

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

| 名称         | 実施日  | 時間                  | 内容・対象・持ち物                                  | 備考                   |                        |
|------------|------|---------------------|--|----------------------|------------------------|
| 乳児健康診査     | 6/13 | 13:10<br>~13:45     | ☑平成20年2月生                                  | ☑母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル | ☑当日、直接会場へ対象児には個別通知します。 |
|            | 7/11 |                     | ☑平成20年3月生                                  |                      |                        |
| 1歳6か月児健康診査 | 6/20 |                     | ☑平成18年11月生                                 | ☑母子手帳・質問票(はがき)       |                        |
| 3歳児健康診査    | 6/3  |                     | ☑平成17年1月生                                  | ☑母子手帳・アンケート用紙・尿      |                        |
|            | 7/1  |                     | ☑平成17年2月生                                  |                      |                        |
| 乳児相談       | 6/13 |                     | 9:30<br>~10:30                             | ☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談  |                        |
|            | 7/11 | ☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 |  |                      |                        |
| 育児相談       | 6/20 |                     | ☑母子手帳・おむつ                                  |                      |                        |
| 幼児相談       | 6/6  |                     | ☑発育・発達・育児等の面で気になる方                         | ☑母子手帳                | ☑予約制<br>電話受付可          |
|            | 7/4  |                     |  |                      |                        |
| 離乳食講習会     | 6/13 | 10:00<br>~11:00     | ☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具 | ☑当日、直接会場へ(会場は料理室です)  |                        |
| 母親学級       | 7/2  | 13:10<br>~15:30     | ☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います          | ☑初産の方 ☑母子手帳          | ☑予約制<br>電話受付可          |
|            | 7/9  |                     |  |                      |                        |
|            | 7/16 |                     |  |                      |                        |

成人保健 毎日の健康のために

平成20年度の成人保健事業については、随時広報等でお知らせします。

会場 保健センター

| 名称         | 実施日  | 時間              | 内容・対象・持ち物   |
|------------|------|-----------------|---|
| 子宮がん検診(集団) | 6/4  | 13:00<br>~13:40 | ☑20歳以上の町民(勤務先等で受診機会のある方、受診した方および19年度町で実施した子宮がん検診を受けた方は除く) ☑頸部検診 費400円 70歳以上の方は無料 当日、直接会場で納入していただくことになります。注意：妊娠中の方は受けられません。<br>定員に達しましたので、申込受付を終了しました。なお、10月・11月に個別検診を実施します。 |
|            | 6/9  |                 |   |
|            | 6/17 |                 |   |
| 健康相談       | 6/25 | 10:00<br>~11:00 | ☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ  |

健康一口メモ

「健診」

平成20年度より、全国で40歳から74歳の医療保険加入者全員に新しい【特定健診】「特定保健指導」が始まります。

従来の健診は虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の個々の早期発見、早期治療を目的とされ行われてきましたが、我が国の死亡原因の6割を占める生活習慣病を減らす効果があまりなく、それに係る医療費が国民医療費の約3分の1を占めるようになっていきます。これらのことから生活習慣病の共通の要因である内臓脂肪の蓄積に脂質異常、高血圧、高血糖などが重複した状態、メタボリックシンドロームに着目した新しい健診を行うことになりました。それに基づき運動指導、栄養指導などの保健指導を行い、生活習慣の改善を図ることで内臓脂肪を減少させ、血糖、血圧、血中脂質をコントロールし、心筋梗塞、脳卒中等の生活習慣病の

発症や、重症化を予防するという目的です。

【特定健診】では、内臓脂肪蓄積のリスクとして腹囲とBMIを基準として血糖、血中脂質、血圧、喫煙歴などの追加リスクを加えた診査を行い、メタボ該当者、メタボ予備軍を判定します。【特定保健指導】その判定をされた人は医師や保健師等の医療関係者から生活改善の指導を受け、その後電話やメール等で改善の達成状況を観察することとなります。その達成状況によって医療保険者は将来の医療負担金などにペナルティが課せられることもあります。生活習慣病は自覚症状のないまま進みます。健診は個人の生活習慣を振り返る絶好の機会であり、健康の保持に努める生活習慣の始まりとなります。健康は自分だけでなく家族にとっても大切です。みんなで健診を受けましょう。

