親子で楽しくおこづかいゲーム

| | |
|-----|--|
| 内 容 | 考えながらおこづかいを使うことを、ゲームを通して楽しく学び、体験してみよう! |
| 日 時 | 8月9日(土)13時30分～15時30分 |
| 場 所 | 会議室 |
| 対 象 | 小学1年生～6年生と保護者 原則、親子での参加とします。 |
| 定 員 | 親子20組(先着順) |
| 費 用 | 300円 |
| 持ち物 | なし |
| 申込み | ゆめくる窓口または電話で受付 ☎724-0717 |

ゆめくる各種教室

コース1 歩くエアロビクス

| | |
|-----|---|
| 内 容 | 初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。強度<中> |
| 日 時 | 7月28日～9月8日までの毎週月曜 10時～11時(全7回) |
| 場 所 | 体育室 |
| 定 員 | 80名 |

コース2 プラティス教室

| | |
|-----|---|
| 内 容 | 骨格のゆがみや癖を解消したり、腰痛・肩こり改善と共にウエスト引き締め効果があります。強度<弱> |
| 日 時 | 7月28日～9月8日までの毎週月曜 13時30分～14時30分(全7回) |
| 場 所 | 体育室 |
| 定 員 | 80名 |

コース3 初めてエアロビクス

| | |
|-----|---|
| 内 容 | 簡単でわかりやすい入門クラス。ストレッチや筋力強化運動を行い、腰痛・肩こり解消を目指します。強度<弱> |
| 日 時 | 7月30日～9月17日までの毎週水曜 10時～11時(全7回) 8月13日は除く |
| 場 所 | 体育室 |
| 定 員 | 80名 |

コース4 歩くエアロビクス

| | |
|-----|---|
| 内 容 | 初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。強度<中> |
| 日 時 | 8月7日～9月25日までの毎週木曜 19時30分～20時30分(全7回) 8月14日は除く |
| 場 所 | 体育室 |
| 定 員 | 80名 |

コース5 癒やしのヨガ教室

| | |
|-----|---|
| 内 容 | 血行促進・柔軟性の向上・筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱> |
| 日 時 | 8月1日～9月26日までの毎週金曜 13時30分～14時30分(全8回) 8月15日は除く |
| 場 所 | 体育室 |
| 定 員 | 80名 |

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

| | |
|---------|--|
| 対 象 | 中学生以上 |
| 費 用 | 町内在住・在勤者 1回300円 町外者 1回450円 |
| 申込み | 往復はがきに 希望するコース 住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名、所在地、電話番号も記入) 氏名 年齢(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、下記のあて先へ郵送 |
| あて先 | 〒362 0806 伊奈町小室2450 1 ふれあい活動センター「ゆめくる」 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。 |
| 申 込 締 切 | 7月14日(月)必着。応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。 |

トレーニングルームご利用案内

常駐のトレーナーが、トレーニングの仕方をアドバイスしたり、あなたに合ったプログラムを作成し、フォローを行います。なお、ご利用は初回講習会受講後になります。詳しくは、ホームページをご覧ください。ゆめくるへお問い合わせください。