桶川北本伊奈地区医師会

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先：企画課秘書広報係 ☎ 2213

## 予防接種日程表

\*対象児には通知が届きます。

|      | 予防接種名   | 実施日   | 対象児   | 備考  |
|------|---|---|---|---|
| 個別接種 | B C G   | 通年  | 生後3か月～生後6か月未満   | 平成20年4月から個別接種に変わりました。   |
|      | 三種混合  |   | 生後3か月～7歳6か月未満<br>(1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種) |   |
|      | 二種混合  |   | 11歳～13歳未満   |   |
|      | 麻しん風しん混合  |   | 1期 1歳～2歳未満<br>2期 平成14年4月2日～平成15年4月1日生                             | 2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。                     |
|      |   |   | 3期 中学1年生相当の年齢<br>(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)                             | 平成20年4月1日から、5年間の期限を設けて実施します。麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。 |
|      |   |   | 4期 高校3年生相当の年齢<br>(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)                             |   |
| 日本脳炎 | 1期 3歳～7歳6か月未満<br>(1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種)<br>2期 9歳～13歳未満   | 日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。 |   |   |
| 注意事項 | <p>個別予防接種の場合、希望する指定医療機関に予約し、接種してください。上記の予防接種は無料です。転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。</p> <p>予防接種はまれに接種後に体調の変化等もあることから、保護者の方の同伴が必要ですが、保護者が特別な理由で同伴することができず、かわりにお子さんの健康状態を普段から熟知する代理の方が同伴する場合は、委任状が必要となりますので保健センターへお越しください。</p> <p>接種可能な年齢かどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p> |   |   |   |



## 休日当番医

診療時間 9時～17時

| 月 | 日  | 曜日 | 病院名             | 診察種類                 | 所在地 | 電話番号         |
|---|----|----|-----------------|----------------------|-----|--------------|
| 6 | 1  | 日  | 内田クリニック         | 外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ   | 伊奈町 | 728-9296     |
|   |    |    | 埼玉県央病院          | 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022     |
|   |    |    | 北本中央クリニック       | 小・内・外・循環器・呼・血液・消・放   | 北本市 | 048-591-2257 |
| 6 | 8  | 日  | 川田谷クリニック        | 内・外・皮・胃腸・リハ          | 桶川市 | 787-2531     |
|   |    |    | 埼玉県央病院          | 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022     |
|   |    |    | まつざき整形リウマチクリニック | 整外・リハ・リウマチ・内         | 北本市 | 048-540-6463 |
| 6 | 15 | 日  | 金崎内科医院          | 内・小・リウマチ             | 伊奈町 | 728-8550     |
|   |    |    | 埼玉県央病院          | 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022     |
|   |    |    | 吉田医院            | 産婦・内・外               | 北本市 | 048-591-2200 |
| 6 | 22 | 日  | かばやま眼科医院        | 眼                    | 桶川市 | 786-0121     |
|   |    |    | 伊奈病院            | 内・外                  | 伊奈町 | 721-3692     |
|   |    |    | 伊藤クリニック         | 外・胃腸・整外・内・皮・泌尿器・理    | 北本市 | 048-593-5588 |
| 6 | 29 | 日  | 栗原クリニック         | 内・循環器・小              | 桶川市 | 786-2168     |
|   |    |    | 伊奈病院            | 内・外                  | 伊奈町 | 721-3692     |
|   |    |    | 鈴木医院            | 内・小・消化器・皮・理          | 北本市 | 048-592-1313 |
| 7 | 6  | 日  | 今成医院            | 内・外                  | 伊奈町 | 723-8280     |
|   |    |    | 埼玉県央病院          | 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022     |
|   |    |    | 本藤整形外科          | 整外・皮・理               | 北本市 | 048-592-7667 |
| 7 | 13 | 日  | 朝日内科歯科医院        | 内・小・消化器              | 桶川市 | 774-9385     |
|   |    |    | 埼玉県央病院          | 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022     |
|   |    |    | ひらお内科クリニック      | 内・神経内科・心療内科          | 北本市 | 048-592-8861 |
| 7 | 20 | 日  | 桶川K.Nクリニック      | 脳外・整形・リハ・皮・麻酔        | 桶川市 | 787-7715     |
|   |    |    | 埼玉県央病院          | 内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022     |
|   |    |    | 山崎医院            | 小・内                  | 北本市 | 048-591-2244 |

4月からは、桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時) 祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分～12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。